



広報ちがさき

CHIGASAKI

2025.2

No.1199

ひむろ 氷室椿庭園のツバキ40品種が「茅ヶ崎市氷室椿庭園 氷室氏作出ツバキコレクション」として、未来に残すべき園芸文化遺産であるナショナルコレクションに昨年認定されました(公益社団法人日本植物園協会)。2月中旬～3月下旬、写真のコレクションを含む250品種以上のツバキが次々と開花時期を迎えます。椿愛好家が作り上げた類いまれな庭園で、彩り豊かな椿を楽しんでみませんか(2面に続く)。

公園緑地課 ☎(81)7194

広報紙がいつでも読める
多言語・音声でも
カタログポケット





氷室夫妻が愛した 椿を未来へ



茅ヶ崎市氷室椿庭園
氷室氏作出ツバキコレクション

National Collection

ナショナルコレクションは、野生種、栽培種に関わらず日本で栽培されている文化財、遺伝資源として貴重な植物を守り、後世に伝えていくことを目的に、公益社団法人日本植物園協会が制定した認定制度です。

今回認定された40品種のツバキは全て国際ツバキ協会に登録され、そのうち17品種が農林水産省の種苗登録品種です。



コレクションの「氷室雪月花」。淡い桃色の地に紅の吹きかけ紋が入る珍しい品種

人気

氷室椿庭園は、三井不動産の元副社長で植物愛好家であった氷室捷爾さん・花子さん夫妻のご遺族から市に寄贈されたもので、1991年に開園しました。今回、認定されたナショナルコレクションをはじめ、庭園は当時の雰囲気を残したまま保存されています。氷室さんが大切に育てた椿や庭園の魅力を紹介します。

公園緑地課 ☎(81)7194

氷室椿庭園の見どころ



珍種や氷室種など貴重な椿が一堂に

広さ約2800㎡の庭園には、ツバキ、マツ、バラ、サクラ他1300本におよぶ低木類が植えられています。約900本のツバキは、在来種といわれるものが350本、氷室さんが交配・育成したものが550本あり、交配したものうち200本(121品種)が命名され氷室種と呼ばれています。

氷室さんが集めた椿には古くからあったものや珍しいものなど貴重な品種も見られます。



小道を歩きながら、椿を間近で鑑賞できる

鑑賞のポイント

花びらが5〜7枚程度の一重咲き、8枚以上の八重咲き、筒状の筒咲き、おしべ・めしべが花びらのように変化した唐子咲きなどツバキの形・色・名称にも注目を。



別荘文化を伝える
旧氷室家住宅主屋

敷地北寄りに建つ旧氷室家住宅主屋は、1935年に建築された木造2階建てで、夫妻の住居として使われました。昭和期の都市近郊における別荘開発の様相を伝える建造物として、国の登録有形文化財に登録されています。

歌人としても知られた捷爾さんは、東側に和室や広縁などがある平屋を増築し、四季折々の庭園を楽しみました。現在は氷室椿庭園の一部として、外観が公開されています。



(上)庭園とともに市民に親しまれている「旧氷室家住宅主屋」(右)夫妻が庭の眺めを楽しんだ和室



ナショナルコレクション認定記念

講師と歩く 氷室椿庭園ガイドツアー

氷室椿庭園の椿の生い立ちやナショナルコレクションなどについて、長年椿の管理に携わる講師の解説付きで庭園を巡ります。

日時 3/14(金)10時〜11時※雨天時3/17(月)に延期。

3/17が雨天の場合は中止

対象 市内在住の方20人(抽選)

講師 篠田朗彦さん(元「県立大船植物園」園長)

申込 2/4(火)〜21(金)にオンラインで



申し込み

◆氷室椿庭園◆

■場所 東海岸南3-2-41 ■交通 茅ヶ崎駅南口から徒歩20分/神奈中バス「東海岸南三丁目」下車徒歩5分/コミュニティバス「恵泉幼稚園前」下車徒歩7分 ■開館時間 9時〜17時 ■休園日 月曜日(月曜日が祝・休日の場合は翌日)※3月中は無休 ■問合せ 氷室椿庭園 ☎(82)2823

開花情報など
チェック



氷室椿庭園 ▶

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓

使用料 おひとり様

10万円

管理料は
不要です

※合祀タイプ 納骨料別途

▼詳しくはこちらから



【茅ヶ崎公園墓地概要】
◎所在地 / 神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551
◎墓地管理者 / 宗教法人白峰寺
◎園内施設 / 水場・トイレ・駐車場
◎許可番号 / 神奈川県指令778号

大野屋 茅ヶ崎公園墓地



絆 きずな

検索

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

賃貸・管理の
専門店



いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
西口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

2/1(土)〜2/9(日)9日間

ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965

茅ヶ崎市松が丘2-13-5

<https://amapola-shonan.com/>

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 2.5:1以上
□利用料の支払い方式 選択方式

こころのバリアフリー市民部会

第2回心のバリアフリー川柳に応募された作品の中から審査で選ばれた作品を月替わりで紹介し、「心のバリアフリー川柳」を通して、市民の皆さまが街なかでのバリアに気づき、支え合う行動を広げていきます。

所得税、市・県民税の控除

控除対象になる介護費用と保険料

本人や生計が同じである配偶者・親族などのために支払った医療費と保険料を確定申告することで、その医療費の一定金額と保険料が所得税や市・県民税から控除されます。

介護保険課

市役所で発行できる控除証明

◆おむつ代の医療費控除

問合 認定担当 ☎(81)7166

医師が記入する「おむつ使用証明書」があるとおむつ代が医療費控除の対象になりますが、要介護認定を受けている場合は市がそれに代わる「おむつ代医療費控除確認書」を発行できる場合があります。

◆障害者控除(障害者、特別障害者に準ずる方)

問合 認定担当 ☎(81)7166

要介護認定を受けている65歳以上の方で、身体障害者手帳を交付されていない方や、交付されていて等級が低い方でも、「障害者控除対象者認定書」を市が発行できる場合があります。

