

若い世代に災害のことを知ってほしい

香川自治会自主防災会 倉田渚さん(飲食店スタッフ)※1面掲載

祖母が自治会の役員や防災リーダーで活動していた影響もあり、周囲に勧められて24歳の時に市の防災リーダー養成研修を受けました。

普段は仕事があるので、活動は訓練などの行事がある時に自分のペースで行っています。防災リーダーになったことで知ったことも多くあります。研修では、**避難所のトイレにごみがあふれかえっている写真を見て衝撃を受けました。**それまで「とりあえず避難所に行けば大丈夫」と考えていましたが、可能な状況なら、在宅避難の方が精神的にも楽なのではと考えが変わりました。私のような若い世代にも、「災害が起きたらどうなるか、どうしたらよいか」をもっと知ってもらいたいです。



移動式ホース格納箱を使った放水訓練

災害時に心と体を守る食事を

東海岸南二丁目自主防災会 阿部ちづるさん(料理研究家)

東日本大震災の体験をはじめ、各地の災害をニュースで見ても、自分が子育ての地に選んだ茅ヶ崎で地域のリスクを知るためにも防災リーダーになりました。

防災リーダーの知識は「知らない」と損です。例えば非常食は、乾パンなど炭水化物だけでなく、心身の健康を保つためにビタミン・ミネラルが大切です。防災リーダーになったことがきっかけで、**災害時も心と体を守るために食事が大事だ**と気付き、自らの料理教室などで地域の人に防災料理を教えたり、海岸

地区合同防災訓練の中で「防災食アイデアコンテスト」を開催したりしています。アイデアの一つとして、非常食の五目ごはんは缶詰のサバを入れるだけで、味も栄養もアップできるのです。

防災は日常生活の中で、つい後回しにしがち。この機会に、大事なことは何かを一緒に考えてみませんか。



料理教室などで教えている防災Cook



高野豆腐や切り干し大根、卵焼きなど、全てポリ袋で調理

一人一人が防災リーダー
地域の防災力が
みんなを救う

自主防災組織が活発な地域ほど、災害時の被害が少ないといわれています。市では地域の防災力の向上を目指して防災リーダーの養成に取り組み、すでに約2800人の市民が防災リーダー養成研修を受講しました。各地域の防災リーダーに、活動する理由などを聞きました。



松浪の防災を次世代へ

まず「自分の身は自分で守る」備えから

松浪一丁目自主防災会 よねみつと 米満丈人さん(米軍基地職員)

以前から防災への意識を持ち、自分で備えを行っていました。年齢を重ねるうちに、自分が住む地域で少しでも役に立てることがあればと思い、防災リーダーになりました。

防災情報はインターネットなどでも手に入りますが、いざというとき、パニックになると適切に行動できないものです。



活動ON

実際に防災訓練などで「体験すること」が大事だと、活動をして再確認しました。大災害が起きたら、助けはすぐに来ません。「自分の身は自分で守る」が前提です。まずは、食品を日常で使いながら一定量備蓄するローリングストックなど自分や家族を守る備えと地域の防災イベントに参加することから始めてみませんか。

◀学生時代から度々インドネシアのパリへ



松浪中学校で作製した防災マップを防災訓練で発表

動き出そう。「誰か」じゃなくて「私が」

防災を学べる講座 問合せ 防災対策課 ☎(81)7127

イチから学ぶ はじめてのぼうさい
防災の基本のキから一緒に学んでみませんか。
日時 4/29(火・祝)10時~12時(受付開始9時30分) **場所** 青少年会館



申し込み

防災リーダー養成研修
防災リーダーになるための研修です。毎年2月に実施。



みんなの防災展

地域の防災活動が知れる、災害の疑似体験をする

家庭で備えたい物品や地域の自治会・自主防災組織が取り組んでいる活動を紹介し、災害体験ゾーンは、発災時に身の回りで起こり得る状況を再現し、実際に体験することで必要な備えをイメージできます。

日時 3/15(土)13時~16時 **場所** 市役所本庁舎会議室1~5他



来場者に
防災食の
配布も

みんなの
防災展

同日開催 防災キャンプ

防災グッズ展示販売、防災体験、防災に関する相談、フードコーナーなど。

日時 3/15(土)11時~17時

場所 市役所前広場

問合せ 一般社団法人 みんなのてらこや
☎080(5436)4196宇田川

ちがさき備えるフェア

防災グッズが買える

市内協力店で備えに関する情報発信や防災グッズの販売などを行います。



期間 3/5(水)~16(日)

◀フェアの一例
協力店など▶



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓

使用料 おひとり様

10万円
管理料は不要です
※合祀タイプ 納骨料別途



▼詳しくはこちらから



【茅ヶ崎公園墓地概要】
◎所在地 / 神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551
◎墓地管理者 / 宗教法人白峰寺
◎園内施設 / 水場、トイレ、駐車場
◎許可番号 / 神奈川県指令778号

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 検索

絆 きずな

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

賃貸・管理の
専門店
いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号
(株)太平商事
茅ヶ崎駅前
3店舗
本
店
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
元
町
253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
南
口
253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636
<http://taiheisyoji.jp>

介護付有料老人ホーム
アマポーラ湘南
3/1(土)~3/9(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中
ショートステイ・体験入居随時受付中!
☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
<https://amapola-shonan.com/>
□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 2.5:1以上
□利用料の支払い方式 選択方式