

風を感じて楽しく安全に

私たちは交通ルールを守ります



市は茅ヶ崎警察署、一般財団法人茅ヶ崎地区交通安全協会と連携し、自転車の交通安全の意識づくりを推進しています

広報紙がいつでも読める
多言語・音声でも
カタログポケット



広報ちがさき

2024.6
No.1191

CHIGASAKI

手軽な乗り物の自転車は、買い物や通勤・通学など日々の生活の中で多く利用されています。日ごろ、「誰も見えないから」「いつも通っている道だから」などと交通ルール・マナーを守らなければ、思わぬ事故にあう危険性が高まります。自分の命、そして大切な人の命を守るため、もう一度交通ルール・マナーについて考えてみませんか(2面に続く)。

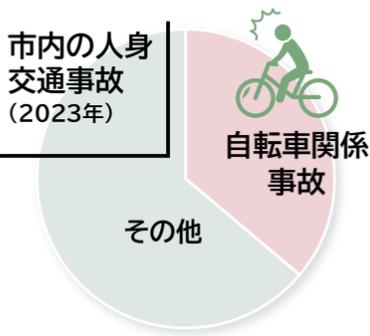
安全対策課 ☎(81)7128

自転車に乗るならチェック あなたは ルール違反 していませんか？

茅ヶ崎市は県内でも自転車利用率が高く、交通事故も多発しています。交通事故を防ぐために気を付けたいポイントを、茅ヶ崎警察署交通課に聞きました。日ごろ、危険な運転をしていないか確認してみましょう。

POINT 市内人身交通事故の 約4割が自転車事故

2023年に市内で発生した人身事故は467件。そのうち、自転車に関係する事故は169件で、全体の約36%を占めています。これは県内平均の25.6%を大きく上回っており、茅ヶ崎市は「自転車交通事故多発地域」に指定されています。



POINT 自転車事故の多くは 交差点で起こる

市内の自転車事故の多くは、交差点付近での出会い頭や右左折時に起こっています。自転車は車両です。一時停止無視や一方通行道路の逆走などは事故の原因になるので絶対にやめましょう。

Q.事故が多い時間帯は？
8～10時、16～18時の
通勤・通学時間帯

Q.事故の主な原因は？
飛び出しなど交差点
での安全確認不足

POINT ルールを知って守ることが大切

自転車の交通ルールを知っていても、歩行者感覚でつい違反してしまう人も少なくありません。少しの油断が事故につながるため、ルールを守って安全運転を心掛けましょう。

「ながら運転」
は禁止

- スマホ・携帯電話等の使用禁止
- イヤホン等の使用禁止
- 傘差し運転の禁止

〈違反した場合、5万円以下の罰金〉

POINT ルールの基本 自転車安全利用五則

1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先

原則、車道や自転車道・普通自転車専用通行帯を通行します。
〈違反した場合、3か月以下の懲役または5万円以下の罰金など〉

Q.歩道通行できる場合は？

- 普通自転車歩道通行可の標識・標示がある
- 13歳未満、70歳以上、身体が不自由な方他



普通自転車歩道通行可の標識(左)、自転車が行き交える歩道の標示

2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認

信号や一時停止の標識に従い、安全確認をしましょう。
〈違反した場合、3か月以下の懲役または5万円以下の罰金など〉

Q.自転車が守る信号は？

通行場所	守る信号
■ 車道	車両用信号※右折矢印信号を除く
■ 自転車横断帯や横断歩道を押し歩きなど	歩行者用信号
■ 歩行者・自転車専用信号機がある場所	歩行者・自転車専用信号

交差点で確認する標識(一例)



←一時停止の標識



←徐行の標識



←自転車通行止めの標識

3 夜間はライトを点灯

〈違反した場合、5万円以下の罰金〉

4 飲酒運転の禁止

〈違反した場合、5年以下の懲役または100万円以下の罰金〉

5 ヘルメットを着用

自転車による死亡事故の約半数が頭部に致命傷を負っています。大切な命を守るために、自転車に乗車する時はヘルメットを着用しましょう。

ヘルメットの盗難も増加。施錠管理を忘れずに

2023年4月から、自転車に乗車する時にヘルメット着用が努力義務化されました。



交通総務係 和田のぞみさん

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123ハ

茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓 使用料 おひとり様 **10万円**



絆きずな

管理料は不要です

※合祀タイプ 納骨料別途
※ご希望で墓誌に名前が刻めます(有料)

田舎のお墓のご先祖様を自宅近くで供養したいけれど



子供たちへお墓の負担を残したくないわ

お墓の後継ぎのことが心配だわ

詳しくはこちらから



【茅ヶ崎公園墓地概要】
◎所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551
◎墓地管理者/宗教法人白峰寺 ◎園内施設/水場、トイレ、駐車場
◎許可番号/神奈川県指令778号

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 検索

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

賃貸・管理の専門店

いい部屋さがしのおてつだい
神奈川県知事免許(14)第6566号

(株)太平商事

茅ヶ崎駅前 3店舗

本店 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070

元町 253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146

南口 253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>

介護付有料老人ホーム

アマポーラ湘南

6/1(土)～6/9(日)9日間
ランチ付(無料)施設見学会開催中

ショートステイ・体験入居随時受付中!