介護保険サービスの費用で医療費控除の対象になるもの

介護保険サービス利用の自己負担額も、次の場合は医療費控除の対象になることがあります。控除の詳細は藤沢税務署または国税庁[HP]でご確認ください。

問合 給付担当 ☎(81)7164、藤沢税務署 ☎0466(22)2141



国税庁[HP]

介護保険サービスの種類	控除対象
施設サービス	
介護老人福祉施設 地域密着型介護老人福祉施設	介護保険対象自己負担額の1/2 食費・居住費自己負担額の1/2
介護老人保健施設・介護療養型医療施設・介護医療院	介護保険対象自己負担額 食費・居住費自己負担額
居宅サービスなど(医療系)	
◆(介護予防)訪問看護 ◆(介護予防)訪問リハビリテーション ◆(介護予防)居宅療養管理指導 ◆定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※一体型事業所で訪問看護を利用する場合に限る ◆看護小規模多機能型居宅介護 ※居宅サービスなど(医療系)を含む組み合わせにより提供されるもの。生活援助中心型の訪問介護の部分を除く	介護保険対象自己負担額

※(介護予防)通所リハビリテーションは食費自己負担額が、(介護予防)短期入所療養介護は食費・居住費自己負担額が介護保険対象自己負担額と合わせて控除対象になります

介護保険サービスの種類	控除対象
居宅サービスなど(医療系)と合わせて利用する場合のみ対象	
◆(介護予防)訪問介護※生活援助中心型を除く ◆(介護予防)訪問入浴介護 ◆(介護予防)通所介護 ◆(介護予防)短期入所生活介護 ◆定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ※連携型事業所の場合と一体型事業所で訪問看護を利用しない場合 ◆夜間対応型訪問介護、地域密着型通所介護 ◆(介護予防)認知症対応型通所介護 ◆(介護予防)小規模多機能型居宅介護 ◆看護小規模多機能型居宅介護 ※居宅サービスなど(医療系)を含まない組み合わせにより提供されるもの。生活援助中心型の訪問介護の部分を除く ◆地域支援事業の訪問型サービス※生活援助中心のサービスを除く ◆地域支援事業の通所型サービス※生活援助中心のサービスを除く	介護保険対象自己負担額

※^{かくたん}喀痰吸引、交通費、高額介護サービス費などの控除の取り扱いの詳細は藤沢税務署へ

介護保険料は社会保険料控除へ

問合 保険料担当 ☎(81)7165

納付済みの介護保険料は社会保険料控除の対象です。

美術みるっこ
プログラム

親子でアートに触れてみよう

文化推進課 ☎(81)7148

茅ヶ崎ゆかりの美術作品のパネルなどを見ながら思ったことを語り合い、最後に絵を描いてお互いの作品を鑑賞します。見る・聞く・触る・描くなどの体験をしながら、アートを通じて子どもたちの成長を感じてみませんか。

日時 ①2/24(月・休)②3/2(日)いずれも14時～15時
場所 ゆかりの人物館 **対象** 3歳～小学生と保護者各回20人〈先着〉
申込 ①2/17(月)②2/24(月・休)までにオンラインで **ほか** 費用1人500円 **問合** NPO法人赤ちゃんからのアートフレンドシップ協会 富田

詳細・申し込み

HPV
ワクチン

キャッチアップ接種の条件付き期間延長

保健所健康増進課 ☎(38)3312

子宮頸がんなどを防ぐHPVワクチンのキャッチアップ接種期間中(2022年4/1～2025年3/31)に1回以上接種している方は、期間を延長して残りの回数を無料で接種することができます。

期間 2026年3/31(火)まで **対象** 1997年4月2日～2009年4月1日生まれの女性 **ほか** 対象者でHPVワクチン接種を2022年3/31までに自費で受けた方への払い戻し(2価・4価ワクチンのみ)は、2025年3/31(月)まで行います

子宮頸がん
予防ワクチン

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

サイトはこちらから

全面リフォーム 新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります！
簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！

一級建築士事務所
福岡ホーム建設株式会社
0120-421-412

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00～17:00 定休日:火曜日・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事 許可 第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号

公益財団法人運営の公園墓地

湘南公園 墓地

茅ヶ崎
霊園

樹木葬
先進の2タイプ

おかげさまで
大好評につき **第二期販売**

セレスト
テラス
Celest Terrace

「継承者が居ない方でも安心」の新しいタイプの樹木葬墓「セレストテラス」～家族向け～区画が販売開始となりました！
開放的な墓所の中でも緑豊かな癒しの区画です。既にお申し込みが日に日に増しておりますのでご検討中の方はお早目のご見学をおすすめいたします。

スプリングローズ
ガーデン

他にも施主様のご意向に沿った様々なお墓をご提案致します。

墓園情報はこちらから
動画もご覧いただけます

湘南公園墓地
石材店販売事務所
営業時間 8:30～16:30 管理係受付時間 9:00～16:00
●事業主体／公益財団法人 湘南公良堂 ●所在地／神奈川県茅ヶ崎市下寺尾542/下寺尾800番地
●営業許可番号／神奈川県指令生衛 第414号/茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

ご見学・お参りに送迎車もあります。お問い合わせください。
0120-17-8460

第2回心のバリアフリー川柳 お題「踏み切り」
踏み切りで いつも歩幅を 合わすきみ(やーくん)
踏み切りを 避けて安全 回り道(オネストジョン)

声かけは ハートの踏切 上げる時(在星猫)
「車椅子押します？」遮断機の上がり(ルーキー)

生きづらさを感じることもない社会へ 「聞こえ」を支える手話・要約筆記

「見えない障がい」と言われ、理解されにくい聴覚障がい。「聞こえ」を支える手段として手話や文字を使った要約筆記があります。手話や要約筆記の必要性を知り、聴覚障がい者が生きづらさを感じることもない社会について考えてみませんか。

