

いわしのかば焼き



2019年から検討を進めてきた市内の中学校に給食を導入するプロジェクト。ついに10月から6校の中学校給食がスタートしました。残る7校も2025年5月から開始します(2面に続く)。

学務課 ☎(81)7223

学びを支え

未来を育てる

START
中学校給食

季節の野菜入り
ドライカレー



デミグラスソース
ハンバーグ



広報紙がいつでも読める
多言語・音声でも
カタログポケット





中学校給食が提供されるまでに、さまざまな人の支えや思いがあります。給食が必要とされる背景や導入の経緯、中学生やこれから中学生になる子どもたちが食べてみたくなる給食にするために取り組んでいることなどを、中学校給食を担当する学務課に聞きました。

動画で紹介



問合 学務課 ☎(81)7223

この時期の豊かな食生活が未来をつくる

中学校の3年間は、長い人生の中でも特に心身ともに成長する大切な時です。この時期に望ましい食習慣を確立し、栄養バランスの取れた豊かな食生活を実践することは、日々の健康的な生活の基礎となり、生涯の健康づくりの土台になります。市立中学校では、これまで原則家庭からお弁当を持参していました。しかし近年、共働きなどのライフスタイルの変化による保護者の負担増や、朝食の欠食をはじめとする食生活の課題が顕著になってきたことから中学校給食の導入に至りました。



学務課長 中原健一郎(左)、中学校給食準備担当 脇領義明

デリバリー方式で温かいごはん・汁物を

給食導入にあたり、大規模な施設整備の必要がなく、短時間で配膳などができ、保温性のある運搬容器の使用で温かい主食・汁物の提供が可能なデリバリー方式を採用しました。

中学校給食のコンセプトは「生徒の健やかな成長を考えた

栄養が取れること」「国の基準に従った衛生管理のもとに安全・安心な給食を提供すること」「旬の食材や地場産物を積極的に使用した食育・地産地消の推進」です。給食試食会では、「ごはんとスープが温かいのが嬉しい」「たくさんの野菜が使われ、栄養バランスが考えられている給食はありがたい」などの感想がありました。

さまざまな食文化に触れるきっかけに

給食を食べてみたいと思ってもらうために、魅力ある献立づくりも重要です。クリスマスや節分などの行事食や小学校給食での人気メニューを取り入れる他、リクエスト献立なども考えています。また、給食を通してさまざまな食文化に触れられるよう毎月19日を「食育の日」とし、日本食はもちろん世界の料理も提供していく予定です。従来どおりお弁当の持参も可能ですが、その日の給食のポイントを伝える「ランチタイムニュース」を毎日各クラスに配布し、食に関心を持つきっかけづくりを行っています。

これまで家庭からお弁当へ注がれてきた、たくさんの愛情のバトンを受け継ぎ、真心を込めた給食を提供していきます。

突撃 鶴が台中の給食Time

生徒の皆さんに給食の感想を聞きました。

ごはんおかわりしようかな

温かいごはん汁物が食べられ、おいしいです
好きなメニュー：モチコチキン

いただきます

同じごはんを食べることで、友達と「おいしいね」と話ができるのが楽しいです
好きなメニュー：スープ類

おいしいー

いつもお弁当作りで忙しかった母の負担が少し減ったのが良かったです
好きなメニュー：大豆とさつま芋のかりんとう

これで22品目。中学生に必要な栄養がバランスよく取れます

1食あたり360円(牛乳含む)

近藤牛乳

温かいスープ

本日のメニュー
モチコチキン

茅ヶ崎市がホノルル市・郡との姉妹都市協定を結んだ日を記念して、10月24日はホノルル給食が登場。もち粉でからっと揚げたモチコチキンは、現地に渡った日系人が広めたといわれるハワイの定番料理。姉妹都市の食文化と歴史に触れるきっかけになる、茅ヶ崎ならではのメニューです。

管理栄養士に聞く / 献立づくりのひみつ

皆さんの献立 考えてます！

島野春香(左)、野口汐音

献立の作成は、**小学校給食から食生活をサポートしてきた市の栄養士チーム**が引き続き行っています。学校給食摂取基準に定められているエネルギー量は830kcalで、小学生と比較すると大幅に必要量が増えます。身体をつくる大切な時期であり、**特にカルシウム・鉄分を満たすメニュー**を心掛けています。

食中毒予防のため**おかずを冷却することが、実は給食をおいしくするひと工夫**にもなります。煮ものであれば味がより染み、ほうれん草などの青菜は色鮮やかでおいしく仕上がります。

毎日調理施設に行き、調理や衛生状況などを確認するのも管理栄養士の仕事です。その日の良かったところや改善点を現場の調理師と話し、皆さんを笑顔にする献立づくりに生かしています。

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓

使用料 おひとり様 **10万円**

絆きずな 管理料は不要です

※合祀タイプ 納骨料別途
※ご希望で墓誌に名前が刻めます(有料)

田舎のお墓で先祖様を自宅近くで供養したいけれど

子供たちへお墓の負担を残したくないわ

お墓の後継ぎのことが心配だわ

詳しくはこちらから

【茅ヶ崎公園墓地概要】
◎所在地／神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551
◎墓地管理者／宗教法人白峰寺 ◎園内施設／水場、トイレ、駐車場
◎許可番号／神奈川県指令778号

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 検索

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

賃貸・管理の専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前 3店舗

本 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
店 TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
元 253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
町 TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
南 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
口 TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

12/7(土)~12/15(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中！
☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
<https://amapola-shonan.com/>

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 2.5:1以上
□利用料の支払い方式 選択方式



障がいのある選手が世界中から集まるパラリンピックでも知られるパラスポーツ。茅ヶ崎市在住のパラ選手に、競技の魅力を知りました。

スポーツ推進課 ☎(81)7149

車いすラグビー・車いすツインバスケットボール 青木颯志 選手



©Megumi Masuda JWRF

あおきそうし 選手
小学生から始めた車いすツインバスケットボールを続ける傍ら、高校1年生の時、車いすラグビーチームAXEに加入。2022年に車いすラグビー日本代表チーム強化指定・育成選手に選出。ラグビーとバスケの二刀流で活躍する期待の19歳

自分のプレーを磨き続け より高いレベルへ

小学2年生の時に血腫を患い、下肢から上肢にかけて障がいがあります。コロナ禍で車いすバスケの活動機会が減少していた頃、車いすラグビーの競技に出会いました。

車いすラグビーは、パラリンピック競技の中で唯一、車いす同士のタックルが認められています。選手は障がいの程度に応じて点数が付けられ、合計点が規定以下になるようにチームが編成されます。直近の点数変更で、自分より障がいの軽い選手と競い合うことが大変ですが、激闘の中でトライしたり、ターンオーバーが決まった時は楽しいです。これからも自分のプレーに磨きをかけ、2028年のロサンゼルスパラリンピックに出場したいです。

