

# くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)

明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。

オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照

[凡例: 役 市役所 市 市民など 市内在住・在勤・在学の方 電話 ☎ メール ✉ ホームページ]



市HP

## 催し

### まちづくりの第一歩 意見を伝える体験会

**日時** ①12/11(水)10時~11時、②19時~20時、③12/15(日)10時~11時  
**場所** ①②役本庁会議室1  
③役分庁D会議室  
**定員** 18歳以上の市民各回20人(先着)  
**申込** ③12/13(金)まで  
**問合せ** 市民自治推進課☎(81)7126

### 梅田中学校吹奏楽部 アンサンブルコンサート

**日時** 12/14(土)17時15分~17時45分  
**場所** 図書館  
**定員** 座席20人(当日先着)※立ち見可  
**問合せ** 図書館☎(87)1001

### 文化財講演会「古墳発見」

**日時** 12/15(日)13時~16時30分  
**場所** 役分庁コミュニティホール  
**定員** 100人(当日先着)  
**問合せ** 社会教育課☎(81)7226

### 北朝鮮人権侵害問題啓発週間 パネル展示

**期間** 12/16(月)10時~20(金)16時  
**場所** 役本庁市民ふれあいプラザ  
**問合せ** 多様性社会推進課☎(81)7150

### プロが教える トイレ介助と紙パンツの選び方

**日時** 12/17(火)13時30分~15時30分  
**場所** 地域医療センター等複合施設  
**対象** 市内在住の65歳以上20人(先着)  
**申込** 12/16(月)まで  
**問合せ** 高齢福祉課☎(81)7163

### 人生100年時代の 食生活見直しセミナー

**日時** 12/18(水)10時~11時30分  
**場所** 役本庁会議室4・5

**対象** 75歳以上30人(先着)  
**申込** 12/17(火)まで  
**問合せ** 保健所健康増進課☎(38)3331

### 初心者向けスマートフォン講習会

**日時** Android利用者 12/19(木)①10時~12時、②14時~16時、  
iPhone利用者 1/31(金)③10時~12時、④14時~16時  
**場所** ①②役分庁D会議室  
③④役分庁E会議室  
**内容** ①③基本操作・セキュリティ  
②④LINE利用方法  
**定員** 各回10人(先着)  
**申込** 12/2(月)~各開催日1週間前  
**問合せ** デジタル推進課☎(81)7124

### 幼児親子食育教室

**日時** 12/23(月)13時15分~15時30分  
**場所** ハマミーナまなびプラザ  
**対象** 市内在住の4・5歳児と保護者10組(先着)  
**申込** 12/1(日)~16(月)にオンラインで  
**ほか** 費用500円  
**問合せ** こども育成相談課☎(81)7171

### 成人糖尿病教室

**日時** 12/25(水)14時~16時  
**場所** 市立病院第2・3会議室  
**定員** 50人(先着)  
**申込** 12/2(月)~24(火)  
**問合せ** 市立病院病院総務課☎(52)1111

### 危険物取扱者①受験準備講習会②試験

**日時** ①1/11(土)9時30分~17時  
②2/9(日)  
**場所** ①市消防署寒川分署講堂(寒川町宮山)  
②横浜市立大学(横浜市金沢区瀬戸)  
**対象** ①危険物取扱者試験(乙種第4類)  
受験予定者40人(先着)  
**申込** ①12/9(月)~1/10(金)  
②12/12(木)~23(月)  
**ほか** 費用①1万1000円②甲種7200円、  
乙種5300円、丙種4200円  
**問合せ** 予防課☎(85)9943

### SDGsカフェ ①ちよこっと健康おせっかい ②食農教育の取り組みin茅ヶ崎

SDGsに関わる活動について学びながら、意見交換します。  
**日時** ①1/11(土)②26(日)14時~16時  
**場所** ちがさき市民活動サポートセンター  
**定員** 各30人(先着)  
**申込** ①1/6(月)②20(月)まで  
**問合せ** ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

### 消防出初式

**日時** 1/12(日)9時30分~12時  
**場所** 市総合体育館前広場他  
**内容** 車両行進、消防団による放水、茅ヶ崎古式消防保存会によるはしご乗り披露など  
**問合せ** 消防総務課☎(85)9940

### NPO講座 協働・連携事業のつくり方

**日時** 1/16(木)14時~16時  
**場所** ちがさき市民活動サポートセンター  
**定員** 20人(先着)  
**講師** 細住孝次さん(社会福祉法人大磯町社会福祉協議会事務局)  
**申込** 1/15(水)まで  
**問合せ** ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

### 幼児かけっこ教室(全6回)

**日時** 1/17~2/21の金曜日15時20分~15時50分、16時~16時30分、16時40分~17時10分  
**場所** 市体育館(旧体)  
**対象** 4歳~未就学児各時間10人(先着)  
**申込** 12/20(金)~2/20(木)  
**ほか** 費用6600円(全6回)  
**問合せ** 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団☎(82)7175