障がい福祉課 ☎(81)7159

”聞こえない”にも人それぞれ

音が聞こえない、聞こえにくい状態を「聴覚障がい」といいます。障がいの程度は人それぞれで、全く聞こえない人や、大きな声で話せば聞こえる人もいます。生まれた時から聞こえない人と後天的に障がいを持った人では、手話への理解も異なります。

ろう者

先天的または言葉を覚える前に失聴した人。手話を第一言語としている人が多く、中には文章の読み書きが苦手な人も

中途失聴者

言葉を覚えた後に失聴した人。相手の口の形を読み取って音声での会話や、文章の読み書きをする人が多い

難聴者

聞こえにくい聴力がある人。補聴器があれば聞こえる人、補聴器があってもほとんど聞こえない人など聴力に幅がある

要約筆記とは

話の内容を要約しながら、その場で文字にして伝える筆記通訳です。手書きの他、パソコンでの要約筆記があります。主に中途失聴、難聴の人に対する支援方法です。



講習会などでは要約筆記した内容をスクリーンに映しながら伝える

CHECK

通訳者に来てほしい

手話通訳者・要約筆記者の派遣

公的機関や医療機関、地域活動、就職活動、講習会などに行く場合に、手話通訳者や要約筆記者を無料で派遣しています。

対象 市内在住の聴覚障がい者など

申込 派遣日の7日前まで(土・日・祝日・年末年始を除く)



派遣詳細

CHECK

手話・要約筆記を学びたい

手話奉仕員養成講座(入門・基礎コース)

聴覚障がいのことや聴覚障がい者の生活、関連する福祉制度などの知識とともに、手話で日常会話を行うために必要な語彙や表現技術を学びます。[7面に関連記事を掲載]

入門要約筆記講習会

2025年度の開催は秋ごろ、「広報ちがさき」でお知らせします。

私が手話を始めたきっかけ

聞こえない人にも聞こえる人と 同等の情報提供を

かのう
狩野 美幸さん

医療機関で看護師として勤務。手話通訳者の資格を取り、勤務がない時に活動。手話サークルでは手話学習支援も行う



手話を学んで見えてきたこと

8年前、たまたま市の広報紙で手話奉仕員養成講座の案内を見つけて興味を持ち、手話の勉強を始めました。学ぶうちに手話だけでなく、聴覚障がい者の歴史や、生活の困難さなどさまざまな

問題があることを知りました。また、医療の現場でも聞こえない患者さんと聞こえる患者さんが、同等の情報提供されることが大切だと感じました。これらが、手話通訳者の資格を取得しようと思ったきっかけです。

社会にはさまざまな障壁がある

手話は聴覚障がい者にとって大切なコミュニケーション方法の一つで、言語です。手話が保障されることは聴覚障がい者が社会で自由に生きられることにつながります。手話を使う聴覚障がい者がいることを理解し、聞こえないことで生きづらさを感じることがないように社会全体で目指せたらと思います。

その一歩として、社会にはさまざまな障壁があることを知ってほしいです。耳が聞こえない人は外見だけでは分かりづらく、孤立してしまいがちです。

例えば、声が聞こえないので後ろから声をかけられても気づきません。聞こえる人同士の会話にも参加できません。銀行や病院で順番を待っている時に名

前で呼ばれても聞こえないので分かりません。電車の遅延や通常とは違った事態が起きた時に、アナウンスだけでは分からず不安になってしまいます。災害時にも放送やラジオが聞こえず、災害に関する情報が不足し適切な行動をとることができません。

そういった社会からの孤立を防ぐためにも、まずは皆さんが少しでも聴覚障がいや手話に興味を持って、挨拶だけでも覚えてもらえたらうれしいです。そして、耳の聞こえない人と積極的にコミュニケーションをとってみてください。



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

茅ヶ崎市での 家族葬

ご希望に
3タイプの式場
辻堂駅から車で5分
個室のご安置室完備

施設紹介動画

お客様満足度
98%

サフ・ライフ ファミリーホール湘南海岸

もしものとき・相談見学予約は / 茅ヶ崎市常盤町6-29 (駐車場22台)

24時間 わからないこと
すぐに聞ける

コールセンター
0120-41-3140

そのほか 市内のサフ・ライフ直営ホール

幸町 十間坂

茅ヶ崎南口ファミリーホール ファミリーホール茅ヶ崎

湘南を一望

まずは見学にお越しください

介護付有料老人ホーム 神奈川県指定介護保険特定施設 ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

お問い合わせ
お申し込み ▶ ☎0467-86-1165

茅ヶ崎駅南口
より徒歩
3分

看護師が24時間体制で常駐

個別リハビリや体操プログラムも充実

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター3F~10F

http://www.carevillage.jp/ ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎 検索

湘南広域ニュース

今回のテーマ

デザインマンホール

茅ヶ崎市

茅ヶ崎ならではのマンホール

茅ヶ崎市とホノルル市・郡の姉妹都市友好協定締結10周年を記念し、新たにデザインマンホールを制作しました。茅ヶ崎の象徴・烏帽子岩とホノルルの象徴・ダイヤモンドヘッドが描かれたデザインで、両市の絆を表現しています。このマンホールは、茅ヶ崎駅南口の西側に設置され、付近には5周年記念マンホールもあり、両市の友好関係の深さを感じることができます。

他にも、茅ヶ崎駅南口のラスカ駐輪場前に市オリジナルキャラクター「えぼし麻呂&ミーナ」、博物館西側通路に「ゆかりのまち岡崎市」、市内全域にマンホールカードのデザインになった「烏帽子岩と相模湾」といったデザインマンホールがあります。茅ヶ崎を訪れた際は、それぞれの個性的なデザインを楽しんでみてはいかがでしょうか。



10周年記念マンホール

問合 広報シティプロモーション課
☎(81)7123



姉妹都市マンホール

藤沢市

個性豊かなマンホールの蓋

藤沢市の下水排除方式は、汚水と雨水を同じ管渠で流して処理する合流式と、別々に流して処理する分流式があります。合流式と分流式の雨水管のマンホール蓋には市花である「フジ」、分流式の汚水管のマンホール蓋には、市の木である「クロマツ」が描かれています。藤沢市では、「フジ」をデザインしたマンホール蓋の「マンホールカード」を制作しており、藤澤浮世絵館で配布をしています。