※ 相手からボールを奪い攻守が逆転すること

Vol.8

今から始める
空き家対策

増え続ける空き家の問題。相続や介護により、あなたが所有者になるかもしれません。深刻化する前に、今からできる対策を考えませんか。

適正な管理で住みよいまちづくりを

空き家が発生する原因の多くは、相続や施設への入所です。空き家の期間が長期化し、管理が行き届かないと、近隣への迷惑につながるおそれがあります。

□ 以下のことでお困りの際は、都市政策課へご相談ください

定期的な手入れができず
近隣に迷惑をかけている

所有している空き家を
売却したい

植木や雑草の剪定を
お願いしたい

空き家の使い道を
知りたい

上記以外でも住まいに関してお困りの際は都市政策課までご相談ください



空き家・住まいの
悩みは

都市政策課「住まいの相談窓口」
☎(81)7181

住まいの
相談窓口 ▶



障害者週間にふれあい作品展、カフェで特典など
みんなに やさしい ちがさき

障がい福祉課 ☎(81)7160

12/3(火)～9(月)は障害者週間です。障がいや障がいのある方への関心と理解を深めるとともに、障がいのある方のあらゆる分野への活動参加を促進するため、さまざまな取り組みを行います。

期間 12/2(月)～13(金)※ 7(土)を除く

場所 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

障がいへの理解を深めよう

ふれあい作品展

茅ヶ崎市地域作業所連絡会の各作業所、市内障害福祉サービス事業所等で制作された手芸・陶芸・木工作品などを展示、販売。

時間 9時～17時※ 8(日)は10時～15時、13(金)は9時～16時

問合せ 茅ヶ崎市地域作業所連絡会
☎(86)5898(地域活動支援センター楽庵)

「みんなにやさしいお店ちがさき」展示

障がいを理由とする差別を行わないことや合理的配慮に取り組む店舗として、市に宣誓を行った市内店舗などを紹介。

障がいのある方の就労を支援
カフェ ドットコム

(市民ふれあいプラザ隣接)

期間中、市内事業所で焙煎・ブレンドしたオリジナルコーヒーが、通常の半額(100円)。(テイクアウト可)

市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター
☎(88)7546

じゃおクラブ湘南



収穫野菜を参加メンバーで分配

中高年男性に交流と社会参加の機会を提供し、健康維持を図り、日々の生活を彩り豊かにすることを目的に活動しています。幅広い活動の中で得意技を生かし、自分の居場所と出番を作ることができます。

遊びが八分、奉仕二分 互いに知恵を出し、助け合う

じゃおクラブは1991年に創立、茅ヶ崎市・藤沢市を中心に活動しているじゃおクラブ湘南には現在41人の会員がいます。じゃお農園(菜園・援農活動)、俳句、仮想投資クラブ、男の料理など、さまざまな活動から都合のよい日に好きな活動に参加でき、懇親、交流を図っています。地域活動への参加が難しいと思っている方、退職後の生活を有意義にしたいと思っている方など、いつでも歓迎です。まずは気軽に参加してみませんか。

問合せ ☎090(5322)9183 小坂
✉tsuyomikk@gmail.com

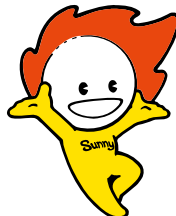
メンバーの
小坂さん(左)
と早川さん▶

※ 活動日と場所は、各サークルによって異なります。詳細は団体にお問い合わせください



団体HP

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティブロモーション課 ☎(81)7123へ



サイトはこちらから



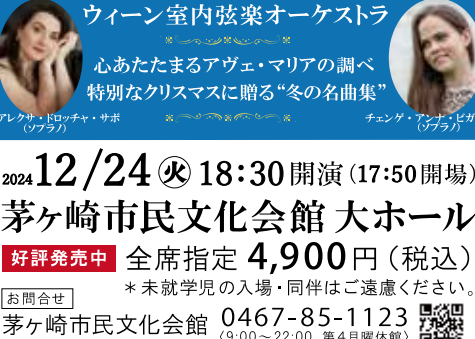
全面リフォーム
新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります！
簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！

一級建築士事務所
福岡ホーム建設株式会社

0120-421-412

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00～17:00 定休日:火曜日・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事許可 第28712号 一級建築士神奈川県知事登録第12631号



クリスマス / アヴェ・マリア
ウィーン室内弦楽オーケストラ

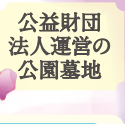
心あたまるアヴェ・マリアの調べ
特別なクリスマスに贈る“冬の名曲集”

アレクサ・ドッチャ・サボ (ソプラノ) チェンゲ・アン・ピガニ (ヴァイオリン)

2024.12/24(火) 18:30 開演 (17:50 開場)
茅ヶ崎市民文化会館 大ホール

好評発売中 全席指定 4,900円(税込)
※ 未就学児の入場・同伴はご遠慮ください。

お問合せ 茅ヶ崎市民文化会館 0467-85-1123
(9:00～22:00 第4月曜休館)



茅ヶ崎 霊園

湘南公園墓地

公益財団法人運営の公園墓地

従来価格で永代供養墓付に
リニューアル 致しました

鮮やかな緑が美しい 芝生墓所

樹木葬 先進の2タイプ

おかげさまで大好評につき
第二期販売

「継承者が居ない方でも安心」の
新しいタイプの
樹木葬墓「セレストテラス」

セレストテラス

～家族向け～区画が販売開始となりました！
開放的な墓所の中でも緑豊かな癒しの区画です。既にお申し込みが日に日に増しておりますのでご検討中の方は早目のご見学をおすすめいたします。

スプリング
ローズ
ガーデン

他にも施主様のご意向に沿った様々なお墓をご提案致します。

墓園情報はこちらから 動画もご覧いただけます



湘南公園墓地
石材店販売事務所

見学・お参りに送迎車もあります。お問い合わせください。

0120-17-8460

●事業主体／公益財団法人 湘南公園良豊 ●所在地／神奈川県茅ヶ崎市下寺尾542/下寺尾800番地
●営業許可番号／神奈川県知事許可 第414号/茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

市の人事と給与

市職員の採用や給与の状況などを、茅ヶ崎市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき公表します。詳細は市役所職員課・市政情報コーナーなどで配布する冊子、市HPで公表しています。

職員課 ☎(81)7112

人事行政運営
の状況▶



職員数と職員の採用に関する状況

(1)職員数(2024年4月1日現在)

総数 (前年度増減)	2294人 (36人増)
うち女性職員数 (前年度増減)	1082人 (25人増)

※ 職員数には、市長、副市長、教育長、病院事業管理者等含まない

(2)年代別職員数の状況(2024年4月1日現在)