☎0467-87-8965
茅ヶ崎市松が丘2-13-5
<https://amapola-shonan.com/>

□類型 介護付有料老人ホーム(一般型) □介護保険 神奈川県指定介護保険特定施設
□居住の権利形態 建物賃貸借方式 □居室区分 全室個室(2人部屋2室あり)
□入居時の要件 自立、要支援、要介護(原則65歳以上) □介護に関わる職員体制 2.5:1以上
□利用料の支払い方式 選択方式



明治期に人気を博した川上演劇の復刻劇など緑地で楽しもう 音貞オツパケ祭 ヤッコブームと巨匠たち

文化推進課 ☎(81)7148

明治時代の流行歌「オツパケペー節」で一世を風靡した川上音二郎と、妻で日本初の女優として活躍した貞奴。

音貞オツパケ祭では、124年前のパリ万博で大人気となった川上一座の芝居を復刻するほか、高砂緑地に住んだ音二郎、貞奴、茅ヶ崎にちなんだステージ、展示が盛りだくさん。松林のこもれびの中、音貞ロマンを楽しもう。

日時 6/1(土)・2(日)10時30分～15時30分
※雨天時、室内イベントのみ開催

場所 高砂緑地



緑地の中を回遊しながら楽しめる復刻劇



川上音二郎・貞奴

新演劇の祖と称される川上音二郎と貞奴は、1900年のパリ万博で興行。ジャポニスムと呼ばれる日本ブーム最盛期のフランスで人気を博しました。二人は、ずば抜けた創造性で時代を駆け抜けていきました。

〈ステージイベント〉
6/1(土)祭囃子、ハーブアンサンブル、南京玉すだれ
クリスタルボウル、オカリナ、復刻劇(公開リハ)
6/2(日)学生書道展表彰式、茅ヶ崎の民話
祭囃子、マケドニア民話紙芝居
緑地を巡る復刻劇(字幕付)

〈松籟庵イベント〉
6/1(土)貞奴ゆかりのお取り寄せ菓子と呈茶、6/2(日)俳句大会、お抹茶とお菓子
〈緑地イベント〉
緑地散策ガイド、学生書道展、入選俳句展、台本・書籍など販売
〈飲食ブース〉
世界の弁当コレクション、マケドニア菓子他



音貞オツパケ祭

早期発見・治療で治癒しやすい 無料口腔がん検診を受けよう

保健所健康増進課

口腔がんは、口の中にできる悪性腫瘍です。年間1万人以上が診断され、その約60%が舌がんです。目で見たり、触れたりできるところに発症するため、検診で見つけられる可能性が高いがんです。早期発見により、口腔がんの治癒率は格段に上がるので、ぜひ受診してみませんか。

口腔がんができる場所

舌、歯ぐき、頬の内側、上あご、舌と下側の歯ぐきの間、くちびるなど

こんな症状はありませんか

- 口内炎が治らない
- 口の中にしこりがある
- 口の中がヒリヒリするなど

日時 7/28(日)9時～12時30分 **場所** 保健所

対象 市内在住の20歳以上50人(抽選)

申込 6/3(月)9時～28(金)16時までに右記の茅ヶ崎歯科医師会専用フォームから申し込み

問合せ 茅ヶ崎歯科医師会 ☎(62)0981



申し込み

育休応援講座&パネル展示 だれもがどれも選べる社会に

多様性社会推進課 ☎(81)7150

6/23(日)～29(土)は男女共同参画週間です。性別に関わらず個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の形成に向けて、自分らしく生きることについて考えてみませんか。

育休パパママ 復職応援講座

復職後の不安を解消するため、仕事と育児の両立の壁を乗り越える考え方やタイムマネジメントスキルなどを学びます。

日時 6/22(土)14時～16時 **場所** 男女共同参画推進センターいこりあ

講師 森田亜梨沙さん(育休プチMBA®認定ファシリテーター)

対象 市内在住・在勤・在学の方15人(先着) **申込** 5/31(金)～6/16(日)。託児希望(6か月～未就学児)は6/13(木)まで **申し込み** ▶



パネル展示

男女共同参画を推進する活動を行っている登録団体を紹介します。

期間 ①6/17(月)～22(土) ②6/24(月)～28(金)

時間 ①9時(初日10時)～21時 ②8時30分(初日10時)～17時(最終日16時)

場所 ①男女共同参画推進センターいこりあ ②市役所本庁舎市民ふれあいプラザ

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

サイトはこちらから

全面リフォーム
新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります！

簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください！

福岡ホーム建設株式会社 **0120-421-412**

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間:8:00～17:00 定休日:火曜日・水曜日
特定建設業許可番号 神奈川県知事許可 第28712号 一級建築士神奈川県登録第12631号

今年もあいつがやってくる…

稲川淳二の怪談ナイト

怪談喜寿

2024年
7月20日(土)

14:00 怪宴(13:00 怪場)

茅ヶ崎市民文化会館 **大ホール**

全席指定 前売: 6,600円
好評発売中 当日: 7,000円

※未就学児の入場・同伴はご遠慮ください。

チケットお問合せ 茅ヶ崎市民文化会館 ☎0467-85-1123
(9:00～22:00 第4月曜休館)

ご葬儀は **サン・ライフ**

お客様満足度 **98%**

※1当社ご葬儀後アンケートの総合評価で「良い」「やや良い」と答えた方の割合

茅ヶ崎市での家族葬

茅ヶ崎駅北口より徒歩 10分

ファミリーホール茅ヶ崎(十間坂3-9-1)

湘南新道と鉄砲道の交差点かど

ファミリーホール湘南海岸(常盤町6-29)

事前相談・見学・見積 **24時間365日いつでもサポート**

わからないこと **すぐ聞ける!!**

相談員/河副(左)・川古谷(右) **コールセンター ☎0120-41-3140**

見つけよう 続けよう 自分の介護予防

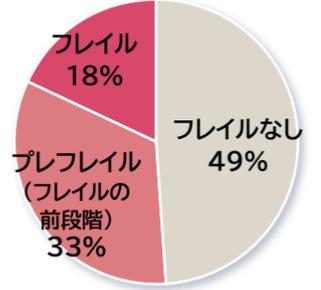
高齢者の健康づくりは、日々の積み重ねが大切です。誰もがいつまでも自分らしく暮らし続けられるように、今からできることを考えてみませんか。市が取り組んでいる介護予防事業について紹介します。

高齢福祉課 ☎(81)7163

介護予防はなぜ必要？

市内高齢者の半数がフレイル傾向

フレイルとは、加齢により筋力や心身の活力が低下した状態のことです。市内の高齢者を対象に行った「はつらつ健康アンケート」では、約半数の方がフレイルの傾向にあることが分かりました。フレイルになると、栄養不足、転倒・骨折、認知症などのリスクを高め、要介護状態になりやすいといわれています。