そのほか、観光客などにPRするため、江の島島内に弁財天などをデザインしたマンホール蓋を設置しています。今後、新たに藤沢宿をデザインしたマンホールも登場予定です。ぜひ足元のマンホールに注目してみたいかがでしょうか。



江の島マンホール

問合 藤沢市下水道総務課
☎0466(50)8246

マンホールカード



マンホールカード

寒川町

こだわりのすいせんマンホール

1990年、町制50周年を迎えた寒川町は、町内在住の彫刻家、故原田純成さんに制作を依頼し、町の花「すいせん」をモチーフにしたマンホールの蓋を町内に設置しました。作者の原田さんは「円形の中で3等分割の組み合わせの造形的変化を求め、余白の部分が均等になるように工夫した。また、すべり止め効果もある溝の凹凸は、深さに変化を持たせ薄肉浮彫で表現し、鋳鉄本来の落ち着いた色合い、地金の色の効果を生かした無着色に仕上げた。使用するにつれ、鋳鉄に赤みがかった風合いがでることにより作品が完成する。」とこだわったポイントをコメントしています。



すいせんマンホール

全国的にも珍しい彫刻でデザインされたマンホール。高い芸術性と機能性を兼ね備えたすいせんマンホールにぜひ注目してください。さらに、原田さんが作成した町の木「もくせい」をモチーフにした公共汚水枵もあります。こちらも素敵な公共汚水枵になっているのでぜひ見てみてください。

問合 寒川町広報戦略課
☎(74)1111

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター
☎(88)7546



川崎平和館公演

声は力、朗読を通して社会に発信

活動開始から20年、これまで全国からの依頼を受け、80回以上の公演を行っています。近年問題となっているデートDVについても、2010年からワークショップ形式の朗読体験に取り組み、DVは誰にでも起こりうることを実感していただいています。参加者との交流を通じ、多様な価値観にも気づかされます。朗読の読み手だけでなく、劇団の運営に携わってくださる方も募集していますので、ぜひ一度参加してみませんか。

活動日 毎月1回火曜日 10時～12時30分
(公演時は稽古が増えます) 場所 市内公共施設他

問合 ☎ 080(6729)8008 長谷川
✉ himawari.onlyone@gmail.com



市民劇団
オンリーワン

DV(ドメスティック・バイオレンス)被害者の手記をもとにした朗読作品「ひまわり～DVをのりこえて」の公演や、ワークショップを行っています。身近な問題であるDVを「無名の、尊厳ある女性たちの声」として、さまざまな立場の方に届けています。



朗読舞台 (YouTube)



朗読舞台 (YouTube)

会計年度任用職員の募集

2025年度

職員課☎(81)7112

通年採用試験(追加)受験者の募集

- 対象 18歳以上。採用条件などは募集要項または市HP参照
- 待遇 別途交通費支給。勤務条件により期末・勤勉手当支給。時間基準額(時給)など詳細は市HP参照
- 任期 4/1(火)～2026年3/31(火)
- 申込 2/14(金)までにオンラインで。※ 申込書(2/1(土)～市公共施設、市役所職員課で配布。市HPで取得可)を市役所職員課へ郵送または持参も可
- 選考 書類選考と面接

短期勤務(任期1年以内)登録者の募集

- 職種 一般事務、保育士、保健師、学校給食調理員など
- 申込 2/1(土)～2026年3/31(火)にオンラインで。※ 申込書(2/1(土)～市公共施設、市役所職員課で配布。市HPで取得可)を市役所職員課などへ郵送または持参も可
- ほか 登録者の中から随時選考し、任用



会計年度任用職員

戦没者追悼式で式典・自由参拝

地域福祉課☎(81)7152

戦後80年。戦没者に対し追悼の意をささげるとともに恒久平和を祈念して、戦没者追悼式を行います。戦争のない平和な社会の実現を目的に活動する遺族会も参列。式典の他、どなたでも参列できる自由参拝も実施します。

- 日時 3/1(土)①自由参拝9時20分～10時15分(荒天中止。献花なし) ②式典11時～11時30分
- 場所 ①平和の礎(茅ヶ崎公園)②市役所分庁舎コミュニティホール
- 定員 ②(一般参列)5人(先着) 申込 ②2/14(金)まで



戦没者追悼式

LINEやXで

市の情報は スマホで気軽に

広報シティプロモーション課☎(81)7123



@chigasakicity

簡単な設定で、「ほしい情報」のみ受け取れます



LINE



@Chigasaki.city

市のお知らせや出来事をタイムリーにお届けします



X

— 広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課☎(81)7123へ —

参加費
無料

初心者歓迎

マネーセミナー

- 日時 2月8日(土) 10:00～11:30
2月9日(日) 10:00～11:30

茅ヶ崎市勤労市民会館
(神奈川県茅ヶ崎市新栄町 13-32)



こんな人におすすめ!