年代	20歳未満	2人
	20～29歳	382人
	30～39歳	684人
	40～49歳	675人
	50～59歳	475人
	60歳以上	73人

(3)採用者の状況(2023年度)

区分	試験採用	選考採用	計
一般行政職	91人	60人	151人
技能労務職	10人	37人	47人
医療職	32人	29人	61人
消防職	19人	9人	28人
計	152人	135人	287人

職員の給与に関する状況

(1)人件費の状況(2023年度普通会計決算)

人件費とは、職員に支給される給与の他、特別職に支給される給料・報酬、職員が加入している地方共済組合に事業主として支払う負担金などを合計したものです。

歳出額	872億4262万4000円
うち人件費	147億4651万2000円

(2)一般行政職(大学卒)の初任給と経験年数別平均給料月額額の状況(2024年4月1日現在)

初任給	20万3800円
経験年数10年	26万5205円
経験年数20年	35万6000円
経験年数25年	37万8530円

(3)期末手当・勤勉手当の状況(2023年度)

区分	支給率		
	期末手当	勤勉手当	計
6月期	1.2月分	1.0月分	2.2月分
12月期	1.25月分	1.05月分	2.3月分
計	2.45月分	2.05月分	4.5月分

※ 職務の級などにより、5%～20%の加算措置あり

(4)退職手当の状況(2024年4月1日現在)

区分	支給率	
	自己都合	勧奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
1人あたりの平均支給額 (2023年度)	310万4000円	1943万8000円

※ 支給率は国と同じ

(5)特別職の報酬などの状況(2024年4月1日現在)

区分		給料月額等	期末手当(2023年度実績)		
			6月期	12月期	計
給料	市長	95万8000円	1.725月分	1.775月分	3.5月分
	副市長	78万6000円	1.775月分	1.825月分	3.6月分
	教育長	71万3000円	1.775月分	1.825月分	3.6月分
	病院事業管理者	93万8000円	1.775月分	1.825月分	3.6月分
報酬	議長	57万7000円	2.1月分	2.35月分	4.45月分
	副議長	49万9000円			
	常任委員長及び 運営委員長	47万3000円			
	議員	46万7000円			

高南一周駅伝の参加者募集

スポーツ推進課 ☎(81)7149

県内で最も古い歴史と伝統を誇る高南一周駅伝競走大会は、毎年多くのチームが参加しており、今年87回目を迎えます。柳島スポーツ公園周辺コースを楽しく走って、新年のスタートを切りませんか。

日時 2025年1/13(月・祝)9時～発走 場所 柳島スポーツ公園周辺
部門 男・女1部(地区対抗)、男・女2部(実業団・高校・大学・専門学校)、小学生の部(地区対抗) 申込 12/2(月)～16(月)



地区対抗部門など昨年は68チームが参加



大会詳細

U=Uを知ろう 12月1日は世界エイズデー

保健所保健予防課 ☎(38)3321

エイズはHIVウイルスによる感染症で、治療法の進歩により発症を防ぐことが可能です。「U=U」は、HIVの治療を確実にしているHIV陽性者が、他の人に性行為を通じてHIV感染させることはないというメッセージです。HIVについて正しい知識を身に付け、差別・偏見のない社会を作りましょう。

HIV・梅毒検査 日時 12/16(月)9時30分～12時 場所 保健所
対象 中学生以上14人(先着) 申込 12/12(木)まで(匿名受付)

※ 11/26(火)～12/6(金)市役所本庁舎市民ふれあいプラザで関連ポスター展示 エイズについて



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

茅ヶ崎市での
家族葬

市内3つ目となる
サン・ライフの
葬祭ホールが
オープンいたしました

施設内紹介動画

茅ヶ崎南口ファミリーホール

茅ヶ崎市幸町16-10

24時間

わからないこと
すぐに聞ける

コールセンター
0120-41-3140

そのほか 市内のサン・ライフ直営ホール

十間坂

常盤町

ファミリーホール茅ヶ崎

ファミリーホール湘南海岸

駅南口から徒歩4分
24時間面会可能
個室のご安置室完備
貸切型の葬祭ホール

2024年9月
Open

湘南を一望

まずは見学にお越しください

介護付有料老人ホーム 神奈川県指定介護保険特定施設

ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

お問い合わせ
お申し込み▶ ☎0467-86-1165

茅ヶ崎駅南口
より徒歩
3分

茅ヶ崎南口
より徒歩

茅ヶ崎駅南口
より徒歩

看護師が24時間体制で常駐

個別リハビリや体操プログラムも充実

茅ヶ崎幸町5-8茅ヶ崎メテカルケアセンター3F～10F

http://www.carevillage.jp/ ケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎 検索

茅ヶ崎メテカルケアセンター
3F～10Fケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎メテカルケアセンター
3F～10Fケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

2025年度

会計年度任用職員の募集



募集詳細・申し込み

対象

18歳以上。資格または経験などは、市HP参照

待遇

時間基準額(時給)は下表のとおり。別途交通費支給。勤務実績により賞与(期末・勤勉手当)支給(2025年度予定)

任期

原則2025年4/1(火)～2026年3/31(火)

申込

11/25(月)～12/11(水)までに専用サイトから申し込み。※ 一般事務員以外は、申込書他(市役所職員課などで配布)を市役所職員課へ郵送または持参も可(必着)

選考

原則書類選考(申し込み時に提出)と面接(2025年1～2月に実施予定)

ほか

業務内容、勤務場所などの詳細は、市HP参照

職種・業務	時給※
夜間管理業務員、現場作業員	1210円
一般事務員(図書館勤務含む)、一般事務員(障がいのある方)、救命講習指導員	1270円
収集作業員	1360円
保育園施設スタッフ	1370円
保育補助員	1380円
交通安全教育支援員、休日夜間戸籍受付業務員、保育士(保育所以外)	1420円
保育所保育士	1530円
療育相談保育士、ジョブサポーター	1670円
介護認定調査業務	1720円
生活困窮者家計改善支援員	1800円
新生児訪問指導員、歯科衛生士、医療安全相談業務員、保健師、看護師、獣医師、基幹相談支援推進員	1810円
乳幼児心理発達相談員	2400円

※ 時給は変更する場合があります

問合 ①職員課☎(81)7112 ②教育総務課☎(81)7216

年末年始の市の業務



ごみの出し方

ごみの収集などの業務

燃やせるごみの収集 早朝～8時30分に出してください

収集地区	年末	年始
月・木地区	12/30(月)まで	2025年1/6(月)から
火・金地区	12/31(火)まで	2025年1/7(火)から

※ 燃やせないごみ、びん、かん、ペットボトル、古紙類、衣類・布類、プラスチック製容器包装類、廃食用油、金属類(指定8品目)は、ごみと資源物の収集カレンダーのとおり