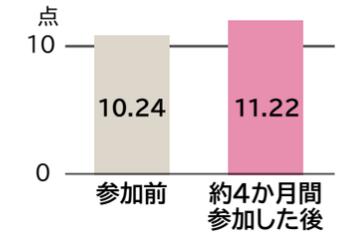


2019年度に、要支援・要介護認定者を除く75歳～84歳の高齢者を対象に実施

継続することで効果も

市で実施している介護予防教室「お出かけ機能アップ教室」の参加者に体力測定(バランス、歩行速度、立ち上がりなど)や、痛みの有無などのアンケートを実施しました。2023年度の結果では、「膝などの痛みが軽減した」「歩くスピードがアップした」「立ち上がりが早くなった」などの効果がありました。

体力測定平均値(得点)



2023年度「お出かけ機能アップ教室」SPPB総合テストより

市の介護予防教室など

教室などに参加して、元気な状態を維持、もしくは取り戻しませんか。詳細は市HPでご確認ください。

開催日や場所などをチェック



ちがさきフレイルチェック

フレイルの状態を確認するためのフレイルチェックを、各地域の市施設で年10回実施します。〈申込制〉



歌体操教室ねぼし

懐かしい童謡を歌いながら、有酸素運動などを行います。市内23会場で月2回実施。〈申込制〉



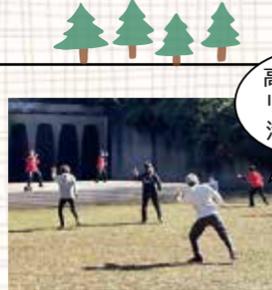
転倒予防教室

転ばない体づくりを目指した運動を、市内20会場で月1回実施します。〈申込不要、定員あり、有料〉



みんなで公園体操

介護予防のための3つの体操を、第一カッターきいろ公園(中央公園)で月1回実施します。〈申込不要〉



高齢者支援リーダーが活躍します

お出かけ機能アップ教室

生活機能の低下が見られた方に、約4か月間の集中的な支援を行い、自立した生活を目指します。〈申込制、有料、利用には一部条件があります〉



自宅リハビリテーション

介護予防でリハビリテーションが必要な高齢者宅に、専門職を派遣します。1人につき年1回実施。〈申込制〉



ボランティアで活躍 高齢者支援 リーダー募集

高齢者支援リーダーは、「みんなで！ちがさき体操」などを通して高齢者の介護予防を支援するボランティアです。現在たくさんの方が各地域で活躍しています。7月から第7期高齢者支援リーダー養成講座を実施します。高齢者の元気のお手伝いをしながら、自分の健康にも役立ててみませんか。

日時 7/13・20・27、8/3・10・24・31 いずれも土曜日13時30分～16時(全7回)

場所 地域医療センター等複合施設

申込 6/3(月)～7/5(金)

高齢者支援リーダー養成講座▶



広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

従来価格で 永代供養墓付に リニューアル致しました

鮮やかな緑が美しい **芝生墓所**

他にも施主様のご意向に沿った様々なお墓をご提案致します。

公益財団法人運営の公園墓地

湘南公園墓地

茅ヶ崎 霊園

樹木葬 先進の2タイプ

「継承者が居ない方でも安心」の新しいタイプの樹木葬墓「セレストテラス」

セレストテラス

おかげさまで **第二期販売**

～家族向け～
区画が販売開始となりました!

開放的な墓所の中でも緑豊かな癒しの区画です。既にお申し込みが日に日に増しておりますのでご検討中の方はお早目のご見学をおすすめいたします。

スプリングローズガーデン

石材店販売事務所

0120-17-8460

☎0120-17-8460

営業時間 8:30～16:30 受付時間 9:00～16:00

●事業主体/公益財団法人 湘南公園霊堂 ●所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾542/下寺尾800番地

●営業許可番号/神奈川県指生市南 第414号/茅ヶ崎市保健所指令 第296-2号

シニア向け賃貸マンション

入居受付中

ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎

茅ヶ崎駅南口より徒歩 **3分**

実施中!!

施設見学

お気軽にお問合せください。

ポイント

- 同ビル内に包括支援センターとデイサービス、クリニック、薬局を併設。
- 手すり付きのトイレや浴室、IHクッキングヒーター付き。全室緊急通報装置付き。
- 健康に配慮したお食事も配膳可能。又、イベントに合わせたメニューや外食会も。
- 先々、介護度が上がった場合、併設の介護付き有料老人ホームへ住み替えることも可能。

茅ヶ崎駅(南口) 交通 たまや 入口 シニア薬局 (←一方通行)

吉野家 徳茅洲ヶ崎病院

茅ヶ崎メディカルケアセンター 11F～12Fケアヴィレッジ湘南茅ヶ崎

シニア向け賃貸マンション **ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎**

茅ヶ崎市幸町5-8茅ヶ崎メディカルケアセンター11F～12F

お申し込みはこちらから ☎0467-86-3322

http://www.vivavillage.jp/

●事業主体: 株式会社 丸井工業ホールディングス(株) 所在地: 茅ヶ崎市幸町5-8 建物構造: 鉄骨コンクリート造 総床面積: 5047.83㎡(うち専有面積1600.00㎡) ●入居条件: 概ね65歳以上(ビバヴィレッジ湘南茅ヶ崎) ●契約形態: 賃貸借(賃貸借契約) 賃貸料(月額): 27万円(税込) 保証金(月額): 26.8万円(税込) ●付帯費用(月額): 1万円(税込) ●敷金(月額): 2000円(税込) ●管理費(月額): 2000円(税込) ●共有部分利用料(月額): 1000円(税込) ●電気代(月額): 2000円(税込) ●ガス代(月額): 1000円(税込) ●水道代(月額): 1000円(税込) ●インターネット利用料(月額): 500円(税込) ●その他(月額): 1000円(税込) ●総額(月額): 34.8万円(税込) ●月間家賃(共済費+サービス費を含む): 201,260円～241,260円(※4ヶ月/7ヶ月) ●借付期間: 10年～15年

