

# 災害時の強い味方 防災ラジオ 活用術

市の防災行政用無線の内容を発信する防災ラジオ。災害時に強い理由や使い方などを紹介します。

### 防災ラジオの入手方法

市では防災ラジオの有償配付をしています。

**対象** 市内在住の方、市内事業所。1世帯(事業所)に1台まで

**申込** 申込書(市HP)で取得可)を市役所防災対策課窓口へ提出

**ほか** 費用5000円(通信料込み)

### 防災ラジオのココがいい

- ☑ 防災行政用無線の放送が聞ける  
悪天候や外の騒音に関係なく屋内で内容を聞くことができる。緊急地震速報や大津波警報の発表などの緊急時は自動的に最大音量で放送
- ☑ AM・FMラジオも聞ける  
他のラジオ番組からも情報を取得できるので、災害時は複数の情報源に  
※ 市役所防災対策課窓口で茅ヶ崎FMの設定サービスもあります
- ☑ ライトが光る  
平時はコンセントから給電。乾電池を入れておけば、停電時に自動で切り替わり、ライトが光る

### 上手な使い方のポイント

- ☑ 設置場所  
◆ 日頃は非常時持ち出し袋に入れてないで、リビングなど人の集まる場所に設置。寝る時は寝室に持って行く  
◆ テレビなど電子機器の近くに置かない  
◆ 災害時は避難先などに持ち運ぶ
- ☑ 聞き直しボタン  
◆ 直近の聞き逃した防災行政用無線の放送を何度でも聞き直せる
- ☑ 試験放送で受信確認  
◆ 毎月1日に試験放送を実施しているので、正常に受信できるか確認できる

### 利用者の声

**災害情報を最初に知らせてくれる情報源**  
台風や大雨の時に防災行政用無線が聞き取りにくいので、防災ラジオを活用しています。自宅は千ノ川が近く、水害が心配される地域です。防災ラジオから警報が流れたら、まずは川の水位が気になり、市のホームページなどで調べます。防災ラジオは、普段好きなFMを楽しめ、災害時は最初に入る情報源として役立つ身近な存在です。

**災害時の自治会との連絡もスムーズに**  
自宅は防災行政用無線の子局から離れた地域。「放送で何か言っているけど、良く分からない」と不安に感じていました。昨年、防災ラジオのことを知り、自分がいつも過ごす部屋に置いてあります。ラジオから災害情報が流れると、すぐに自治会の自主防災会メンバーとトランシーバーで連絡を取り合うようにしています。

吉原弘子さん(浜之郷在住)  
花香賢さん(若松町在住)

## Vol.8 茅ヶ崎 商店街さんぽ

茅ヶ崎ライフを満喫できる個性豊かな商店街(商店会)を紹介します

さくらみちブラボーズ

イベントを通じて、顔の見える関係づくりをしていきたいです。「子どもたちが楽しめる」がコンセプトの「ブラボーズまつり」にぜひお越しください。

子どもたちにぎわう「ブラボーズまつり」  
詳細はInstagramをチェック。  
日時 9/23(月・休) 16時~19時  
場所 オーガニック七菜、福祉用具の隣の駐車場(出口町12-67,68)

商店会会長 長谷川さん(アオーレ)

Instagram ▶

## 風水書の避難行動 3STEP

大雨や台風は地震とは異なり、事前にある程度予測することができます。風水書から命を守るために、避難行動を決めておく3STEPを確認しましょう。

### STEP 01 自宅などの災害リスクを知る

ハザードマップであなたの居場所の危険チェック

浸水の深さ	浸水が続く時間	土砂災害
□ 3~5m	□ 3日~1週間	□ 土砂災害(特別)警戒区域内
□ 1~3m	□ 1日~3日	□ 上記以外(崖が近いなど)
□ 0.5~1m	□ 12時間~1日	
□ 0.5m未満	□ 12時間未満	

いつ、どこで、何をやるのかタイムラインを作成しよう

### STEP 02 逃げどきを決める

市からの情報を確認  
避難のタイミングは警戒レベル3または4です。

緊急安全確保	警戒レベル
すでに安全な避難ができない状況。自宅や近隣の建物で安全確保	5
警戒レベル4までに全員避難	
避難指示	警戒レベル
危険な場所から全員避難	4
高齢者等避難	警戒レベル
高齢者や障がいのある方などが避難	3

大雨への備えの呼び掛け

### STEP 03 逃げさきを決める

あなたに合った逃げさきは?

土砂災害や洪水の危険あり

原則として、災害リスクのない区域へ避難

条件全てに当てはまれば  
屋内の高い場所での安全確保も可能

- 条件1 洪水で家が倒壊、崩壊する危険がない
- 条件2 浸水する高さより高い所に居ることができる
- 条件3 食料などを備えていて、水がひくまで生活できる(最長1週間)

注意!! 避難とは難を避けること。避難所だけでなく、安全な場所を候補にしよう

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティブロモーション課 ☎(81)7123 へ

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティブロモーション課 ☎(81)7123 へ

## 湘南公園墓地

従来価格で 永代供養墓付にリニューアル致しました

鮮やかな緑が美しい 芝生墓所

第二期販売

樹木葬 先進の2タイプ

スプリングローズガーデン

石材店販売事務所 ☎0120-17-8460

## 打直しセール 9月30日まで 羽毛リフォーム

押入れのふとんを有効活用しよう! まだ捨てるのは「もったいない」

羽毛ふとんがフカフカに再生

ふとん無料診断! 捨てるか直すかアドバイス!

萩園ふとん店 ☎82-2616 休火・第2月 集配無料

鰻の成瀬 茅ヶ崎店 ☎0467(83)3133

松 2600円(税込) 残暑に負けるな!  
竹 2200円(税込) うなぎだ!  
梅 1600円(税込) スタミナだ!

## シニア向け賃貸マンション 入居受付中

ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅南口より徒歩3分

実施中!! 見学

お気軽ににお問合せください。

シニア向け賃貸マンション ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎  
茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルセンター11F~12F  
お申し込みはこちら ☎0467-86-3322

## 下肢静脈瘤 血管検査 実施中!

9月の血管検査 実施日

04水 11水  
18水 25水

チェックリスト

- 足の重たさがある
- 血管にふくらみがある
- 寝ているときに足がつる
- 足にしつこいかゆみがある
- 足に消えない黒ずみがある
- 靴下の跡がなかなか消えない
- 下肢静脈瘤の血縁者がいる

0467-48-0006

大船静脈瘤クリニック