- ・家計の支出を減らしたい
- ・資産運用を効率よく行いたい
- ・老後資金はいくら必要か知りたい



お申込みは
こちらから
※お申し込み
は必ず市役所
まで

参加費: 無料

参加資格: 20才以上の方

お持物: 筆記用具

主催: みんなのマネースクール
FIL (エフ・アイ・エル)

みんなのお金に
関する疑問を
わかりやすく解決する
マネーの専門家集団です



茅ヶ崎市小学生陸上教室

ちがさきリトル

「2025年度新規メンバー募集!」

- 対象: 小学生3年～6年(男女)
- 実施時期: 2025年2月15日(土)
- 受付開始: 10時40分
- 集合場所: 柳島スポーツ公園
- 開始時間: 11時00分

※詳細はHPをご確認ください。



最新の中止情報などは市HPまたは各問い合わせ先へ

本紙掲載のイベントなどは1/10時点の情報とし、急遽中止・延期・内容変更になる場合があります。詳細は市HP、または各問い合わせ先へご確認ください。

くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照

[凡例: 役 市役所 市民など 市内在住・在勤・在学の方 電話 メール HPホームページ]



市HP

催し

平和への願い短文展with書道展

期間 2/3(月)～7(金)9時～17時
(初日13時～、最終日13時まで)
場所 役本庁市民ふれあいプラザ
問合せ 平和を考える茅ヶ崎市民の会実行委員会☎(88)0769野原

心のバリアフリー講演会

日時 2/6(木)15時～16時15分
場所 役分庁コミュニティホール
講師 中嶋涼子さん
(車椅子インフルエンサー)
問合せ 都市政策課☎(81)7181

茅ヶ崎市・藤沢市・寒川町 湘南花の展覧会

日時 ①2/8(土)10時～16時②2/9(日)11時～13時(売り切れ次第終了)
場所 長久保公園(藤沢市辻堂太平台)
内容 ①花の展示と寄せ植え体験
②花の販売
問合せ 農業水産課☎(81)7145

成人糖尿病教室

日時 2/12(水)14時～16時
場所 市立病院 第2・3会議室
定員 50人<先着>
申込 2/3(月)～10(月)
問合せ 市立病院病院総務課☎(52)1111

就労に困難を抱える若者の保護者向けセミナー&個別相談会

日時 2/12(水)①13時30分～15時30分
②15時30分～16時30分
場所 勤労市民会館
内容 ①講演会②個別相談会
定員 ①30人②6組<先着>
申込 2/1(土)～10(月)
問合せ 県央地域若者サポートステーション☎046(297)3067

フレイル簡易チェック 体験会

日時 2/14(金)13時～15時
場所 そよら湘南茅ヶ崎(茅ヶ崎2-7-71)
対象 市内在住の65歳以上
問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

朗読劇 「ファッションショー花もあらしも」

日時 2/15(土)13時30分～14時30分
場所 萩園いこいの里
定員 60人<先着>
申込 2/2(日)～14(金)
問合せ 萩園いこいの里☎(88)7513

オストメイト健康相談会

日時 2/16(日)13時30分～16時30分
場所 ひらつか市民活動センター
(平塚市見附町)
内容 人工肛門・人工膀胱に関する講演、
グループ懇談、装具の展示
定員 50人<先着>
問合せ 公益社団法人日本オストミー協会神奈川支部☎070(4396)9336芥川

職員採用説明会

日時 2/18(火)9時30分～12時、
14時～16時30分
場所 役分庁コミュニティホール
対象 2026年3月に大学などを卒業予定の
学生、転職活動中の方各回200人<先着>
申込 2/1(土)～17(月)にオンラインで
問合せ 職員課☎(81)7112

介護予防講演会 シニアのためのメンタルヘルス

日時 2/20(木)10時～11時30分
場所 地域医療センター等複合施設
対象 市内在住の65歳以上40人<先着>
申込 2/19(水)まで
問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

ひとり親家庭など総合相談会

生活/教育費・就労・養育費・子育て・
住まいの5分野で相談会を開催します。
日時 2/21(金)9時～16時
養育費のみ10時～16時
定員 30人<先着>
申込 2/1(土)～19(水)
ほか オンライン相談も可
問合せ こども政策課☎(81)7169

精神保健家族教室

日時 2/21(金)14時～16時
場所 地域医療センター等複合施設
対象 市内・寒川町在住で精神疾患を抱える
方の家族20人<先着>
申込 2/18(火)まで
問合せ 保健予防課☎(38)3315

茅ヶ崎ミライトーク

日時 2/22(土)14時～16時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
講師 市職員他
内容 市民活動団体と考え、語るこれからの茅ヶ崎市
定員 20人<先着>
申込 2/1(土)～21(金)
問合せ ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

頭と体を使って楽しく遊ぼう リーダー教室

日時 2/22(土)10時～12時
場所 役本庁会議室4・5
対象 市内在住の小学3～6年生30人<抽選>
申込 2/1(土)～16(日)
問合せ 青少年課☎(81)7227

昔の写真・特定歴史公文書等展 市内3駅とその周辺いまむかし

日時 ①2/25(火)～28(金)9時～17時
②3/15(土)～23(日)9時～17時

場所 ①役市民ふれあいプラザ
②博物館
問合せ 文化推進課☎(81)7148

国民健康保険加入者のための 健康づくり講座

日時 2/27(木)13時30分～15時40分
場所 地域医療センター等複合施設
内容 講演会、インボディ、ベジチェック、
歯科相談など
対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方
80人<先着>
申込 2/25(火)まで
問合せ 株式会社現代けんこう出版☎0120(766)012

国際理解講座 ブラジルってどんな国

日時 3/1(土)14時～16時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
講師 山崎由佳さん(JICA専門嘱託)他
定員 50人<先着>
申込 2/26(水)まで
問合せ 茅ヶ崎市国際交流協会☎080(5645)7626岡野

女性活躍支援 起業した女性のお話を聞いてみよう

日時 3/10(月)10時～12時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
定員 女性20人<先着>
申込 2/3(月)～3/4(火)。託児申込は
2/26(水)まで
問合せ 多様性社会推進課☎(81)7150

共感する時間 絵本と共に過ごすとき

日時 3/13(木)10時～12時
場所 図書館
講師 垂石真子さん
(茅ヶ崎ゆかりの絵本作家)
定員 50人<先着>
申込 2/7(金)～3/11(火)
問合せ 図書館☎(87)1001

