

① 一升餅でお祝いしましょう!

10:00 ~ 10:30

★要申込★

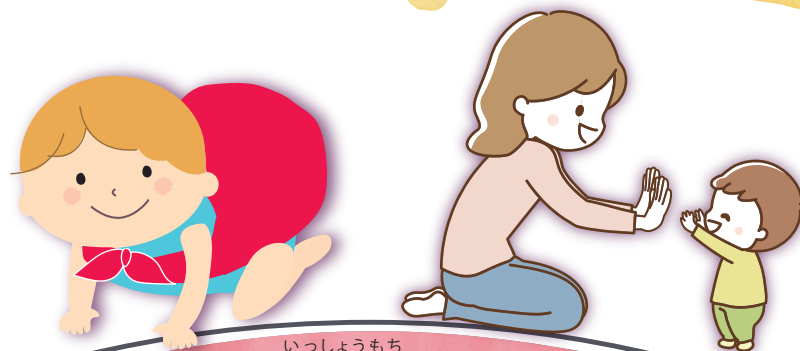
一升餅とは、はじめて迎えるお誕生日に、
重さの一升と人生の一生とをなぞらえて、
一升(約 1.8 Kg)のお餅を背負って歩かせる
日本の伝統行事です。
がんばって前に進もう
とする赤ちゃんを
みんなでいっしょに
応援しましょう!

一升餅の記念に
お祝いカードをプレゼント!

③ 乳幼児健康相談

10:30 ~ 11:30

乳幼児健康相談も実施します。
保健師・管理栄養士に個別相談が
できます。気になっていることが
あれば、お気軽にご相談下さい。
★母子手帳をお持ちください



いっしょうもち
わらべうたと一升餅で楽しいお祝い

5/22《木》

10:00 ~ 12:00

② わらべうたと絵本であそぼう!

10:30 ~ 11:30

赤ちゃんも、楽しくコミュニケーション
ができるわらべうたや絵本は、日々の
子育てをもっと豊かにし
てくれます。

親子のふれあいを
大切に、いっしょに
楽しんでみませんか。

④ フリースペース「ひだまり」

10:00 ~ 12:00

12:00 まで 1階のロビーを
赤ちゃんフリースペースにして
います。お気軽にご利用下さい。



① 一升餅でお祝いしましょう! のご参加には申込が必要です

- 対象 つかまり立ちができる **1歳6ヶ月までの赤ちゃん**とその保護者
- 定員 15組 申込 **4/15《火》** 9:00 ~ 申込フォームより先着順で受付
- 協力 ①・④ 保育ボランティア「たんぽぽ」 ② 大山 智子さん・高橋 百百代さん

②・③・④ は乳幼児とその保護者の方、どなたでも申込不要でご参加できます

① 一升餅のみコチラの
申込みフォームより受付



茅ヶ崎市立南湖公民館

お問合せ【9:00 ~ 17:00 月曜休館】

TEL 86-4355