

機能低下によりうつ・閉じこもり傾向のある方向け



自宅で機能アップコース ～ご自宅に専門職が伺います～

<管理栄養士>



<歯科衛生士等>



<理学療法士>



【対象者】 65歳以上の基本チェックリスト該当者
(うつ又は閉じこもり傾向のある方)

基本チェックリストは
市役所か地域包括支援
センターで受けられます

【内容】 概ね4か月間に8回程度、対象者の状態に合わせて専門職（理学療法士・管理栄養士・歯科衛生士等）がご自宅に伺い、閉じこもり解消に向けたお手伝いをします

【実施までの流れ】

基本チェックリスト実施
(地域包括支援センター
又は市役所にて)

地域包括支援センター
で相談・総合的に判断

地域包括支援センター
より事業者へ申し込み

～地域包括支援センター一覧～

名称	電話番号	担当の地区
地域包括支援センターゆず	84-5830	茅ヶ崎地区
地域包括支援センターつむぎ	55-5291	茅ヶ崎南地区
地域包括支援センターれんげ	88-1380	南湖地区
地域包括支援センターあい	88-1716	海岸地区
地域包括支援センターさくら	81-4082	鶴嶺東地区
地域包括支援センターみどり	84-0775	鶴嶺西地区
地域包括支援センターすみれ	84-6321	湘南地区
地域包括支援センターくるみ	50-0341	松林地区
地域包括支援センターあかね	55-1535	湘北地区
地域包括支援センター青空	55-2360	小和田地区
地域包括支援センターさざなみ	39-5901	松浪地区
地域包括支援センターあさひ	84-6383	浜須賀地区
地域包括支援センターわかば	33-5410	小出地区



短期集中訪問型サービス事業（自宅で機能アップコース）

【問合せ】高齢福祉課 相談支援担当（電話）0467-81-7163