

# 令和6年度 鶴嶺公民館主催事業実施計画

## 1 子ども事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	子どもの広場	対面	小学生を対象に、工作・お菓子作り・スポーツや野外活動等のふれあいの場を設け、さまざまな体験を通して自立心を養う。季節の風物詩を取り入れ日本の伝統継承の心を養う。年5回を予定。		○				○		○			○	○
2	夏休み親子料理教室	対面	夏休みを利用し、親子を対象に栄養士による講義と、食生活改善推進団体ばらの指導による実習を行い、食の大切さを体験させる。					○							
3	夏休み自然観察	散策 (屋外活動)	近郊の自然が残る場所に出向き、動植物を実際に観察し自然保護を学ぶ。				○								
4	教えて！生きもの博士	対面とオンラインの併用	子どもたちが採集した昆虫や草花などを画面に映し、講師に解説してもらうなどのQ&A講座を行う。					○							
5	小学生サークル体験	対面	小学生の夏休み期間に、日頃のサークル活動の場を開放し、体験学習を経験させるとともに、世代を超えたふれあいの場にする。				○	○							
6	夏休み こどもの作品展 展示会	対面	夏休みのサークル体験で作成した作品を展示することで、こどもたちに発表の場を提供し、夏休みの楽しい思い出を振り返るきっかけとする。						○						
7	スポーツチャンバラ体験教室	対面	エアソフト剣を使って、スポーツとしての武道を学ぶ。チームを作って、学年を越えて交流する。			○									
8	6館連携事業 情報リテラシー講座	対面	5公民館、青少年会館連携事業 小学生を対象に、インターネットを安全に正しく利用するためのネットリテラシーを身に着ける。				○								
9	5館連携事業 トイドローンで遊んでみよう	対面とオンラインの併用	5公民館連携事業 トイドローンを使って、eスポーツに触れる。	実施時期検討中											
10	海洋ゴミについて考えよう	対面又はZoom	JPSA（小学生対象）のカードゲームを使って環境について考える。					○							
11	モルックで遊ぼう	対面	【今宿小学校区青少年育成推進協議会と共催予定】	実施時期検討中											

## 2 家庭教育支援関連事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	親子でみそ作り講座	対面又はZoom	日本の伝統的な食文化の一つに味噌がある。その原料である大豆を使い味噌作りを体験する。また、親子で取り組むことで食に対する理解を深め、食生活を大事にする心を育てる。												○
2	乳幼児健康相談	対面	こども育成相談課と共催 保健師および栄養士が乳幼児の健康に関する指導、助言を行う。	○			○			○				○	
3	子育ての広場 カルガモ	対面	乳幼児を持つ家庭を対象に子ども室を開放し、憩いの場、コミュニケーションの場を提供する。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4	フリースペース (赤ちゃん木育ひろば)	対面	子ども室の利用がない時間を、子育て世代の憩いの場として開放する。また、親子で木のおもちゃに触れて遊ぶことで、その心地良さを体感し、同世代の子どもを持つ親同士のつながりと交流の場を提供する。	随時											
5	子育て応援プログラム	対面	親子を対象に、対話型鑑賞会や子どもを取り巻く環境についての勉強会、就園前の親子の体験ミニ旅行、相互保育による講座など、提案型の講座。		○		○		○		○				○
6	ほしつ☆メソッド	対面	こども育成相談課と共催 「ほしつ」は「ほめる」「しかる」「つたえる」の頭文字をとった言葉で、子どもへの伝わりやすい言い方・ほめ方・注意の仕方といった「しつけ」を練習（ロールプレイング）する講座（全5回）						○	○	○				