大型ごみ・特定大型ごみ・特定粗大ごみ(有料)、剪定枝(無料)〈申込制〉
大型ごみ等予約専用ダイヤル☎(57)1166(8時15分～17時)
2025年1/1(水)～1/5(日)休業

ごみの自己搬入(有料)
燃やせるごみ、燃やせないごみ、大型ごみ、特定大型ごみ、特定粗大ごみ
環境事業センター管理担当☎(58)4299(搬入時間は9時～11時45分、13時～16時30分) 12/28(土)～2025年1/5(日)休業

資源物の自己搬入(無料)
びん、かん、ペットボトル、古紙類、衣類・布類、プラスチック製容器包装類、
廃食用油、金属類(指定8品目)(搬入時間は9時～11時45分、13時～16時30分)
☐ 茅ヶ崎市資源分別回収協同組合☎(57)8310
12/28(土)～2025年1/5(日)休業
☐ 寒川広域リサイクルセンター☎(74)5547
12/28(土)～2025年1/5(日)休業
剪定枝(搬入時間は9時～12時、13時～16時)
☐ 都実業グリーンリサイクル茅ヶ崎営業所
12/30(月)12時～2025年1/5(日)休業

し尿・浄化槽くみ取り 12/28(土)～2025年1/5(日)休業

市役所などの窓口 12/28(土)～2025年1/5(日)休業

市役所(消費生活センターを含む)、小出支所、出張所(辻堂駅前・香川駅前・ハマミーナ)、保健所、教育センター(青少年教育相談室)、こどもセンター、子育て支援センター(茅ヶ崎駅南口・浜竹)、ファミリー・サポート・センター

※ 市民課、保険年金課(年金担当、後期高齢者医療担当を除く)は12/28(土)8時30分～12時まで開設
※ 子育て支援センター(茅ヶ崎駅北口)は12/29(日)～2025年1/5(日)休業、(香川駅前)は12/28(土)～2025年1/3(金)休業



その他施設の休業期間

オンライン講座

語り部が伝える「海外からの引揚げ」

多様性社会推進課☎(81)7150

敗戦後の過酷な状況をどのように生きてくぐり抜けてきたのか、海外からの引揚げを経験した語り部が当時の記憶を伝えます。悲惨な戦争を二度と繰り返さないよう、平和への思いをつないでいきませんか。



引揚げ船の船底で



申し込み

日時 12/17(火)10時～11時30分 場所 ①オンライン②市役所本庁舎会議室4・5 対象 市内在住・在勤・在学の方①30人②50人(先着) 申込 12/10(火)17時まで

映画「めぐみ」上映会

多様性社会推進課

北朝鮮に拉致された横田めぐみさんの話を中心に、拉致問題の経緯や被害者家族の救出活動他を描いたドキュメンタリー映画「めぐみ 引き裂かれた家族の30年」を上映します。



「神奈川県にゆかりのある特定失踪者パネル展」を同時開催

日時 2025年2/5(水)14時～16時 場所 市役所分庁舎コミュニティホール 定員 250人(先着) 申込 11/29(金)～2025年1/22(水) 問合 県湘南地域県政総合センター県民・防災課☎0463(22)9194



申し込み

市内小・中学生から総数633作品の応募

防火ポスターコンクール入賞決定

予防課☎(85)9943

市内小・中学生を対象に、防火ポスターコンクールを実施しました。応募総数633作品の中から24作品が入賞しました。たくさんのご応募ありがとうございました。各部門の最優秀作品を紹介します。



小学1・2年生の部
長瀬希さん
(松林小1年)



小学3・4年生の部
清水梨瑚さん
(浜之郷小3年)



小学5・6年生の部
澁谷佳乃さん
(今宿小6年)



中学生の部
金澤美月さん
(梅田中2年)

CHECK

住宅用火災警報器は10年で交換を
火災による逃げ遅れ防止のために、寝室や階段の上部へ住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。設置後は定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。



交通安全・防犯市民総ぐるみ運動推進大会で表彰

大切な人を守ろうよ

安全対策課☎(81)7128

10/18に茅ヶ崎市交通安全・防犯市民総ぐるみ運動推進大会を開催し、日頃から交通安全活動や防犯活動に尽力いただいている方の功績をたたえました。また、交通安全・防犯に関するポスターや標語の優秀作品受賞者の方を表彰しました。受賞者、受賞作品は市HPをご覧ください。



受賞者・受賞作品

交通安全啓発ソング「守ろうよ。」が完成

一般財団法人茅ヶ崎地区交通安全協会では、交通安全の意識向上のため、交通安全啓発ソング「守ろうよ。」をつくりました。曲は本市とハワイ州ホノルル市・郡との姉妹都市友好協定10周年を記念したハワイアン調。軽快なメロディーにのせて、海や神輿など茅ヶ崎の魅力を織り交ぜながら自転車や車の交通安全を歌っています。つい口ずさんでしまう歌が心に残るはず。「交通ルール」と「大切な人」を守るために、ぜひ聞いてみませんか。詳細は、一般財団法人茅ヶ崎地区交通安全協会にお問い合わせください。



同大会で楽曲とフラの振り付けも披露



「守ろうよ。」

最新の中止情報などは市HPまたは各問い合わせ先へ

本紙掲載のイベントなどは11/11時点の情報とし、急遽中止・延期・内容変更になる場合があります。詳細は市HP、または各問い合わせ先へご確認ください。

くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。
オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照
[凡例: 役 市役所 市民など 市内在住・在勤・在学の方 ㊟電話 ㊼メール HPホームページ]



市HP

📅 催し

まちづくりの第一歩
意見を伝える体験会

日時 ①12/11(水)10時～11時、②19時～20時、③12/15(日)10時～11時

場所 ①②役本庁会議室1
③役分庁D会議室

定員 18歳以上の市民各回20人(先着)

申込 ③12/13(金)まで

問合せ 市民自治推進課㊟(81)7126

梅田中学校吹奏楽部
アンサンブルコンサート

日時 12/14(土)17時15分～17時45分

場所 図書館

定員 座席20人(当日先着)※立ち見可

問合せ 図書館㊟(87)1001

文化財講演会「古墳発見」

日時 12/15(日)13時～16時30分

場所 役分庁コミュニティホール

定員 100人(当日先着)

問合せ 社会教育課㊟(81)7226

北朝鮮人権侵害問題啓発週間
パネル展示

期間 12/16(月)10時～20(金)16時

場所 役本庁市民ふれあいプラザ

問合せ 多様性社会推進課㊟(81)7150

プロが教える
トイレ介助と紙パンツの選び方

日時 12/17(火)13時30分～15時30分

場所 地域医療センター等複合施設

対象 市内在住の65歳以上20人(先着)

