

アプリで気軽に健康づくり！ ちがさき

健康チャレンジ

参加費
無料※1

※1 通信費は参加者負担となります

市HPはこちら→



ちがさき
えぼし麻呂

【ポイント対象期間】

令和6年

9.1 (日) ~ 11.30 (土)

応募ページ開設：7.18 (木) 10時～

【参加条件】

- ・18歳以上で茅ヶ崎市在住・在勤・在学の方
- ・お手持ちのスマートフォンに「マイME-BYOカルテ」をダウンロードした方

1

アプリをダウンロード。

必須項目を入力し、歩数測定アプリ※2と連携。



App Store
からダウンロード



Google Play
で手に入れよう

↑ダウンロードはこちら↑

※2 iPhone「ヘルスケア」、Android「Google Fit」

2

マイME-BYOカルテ内の
キャンペーンバナーから、
茅ヶ崎市の
「ちがさき健康チャレンジ」
を選択。
希望コースに参加申込！



3

スマートフォンを
持ってウォーキング！
体重や血圧などを入力して
『えぼし麻呂ポイント』
ゲット！

(ポイント加算項目の
詳細はホームページを
ご確認ください)



4

えぼし麻呂ポイント (単位：まろ) 獲得者から抽選で76名様にプレゼントが当たる！

コース・賞品詳細は市HPをご確認ください
在住及び在勤・在学により参加できるコースが異なります。

★：ちがさきグルメコースは500まろ以上獲得者から抽選

◆：ちがさきライフコースは450まろ以上獲得者から抽選

◆：SUPフィッシング体験割引券コースは400まろ以上獲得者から抽選

■：大塚製薬コースは350まろ以上獲得者から抽選



★イカビーナ・えびのり
(小林の落花生)



★ここは茅ヶ崎！サザンサブレ
(エトアール洋菓子店)



★アンチョビソルト
(欣ずし)



★大麦めん・つゆ詰め合わせ
(日本精麦)



◎ギョサン 湘南ネイビー
(GOOD IS GOOD)



◎入館ご招待券
(野天湯元 湯快爽快ちがさき)



★「オレの胡椒」
(キッチンうまいける)



★湘南名物 茅ヶ崎メンチ
(レストラン なんどき牧場)



★新米 5kg
(中丸屋商店)



★茅ヶ崎「海のと」食パン
(Breadstudio mog)



★コルトツァチーズケーキ
(オーガニックガーデン茅ヶ崎)



★釜上げしらす
(北村水産)



★茅ヶ崎しらすせんべい
(湘南ちがさき屋十太)



◆SUPフィッシング
体験スクール割引券
(Hosoi SurfSports)



■カロリーメイト ゼリー
(大塚製薬株式会社※3)

※3 茅ヶ崎市は大塚製薬株式会社との間で、健康づくりに関する協定を結んでいます。

「ちがさき健康チャレンジフェスタ」に行こう！！

アプリ登録説明会を始め、歩くための準備にむけた講演会や健康づくりの
講話・体験会・各種測定・ウォーキングコースの展示等行います。家族と、
お友達と、みんなで楽しく健康づくりをスタートしましょう！

【時間】8月24日 (土) 9:30～12:30

【会場】市役所1階及び4階

詳細はHPをご確認ください→



イベント
開催！

救急車の
見学も
できます！

(緊急出動時は不在に
なります)



商品Getの

Wチャンス

参加者には、住友生命
Vitalityアプリ※4 5週間無料
体験の登録も可能！！

※4 茅ヶ崎市は住友生命保険相互会社との間で、健康づくりに関する協定を結んでいます。
Vitalityアプリのご利用において、生命保険商品
への加入は必要ありません。

茅ヶ崎市保健所健康増進課 電話：0467-38-3331