### 3 シニア事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	遊々クラブ	対面	外出や趣味を持つ機会の少ない高齢者に、気軽に参加できる音楽、手芸、散策などの体験の場を年間を通して提供し、新しいコミュニティ作りを目指す。		○		○		○			○		○	
2	簡単エクササイズ講座	対面	加齢に伴う筋力低下の防止を目的とした体操を学ぶ。											○	
3	スマホ入門教室	対面	シニア世代のスマートホン初心者に、正しい使い方や詐欺被害にあわないための知識を広める。また、災害伝言板の試用も行い、防災知識の普及も目的とする。	実施時期検討中											
4	スキンケア・メイク講座(シニアメイク)	対面	年齢や時代・流行に左右されず、誰にも似てない、その人だけの輝きを引き出し、自身を鼓舞し、生き生きとした日々につながるようなメイクについて学ぶ。	実施時期検討中											
5	インターネット被害未然防止講座	対面	インターネット上のトラブルの被害から自身を守るため、疑似体験を通してインターネットに関する知識・情報を習得する(神奈川県委託事業)。	実施時期検討中											

### 4 博物館連携事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	小出川植物標本づくり	対面	小出川で採取した植物を調べ、乾燥標本をつくる。また、完成した標本は、博物館にて展示をする。					○							
2	鶴嶺歴史講座	対面	鶴嶺地区の歴史について学ぶ。	実施時期検討中											

### 5 地域課題解決等事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	姉妹都市協定締結10周年記念事業	その他	ホノルル市・郡との姉妹都市協定締結10周年を記念し、ホノルル5館連携事業や、鶴嶺公民館主催事業において、関連事業に「姉妹都市協定締結10周年」の冠を付け実施する。	随時											
2	異文化交流講座	対面	外国人を講師として招き、その国のお菓子と飲み物を取りながら、対話形式で外国の文化や習慣の違いを知り、国際理解を深める。	実施時期等検討中											
3	普通救命講習会	対面	消防指導課と共催。AEDの使い方を中心に、応急手当の手法を学び、地域の応急対応力の向上を図る。				○								
4	肩こり・腰痛・膝痛改善体操	対面	肩こり・腰痛・膝痛の自覚症状のメカニズムを学び、痛みの予防につながる運動を習得する。			○									
5	癒やしのハーブ講座	対面	心と体を癒す効果のあるハーブを使って、ハーブの基礎知識、活用法を学ぶ。			○				○					
6	体幹を鍛えるピラティス講座	対面	「健康的にスリムになりたい」「無理せず身体を動かしたい」という人を対象に、リハビリを目的として生み出されたピラティスで、年齢や経歴を問わず安全なエクササイズを楽しむ。							○					
7	親子で防災つるみね	対面	突然やってくる自然災害(地震、台風、洪水)等の発生時の対応について、情報把握(ハザードマップ)や避難方法等を学び、公民館や避難所の利用や地域の連携等を考えていただく。(講師:防災対策課) 小学生に貸与されているタブレット端末を持ってきてもらい、Googlemeetを活用してワークシートを作成する。					○							
8	公民館で避難所体験	対面	災害時に避難所に避難した時の予行演習を兼ねて、避難生活のイメージを持ってもらい、日々の備えについて考えてもらう。	実施時期検討中											