申込 12/16(月)まで

問合せ 高齢福祉課㊟(81)7163

人生100年時代の
食生活見直しセミナー

日時 12/18(水)10時～11時30分

場所 役本庁会議室4・5

対象 75歳以上30人(先着)

申込 12/17(火)まで

問合せ 保健所健康増進課㊟(38)3331

初心者向けスマートフォン講習会

日時 Android利用者 12/19(木)①10時～12時、②14時～16時、
iPhone利用者 1/31(金)③10時～12時、④14時～16時

場所 ①②役分庁D会議室
③④役分庁E会議室

内容 ①③基本操作・セキュリティ
②④LINE利用方法

定員 各回10人(先着)

申込 12/2(月)～各開催日1週間前

問合せ デジタル推進課㊟(81)7124

幼児親子食育教室

日時 12/23(月)13時15分～15時30分

場所 ハマミーナまなびプラザ

対象 市内在住の4・5歳児と保護者10組(先着)

申込 12/1(日)～16(月)にオンラインで

ほか 費用500円

問合せ こども育成相談課㊟(81)7171

成人糖尿病教室

日時 12/25(水)14時～16時

場所 市立病院第2・3会議室

定員 50人(先着)

申込 12/2(月)～24(火)

問合せ 市立病院病院総務課㊟(52)1111

危険物取扱者 ①受験準備講習会②試験

日時 ①1/11(土)9時30分～17時
②2/9(日)

場所 ①市消防署寒川分署講堂(寒川町宮山)
②横浜市立大学(横浜市金沢区瀬戸)

対象 ①危険物取扱者試験(乙種第4類)
受験予定者40人(先着)

申込 ①12/9(月)～1/10(金)
②12/12(木)～23(月)

ほか 費用①1万1000円②甲種7200円、
乙種5300円、丙種4200円

問合せ 予防課㊟(85)9943

SDGsカフェ ①ちょこっと健康おせっかい
②食農教育の取り組みin茅ヶ崎

SDGsに関わる活動について学びながら、意見交換します。

日時 ①1/11(土)②26(日)14時～16時

場所 ちがさき市民活動サポートセンター

定員 各30人(先着)

申込 ①1/6(月)②20(月)まで

問合せ ちがさき市民活動サポートセンター
㊟(88)7546

消防出初式でぞめ

日時 1/12(日)9時30分～12時

場所 市総合体育館前広場他

内容 車両行進、消防団による放水、茅ヶ崎古式消防保存会によるはしご乗り披露など

問合せ 消防総務課㊟(85)9940

NPO講座 協働・連携事業のつくり方

日時 1/16(木)14時～16時

場所 ちがさき市民活動サポートセンター

定員 20人(先着)

講師 細住孝次さん(社会福祉法人大磯町社会福祉協議会事務局長)

申込 1/15(水)まで

問合せ ちがさき市民活動サポートセンター
㊟(88)7546

幼児かけっこ教室(全6回)

日時 1/17～2/21の金曜日15時20分～15時50分、16時～16時30分、
16時40分～17時10分

場所 市体育館(旧体)

対象 4歳～未就学児各時間10人(先着)

申込 12/20(金)～2/20(木)

ほか 費用6600円(全6回)

問合せ 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団㊟(82)7175

みんなで公園体操 IN屋内

日時 ①1/17(金)10時～②20(月)14時～③22(水)14時～各回45分

場所 ①小出支所②ハマミーナまなびプラザ③浜須賀会館

対象 市内在住の65歳以上の方(当日先着)

問合せ 高齢福祉課㊟(81)7163

エンディングノート書き方講座

日時 1/21(火)14時～16時

場所 役分庁コミュニティホール

定員 100人(先着)

申込 12/2(月)～1/10(金)

問合せ 高齢福祉課㊟(81)7163

盛土規制法の運用についての説明会

日時 1/24(金)14時～16時

場所 かながわ県民センター
(横浜市神奈川区鶴屋町)

定員 260人(先着)

申込 1/17(金)まで

問合せ 県土整備局河川下水道部砂防課
㊟045(210)6511

冬のデイキャンプ参加者募集

日時 ①1/25(土)10時～12時(事前研修)
②2/1(土)10時30分～16時

場所 ①役本庁会議室1・2
②ちがさき柳島キャンプ場

定員 小学5・6年生25人(抽選)

申込 12/2(月)～20(金)

費用 500円

問合せ 青少年課㊟(81)7227

食の安全・安心基礎講座
正しく知ろう食品添加物

日時 1/28(火)10時～11時30分

場所 ①保健所②オンライン聴講

対象 ①市内在住の方25人(先着)

講師 川岸昇一さん
(一般社団法人日本食品添加物協会)

申込 12/2(月)～1/17(金)

ほか 市外の方とオンラインの申し込みは
県HP参照

問合せ 保健所健康増進課㊟(38)3331

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照
または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。

小和田公民館 ㊟(85)8755

うたの広場 1/15(水)10時～12時

初心者のためのスマホ講座
(Android/LINE) 1/9(木)10時～12時

初心者のためのスマホ講座
(iPhone/防災の備え、マップ) 1/16(木)14時～16時

鶴嶺公民館 ㊟(87)1103

子育ての広場カルガモ
クリスマス(人形劇) 12/19(木)10時～12時

簡単エクササイズ講座
(全3回) 1/17・24・31いずれも金曜日
13時30分～14時30分

縄文体験講座
シカ角で釣針づくり 1/18(土)10時～11時30分(小学
生)13時30分～15時(中学生以上)

松林公民館 ㊟(52)1314

子どもの広場 お正月飾り 12/15(日)10時～11時30分

松林おとな倶楽部Candy 1/9(木)10時～12時

草木染めで作るMyエコ
バッグ&エコみつろうラップ 1/26(日)10時～15時、
2/9(日)13時～15時(全2回)

ぎゅっとして ままダンス 1/29(水)10時～12時

南湖公民館 ㊟(86)4355

絵本とおはなしの時間 1/11(土)11時～11時30分

シニアPC・スマホなんでも
解決救急隊 1/22(水)、2/12(水)いずれも
9時～、10時～、11時～各回45分

ママといっしょにリズムで
チャチャチャ 1/22(水)10時～10時40分

まつりサポーター募集 1/31(金)まで

香川公民館 ㊟(54)1681

卓球開放 12/13(金)15時～17時

シニアのための保健体育 1/21(火)10時～12時

青少年会館 ㊟(86)9961

青少年卓球開放 12/7・14・21いずれも
土曜日13時～16時30分

親子で習おう・クッキング 1/25(土)13時～15時30分

うみかぜテラス ㊟(85)0942

ワールドカップ出場の高
校生によるけん玉教室
(参加自由) 12/6(金)・18(水)15時～17時

湘工大附属高の吹奏楽部
によるクリスマスコンサート 12/25(水)14時～15時

図書館 ㊟(87)1001

おはなし会 ①12/7(土)・14(土)15時～15時40分
②11(水)15時～15時30分
③18(水)10時10分～10時30分

茅ヶ崎の民話上演
和合の稲荷様他 12/21(土)14時～14時30分

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ㊟(52)1111

湘南東部総合病院 西久保500 ㊟(83)9111

茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ㊟(58)1311

茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ㊟(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ㊟(38)7532 歯科 ㊟(38)8667