パラスポーツの魅力

Vol.1

障がいのある選手が世界中から集まるパラリンピックで話題のパラスポーツ。茅ヶ崎在住のパラ選手に、競技の魅力を知りました。
スポーツ推進課☎(81)7149



田中映伍選手
2004年5月19日生まれの20歳。兄の影響で4歳から水泳を始める。2021年に「アジアユースパラ水泳競技大会」で50mバタフライ1位を取るなど国内外で活躍。パリ2024パラリンピック水泳競技日本代表選手に内定

パラ水泳 田中映伍 選手

目標は全種目自己ベスト更新 更なる高みへ挑戦

小さな頃からサーフィン、サッカー、スケートボードなど数々のスポーツに挑戦してきました。小学生の時、自分と同じ両上肢欠損の選手がパラリンピックに出場している姿を見て、パラ水泳をやりたいと思い始め、中学校に入るタイミングで、本格的に水泳選手を志しました。

パラ水泳は、障がいの種類やレベルによって出場クラスが分かれています。その中で自分は肢体不自由のクラス5で競技をしています。

長距離を泳ぎ続ける練習は精神的にもきついです。でも、自分が早く泳げていると実感した時、気持ち良さや楽しさを感じます。茅ヶ崎は人が温かく暮らしやすいまち。皆さん応援してください。



競技の様子

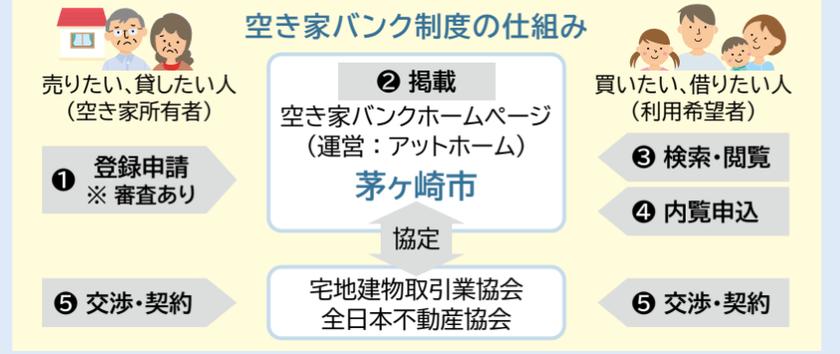
Vol.5

今から始める 空き家対策

増え続ける空き家の問題。相続や介護により、あなたが所有者になるかもしれません。深刻化する前に、今からできる対策を考えませんか。

4月から「茅ヶ崎市空き家バンク」の運用を開始しました

市は、空き家の活用促進のために所有者から空き家の登録を募り、利用希望者に物件情報を提供する「茅ヶ崎市空き家バンク」の運用を開始しました。空き家の利活用を検討中の方は、ぜひご相談ください。



住まいの悩みは

都市政策課「住まいの相談窓口」 ☎(81)7181

茅ヶ崎市 空き家バンク ▶



満75歳以上の方を民生委員・児童委員が訪問 在宅高齢者実態調査にご協力を

高齢福祉課☎(81)7162

高齢者の日ごとの見守り・安否確認などを促進し、緊急時の対応に活用するため、3年に一度の今年度、民生委員・児童委員が対象者宅を訪問します。聴き取り調査にご協力をお願いします。

調査の流れ

01 民生委員・児童委員が訪問

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。
※ 身分証明証を身に着けています

02 対象者宅で聴き取り

- 電話番号
- 緊急連絡先
- 介護認定の有無
- 世帯の状況
- 現在の状況
- かかりつけの医療機関など

03 情報を共有

- 高齢福祉課
- 民生委員・児童委員
- 地域包括支援センター

対象 市内在住で満75歳以上の方(6月1日時点)

期間 6/5(水)~7/31(水)

※ 調査の進捗状況により、延長する場合あり

在宅高齢者実態調査 ▶



市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546

にじカフェ



オレンジカフェで脳とからだの体操中

病気や障がいがあっても、介護されていても、すべての人が「人生を最後まで楽しむ」ことができるように、いつでも誰でも安心して過ごせる、地域に開かれた循環型コミュニティの場を作っています。

個人と地域がつながれるコミュニティ

経験や生活環境も違うメンバーが、区別なく集まれ、安心してつながることのできる場を作りたいという想いでスタートしました。気軽に立ち寄れる「発酵カフェ」を中心に、各種セミナー、ワークショップなど大人から子どもまでさまざまな世代が参加できる場を創出しています。「ここがあって良かった」「心や体が元気になった」などの言葉を聞けると幸せを感じます。ぜひ一度お立ち寄りください。

活動日 火~土曜日 10時~17時

場所 にじカフェ(幸町13-20)

問合せ ☎ 080-8756-5583 銭坂

✉ info@nijicafe.net



銭坂 則子 代表



団体印

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課☎(81)7123へ

保険適用・日帰り手術 JR 大船駅 笠間口(北改札)から徒歩1分

下肢静脈瘤 血管検査 実施中!

6月の血管検査 実施日

05水 12水
19水 26水

※その他の日程についてはお問合せください

茅ヶ崎地区優先予約は左の二次元コードから

0467-48-0006

「広報ちがさきを見ました」とお伝え下さい

大船静脈瘤クリニック

神奈川県鎌倉市大船1丁目26-33 片岡ビル2F

チェックリスト

- 足の重だるさがある
- 血管にふくらみがある
- 寝ているときに足がつる
- 足にしつこいかゆみがある
- 足に消えない黒ずみがある
- 靴下の跡がなかなか消えない
- 下肢静脈瘤の血縁者がいる

笠間口(北改札) 大船静脈瘤クリニック 片岡ビル2F

大東橋 ダイコクドラック Family Mart

鰻の成瀬

茅ヶ崎店 0467(83)3133

松 2600円(税込) 北口エメロードに

竹 2200円(税込) 茅ヶ崎市新栄町7-7

梅 1600円(税込) 5月25日

オープン

テイクアウト宅配も出来ます!