5 地域課題解決等事業 つづき

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
9	海のSDGs 海藻おしば教室	対面	海藻おしば協会の指導のもと、SDGs、特に海の汚染を学びながら、多種類の海藻を自由にレイアウトして自分だけのおしばを作る。				○								
10	鎌倉歴史散策	散策 (屋外活動)	歴史の宝庫である鎌倉の史跡旧跡を散策し、鎌倉の歴史への造詣を深め、参加者同士の交流を深める。		○										
11	神奈川散策	散策 (屋外活動)	茅ヶ崎に暮らしていても、知らない神奈川の地は多い。神奈川県内の名所、史跡、景観などを散策し、地元の良さを再発見する。							○					
12	つるみね健康レストラン	対面	変化し続ける食生活のなかで、健康的な見地から食生活を考え、健康の維持増進を目指し、市保健所健康増進課、茅ヶ崎市食生活改善推進団体、公民館が連携し実施する。									○			
13	七宝入門	対面	初心者・未経験者でも比較的簡単にできる手法でアクセサリ（ブローチ、ペンダントなど）を作る。手作りの楽しさを味わい、myアクセサリを仕上げる。	実施時期等検討中											
14	陶芸講座	対面	一般成人の主に陶芸経験のない人たちを対象に、陶芸の基礎と作品成形の基本を学ぶ。						○	○					
15	日本の歳越し しめ飾りづくり	対面	昔から地域で行われてきた正月を迎える行事を通して、日本古来の伝統の継承と地域の絆を深める。									○			
16	つるみねミュージック イン	対面	地域の音楽文化を育てる支援をするとともに、日頃の練習成果を発表する機会とし、また音楽を通しての仲間づくりの場にする。（5月そよ風コンサート、8月サマーライブ）		○									○	
17	卓球開放	対面	身近な卓球を気軽にできるよう、卓球サークルの協力の元で、講義室を卓球場として一般開放する。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
18	グラウンド・ゴルフ体験教室	対面	グラウンド・ゴルフを通して、多世代交流を図る。	実施時期等検討中											
19	40歳からのヨガ教室	対面	加齢による運動器機能不全を防ぐためヨガ特有の呼吸等で、筋力の維持、向上につながる運動習慣を学ぶ。									○			
20	5館連携事業 民間企業連携講座	オンライン (Zoomなど)	民間団体の技術・ノウハウ等を活かし、地域課題解決に取り組む。	実施時期等検討中											
21	成年後見人制度を学ぼう	対面	地域福祉課と共催 成年後見人制度（認知症や知的・精神障がいなどで判断力が不十分なことにより、財産管理手続きなどの意思決定支援をする制度）を学ぶ。	実施時期等検討中											
22	鶴嶺文化財講座	対面とオンラインの併用	市社会教育課が行った埋蔵文化財の調査結果をもとに、講座や展示を行い、地域の歴史を身近に感じてもらう。	実施時期等検討中											

6 学習成果活用・学習情報提供事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	公民館まつり	その他	公民館まつり実行委員会が中心となり、自ら企画・立案・運営を行い、各サークルの学習の成果を発表し、公民館が身近な社会教育の発信基地であることを地域に広め、交流を深める。												○
2	公民館フェスタ 【5館連携】	その他	日頃公民館を利用したことのない人への広報活動として5館が連携して展示や体験講座を商業施設等で行う。	実施時期等検討中											
3	公民館ウィーク 【5館連携】	その他	日頃公民館を利用したことのない人への広報活動として5館が連携して展示や体験講座を市民ふれあいプラザで行う。											○	
4	古典文学講座	対面	文学作品から時代背景、物語の美しい四季や登場人物の心の描写触れ、教養を深め情操を養う。						○						
5	つるみねオープンサークル	対面	鶴嶺公民館でのサークルの活動を、一般利用者に体験してもらう機会を設ける。サークル会員の増加と、公民館利用者の増加を目指す。	随時											
6	ロビー展	その他	公民館利用団体の活動内容や成果をロビーを活用し、展示し発表する場にする。	随時											

## 7 公民館利用者活動支援事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	利用者懇談会		公民館利用者団体で組織される懇談会 (意見交換会のほか、草取り、大掃除等)	○	○	○			○	○		○	○	○	
2	利用者懇談会 5館協議会		5公民館の利用者による意見交換会	実施時期等検討中											

## 8 次世代ネットワーク事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	インターンシップ受け入れ	対面	大学生の就業体験とともに社会教育について考えてもらう機会を創出する。	随時											
2	職場体験の受け入れ	対面	近隣中学生に公民館の仕事について理解してもらう。	随時											

## 9 公民館運営審議会等

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	公民館運営審議会	対面	公民館における主催事業等の企画実施についての調査・審議等や館長の諮問に応じ答申を行う。				○								○
2	公民館運営審議会委員連絡協議会	対面	5館の公民館運営審議会委員の連絡協議会。	実施時期検討中											
3	神奈川県公民館連絡協議会研修会	対面	神奈川県公民館連絡協議会主催の研修会に公民館運営審議会委員、館長などが参加。								○				
4	公民館運営審議会委員等研修会	対面	社会教育委員・公民館運営審議会委員を対象に、社会教育への理解を深められるよう、社会教育の基礎的な学習を行う(社会教育課主催)					○							

\* 日程や内容は変更になることがあります。