調剤薬局 ㊟(38)5086

内科・小児科・外科は当日電話で予約してください。
(11月11日現在)

日曜日・祝日・ 年末年始 (12/29(日) ～1/3(金))	内科	9時～12時・ 13時～23時
	小児科・外科	9時～12時・ 13時～17時
	歯科は1/4(土)まで	
平日・土曜日	内科・小児科	20時～23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療
終了の30分前まで

※ 年末年始の歯科診療は1月4日まで

※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

かながわ救急相談センター(#7119)
24時間365日

急な病気やけがの対処法・救急車要請判断などの
受診可能な医療機関の案内。㊟045(232)7119

かながわ小児救急ダイヤル
毎日18時～翌8時

子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、
看護師などによる電話相談 ㊟050(3490)3742

📺 PICKUP

薪ストーブの適切な使用を

薪ストーブは煙や臭いをご近所トラブルの原因になることがあります。小まめに掃除・点検を行い、乾燥した薪を使いましょう。購入検討の方は煙突位置や高さに配慮を。

問合せ 環境保全課㊟(81)7177

防災リーダー養成研修

日時

2/6(木)・7(金)・8(土)の中から座学・実技の希望時間を選択して受講。詳細時間は市HP参照

場所

役本庁会議室1～5

対象

市内在住・在勤の方126人(抽選)

申込

市HPから推薦書をダウンロード後、12/16(月)までに防災対策課へ提出

問合せ

防災対策課☎(81)7127

にほんごを教えるボランティア養成講座と交流会(全4回)

日時

2/11(火・祝)・18(火)・25(火)14時～16時、3/2(日)13時30分～15時

場所

男女共同参画推進センターいこりあ他

対象

市民など24人(選考)

講師

有田玲子さん(東京にほんごネット代表)

申込

12/2(月)～13(金)

問合せ

多様性社会推進課☎(81)7150

湘南地区障がい者卓球大会

①上肢障がい、聴覚言語障がい等の部②下肢障がい、車いす使用者の部③知的障がいの部④精神障がいの部⑤サウンドテーブルテニスの部(視覚障がい)を開催します。

日時

3/1(土)10時～16時

場所

シンコースポーツ寒川アリーナ(寒川町宮山)

対象

市内、藤沢市、寒川町に在住・在勤・在学の16歳以上で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかをお持ちの方

申込

12/2(月)～27(金)

問合せ

産業観光課☎(81)7144

勤労市民会館12月の就職・労働講座

「副業を始める準備をしましょう」「ウェルビーイング時代の意識改革と学び直し」詳細は会館HPへ。

問合せ

勤労市民会館☎(88)1331

募集

北マケドニア共和国で開催
絵画コンテスト

ホストタウン交流のためビトラ市で開催の「SMALL MONTMARTRE OF BITOLA 2025」に応募する絵画を募集します。

対象

市民などの小・中学生

申込

1/15(水)まで(必着)

問合せ

多様性社会推進課☎(81)7150

2025年度版「ごみと資源物の分け方・出し方」の広告

申込

12/2(月)～

問合せ

環境事業センター☎(57)0200

一般任期付職員(事務・清掃業務員)2025年4月採用

申込

12/16(月)～1/19(日)にオンラインで

ほか

詳細は試験案内(役職員課、出張所などで配布中。HPで取得可。)を参照

問合せ

職員課☎(81)7112

パブリックコメント(意見公募手続)

期間

11/26(火)～12/25(水)

市地域防災計画

公表

1月下旬(予定)

問合せ

防災対策課☎(81)7127

一般廃棄物処理基本計画

公表

2月下旬(予定)

問合せ

資源循環課☎(81)7178

市民参加条例の施行状況の検証

公表

3月下旬(予定)

問合せ

市民自治推進課☎(81)7126

自治基本条例の検証結果と講ずる措置

公表

3月下旬(予定)

問合せ

行政総務課☎(81)7110

ちがさき合同企業説明会 参加企業

日時

2/3(月)10時～12時

場所

勤労市民会館

定員

10社程度(選考)

申込

12/13(金)まで

問合せ

産業観光課☎(81)7144

お知らせ

市役所での献血にご協力を

日時

12/23(月)・24(火)10時～11時30分、13時～16時

申込

役本庁市民ふれあいプラザ

対象

17歳～69歳の方(65歳以上の方は要相談)

問合せ

保健所地域保健課☎(38)3314

歳末火災特別警戒実施

12/25(水)～31(火)の歳末期間、消防職員・団員の警戒体制を強化します。

問合せ

警防救命課☎(85)9945

しょうらいあん松籟庵のアンケートを実施

高砂緑地内にある茶室・書院「松籟庵」の更なる活用をめざし、12/27(金)までアンケートを実施しています。

問合せ

文化推進課☎(81)7148

未登記家屋の所有者変更

未登記家屋の所有者が変更になった場合は、12/27(金)までに申出書などを提出してください。

問合せ

資産税課☎(81)7142

家屋の取り壊し・建て替えの際はご連絡を

固定資産税の賦課期日は1/1です。家屋を取り壊した場合や土地の利用状況を変更した場合には、ご連絡ください。

問合せ

資産税課☎(81)7141

はたちのつどい

2部入替制で開催。詳細は市HPまたは案内状を参照ください。

日時

1/13(月・祝)13時～14時、15時～16時

場所

市民文化会館

対象

2004年4月2日～2005年4月1日に生まれた市内在住または市出身の方

問合せ

青少年課☎(81)7227

二年に一度の医療従事者の届け出

1/17(金)までに届け出をしてください。

対象

市内または寒川町在住・在勤の①免許保持者(医師、歯科医師、薬剤師)②業務従事者(保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士)