打直しセール 6月30日(日)まで 羽毛リフォーム

押入れのふとんを有効活用しよう! まだ捨てるのは「もったいない」

打直し+生洗+仕立てセットで オゾン効果で 脱臭・抗菌

羽毛ふとんがフカフカに再生

掛ふとん 9,480円(税込) シングル 26,980円(税込)

敷ふとん 9,480円(税込) シングル 26,980円(税込)

ふとん無料診断! 捨てるか直すかアドバイス!

萩園ふとん店 ☎82-2616 火・第2月 集配無料

くらしの情報

電話番号に局番がないものは全て市内(0467)
明記のないものは費用無料。申し込み方法や持ち物など詳細は市HP参照またはお問い合わせください。オンラインの記載がある場合は、市HPでタイトル名を検索し、対象ページを参照
[凡例: 役所 市民など] 市内在住・在勤・在学の方 ☎電話 ✉メール 🌐ホームページ

- イベント
- 案内
- 講座
- 募集

生活

特定健康診査

期間 6/1(土)~8/31(土)
対象 国民健康保険に加入の40歳~74歳の方
ほか 詳細は5月下旬に対象者へ送付
問合せ 保険年金課☎(81)7155

職員募集(10/1採用) 任期付職員(事務)

申込 6/1(土)~30(日)にオンラインで申請
ほか 詳細は試験案内(☎職員課で配布中。市HPで取得可)を参照
問合せ 職員課☎(81)7112

6/2(日)~8(土) 危険物安全週間

石油燃料などの危険物の保安に対する意識を高め、理解を深める期間です。ガソリン、アルコールなどの取り扱いに注意しましょう。
問合せ 予防課☎(85)9943

被爆者援護手当申請

対象 被爆者健康手帳をお持ちの方で、6/1(土)時点で住民基本台帳に登録されている方(本市ですでに手当申請済みであれば手続き不要)
申込 6/3(月)~7/1(月)
問合せ 地域福祉課☎(81)7152

企業合同就職面接会 参加企業を募集

場所 ラスカ平塚(平塚市宝町)
定員 50社程度(選考)
申込 6/3(月)~28(金)必着

ほか 9/24(火)・25(水)に企業合同就職面接会を開催
問合せ 平塚市産業振興課 ☎0463(21)9758

子どもを預かる会員募集 研修会開催

ファミリー・サポート・センターは子どもを預かる方、預けたい方が会員登録をし、相互援助活動を行う組織です。子どもを預かるための研修会の参加者を募集します。

日時 6/10(月)9時15分~11時45分
6/11(火)9時15分~12時10分
6/26(水)9時30分~11時30分、13時~15時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ他
定員 30人(先着)
申込 6/7(金)まで
ほか 託児各回10人(先着)
問合せ ファミリー・サポート・センター ☎(87)8070

成人糖尿病教室

日時 6/12(水)14時~16時
場所 市立病院 第2・3会議室
定員 50人(先着)
申込 6/1(土)~11(火)
問合せ 市立病院病院総務課☎(52)1111

中途難聴者・中途失聴者向け 手話勉強会

日時 8月を除く毎月第2・4金曜日 10時~12時
場所 茅ヶ崎市社会福祉協議会(新栄町13-44)
男女共同参画推進センターいこりあ
対象 中途難聴者・中途失聴者10人
ほか 費用年間3600円

問合せ 茅ヶ崎中途失聴難聴者手話勉強会「一步」☎kiku429marine@gmail.com松村

桑の葉料理 天ぷらでお蕎麦を食べよう

日時 6/15(土)10時~12時
場所 うみかぜテラス
定員 10人(抽選)
申込 6/7(金)まで
ほか 費用300円(材料費)
問合せ 文化推進課☎(81)7148

不登校を予防する子育てと生活

日時 6/27(木)14時~15時45分
場所 市民ギャラリー
内容 不登校の原因と日々の過ごし方などの予防策の解説
講師 北茅ヶ崎プリバーテ学習塾 まきさん(まなびの市民講師)
定員 10人(先着)
申込 6/26(水)まで
ほか 費用200円
問合せ 文化推進課☎(81)7148

ちがさき宇宙教室

日時 6/29(土)14時~16時
場所 霞市民ふれあいプラザ
内容 スマホを使った月面プラントVR体験(小学生向け)など
対象 市民など80人(抽選)(小学生以下保護者同伴)
申込 6/1(土)~21(金)
問合せ 青少年課☎(81)7227

ようさん 養蚕と製糸の今昔

日程 6/29(土)10時~12時
場所 ゆかりの人物館

内容 純水館ラボ研究員の講演会 映像と実物で学ぶ蚕糸業の世界
定員 30人(抽選)
申込 6/21(金)まで
問合せ 文化推進課☎(81)7148

元五輪出場選手による クロール・平泳ぎ教室

日時 6/30(日)10時30分~11時30分
場所 TAC茅ヶ崎市屋内温水プール
講師 伊藤俊介さん、天野美沙さん(元五輪出場選手)
定員 小学生以上で50m以上泳げる方 クロール・平泳ぎ各15人(先着)
申込 6/1(土)~23(日)
ほか 費用1100円
問合せ TAC茅ヶ崎市屋内温水プール ☎(84)1144

夏のデイキャンプ 参加者募集

日時 ①6/30(日)10時~12時(事前研修)
②7/6(土)10時30分~16時(全2回)
場所 ①霞本庁会議室4・5
②ちがさき柳島キャンプ場
対象 小学5・6年生25人(抽選)
申込 5/31(金)~6/18(火)
ほか 費用500円
問合せ 青少年課☎(81)7227

環境事業センター 夏季臨時ごみ収集員募集

期間 7/1(月)~9/30(月) 週4日以内の勤務
対象 18歳以上若干名(高校生不可)
申込 6/3(月)~7/12(金)
ほか 時給1220円
問合せ 環境事業センター☎(57)0200