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

小和田公民館 ☎(85)8755

子どもの広場	2/8(土)10時～11時30分
子どもシネマランド	2/15(土)10時～12時
金融講座	3/15(土)10時～12時
鶴嶺公民館 ☎(87)1103	
手ぶらでウクレレ・親子でワクワク	2/18(火)10時30分～12時
子育ての広場 カルガモ	2/27(木)10時～12時
つるみね公民館まつり	3/1(土)9時～17時 3/2(日)9時～15時30分
松林公民館 ☎(52)1314	
子育てホッとスペース	2/20(木)10時～11時30分
びよびよアトリエ	2/26(水)10時30分～12時
お料理教室	3/13(木)10時～13時30分
はじめてのウクレレ教室	3/19(水)10時～12時
南湖公民館 ☎(86)4355	
ひだまり(保育フリースペース)	2/14(金)10時～12時
南湖公民館まつり	3/1(土)10時～17時、 3/2(日)10時～16時
バレトン体験会	3/11(火)10時～11時
椿を愉しむ 春の訪れを告げる可憐な花	3/12(水)10時～11時30分

香川公民館 ☎(54)1681

卓球開放	2/14(金)15時～17時
一眼レフ 初心者カメラレッスン	3/7・14・21・28 いずれも金曜日10時～12時
親子でプログラミング教室	3/23(日)9時30分～12時
青少年会館 ☎(86)9961	
青少年卓球開放	2/1・8・15・22いずれも土曜日 13時～16時30分
親子で手軽に楽しむ 日本茶教室	3/15(土)10時～11時・11時～12時
チリメンモンスターをさがせ	3/23(日)10時～11時30分
うみかぜテラス ☎(85)0942	
うみかぜテラスコンサート	2/15(土)10時～18時
NTA整体師による 健康講座	2/19(水)14時～15時
コーヒーマイスター講座	3/1(土)10時～13時
和太鼓体験講座	3/9(日)10時～12時
図書館 ☎(87)1001	
おはなし会 ①小さい子～小学生②小さい子③赤ちゃん	①2/1・8・22いずれも土曜日 15時～15時40分 ②2/12(水)15時～15時30分 ③2/19(水)10時10分～10時30分
茅ヶ崎の民話上演 新田の平太夫他	2/15(土)14時～14時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は当日電話で予約してください。
(1月10日現在)

日曜日・祝日・ 年末年始 (12/29～1/3)	内科	9時～12時・ 13時～23時
	小児科・外科・ 歯科は1/4まで	9時～12時・ 13時～17時
	平日・土曜日	内科・小児科

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119) 24時間365日

・急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの相談。
・受診可能な医療機関の案内 ☎045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル(#8000) 毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742



【市政運営の基本原則】

自治基本条例では、市政運営の基本原則として、「説明責任」、「情報共有」、「市民参加」を掲げています。(条例第12条)

問合せ 行政総務課☎(81)7110

セイン・カミュさんとともに考える障がいのこと

日時 3/20(木・祝)14時～16時
場所 役分庁コミュニティホール
対象 市民など100人〈先着〉
申込 2/1(土)～3/15(土)にオンラインで
問合せ 障がい福祉課☎(81)7160

地域の居場所づくり交流会

子どもの居場所づくりについて語り合います。
日時 3/23(日)14時～17時
場所 ちがさき市民活動サポートセンター
講師 栗林知絵子さん(NPO法人豊島子どもWAKUWAKUネットワーク理事長)
定員 30人〈先着〉
申込 2/1(土)～3/17(月)
ほか 費用300円
問合せ ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

古代のボードゲーム
かりうちパーティー

日時 3/23(日)13時30分～15時30分
場所 博物館
対象 小学3年生～中学生12人〈抽選〉
申込 2/1(土)～3/10(月)
問合せ 博物館☎(81)5607

県認定手話通訳者養成
ステップアップ講座

期間 4/8～9/2の火曜日、9時45分～11時45分、18時45分～20時45分の各コース(全20回)
場所 役本庁会議室1
対象 令和6年度茅ヶ崎市手話奉仕員養成講座(入門・基礎コース)修了者または同程度の実力(手話学習歴1年程度)を持つ方各20人(抽選)
申込 2/15(土)～28(金)にオンラインで
ほか 費用1万5000円
問合せ 障がい福祉課☎(81)7159

手話奉仕員養成講座(入門・基礎コース)

期間 4/9～2026年2/4の水曜日、9時45分～11時45分、18時45分～20時45分の各コース(全41回)
場所 役本庁会議室1他
対象 スマホ・PCをお持ちの市民などで手話を初めて学ぶ方、手話サークルの活動経験が1年未満で、過去に本講習会を受講したことがない方各25人〈抽選〉
申込 2/15(土)～3/6(木)にオンラインで

対象 費用1万4290円
問合せ 障がい福祉課☎(81)7159

勤労市民会館 2月の就職・労働講座

「これからの仕事への取り組み方と自分の磨き方」**「発達障がい／グレーゾーンを理解する」**他 詳細は会館HPへ。
問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

募集

パブリックコメント募集

第3次ちがさき自転車プラン(自転車活用推進計画)
期間 1/30(木)～2/28(金)
公表 3月下旬(予定)
問合せ 都市政策課☎(81)7181

広告を載せませんか

ごみ収集車の車両
申込 2/1(土)～
問合せ 環境事業センター☎(57)0200
公用車と分庁舎エレベーター扉
申込 2/3(月)～17(月)に申込書(2/3～役資産経営課で配布。市HPで取得も可)を持参。オンラインで申請可
問合せ 資産経営課☎(81)7117

委員募集

下水道運営審議会委員
対象 市公共下水道の使用者(他の審議会などの公募委員を除く)3人以内
任期 6月から2年間
報酬 日額1万円
申込 2/12(水)～3/11(火)
問合せ 下水道河川総務課☎(81)7203

松浪地区まちぢから協議会公募委員

対象 松浪地区に在住・在勤・在学の方若干名
任期 5月から2年間
申込 2/1(土)～28(金)
ほか 申込書は松浪コミセン・市HP・役市民自治推進課などで配布
問合せ 市民自治推進課☎(81)7126

浜須賀地区まちのちから協議会公募委員

対象 浜須賀地区に在住・在勤・在学の方若干名
任期 4月から2年間
申込 2/1(土)～28(金)
ほか 申込書は浜須賀会館・市HP・役市民自治推進課などで配布
問合せ 市民自治推進課☎(81)7126