問合せ

保健所地域保健課☎(38)3314

国保・後期・介護保険料の納付済額のお知らせを送付

確定申告等の参考資料として1/24(金)に発送します。

問合せ

保険年金課保険料担当☎(81)7153・後期高齢者医療保険担当☎(81)7157、介護保険課☎(81)7165

認知症に関するアンケートにご協力を

認知症施策を推進するため、65～84歳の無作為に選ばれた方へアンケートを12月上旬に送付します。

問合せ

高齢福祉課☎(81)7163

SOSネットワーク登録の電子申請が開始

認知症などにより行方不明になった時、早期発見するため登録しましょう。

問合せ

高齢福祉課☎(81)7163

部活動を理由とする就学指定校変更

中学校新入学者で、学区の中学校に1年以上続けてきたスポーツの部活動がない場合は、自宅から最も通学距離の近い学校へ就学指定校を変更できます。

問合せ

学務課☎(81)7220

野外での焼却(野焼き)は原則禁止

ごみは焼却せず、分別を行い、指定の曜日・場所に出しましょう。

問合せ

環境保全課☎(81)7177

年金受給者の方へ 源泉徴収票を送付

2025年1月中旬から順次発送します。電子データでの受け取りは登録が必要です。詳細は日本年金機構HPをご確認ください。

問合せ

ねんきんダイヤル☎0570(05)1165

寄付(敬称略)

企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

〈子ども未来応援基金へ〉▷三上舞子=1万4000円▷株式会社清光社=2万円▷太田香菜=1万4000円▷植田利恵=1万円▷上原絵梨奈=1万円▷樺澤康洋=6万6000円▷匿名=168万6000円

〈市へ〉▷株式会社伊藤園湘南支店=2万677円▷東邦チタニウム株式会社=13万9981円▷株式会社たまや 代表取締役 原浩仁=JR茅ヶ崎駅自由通路南側液晶ディスプレイ▷株式会社八洋コンサルタント 代表取締役 藤本宣崇=萩園下河原公園フェンス▷茅ヶ崎市緑化事業協同組合 代表理事 清水賢一=公園・緑地清掃用ゴミ袋▷キッチンカーNo.1グランプリ実行委員会=フードドライブ支援物資

〈市民活動げんき基金へ〉▷募金箱=3500円▷合同会社SEA TURTLE=1万円▷益永律子=1万円▷歌声サロン「チーパッパ」=5550円▷錦織 弘=5000円▷特定非営利活動法人NPOサポートちがさき=1585円▷匿名=10万2000円

定期的に開催している講座や検診など

市の講座ナビ▶

文化・スポーツ

問合せ

①文化推進課

フラワーアレンジメント

☎(52)2135 大塚

日時

12/6(金)13時30分～15時30分

場所

市民ギャラリー

定員

5人(先着)

申込

12/5(木)まで

講師

大塚千恵子さん(まなびの市民講師)

ほか

費用3000～3500円(生花代)

パステルアート・セルフケア講座

①☎(81)7148

日時

12/14(土)14時～16時

場所

市民ギャラリー

定員

5人(先着)

講師

渋谷彩香さん(まなびの市民講師)

申込

12/12(木)まで

ほか

費用500円(材料費)

障がい者支援者のペアレント・トレーニング

①☎(81)7148

日時

1/18(土)13時15分～15時30分、2/1(土)・15(土)13時30分～15時30分

場所

男女共同参画推進センターいこりあ

対象

障がい児・者支援に関わる方6人(先着)

申込

1/11(土)まで

講師

高木江里子さん(まなびの市民講師)

ほか

費用2000円(資料代など)

高齢者

問合せ

高齢福祉課

ちがさきフレイルチェック

☎(81)7163

日時

12/26(木)14時～16時

場所

高砂地区コミュニティセンター

対象

市内在住の65歳以上20人(先着)

申込

12/25(水)まで

健康教室・検診

問合せ

②保健所保健予防課
③保健所健康増進課

精神科医師によるこころの健康相談

②☎(38)3315

日時

12/3(火)・25(水)、1/17(金)・23(木)14時～17時

場所

保健所

対象

市内・寒川町在住の方3人(組)(先着)

申込

随時

がん集団検診㊦胃㊧大腸㊨乳㊩子宮頸がん

③☎(38)3331

日時

1/16(木)8時30分～15時

場所

保健所

対象

㊦㊧40歳以上の方㊨40歳以上の偶数歳の方㊩20歳以上の偶数歳の方で、午前・午後各100人(先着)

申込

12/19(木)～1/6(月)

子ども・子育て

問合せ

こども育成相談課

離乳食講習会

☎(81)7171

日時

1/14(火)13時30分～14時20分

場所

地域医療センター等複合施設

対象

4か月～6か月児と保護者20組(先着)

申込

12/1(日)～1/13(月・祝)にオンラインで

ほか

第1子優先

ほめ方・叱り方の練習 ほしつ☆メソッド

☎(81)7170

日時

1/17・31、2/14・28、3/14いずれも金曜日10時～12時

場所

男女共同参画推進センターいこりあ

対象

3歳～12歳児の保護者8人(先着)

申込

12/26(木)まで

ほか

託児6か月～未就学児(申込制)。個別事前説明あり

年末の交通事故防止運動

「安全は心と時間のゆとりから」、「無事故で年末 笑顔で新年」をスローガンに一人ひとりが交通安全意識を高め、交通事故防止を徹底しましょう。

問合せ

安全対策課☎(81)7128

2024年1月生まれ

すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を

2月1日号に掲載する2024年3月生まれのあかちゃんの写真を12/1(日)～31(火)〈必着〉で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中



1月23日生 井崎恵美ちゃん

茅ヶ崎と新潟のじー、ばーばが大好き



1月6日生 渡邊日翔ちゃん

パワー自慢の晴れ男 目指せ箱根駅伝3区！



1月31日生 菊地柚風ちゃん

くるくるヘアーがチャームポイント！



1月11日生 井手陽ちゃん

毎日たくさんの癒しと幸せをありがとう



1月26日生 高橋怜ちゃん

おねえちゃん大好き！にこにこベイビー！



1月2日生 上野未風斗ちゃん

兄弟一の甘えん坊ボーイ、双子の兄です！

市が応援するイベントや講習会



クリスマス
チャリティコンサート

日時 12/7(土)13時30分～15時30分

場所 平和学園賀川村島記念講堂 (富士見町5-2)

内容 パイプオルガンの演奏

定員 500人(当日先着)

問合 平和学園 ☎(87)0131



らららライブ

日時 12/20(金)12時30分～17時

場所 市民文化会館

内容 障がいの有無に関わらず楽しめる音楽・パフォーマンス

定員 400人(入退場自由)

問合 翔の会「空と海」 ☎(54)5424



朝バッハ／夜ボツサの日

日時 12/14(土)10時～12時、19時～21時

場所 市民文化会館

内容 午前はバッハなどのバイオリン演奏、午後はボサノバなどのギター演奏

定員 4歳以上各200人(先着)

