

# いこりあ通信

## 第15号 男女共同参画情報紙

令和2年(2020年)9月



### SDGs (持続可能な開発目標) って何?

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。SDGsは発展途上国のみならず、先進国自身が取り組むユニバーサル (普遍的) なものであり、日本としても積極的に取り組んでいます。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ジェンダー平等を達成し、すべての女性及び女児の能力強化を行う (データのある指標5.1~5.6 データのない指標5.a~5.c)

- 5.1 あらゆる場所における全ての女性及び女児に対するあらゆる形態の差別を撤廃する。
- 5.2 人身売買や性的、その他の種類の搾取など、全ての女性及び女児に対する、公共・私的空間におけるあらゆる形態の暴力を排除する。
- 5.3 未成年者の結婚、早期結婚、強制結婚及び女性器切除など、あらゆる有害な慣行を撤廃する。
- 5.4 公共のサービス、インフラ及び社会保障政策の提供、並びに各国の状況に応じた世帯・家族内における責任分担を通じて、無報酬の育児・介護や家事労働を認識・評価する。
- 5.5 政治、経済、公共分野でのあらゆるレベルの意思決定において、完全かつ効果的な女性の参画及び平等なリーダーシップの機会を確保する。
- 5.6 国際人口・開発会議 (ICPD) の行動計画及び北京行動綱領、並びにこれらの検証会議の成果文書に従い、性と生殖に関する健康及び権利への普遍的アクセスを確保する。
- 5.a 女性に対し、経済的資源に対する同等の権利、並びに各国法に従い、オーナーシップ及び土地その他の財産、金融サービス、相続財産、天然資源に対するアクセスを与えるための改革に着手する。
- 5.b 女性の能力強化促進のため、ICTをはじめとする実現技術の活用を強化する。
- 5.c ジェンダー平等の促進、並びに全ての女性及び女子のあらゆるレベルでの能力強化のための適正な政策及び拘束力のある法規を導入・強化する。 (出典: 外務省ホームページ <https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/statistics/goal5.html>)