お知らせ

特定健診未受診の方は早めの受診を

期間 2/1(土)～28(金)
対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方
ほか 送付済みの受診券または通知はがきで受診可。詳細は1月に送付したはがきや市HP参照
問合せ 保険年金課☎(81)7155

保険料を口座振替やクレジットカードで前納すると割引があります

問合せ 保険年金課☎(81)7156

認可外保育施設利用料の助成申請
認可外保育施設の利用料後期分(10月～3月)の助成をしています。
申込 3/31(月)(消印有効)まで
問合せ 保育課☎(81)7172

特別障害者手当・障害児福祉手当を支給

身体や精神に著しい障がいがあり、在宅で常に特別な介護を必要とする方に支給します。手続きには専用の診断書による医師の証明が必要です。
問合せ 障がい福祉課☎(81)7159

全国瞬時警報システムの試験放送

防災行政用無線などで「これは」アラートのテストです」を3回繰り返します。
日時 2/12(水)11時
問合せ 防災対策課☎(81)7127

監査委員を選任

鈴木善治 1971年明治大学卒。弁護士。鈴木善治法律事務所。77歳
問合せ 監査事務局☎(81)7213

香川小学校に特別支援学級開設

2025年4月に開設します。
問合せ 学校教育指導課☎(81)7224

生活騒音防止のためにちょっとした心遣いを

夜中の騒ぎ声、テレビや洗濯機の音、ペットの鳴き声などに配慮し、良好な近隣関係を築きましょう。
問合せ 環境保全課☎(81)7177



公共施設の指定管理者を指定

施設名	指定管理者	期間	担当課
子育て支援センター	株式会社明日葉	2025年4月～2030年3月	こども政策課

問合せ 行政改革推進課☎(81)7122

寄付(敬称略)

企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

〈子ども未来応援基金へ〉▷アクティオ株式会社＝4万6600円▷つながるちから5thチャリティコンサート実行委員会＝10万円▷古川菜津美＝2万4000円▷亀田満里奈＝1万2000円▷山本百恵＝1万5000円▷数見友啓＝1万1000円▷上野佳菜美＝1万3000円▷松本知也＝1万5000円▷岩月弥生＝1万円▷三浦和夫＝1万7000円▷匿名＝266万4000円
〈市へ〉▷有限会社茅ヶ崎バンテック＝5万円▷株式会社伊藤園湘南支店＝8976円▷茅ヶ崎グリーンライオンズクラブ 会長 原田裕介＝10万円▷東邦チタニウム株式会社＝14万5755円▷内山健＝市史資料▷株式会社湘南美装茅ヶ崎支店 支店長 熊澤惇＝イルミネーションLEDセット、クリスマスツリーセット▷リネックス有限会社 代表取締役社長 工藤広樹＝リサイクルに関する絵本〈萩園中学校へ〉▷速見利津子＝アルトサックス

家庭での読書活動を教えてください

簡単なWEBアンケートにご協力をお願いします。

対象 0～18才のお子さんがいる家庭

申込 1/28(火)～2/28(金)まで



アンケート

問合せ 図書館☎(87)1001

【おわびと訂正】

広報ちがさき1月1日号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

7面 寄付(敬称略)

(誤)さがみ農業協同組合 代表理事組合長 西山國政

(正)さがみ農業協同組合 代表理事組合長 西山國正

問合せ 財政課☎(81)7115

定期的に開催している講座や検診など

市の講座ナビ▶

健康教室・検診

問合せ ①保健所保健予防課
②保健所健康増進課

精神科医師によるこころの健康相談

①☎(38)3315

日時 2/4(火)・26(水)、3/21(金)・27(木)14時～17時 **場所** 保健所 **対象** 市内・寒川町在住の方各回3人(組)〈先着〉 **申込** 随時

がん集団検診㊟胃㊠大腸㊡乳㊢子宮頸がん

②☎(38)3331

日時 3/8(土)8時30分～15時 **場所** 保健所 **対象** ㊟㊠40歳以上の方㊡40歳以上の偶数歳の方㊢20歳以上の偶数歳の方で、午前・午後各100人〈先着〉 **申込** 2/13(木)～26(水)

子ども・子育て

問合せ こども育成相談課

離乳食講習会

☎(81)7171

日時 3/18(火)13時30分～14時20分 **場所** 地域医療センター等複合施設 **対象** 4か月～6か月児と保護者20組〈先着〉 **申込** 2/1(土)～3/17(月)にオンラインで

文化・スポーツ

問合せ 文化推進課☎(81)7148

アイシングクッキー体験教室

日時 2/12(水)・14(金)10時～11時30分 **場所** ハマミーナまなびプラザ **定員** 各回10人〈先着〉 **申込** 2/5(水)まで **講師** 永井真美さん(まなびの市民講師)

ほか 費用2500円

はじめてでもかんたん お手軽パン作り

日時 2/13(木)、3/13(木)10時～12時30分 **場所** ハマミーナまなびプラザ **定員** 12人〈先着〉 **講師** 安田紗希子さん(まなびの市民講師) **申込** 各開催日3日前まで **ほか** 費用2000円

不登校を予防する子育てと生活

日時 2/21(金)14時～15時45分 **場所** 勤労市民会館 **定員** 18人〈先着〉 **講師** 北茅ヶ崎プリバート学習塾 まきさん(まなびの市民講師) **申込** 2/20(木)まで **ほか** 費用200円

高齢者

問合せ 高齢福祉課

ちがさきフレイルチェック

☎(81)7163

日時 2/27(木)14時～16時 **場所** 鶴嶺西コミュニティセンター **対象** 市内在住の65歳以上20人〈先着〉 **申込** 2/26(水)まで

2024年3月生まれ

すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を

4月1日号に掲載する2024年5月生まれのあかちゃんの写真を2/1(土)～28(金)〈必着〉で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中