社会教育施設からのお知らせ

社会教育施設では、毎月さまざまな講座や教室が開講されています。詳細は市HP参照または各施設へお問い合わせのうえ、お申し込みください。



開講情報

小和田公民館 ☎(85)8755	わらべうたと絵本で遊ぼう	7/18,8/29,9/19,10/17いずれも木曜日10時30分~11時30分
小中学生のゆかた教室	海を感じるサマーリース	7/20(土)10時~12時
歯と口のお手入れ講座	なんご昆虫ミュージアム	7/21(日)9時、10時、11時、12時(予約制)
歯と口のお手入れ講座	香川公民館 ☎(54)1681	
子ども茶道教室	卓球開放	6/14(金)15時~17時
小中学生 生け花教室	シニアのための保健体育	7/9(火)10時~12時
鶴嶺公民館 ☎(87)1103	青少年会館 ☎(86)9961	
スポーツチャンバラ体験	青少年卓球開放	6/1・8・15・22・29いずれも土曜日13時~16時30分
膝痛・肩こり・腰痛予防体操講座	燃料電池自動車を学ぼう	7/6(土)14時~16時
歌ってスッキリ生き生きシニア	小学生のヨット乗船体験教室	7/20(土)9時30分~12時
手ぶらでウクレレ親子でワクワク	沖縄のシーサーを作ろう	7/31(水)13時30分~15時30分
松林公民館 ☎(52)1314	うみかぜテラス ☎(85)0942	
さつき展	姉妹デュオ MARIERIKAコンサート	6/2(日)14時~15時
大人の上級折り紙教室	PR TIMESが語る PR・プレスリリースのいろは	6/14(金)19時~20時
誰にでも描けるパステルアート(小学生)	そば打ち教室	6/22(土)10時~12時、13時~15時
子育てホッとスペース	図書館 ☎(87)1001	
南湖公民館 ☎(86)4355	茅ヶ崎の民話上演 姥島物語他	6/15(土)14時~14時30分
子ども七夕フェスティバル		

急病のときは

救急病院

茅ヶ崎市立病院 本村5-15-1 ☎(52)1111
湘南東部総合病院 西久保500 ☎(83)9111
茅ヶ崎徳洲会病院 幸町14-1 ☎(58)1311
茅ヶ崎中央病院 茅ヶ崎2-2-3 ☎(86)6530

地域医療センター(茅ヶ崎3-4-23)

内科 ☎(38)7532 歯科 ☎(38)8667
調剤薬局 ☎(38)5086
内科・小児科・外科は当日電話で予約してください。(5月13日現在)

日曜日・祝日・年末年始	内科	9時~12時・13時~23時
	小児科・外科・歯科	9時~12時・13時~17時
平日・土曜日	内科・小児科	20時~23時

※ 内科・小児科・外科の受付は各時間帯とも診療終了の30分前まで
※ 調剤薬局:各科の診療日および診療時間に開局

耳鼻咽喉科/眼科救急

日曜日・祝日・年末年始
当日の診療場所・時間は消防本部救急医療情報案内
テレフォンガイドでご確認ください ☎(85)0119

かながわ小児救急ダイヤル

毎日18時~翌8時
子どもの体調のことで判断に迷ったときのための、看護師などによる電話相談 ☎050(3490)3742

茅ヶ崎純水館と小山房全を語る トークイベント

日時 7/6(土)10時~12時
 場所 ゆかりの人物館
 内容 名取龍彦さん(ゆかりの人物館運営アドバイザー)と小山房全の孫である掛川國雄さんが出演
 対象 40人(抽選)
 申込 6/6(木)~28(金)
 問合せ 文化推進課☎(81)7148

ちがさき合同企業説明会

市内企業を中心に10社程度が参加する説明会です。
 日時 7/6(土)10時~12時
 場所 勤労市民会館
 問合せ 産業観光課☎(81)7144

危険物取扱者試験

日時 ①7/12(金)②7/28(日)(時間は受験科目による)
 場所 ①神奈川中小企業センター(横浜市中区尾上町)②関内新井ホール(横浜市中区尾上町)
 申込 ①6/3(月)~13(木)②6/14(金)~27(木)
 ほか 費用甲種7200円、乙種5300円、丙種4200円。詳細は一般財団法人消防試験研究センターHP参照
 問合せ 一般財団法人消防試験研究センター☎045(633)5051

サーフィン&ボディボード体験教室

日時 ①7/13(土)②7/26(金)9時~10時30分、11時~12時30分
 場所 茅ヶ崎海岸
 対象 ①15歳以上。各回サーフィン10人・ボディボード10人②小中学生。各回サーフィン10人・ボディボード5人
 申込 6/15(土)~当日(先着)
 ほか 費用4000円
 問合せ 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団☎(82)7175

ユースボランティア茅ヶ崎

夏休みに環境・子ども・地域安全・福祉などの分野でボランティアを体験できます。
 期間 7/20(土)~9/7(土)
 対象 中学生~25歳の方100人(先着)
 申込 6/17(月)9時30分~7/1(月)
 ほか 7/6(土)~8(月)の事前研修に一日参加。詳細はサポセンHP参照
 問合せ ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

障がい者保健福祉計画推進委員会委員募集

内容 計画の進行管理、策定・変更の審議
 対象 市民など2人
 任期 7/31(水)から3年間(年1~5回程度の会議あり)
 申込 6/3(月)~21(金)までに申込書(障がい福祉課窓口等で配布。市HPで取得可)を郵送。メールも可
 報酬 日額8000円(源泉徴収あり)
 問合せ 障がい福祉課☎(81)7159

官公庁オークション出品 原動機付自転車など

日時 せり形式
 8/13(火)13時~15(木)23時
 入札形式
 8/13(火)13時~8/20(火)13時
 申込 7/12(金)~31(水)
 ほか 詳細はKSI官公庁オークションHP参照
 問合せ 資産経営課☎(81)7116

太陽光パネルと蓄電池をお得に共同購入

電気代の削減が期待でき、災害時の電気の確保にも役立つ太陽光パネルや蓄電池をお得に購入できるキャンペーンを実施中。
 申込 8/28(水)まで
 問合せ 環境政策課☎(81)7176