### みんなで公園体操 IN屋内

**日時** ①1/17(金)10時~②20(月)14時~③22(水)14時~各回45分

**場所** ①小出支所②ハマミーナまなびプラザ③浜須賀会館  
**対象** 市内在住の65歳以上の方(当日先着)  
**問合せ** 高齢福祉課☎(81)7163

### エンディングノート書き方講座

**日時** 1/21(火)14時~16時  
**場所** 役分庁コミュニティホール  
**定員** 100人(先着)  
**申込** 12/2(月)~1/10(金)  
**問合せ** 高齢福祉課☎(81)7163

### 盛土規制法の運用についての説明会

**日時** 1/24(金)14時~16時  
**場所** かながわ県民センター(横浜市神奈川区鶴屋町)  
**定員** 260人(先着)  
**申込** 1/17(金)まで  
**問合せ** 県土整備局河川下水道部砂防課☎045(210)6511

### 冬のデイキャンプ参加者募集

**日時** ①1/25(土)10時~12時(事前研修)  
②2/1(土)10時30分~16時  
**場所** ①役本庁会議室1・2  
②ちがさき柳島キャンプ場  
**定員** 小学5・6年生25人(抽選)  
**申込** 12/2(月)~20(金)  
**費用** 500円  
**問合せ** 青少年課☎(81)7227

### 食の安全・安心基礎講座 正しく知ろう食品添加物

**日時** 1/28(火)10時~11時30分  
**場所** ①保健所②オンライン聴講  
**対象** ①市内在住の方25人(先着)  
**講師** 川岸昇一さん(一般社団法人日本食品添加物協会)  
**申込** 12/2(月)~1/17(金)  
**ほか** 市外の方とオンラインの申し込みは県HP参照  
**問合せ** 保健所健康増進課☎(38)3331

## 社会教育施設からのお知らせ



開講情報

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

<b>小和田公民館</b> ☎(85)8755	
うたの広場	1/15(水)10時~12時
初心者のためのスマホ講座(Android/LINE)	1/9(木)10時~12時
初心者のためのスマホ講座(iPhone/防災の備え、マップ)	1/16(木)14時~16時
<b>鶴嶺公民館</b> ☎(87)1103	
子育ての広場カルガモクリスマス(人形劇)	12/19(木)10時~12時
簡単エクササイズ講座(全3回)	1/17・24・31いずれも金曜日13時30分~14時30分
縄文体験講座	1/18(土)10時~11時30分(小学生)13時30分~15時(中学生以上)
<b>松林公民館</b> ☎(52)1314	
子どもの広場 お正月飾り	12/15(日)10時~11時30分
松林おとな倶楽部Candy	1/9(木)10時~12時
草木染めで作るMyエコ	1/26(日)10時~15時
バッグ&エコみつろうラップ	2/9(日)13時~15時(全2回)
ぎゅっとして ままダンス	1/29(水)10時~12時
<b>南湖公民館</b> ☎(86)4355	
絵本とおはなしの時間	1/11(土)11時~11時30分
シニアPC・スマホなんて	1/22(水)、2/12(水)いずれも9時~、10時~、11時~各回45分

ママといっしょにリズムでチャチャチャ	1/22(水)10時~10時40分
まつりサポーター募集	1/31(金)まで
<b>香川公民館</b> ☎(54)1681	
卓球開放	12/13(金)15時~17時
シニアのための保健体育	1/21(火)10時~12時
<b>青少年会館</b> ☎(86)9961	
青少年卓球開放	12/7・14・21いずれも土曜日13時~16時30分
親子で習おう・クッキング	1/25(土)13時~15時30分
<b>うみかぜテラス</b> ☎(85)0942	
ワールドカップ出場の高校生によるけん玉教室(参加自由)	12/6(金)・18(水)15時~17時
湘工大附属高の吹奏楽部によるクリスマスコンサート	12/25(水)14時~15時
<b>図書館</b> ☎(87)1001	
おはなし会	①12/7(土)・14(土)15時~15時40分 ②11(水)15時~15時30分 ③18(水)10時10分~10時30分
①小さい子~小学生	
②小さい子③赤ちゃん	
茅ヶ崎の民話上演	12/21(土)14時~14時30分
和合の稲荷様他	

## 急病のときは

### 救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111  
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111  
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311  
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

### 地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667  
調剤薬局 ☎(38)5086  
内科・小児科・外科は当日電話で予約してください。(11月11日現在)

日曜日・祝日・年末年始(12/29(日)~1/3(金))	内科	9時~12時・13時~23時
	小児科・外科 歯科は1/4(土)まで	9時~12時・13時~17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時~23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで  
※ 年末年始の歯科診療は1月4日まで  
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

### かながわ救急相談センター(#7119) 24時間365日

急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの受診可能な医療機関の案内。☎045(232)7119

### かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時~翌8時  
子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742



**薪ストーブの適切な使用を** 薪ストーブは煙や臭いをご近所トラブルの原因になることがあります。小まめに掃除・点検を行い、乾燥した薪を使いましょう。購入検討の方は煙突位置や高さに配慮を。 **問合せ** 環境保全課☎(81)7177