3月6日生 金澤心椰ちゃん

いつもニコニコみんなの人気者です！



3月27日生 奥本琉仁ちゃん

キュートな笑顔で家族も世界もメロメロ？！



3月27日生 宇都玲ちゃん

とっても社交的で食べることが大好き！



3月27日生 田中登也ちゃん

ふわとろボディはみんなの癒し！



3月26日生 高橋一遥ちゃん

笑顔が最高！我が家の癒し系ボーイ



3月2日生 小池朝登ちゃん

甘いものが大好き！我が家のプリンス

市が応援するイベントや講習会

〔凡例：☒市役所〕

太陽光発電ユーザーの新たなチャレンジ

日時 2/16(日)14時～16時

場所 ☒分庁A・B会議室

講師 根元一幸さん(神奈川大学人間科学部特任准教授)

内容 蓄電池、V2Hの費用と効果他

定員 50人(先着)

申込 2/15(土)まで

ほか 費用500円

問合せ NPO法人ちがさき自然エネルギーネットワーク ☒chigasakiren@yahoo.co.jp

2月はピンクシャツデー月間

期間 2/20(木)～28(金)

場所 茅ヶ崎サザンC

内容 いじめストップ！のピンクシャツデーに合わせ、茅ヶ崎サザンCをピンク色にライトアップ

問合せ ピンクシャツデー茅ヶ崎実行委員会 ☒090(2152)0082 松山

古楽器で愉しむシェイクスピアエイジ

日時 3/1(土)11時～12時30分、14時～15時30分

場所 スタジオバルソー(共恵1-8-20)

内容 スピネット(チェンバロ)・リコーダー・バロックギターなど古楽器奏者3人のコンサート

定員 各回90人(予約先着)

ほか 費用各回3500円

問合せ 国際ソロプチミスト茅ヶ崎 ☒080(6729)8008長谷川

ペットと一緒に防災体験

日時 3/1(土)・2(日)10時～16時

場所 ☒前広場

内容 災害時のペットケアの知識・情報に関するトークイベント、防災用品の紹介など

問合せ 運営事務局 ☒info@fv-shonan.com

姉妹都市の子どもたちと交流 参加者募集

ホノルルの小学生とOhanaになろう

秘書課 ☒(82)1111

姉妹都市青少年交流事業として、ホノルルの小学5年生が茅ヶ崎を訪問します。Ohanaはハワイ語で「大切な仲間」。一緒に海岸保全の大切さを学びながら、友好の絆を深めませんか。

昼食・特典付き

プログラム

★海岸保全の講話

★ビーチクリーン

★ワークショップ

★修了式

文化を超えて、かけがえのない経験に

前回の様子

日時 3/20(木・祝)10時～16時

場所 うみかぜテラス

対象 市内在住の小学5・6年生10人程度(抽選)

申込 2/17(月)までにオンラインで

申し込み

丸博アクションプロジェクトメンバーを募集

ふるさとの魅力を研究・発信

社会教育課 ☒(81)7226

「ちがさき丸ごとふるさと発見博物館(丸博)事業」は、茅ヶ崎の都市資源を調査・研究し、その魅力を発信することで茅ヶ崎を好きになり、まちのことを考える市民を増やす取り組みのことで。ボランティアとして運営に参加してみませんか。

都市資源の一例

旧相模川橋脚

烏帽子岩

浜降祭

対象 事業の趣旨を理解・賛同し、「ちがさき丸ごと発見博物館事業の指針」に基づき行動できる人

申込 2/7(金)～20(木)に、申込書を本人が市役所分庁舎社会教育課窓口へ提出

事業指針・申込書

3/1(土)～8(土)は女性の健康週間

更年期を上手に乗り切るには？

保健所健康増進課 ☒(38)3331

その症状、もしかして更年期かも

更年期障害は治療で症状が軽減する場合があるので、思い当たる症状があれば我慢せず早めに婦人科を受診しましょう。また女性ホルモンの減少により起こりやすい脂質異常症、動脈硬化症、糖尿病、高血圧などの生活習慣病や、骨粗しょう症の予防・対策も大切です。

check

☐ 肩こり ☐ 疲労感

☐ ホットフラッシュ(突然の顔のほてり)

☐ 動悸 ☐ 頭痛

☐ イライラ ☐ 不安

セミナー からだの変化を知ろう更年期！

更年期の症状から仕事への影響、具体的な対応法まで、女性と男性の更年期について解説します。

日時 3/4(火)10時～11時 場所 市役所本庁舎会議室4・5 対象 20歳以上50人程度(先着) 講師 田中三枝さん(第一生命経済研究所健康セミナー講師)

申込 2/3(月)～28(金) ほか 市役所本庁舎市民ふれあいプラザで、9時30分～11時30分に保健師による血圧測定・健康相談会を開催(参加自由)

女性の体は生涯を通じて女性ホルモンの影響を受けて大きく変化します。中でも閉経前後10年間の更年期は、女性ホルモンが急激に減少するため、心身に不調が現れやすい時期です。自身の体の変化を知って、更年期を上手に乗り切りませんか。

女性の健康づくり

女性のライフステージと女性ホルモン減少の影響

急激に減少

更年期障害

皮膚の乾燥、粘膜の萎縮、泌尿器の病気

生活習慣病、骨粗しょう症

閉経(平均50歳ごろ)

女性ホルモン(エストロゲン)の量

思春期 性成熟期 更年期 老年期

10歳 20歳 30歳 40歳 50歳 60歳

※ 厚生労働省「女性の健康づくり推進懇談会資料等」より

広報ちがさき No.1199

CHIGASAKI

2025年(令和7年)2月1日号

〒253-8686 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1

☒0467(82)1111 FAX0467(87)8118

発行/茅ヶ崎市 編集/広報シティプロモーション課 発行日/毎月1日

市の人口と世帯(2025年1月1日現在)

人口▶ 245,270人 (前年同月比 458減)

世帯数▶ 108,318世帯 (前年同月比 844増)

茅ヶ崎市HP

この用紙は古紙を含んでいます