住宅省エネ2024キャンペーン

国は2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭の省エネを推進するため断熱性の向上など住宅省エネ化を支援する補助事業を新たに開始します。詳細はキャンペーンHPをご覧ください。
 問合せ 住宅省エネ2024キャンペーン問い合わせ窓口 ☎0570(055)224

初期費用0円で太陽光発電を

0円ソーラーを利用すると、初期費用負担なしでご自宅に太陽光発電設備を導入できます。この機会に検討してみませんか。詳細は県HPをご確認ください。
 問合せ 環境政策課☎(81)7176

勤労市民会館 6月の就職・労働講座

6月は「レジリエンスを鍛え、これからのキャリアを考える」「FUKAI式/最強のメンタルトレーニング」を開催。詳細は会館HPを参照ください。
 問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

禁煙に向けて 一步を踏み出しませんか

禁煙に向けた支援をします。電話・メールなどでも相談できます。
 場所 保健所
 申込 随時
 ほか 禁煙治療薬などの処方不可
 問合せ 保健所健康増進課 ☎(38)3331

寄付(敬称略)

企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。
 <文化振興基金へ>国際ソロプチミスト茅ヶ崎=10万円
 <子ども未来応援基金へ>浅岡建設株式会社=10万円▷株式会社マルヤス=10万円▷亀井工業株式会社=1万円▷有限会社上原工務店=10万円▷匿名=23万6000円

<市へ>▷市田清美=2万円▷茅ヶ崎グリーンライオンズクラブ会長 山田博之=20万円▷有限会社茅ヶ崎バンテック=5万円▷サントリービバレッジソリューション株式会社=14万7626円▷FVジャパン株式会社=80万8590円▷株式会社伊藤園=3万4979円▷一般社団法人神奈川県バスケットボール協会 常務理事 小島明人=バスケットゴール・バスケットボール

はまぷー・とのぷーで 短期水泳教室を開催

水慣れから基本泳法習得練習までレベルに合わせて行います。
 期間 ①7/22(月)~24(水)②7/25(木)・26(金)・29(月)③8/16(金)・19(月)・20(火)④8/21(水)~23(金) いずれも9時~10時
 場所 はまぷー(浜須賀18-38)とのぷー(甘沼285-1)
 対象 3歳~小学6年生各回・場所25人(抽選)
 申込 ①②6/1(土)~30(日)③④7/1(月)~31(水)
 ほか 費用各期間3300円 申し込み
 問合せ 株式会社ハヤシ☎(84)5351

「ごみ収集方式のあり方」を公表

市が採用しているごみ収集方式の1つである「ステーション収集方式」が抱える課題を解決するため、今後の考え方を取りまとめました。
 問合せ 資源循環課☎(81)7178

定期的で開催している講座や検診など

詳細やその他講座などは市HP参照またはお問い合わせください

健康教室・検診

問合せ ①保健所健康増進課 ②保健所保健予防課

栄養教室 血糖コントロールの食生活 ①☎(38)3331

日時 6/20(木)10時~11時 場所 保健所 対象 20歳以上15人(先着)
 申込 6/3(月)~19(水)

精神科医師によるこころの健康相談 ②☎(38)3315

日時 6/21(金)・26(水)、7/2(火)・19(金)いずれも14時~17時 場所 保健所
 対象 市内・寒川町在住の方、各回3人(組) (先着) 申込 随時

がん集団検診 胃 大腸 乳 子宮頸がん ①☎(38)3331

日時 7/20(土)8時30分~15時 場所 保健所 対象 胃 40歳以上の方 大腸 40歳以上の偶数歳の方 20歳以上の偶数歳の方で、午前・午後各100人(先着)
 申込 6/27(木)~7/10(水)

高齢者

問合せ ①萩園いこいの里 ②高齢福祉課

フレイル予防講座 食生活と歯と口の健康 ①☎(88)7513

日時 6/19(水)10時~11時30分 場所 萩園いこいの里 講師 保健所健康増進課職員 対象 60歳以上30人(先着) 申込 6/2(日)~18(火)

ちがさきフレイルチェック ②☎(81)7163

日時 6/27(木)14時~16時 場所 ハマミーナまなびプラザ 対象 市内在住の65歳以上20人(先着) 申込 6/26(水)まで

文化・スポーツ

問合せ 文化推進課☎(81)7148

バレトン体験会

日時 6/3(月)・17(月)10時30分~11時15分 場所 ハマミーナまなびプラザ 講師 平方みな子さん(まなびの市民講師) 定員 各回30人(先着) 申込 各開催日前日まで ほか 費用各回500円(資料代など)

はじめてのフラダンス

日時 6/10(月)・24(月)14時30分~15時30分 場所 ハマミーナまなびプラザ 講師 小島美和さん(まなびの市民講師) 定員 各回10人(先着) 申込 各開催日前日まで ほか 費用各回500円(資料代など)

ペアレント・トレーニング入門講座

日時 6/19、7/3・17、9/11・25いずれも水曜日10時30分~12時30分(全5回) 場所 ハマミーナまなびプラザ 講師 高木江里子さん(まなびの市民講師) 定員 10人(先着) 申込 6/12(水)まで ほか 費用3300円(テキスト・事例集代)

子ども・子育て

問合せ こども育成相談課

離乳食講習会 ☎(81)7171

日時 7/23(火)13時30分~14時20分、14時50分~15時40分 場所 地域医療センター等複合施設 対象 4か月~6か月児と保護者各回16組(先着) 申込 6/3(月)~7/22(月) ほか 第1子優先

2023年7月生まれ
すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を
8月1日号に掲載する2023年9月生まれのあかちゃんの写真を6/1(土)~30(日)(必着)で募集します。応募の詳細は市庁をご覧ください。
市庁で紹介中