## 女性のための相談室

ひとりで悩まないで… お電話ください!  
秘密は厳守いたします。  
相談は無料です。

一般相談 (電話相談・面談相談) と専門相談 (法律相談) を開設しています。

### ☎ 専用電話 0467-84-4772



#### 一般相談

※休日、年末年始は除く

夫婦・家族・交際相手等の人間関係や生活上の悩みについて女性の相談員がご相談をお受けします。

■電話相談 月~金曜日 10:00~16:00

■面談相談 (予約制) ※電話で電話相談時間内にご予約ください。

月・水・金曜日及び第4火曜日  
10:00~16:00



#### 専門相談

離婚、相続などの法律問題で悩んでいる方のご相談に、女性の弁護士がおこたえします。

■法律相談 (予約制) ※電話でご予約ください。

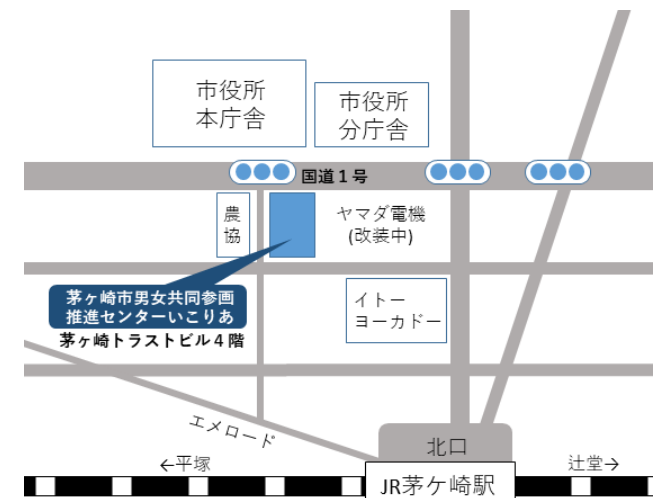
第2・第4火曜日  
13:00~16:00



### 茅ヶ崎市男女共同参画推進センターいこりあ ご利用案内

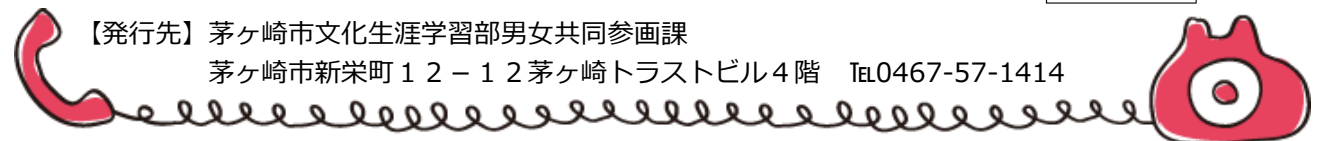
男女共同参画社会の実現を目指し、市民の方々が学習し、様々な活動や交流の場として利用していただく公共施設です。  
ぜひこの機会にご利用ください。

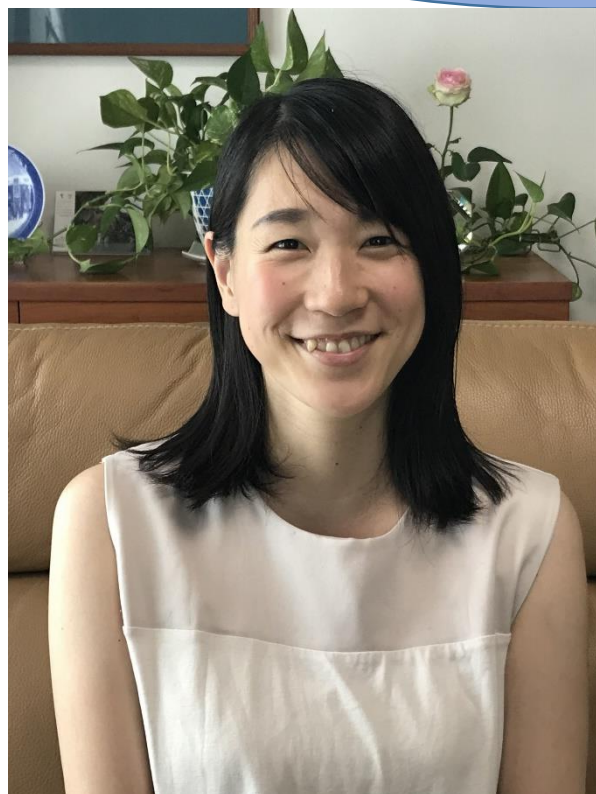
- ◆ 開館時間 9:00~21:00 (7月~9月のみ21:30まで)
- ◇ 休館日 日曜日、年末年始 (12月28日~1月3日)
- ◆ 受付時間 9:00~17:00 (開館日のみ)



【発行先】茅ヶ崎市文化生涯学習部男女共同参画課

茅ヶ崎市新栄町12-12 茅ヶ崎トラストビル4階 Tel.0467-57-1414





**Fleurd'Aki**  
代表 安藤 明子さん

茅ヶ崎ストーリーマルシェに出店

精油を使った虫よけスプレーやアロマ効果と呼吸を楽にする効果のあるマスクスプレーをインターネットでBASEを利用して販売

事業を始めるきっかけを教えてください。

はい、私は大学卒業後、化粧品の製造と卸の会社の営業として就職しました。深い人間関係をつくりながらの営業にやりがいを感じ、2年かけて営業成績もトップになりました。

しかし、会社が新規事業として広告部門を始めたことで異動し、仕事内容が広告営業へと変わりました。新しい仕事内容の、分析が苦手だったこともあり、毎日叱られた上、終電帰りで心身ともに疲弊してしまいました。最終的に朝起きられなくなったことで、退職を決意しました。他部署への異動も提案してもらいましたが、人生をリセットしようと思い、退職しました。

会社を辞めてから、自分のやりたいことが何なのかを紙に書き出していくうちに、香りや化粧品づくりに関わりたいということが明確になったので、池袋の教室でオイルトリートメントやボディーケアについて学び、銀座のサロンやかつての営業先で化粧品づくりの仕事をしました。企業で勤めたのはここが最後です。