ほか 費用3000円、24歳以下2000円、小学生まで1000円。午前午後のセット券あり

問合 P&G ☎090(7256)0218



翔の会実践発表会
ドキュメント翔

日時 1/26(日)10時～16時30分

場所 ラスカ茅ヶ崎6階ホール

内容 翔の会事業所メンバーのドキュメンタリー上映と写真展

定員 150人(先着)当日参加可

申込 1/24(金)まで

問合 翔の会「空と海」 ☎(54)5424

※ 詳細は市HP参照またはお問い合わせください

マチスに才能を見出された洋画家

生誕130年 青山義雄とその時代

美術館 ☎(88)1177

晩年、茅ヶ崎で制作を続けた洋画家・青山義雄の生涯を作品でたどる他、関わり深い画家の作品を紹介します。

「この男は色彩を持っている」

渡仏した青山は、巨匠マチスに「この男は色彩を持っている」と才能を見出され、生涯マチスを師と仰ぎました。フランスの海岸風景や美しい夕景、バラやユリなどの花々を題材にした色鮮やかな作品は、今も人々を魅了しています。交流のあった洋画家・梅原龍三郎など、共に時代を彩った作品の数々を堪能してみませんか。

期間 12/14(土)～2025年2/24(月・休) 時間 10時～17時(入館は16時30分まで) 場所 美術館展示室1 休館日 月曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)、12/29(日)～2025年1/3(金) 観覧料 一般400円(300円)、大学生200円(100円)、市内在住65歳以上200円(150円) ※ ()内は20人以上の団体料金。高校生以下、障がいのある方と介護者は無料 ほか 関連イベントあり。詳細は美術館HP参照

青山義雄《花》油彩・キャンバス 1994年 茅ヶ崎市美術館蔵



その息切れはCOPDかも 5問でチェック

あなたの肺は健康？

保健所健康増進課 ☎(38)3331

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは気管支・肺胞が炎症し、酸素の取り込みが困難になるため、呼吸が苦しくなる病気です。喫煙経験者は非喫煙者より約3倍、高齢になるほどCOPDのリスクが高まります。まずは自身の肺の健康状態をセルフチェックしてみましょう。

Q1 過去1か月に息切れを感じた ない→0点 ときどき→1点 ずっと→2点

Q2 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことがある 一度もない・たまに風邪などのときだけ→0点 1か月のうち数日→1点 毎日→2点

Q3 過去1年間で呼吸に問題があり、以前に比べて活動しなくなった 当てはまらない→0点 少し当てはまる→1点 非常に当てはまる→2点

Q4 これまでで、たばこを少なくとも100本吸った いいえ→0点 はい→2点

Q5 年齢は？ 49歳以下→0点 50～59歳以下→1点 60歳以上→2点

合計4点以上はCOPDの可能性あり

～COPDについて知ろう～息いき肺教室

予防法や呼吸体験あり

日時 12/25(水)10時30分～11時30分 場所 保健所

対象 20歳以上30人(先着) 申込 12/24(火)まで



幼児教育
研修会

大切な幼児期の大人のかかわり方は？

教育センター ☎(86)9965

「こどもの『ころ』の育ち～発達に応じた大人のかかわり～」をテーマに、幼児の発達や子どもを育てる環境などについて学びます。子どもとのかかわり方を一緒に考えませんか。

日時 2025年1/10(金)14時30分～16時30分

場所 青少年会館

講師 佐久間路子さん(白梅学園大学教授)

定員 60人(先着) 申込 12/5(木)～2025年1/6(月) 教育センター



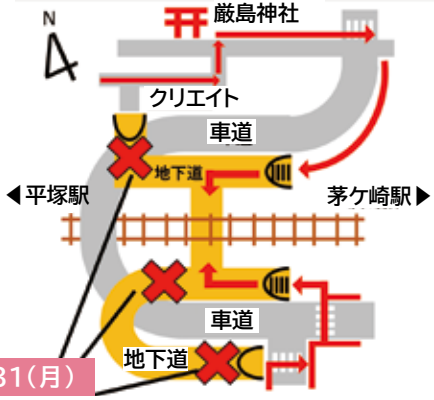
ツインウェイヴ地下道
一部通行止め

道路管理課 ☎(81)7191

屋根の工事のため、二期に分けて通行止めを行います。駅や近隣の踏切へ迂回するか、自転車などは降りて階段脇の斜路を通行してください。

工事詳細

第1期工事 11/28(木)～2025年3/31(月)



相談名		日時・場所・問合	
社会保険労務士による相談会(予約制)	第3水(第4土と同一週の場合は第2水)、第2・4土13時～、14時～	勤労市民会館 ☎(88)1331	
仕事と育児の両立応援 カウンセリング(予約制)	オンラインによるカウンセリング(対面・電話カウンセリングは横浜会場・川崎会場のみ) かながわ労働センター ☎045(633)6110		
障がい者職業相談(予約制)	第1・3金13時30分～、14時30分～	障がい福祉課	
職業相談	月～金9時～16時30分 茅ヶ崎市ふるさとハローワーク ☎(86)0562(第4月・祝日を除く)		
女性のための相談室 (面談・法律は予約制)	①面談 月～金10時～16時(②の時間を除く) ②法律 第2・4水13時～16時 ③電話 月～金10時～16時	女性のための相談室 (多様性社会推進課) ☎(84)4772	
がいこくじんそудん	①いっばん かようび～きんようび 9じ～16じ ②ほうりつ まいつき6かい 13じ～16じ ③きょういく かようび～どうようび 10じ～16じ30ふん	あーすばらざ ① ☎045(896)2895 ③ ☎045(896)2972	
子育ての何でも相談	月～金9時～17時 各子育て支援センター (北口は第2・4土、香川駅前第1・3土も開館) 北口 ☎(87)6620、南口 ☎(87)6531 浜竹 ☎(85)7900、香川駅前 ☎(82)2210		
家庭児童相談	月～金8時30分～17時	こども家庭センター ☎(81)7170	
療育相談	月～金8時30分～17時	こどもセンター ☎(84)0505	
成年後見に関する相談 (予約優先)	月～金9時～17時 成年後見支援センター(予約制で弁護士などへの相談も可) ☎(81)7230		
身体障がい者の 巡回更生相談	第4月13時～15時 県立総合療育相談センター(藤沢市亀井野)、第4木13時～15時 平塚市福祉会館(平塚市追分) 受付:障がい福祉課		
青少年相談 一般教育相談		☎(86)9963～4	
「こころ」の電話相談	月～金9時～18時 青少年教育相談室	☎(57)1230	
「いじめ」電話相談	(月～金17時～18時は ☎(86)9963のみ)	☎(82)7868	
「そだち」の電話相談		☎(86)1062	
「ことばの教室」 「そだちの教室」 の通級指導	ことばの教室	JR東海道線北側: 梅田小学校 ☎(85)1124	
		JR東海道線南側: 茅ヶ崎小学校 ☎(83)4597	
	そだちの教室	JR東海道線北側: 鶴が台小学校 ☎(52)3006	
		JR東海道線南側: 緑が浜小学校 ☎(88)5005	