7月11日生
片瀬唯良ちゃん
天真爛漫ガール！我が家の元気印！



7月16日生
田浦遙乃ちゃん
おうちでは暴れん坊の内弁慶女子です！



7月21日生
岡崎麟之介ちゃん
にいに大好き、にこにこ笑顔のりんりんです



7月18日生
日笠湊ちゃん
抱っこ大好き！いつも笑顔の癒し系ガール



7月19日生
横田航助ちゃん
お兄ちゃん大好き！我が家のアイドル



7月14日生
小川誉稀ちゃん
ぼくのビッグスマイルでハッピーを届けるよ

第1・3金曜日放送 茅ヶ崎の魅力ゲストと
茅ヶ崎FM「#ちがすき」

広報シティプロモーション課 ☎(81)7123

茅ヶ崎FMで「茅ヶ崎が好き、茅ヶ崎をもっと好きに」をコンセプトにした市のコーナー「#ちがすき」を放送しています。
毎回ゲストを迎えて、茅ヶ崎での暮らしなどリアルなまちの魅力を伝えていきます。



放送日 毎月第1・3金曜日
12時30分ごろから30分間

聴取方法
ラジオ…周波数89.2MHz
インターネット…茅ヶ崎FM(HP)から

ON AIR

タイムテーブルや最新情報も



姉妹都市を巡る市民ツアーを今年も開催
姉妹都市友好協定締結10周年市民ツアー

秘書課 ☎(82)1111

姉妹都市であるホノルル市・郡への市民ツアーを今年も開催。人気のクリスマスバージョンのホノルル市庁舎をはじめ、えぼし岩にそっくりなチャイナマンズハットなど茅ヶ崎ゆかりの地を添乗員付きで巡るツアーです。

4泊6日で姉妹都市の魅力を堪能

ツアーの魅力は姉妹都市ならではの体験ができること。通常は入ることができないホノルル市庁舎の議場や、映画のロケ地・クアロア牧場で姉妹都市締結1周年に植えられた記念樹を見学します。共通の文化や風土を持ち、交流してきたホノルルとの絆を感じてみませんか。



クリスマスバージョンに彩られたホノルル市庁舎

- 茅ヶ崎～成田空港間は往復専用バスで送迎
- クリスマスデコレーションのホノルル市庁舎を訪問
- ウェルカムランチ付き
- ANAの直行便を利用

旅行期間 12/12(木)～17(火)4泊6日
旅行代金 23万円(ツインルーム2人1室利用)
※ 上記代金の他、各種空港税などが別途必要になります
定員 45人(最少催行30人)
申込方法 6/1(土)～8/31(土)に二次元コードから旅行条件の詳細をご確認のうえ、申し込みください
旅行企画 ホノルル市・郡姉妹都市交流委員会事務局(JTB神奈川西支店)へ。申込多数の場合抽選



チャイナマンズハットをバックに記念撮影



申し込みはこちら

市が応援するイベントや講習会

ウィンドシンフォニーレギュラーコンサート
日時 6/16(日)14時～17時
場所 市民文化会館
対象 900人(先着)
問合せ 茅ヶ崎ウィンドシンフォニー ☎050(5307)7938

えぼし岩に上陸 海の自然体験教室
日時 ①7/7(日)10時～12時30分 ②7/20(土)8時～12時(全2回)
場所 ①松浪小学校 ②姥島周辺
対象 市内在住の小学5年生～中学生40人(先着)
申込 6/1(土)～7/6(土)
ほか 費用4000円
問合せ えぼし岩海の自然体験教室事務局 ☎eboshitaiken@gmail.com長谷川
※ 詳細は市庁参照またはお問い合わせください

平和美術展を開催 出展者募集
期間 7/1(月)～6(土) 10時～18時(最終日17時)
場所 市民文化会館
対象 出展者は16歳以上
申込 出展者は6/30(日)10時～16時に作品を会場へ持参
ほか 出展料は1点3000円、高校生1000円 美術展鑑賞は自由
問合せ 平和美術展実行委員会 ☎080(5487)8124中田

はやぶさあかね 須江太郎 デュオコンサート
日時 7/19(金)19時～21時
場所 市民文化会館
対象 4歳以上250人(先着)
申込 7/18(木)まで
ほか 費用4000円、中学生～24歳2000円、4歳～小学生1000円(入場料)
問合せ P & G ☎090(7256)0218谷川

くらしの相談窓口 ★ 申込制 (消)消費生活センター ☎(81)7130 明記のない場合は市民相談課 ☎(81)7129

生活全般・市政	市民相談(各種相談の案内)	月～金 8時30分～17時
	多重債務相談	月～金 8時30分～17時
	人権相談★	第2金、第4火 13時～16時
	行政相談(国・県・市へ要望)★	第2・第4水 13時～15時
	家計あんしん相談★	(消)第1・第3木 11時～11時50分、13時～14時50分
防犯・交通事故	市民安全相談(民事介入暴力など)	月～木 9時～16時
	交通事故相談、防犯相談	月～木 9時～16時
法律・税務	法律相談(相続・離婚など)★	第1・第3月、火・木 10時～15時30分
	税務相談(相続税・贈与税など)★	第1・第3水、第4木 13時～16時
	司法書士相談(不動産や商業登記など)★	①第2火 13時～16時 ②寒川町役場町民相談室 第2金 13時～16時 ☎(74)1111
その他の専門	多重債務法律相談★	第2月、第4金 13時15分～16時15分
	公証相談(公正証書作成)★	第2月 13時～16時
	不動産相談★	第1・第3金 13時～16時
犯罪被害	分譲マンション管理相談★	第2金 13時～16時
	遺言書と終活の相談★	第4月 13時～16時
消費生活	犯罪被害者等支援相談	①月～金 8時30分～17時 ②ピア神奈川(被害者支援自助グループ)第1・第3水 10時～15時
	消費生活相談	①(消)月～金 9時30分～16時 ②寒川町役場消費生活相談 月・木 10時～12時、13時～16時(受け付けは15時まで) ☎(74)1111
福祉	消費生活法律相談★	(消)偶数月の第2金 13時～16時
	生活自立相談	月～金 8時30分～17時(市役所分庁舎2階)
医療	がんの相談	月～金 8時30分～17時 市立病院がん相談支援センター ☎(52)1111