

＼食べたくなる／ 中学校給食

中学校給食が提供されるまでに、さまざまな人の支えや思いがあります。給食が必要とされる背景や導入の経緯、中学生やこれから中学生になる子どもたちが食べてみたくなる給食にするために取り組んでいることなどを、中学校給食を担当する学務課に聞きました。

問合 学務課☎(81)7223

動画で紹介



中学校給食

この時期の豊かな食生活が未来をつくる

中学校の3年間は、長い人生の中でも特に心身ともに成長する大切な時です。この時期に望ましい食習慣を確立し、栄養バランスの取れた豊かな食生活を実践することは、日々の健康的な生活の基礎となり、生涯の健康づくりの土台になります。市立中学校では、これまで原則家庭からお弁当を持参していました。しかし近年、共働きなどのライフスタイルの変化による保護者の負担増や、朝食の欠食をはじめとする食生活の課題が顕著になってきたことから中学校給食の導入に至りました。



学務課長 中原健一郎(左)、

デ リバリー方式で温かいごはん・汁物を

給食導入にあたり、大規模な施設整備の必要がなく、短時間で配膳などができる、保温性のある運搬容器の使用で温かい主食・汁物の提供が可能なデリバリー方式を採用しました。

中学校給食のコンセプトは「生徒の健やかな成長を考えた

栄養が取れること」「国の基準に従った衛生管理のもとに安全・安心な給食を提供すること」「旬の食材や地場産物を積極的に使用した食育・地産地消の推進」です。給食試食会では、「ごはんとスープが温かいのが嬉しい」「たくさんの中野菜が使われ、栄養バランスが考えられている給食はありがたい」などの感想がありました。

さ まざまな食文化に触れるきっかけに

給食を食べてみたいと思ってもらうために、魅力ある献立づくりも重要です。クリスマスや節分などの行事食や小学校給食での人気メニューを取り入れる他、リクエスト献立なども考えています。また、給食を通してさまざまな食文化に触れられるよう毎月19日を「食育の日」とし、日本食はもちろん世界の料理も提供していく予定です。従来どおりお弁当の持参も可能ですが、その日の給食のポイントを伝える「ランチタイムニュース」を毎日各クラスに配布し、食に关心を持つきっかけづくりを行っています。

これまで家庭からお弁当へ注がれてきた、たくさんの愛情のバトンを受け継ぎ、真心を込めた給食を提供していきます。

鶴が台中の 給食Time

生徒の皆さんに給食の感想を聞きました。

ごはん
おかわり
しようかな

温かいごはんと汁物が
食べられ、おいしいです
好きなメニュー：
モチコチキン

ありがとうございます

同じごはんを食べること
で、友達と「おいしいね」と
話ができるのが楽しいです
好きなメニュー：スープ類

まいしー

いつもお弁当作りで忙
しかった母の負担が少し
減ったのが良かったです
好きなメニュー：大豆と
さつま芋のかりんとう



これで22品目。中学生に必要な
栄養がバランスよく取れます

1食あたり
360円
(牛乳含む)

本日のメニュー
モチコチキン

茅ヶ崎市がホノルル市・郡との姉妹都市協定を結んだ日を記念して、10月24日はホノルル給食が登場。もち粉でからっと揚げたモチコチキンは、現地に渡つた日系人が広めたといわれるハワイの定番料理。姉妹都市の食文化と歴史に触れるきっかけになる、茅ヶ崎ならではのメニューです。

給食の要

管理栄養士に聞く /
献立づくりのひみつ

皆さん
の
献立

考えてます！



島野春香(左)、野口汐音

献立の作成は、**小学校給食から食生活をサポートしてきた市の栄養士チーム**が引き続き行っています。学校給食摂取基準に定められているエネルギー量は830kcalで、小学生と比較すると大幅に必要量が増えます。身体をつくる大切な時期であり、**特にカルシウム・鉄分を満たすメニュー**を心掛けています。

食中毒予防のため**おかずを冷却することが、実は給食をおいしくするひと工夫**にもなります。煮ものであれば味がより染み、ほうれん草などの青菜は色鮮やかでおいしく仕上がります。

毎日調理施設に行き、調理や衛生状況などを確認するのも管理栄養士の仕事です。その日の良かったところや改善点を現場の調理師と話し、皆さんを笑顔にする献立づくりに生かしています。

■ 広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎ (81)7123△

茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓 使用料 おひとり様 **10万円**

管理料は
不要です

※合祀タイプ 納骨料別途

※ご希望で墓誌に名前が刻めます(有料)

田舎のお墓の
ご先祖様を
自宅近くで供養
したいけれど

子供たちへ
お墓の負担を
残したくないわ

お墓の
後継ぎのことが
心配だわ

詳しくは
こちらから

QRコード

【茅ヶ崎公園墓地概要】
◎所在地／神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551
◎墓地管理者／宗教法人白峰寺 ◎園内施設／水場、トイレ、駐車場
◎許可番号／神奈川県指令778号

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 **検索**

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前に
3店舗

本店
元町
南口

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070

253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市莘町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>