やりたかったはずの化粧品づくりが再就職先でできていたのに、なぜ再度退社を選んだのですか？

自分のつくりたい化粧品に対するこだわりが強かったからです。また、自分のやり方で経営をやってみたいという気持ちもありました。

自分で会社をおこすことは、以前から考えていたのですか？

そうですね。実は叶うかどうかは別として、自分の人生プランを考えたときに、子どもが欲しかったので、子どもがいても働ける働き方を模索していました。その中に自営でやっていくことも含まれていました。

今は娘さんがいらっしゃるんですね。  
これまでの生活から、お子さんができて一気に生活スタイルが変わったんですね。

実はそうではないんです。最初に自分の生活スタイルを変えたのは、結婚後でした。独身時代は、残業後も、飲んだり、同僚と話し込んだりしていたのですが、結婚後は残業が20:00以降になると、夕飯が遅くなり、夫婦の時間と家事の時間を持つとすると、自分の自由時間が、どんどんなくなっていきました。ゆとりのなさが原因で、肌も心も荒れてしまったので、仕事を必ず19:00には切り上げて、夕飯を作る生活に切り替えました。

ライフイベントによってライフスタイルを変えていったんですね。  
今はどのようなタイムスケジュールでお仕事をされていますか？今後のライフスタイルは決まっていますか？

今はオンラインショップが主なので、午前中に買い物をしたり、子どもを外で遊ばせたりして、外に出る時に出荷作業をしています。お昼は子どものお昼寝中やテレビを見ている午後の時間帯にメールや資料作成をしています。夜は、子どもが寝た後の21:00~23:00の間にアロマを作っています。

実は今妊娠中なので、しばらくこの生活を続けて、今後は子ども二人を保育園に預けて、2022年に茅ヶ崎で店舗を出す予定です。

おめでとうございます。お子さん二人の成長に合わせて、営業スタイルを変える予定なんですね。



天然成分のみを使用した  
虫よけスプレーとバーム

夫婦での家事の分担はどうしていますか？安藤さんの仕事に対する反応はどうでしたか？

夫は洗濯、風呂掃除、朝食づくり、掃除機をかける、麺類には夫にこだわりがあるため、麺類の食事を作る等、たいいてい家事ができるので、家事は時間的余裕のある方がやるようにしています。

夫の仕事への反応は最初と今ではだいぶ違います。当初、私が事業をやることにあまり興味もなさそうでしたし、ダメだったら社会人に戻るよう言われていました。いつまでに私の事業をやめるという期限を決めていたこともありましたが、その期限を過ぎても私が一向にやめず、少しずつやりたいことを達成しているのを見て、夫がだんだん変わっていきました。最初はきっと趣味程度のものだと思っていたのだと思います。

最近では、子どもの面倒を積極的にみるようになりまし、彼の方から出店に関しての融資や不動産の話をするようにもなりましたよ。

ものすごい変化ですね。安藤さんの諦めない様子が彼の反応を変えたんですね。  
お子さんを預けたいときはどうされていますか？

夫の休みの日には、子どもを預けて茅ヶ崎市内の施設でワークショップをやっています。今は、家族や友人に助けられながらお仕事をさせてもらっていますが、今後は、地域の施設なども活用していきたいと思っています。

女性が今後仕事をしていく上ではどのようなことが大切だと思いますか？

私自身が女性として働きにくいと思ったことはないですが、そうならないように生活を優先した働き方を常に模索してきたように思います。

友人には仕事でキャリアを積みたいという人は、結婚して子どもを作るとキャリアアップが難しいので、子どもを産むタイミングを後回しにしている人が多い印象です。

女性が会社の中で責任ある仕事を任せられつつ育児もできる世の中になれば、子育ても仕事もしやすいのではないかと思います。また、子育て中は男性が時短で働ければいいとも思います。夫婦によっては、女性の方が働きたい！という夫婦もいますね。

最後に今後の抱負や展望についてお聞かせください。

海をきれいにする商品を作りたいです。例えば、現在販売されている多くのハンドソープは、使った後に分解されて土に戻るということがありません。大好きな茅ヶ崎の海をきれいに保てるように、海に優しいハンドソープなど、環境に配慮した製品を作っていきたいです。

茅ヶ崎の活性化にも貢献したいですし、自分の夢がありながら、一步を踏み出すことができずにいる人のきっかけにもなれたら嬉しいなと思っています。

ありがとうございました。



呼吸を楽にする  
マスクスプレー