

2023年10月生まれ

すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を
11月1日号に掲載する2023年12月生まれのあかちゃんの写真を9/1(日)~30(月)必着で募集します。応募の詳細は市庁をご覧ください。

市庁で紹介中



10月12日生
木戸 柳斗ちゃん
松風台

タレ目でまつげくるりん癒しの未っ子ちゃん



10月27日生
市川 空果ちゃん
共恵

ねえねとおせんべいが大好きガール！



10月27日生
和田 一吹ちゃん
萩園

超年の離れた未っ子問題児！でもアイドル！



10月10日生
松本 詩ちゃん
南湖

パパとママの宝物！ニコニコおてんばガール



10月25日生
片桐 日風ちゃん
東海岸北

よく笑い、よく泣く双子の長男です



10月3日生
鈴木 源ちゃん
柳島

お兄ちゃん達が大好きな未っ子三男！

市が応援するイベントや講習会

こどもに関わるボランティア養成連続講座

日時 9/14(土)、10/5(土)13時~15時(全2回)

場所 うみかぜテラス他

定員 30人(先着)

申込 9/13(金)まで

ほか 費用500円

問合せ 一般社団法人リトルハブホーム
☎info@little-hub.com

ゆめパのじかん ドキュメンタリー映画上映会

日時 9/23(月・休) 10時30分~12時30分

場所 茅ヶ崎里山公園パークセンター

内容 川崎市子ども夢パークの3年間の日常

定員 80人(先着)

申込 9/20(金)までにオンラインで申請

ほか 費用19歳以上1000円

問合せ わわわのわ ☎wawawano wakids@gmail.com

松下政経塾の見学と野外劇 サロメ 公演

日時 9/29(日)15時~16時45分

場所 松下政経塾(汐見台5-25)

定員 100人(要予約・先着)

ほか 費用2000円

問合せ 音貞オツパケ祭実行委員会
☎080(6729)8008長谷川

平和への伝言 朗読とウクライナの歌と演奏

日時 10/6(日)14時~16時

場所 市民文化会館

定員 70人(先着)

ほか 費用2000円(高校生以下無料)

問合せ いちぜんめし朗読会実行委員会 ☎(26)9636白石

※ 詳細は市庁参照またはお問い合わせください

高血圧・肥満・糖尿病・がんなど生活習慣病予防にも


合言葉は「まいにち果物200g」

保健所健康増進課 ☎(38)3331

9月は食生活改善普及運動月間です。食事の基本は1日3食、主食・主菜・副菜を揃え、牛乳・乳製品、果物を摂ることです。果物はビタミン、ミネラル、食物繊維の重要な摂取源です。毎日の食生活に旬の果物を取り入れてみませんか。

それぞれの果物の200gの目安

果物の健康効果	1日の摂取目標量
高血圧、肥満、糖尿病やがんなどの生活習慣病、便秘などの予防	国民1人当たりの平均摂取量は約100g。健康維持には200g以上が目標

 1個
  1個
  2個
  2本

みかん2個
グレープフルーツなど1個

健康診断結果を踏まえ、食生活を見直して生活習慣病を予防しませんか。

食生活改善セミナー

日時 9/26(木)10時~11時30分

場所 市役所本庁舎会議室4・5

対象 概ね74歳以下の方40人(先着)

申込 9/2(月)~25(水)

食生活改善セミナー

子育て・不登校などの講座

教育センター ☎(86)9965

子育てや不登校などについて、専門家から学ぶ講座を開催します。

乳幼児期の子育て・子育て講座「ほどほどの子育て」

乳幼児の子育ての悩みや課題、大人の関わり方について、子どもの発達の視点から考えます。

日時 10/4(金)14時30分~16時30分 場所 市役所本庁舎 会議室3~5 講師 園田菜摘さん(横浜国立大学教授)

定員 60人(先着) 申込 8/29(木)~9/27(金)

ほか 11月中旬から教育センター ☎ で講演会の動画を視聴可

園田菜摘さん

児童・生徒自立支援講座「子どもの心とどう向き合うか~不登校や引きこもりへの支援~」

不登校やその傾向にある児童・生徒への支援について、社会的自立をテーマに講演会と情報交換を行います。

日時 9/27(金)14時~16時15分 場所 青少年会館ホール

講師 ヴィヒャルト千佳こさん(あすなろ教室スーパーバイザー、臨床心理士)

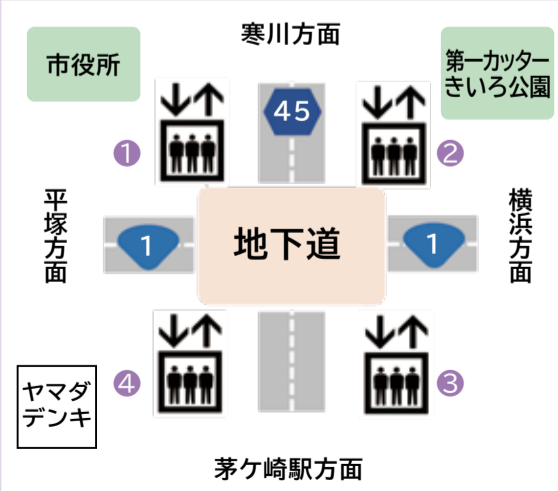
対象 市内在住の児童・生徒の保護者30人(先着) 申込 9/20(金)まで

10/7(月)~2025年2/28(金)

国道1号地下道エレベーターが運休

道路管理課 ☎(81)7191

国道1号地下横断歩道(駅と市役所を結ぶ地下道)のエレベーター4基が更新工事のため、長期間停止します。ご利用の方は、近隣の交差点の横断歩道を使って迂回していただくようお願いします。



市役所 寒川方面 第一カッターきいろ公園

平塚方面 地下道 横浜方面

ヤマダデンキ 茅ヶ崎駅方面

運休期間(予定)

- 10/7(月)~11/8(金)
- 11/11(月)~12/13(金)
- 12/16(月)~2025年1/24(金)
- 2025年1/27(月)~2/28(金)

※ 階段・地下道は通行可。仮囲いなどで通路が狭くなるため、ご注意ください

自殺対策講演会・こころとくらしの相談会

一人で悩みを抱えないで

保健所保健予防課 ☎(38)3315

9/10(火)の世界自殺予防デー、9/10(火)~16(月・祝)の自殺予防週間に合わせ、9/17(火)に講演会や相談会を開催します。

自殺対策講演会 女性・子どもの生きづらさを考える ~切れ目ない支援のために~

10代・20代の女性の支援活動を行っている橘ジュンさんから、生きづらさを抱える女性や子どもへの支援方法などを伺います。

時間 13時30分~15時 講師 橘ジュンさん(NPO法人BONDプロジェクト代表、ルポライター) 対象 県内在住・在勤・在学の方80人(先着) 申込 9/16(月・祝)までにオンラインで申請

こころとくらしの相談会 専門相談員による個別相談

「不安感や気分の落ち込みがある」「経済的に不安がある」など、さまざまな相談を精神科医、精神保健福祉士、司法書士などの専門相談員が受けます。

時間 15時30分~17時15分 対象 市内・寒川町在住・在勤・在学の方4人(組)(先着) 申込 9/12(木)までに保健所予防課へ申し込み