

**2023年10月生まれ
すこやか
あかちゃん**

とっておきの1枚を
11月1日号に掲載する2023年12月生まれのあかちゃんの写真を9/1(日)~30(月)(必着)で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。

市HPで紹介中

タレ目でまづげくるりん
癒しの末っ子ちゃん

ねえねとおせんべいが
大好きガール！

超年の離れた末っ子問題児！
でもアイドル！

パパとママの宝物！
ニコニコおてんばガール

よく笑い、よく泣く
双子の長男です

お兄ちゃん達が大好きな
末っ子三男！

市が応援するイベントや講習会**こどもに関わるボランティア養成連続講座****日時** 9/14(土)、10/5(土)13時~15時(全2回)**場所** うみかぜテラス他**定員** 30人(先着)**申込** 9/13(金)まで**ほか** 費用500円**問合** 一般社団法人リトルハブ ホーム**E-mail** info@little-hub.com**松下政経塾の見学と
野外劇 サロメ 公演****日時** 9/29(日)15時~16時45分**場所** 松下政経塾(汐見台5-25)**定員** 100人(要予約・先着)**ほか** 費用2000円**問合** 音貞オッペケ祭実行委員会**Tel** 080(6729)8008長谷川**※ 詳細は市HP参照またはお問い合わせください****ゆめパのじかん ドキュメンタリー映画上映会****日時** 9/23(月・休) 10時30分~12時30分**場所** 茅ヶ崎里山公園パークセンター**内容** 川崎市こども夢パークの3年間の日常**定員** 80人(先着)**申込** 9/20(金)までにオンラインで申請**ほか** 費用19歳以上1000円**問合** わわわのわ wawawano wakids@gmail.com**平和への伝言 朗読と
ウクライナの歌と演奏****日時** 10/6(日)14時~16時**場所** 市民文化会館**定員** 70人(先着)**ほか** 費用2000円(高校生以下無料)**問合** いちぜんめし朗読会実行委員会 (26)9636白石**高血圧・肥満・糖尿病・がんなど生活習慣病予防にも
合言葉は「まいにち果物200g」****保健所健康増進課 (38)3331**

9月は食生活改善普及運動月間です。食事の基本は1日3食、主食・主菜・副菜を揃え、牛乳・乳製品、果物を摂ることです。果物はビタミン、ミネラル、食物繊維の重要な摂取源です。毎日の食生活に旬の果物を取り入れてみませんか。

それぞれの果物の200gの目安**果物の健康効果****1日の摂取目標量**高血圧、肥満、糖尿病
やがんなどの生活習慣
病、便秘などの予防国民1人当たりの平均摂
取量は約100g。健康維
持には200g以上が目標健康診断結果を踏まえ、食生活を見直して生活習慣
病を予防しませんか。

日時 9/26(木)10時~11時30分
場所 市役所本庁舎会議室4・5
対象 概ね74歳以下の方40人(先着)
申込 9/2(月)~25(水)

**食生活改善
セミナー****子育て・不登校などの講座****教育センター (86)9965**

教育センター

子育てや不登校などについて、専門家から学ぶ講座を開催します。

乳幼児期の子育ち・子育て講座「ほどほどの子育て」

乳幼児の子育ての悩みや課題、大人の関わり方について、子どもの発達の視点から考えます。

日時 10/4(金)14時30分~16時30分 **場所** 市役所本庁舎会議室3~5 **講師** 園田菜摘さん(横浜国立大学教授)**定員** 60人(先着) **申込** 8/29(木)~9/27(金)**ほか** 11月中旬から教育センターHPで講演会の動画を視聴可

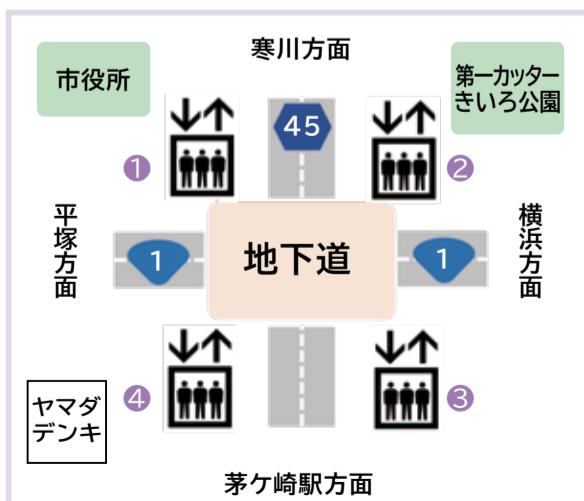
園田菜摘さん

児童・生徒自立支援講座**「子どもの心とどう向き合うか～不登校や引きこもりへの支援～」**

不登校やその傾向にある児童・生徒への支援について、社会的自立をテーマに講演会と情報交換を行います。

日時 9/27(金)14時~16時15分 **場所** 青少年会館ホール**講師** ヴィヒヤルト千佳こさん(あすなろ教室スーパーバイザー、臨床心理士)**対象** 市内在住の児童・生徒の保護者30人(先着) **申込** 9/20(金)まで**10/7(月)~2025年2/28(金)****国道1号地下道エレベーターが運休****道路管理課 (81)7191**

国道1号地下横断歩道(駅と市役所を結ぶ地下道)のエレベーター4基が更新工事のため、長期間停止します。ご利用の方は、近隣の交差点の横断歩道を使って迂回していただくようお願いします。

**運休期間(予定)**

- ① 10/7(月)~11/8(金)
- ② 11/11(月)~12/13(金)
- ③ 12/16(月)~2025年1/24(金)
- ④ 2025年1/27(月)~2/28(金)

※ 階段・地下道は通行可。
仮囲いなどで通路が狭くなるため、ご注意ください

9/17(火)

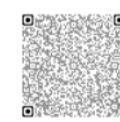
地域医療
センター等
複合施設**自殺対策講演会・こころとくらしの相談会****一人で悩みを抱えないで****保健所保健予防課 (38)3315**

9/10(火)の世界自殺予防デー、9/10(火)~16(月・祝)の自殺予防週間に合わせ、9/17(火)に講演会や相談会を開催します。

自殺対策講演会女性・子どもの生きづらさを考え
~切れ目ない支援のために~

10代・20代の女性の支援活動を行っている橋ジュンさんから、生きづらさを抱える女性や子どもへの支援方法などを伺います。

時間 13時30分~15時 **講師** 橋ジュンさん(NPO法人BONDプロジェクト代表、ルポライター) **対象** 県内在住・在勤・在学の方80人(先着) **申込** 9/16(月・祝)までにオンラインで申請



申し込み

**こころとくらしの相談会**

専門相談員による個別相談

「不安感や気分の落ち込みがある」「経済的に不安がある」など、さまざまな相談を精神科医、精神保健福祉士、司法書士などの専門相談員が受けます。

時間 15時30分~17時15分 **対象** 市内・寒川町在住・在勤・在学の方4人(組)
(先着) **申込** 9/12(木)までに保健所予防課へ申し込み

VEGETABLE
GIL INKこの用紙は
古紙を含んでいます