

いこりあ通信

第11号 男女共同参画情報紙

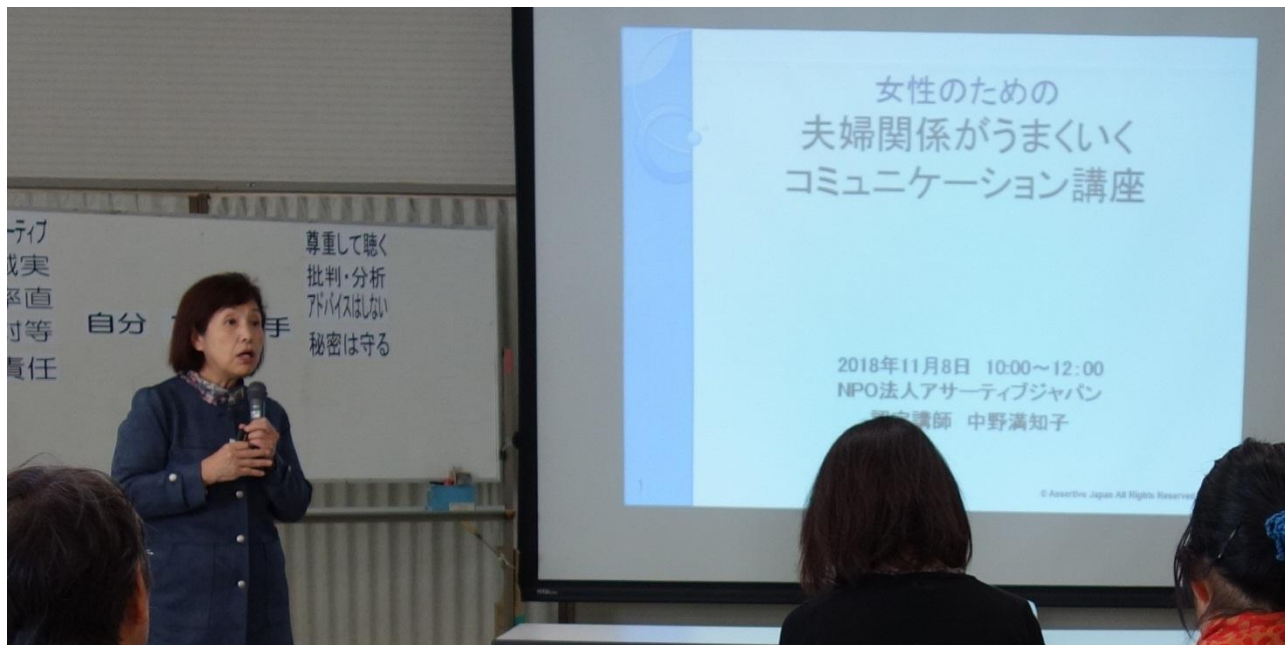
平成30年（2018年）12月



「女性のための、夫婦関係がうまくいく コミュニケーション講座」を開催しました



平成30年11月8日(木)に「女性のための、夫婦関係がうまくいくコミュニケーション講座」を開催しました。「話を聞いてくれない夫に、ちゃんと話を聞いてもらいたい」、「つい相手を責めて喧嘩してしまう関係を変えたい」など、夫婦間のコミュニケーション方法を改善して、より良い夫婦関係を築こうという意識を高める講座に、参加者のみなさんは熱心に耳を傾けていました。



講師プロフィール



なかのまちこ
中野満知子さん

(特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師)

札幌生まれ。1989年自主グループを設立。女性学を学びながら、講座や講演会などを企画、実施。ミニコミ紙発行などの活動が続ける中、1995年アサーティブトレーニングに出会う。その後トレーナーとしての研修を積み、98年、森田汐生とアサーティブジャパンを立ち上げた。12年間事務局長を務めたのち退任。

現在、アサーティブジャパン認定講師として活躍中。

アサーティブ (Assertive) とは

「アサーティブ(Assertive)」とは、日本語では「主張的」と訳されます。しかし、アサーティブなコミュニケーションは、「自分の要求を押し通すための自己主張」ではありません。自分の思いだけを一方的に伝えるものでもなく、飲み込んで抱え込むのでもなく、自分も相手を尊重した上で、誠実に、対等に、自分の要望や意見を相手に伝えるコミュニケーションです。



講座でマスター **実** 践的な会話でトレーニング

講座は参加者のみなさんが対話できるようにと、机を並べた形ではなく自由に動けるスタイルで行われました。こまめに席替えをしながら、参加者のみなさん同士が講師から与えられたテーマについて、いろいろな方と実践的なロールプレイでコミュニケーションを学びました。

発表では、「その言い方であれば伝わるかもしれない」、「説明するのではなく簡潔に言う工夫が大切」など、自分に置き換えた時の印象を考えながら熱心に聞く様子が見られました。

相手と向き合うときの心の姿勢**4**つの柱

- 誠実** 自分に対しても相手に対しても誠実であること
- 率直** 気持ちや要求を伝えるときは、相手に素直に向き合う
- 対等** 相手と向き合うときは、自分も相手も尊重した対等な態度を
- 自己責任** 相手とのコミュニケーションの半分の責任は自分にもあるということをお互いにわすれないように

(特定非営利活動法人アサーティブジャパン 研修テキストより)

コミュニケーションを理論的にとらえることができた。

コミュニケーションをもっと気持ちをこめて。

自分の態度を振り返るきっかけになった。

今後は相手の言葉を繰り返すだけでもやってみよう

机を並べてとかでなく、実践的な内容でよかった。

考え方が前向きになれた。

座って講義を聞くだけでなく、受講の皆様とも対話できて、とても楽しくあったという間でした。自分の日頃の癖も知ることができ、勉強になりました。

受講した方の感想



平成30年度

『男女共同参画推進センターで開催予定の講座』



活躍の場を広げるパソコンスキル習得！

(全2回)



Wordで初めてのチラシづくり

12月13日(木)・14日(金)

9時30分～12時30分(9時15分より受付開始)

講師 特定非営利活動法人パソコンボランティア湘南
定員 30人(申込制(先着))
申込 11月1日(木)から受付
電話または市HPよりお申込みください
電話 0467-57-1414
費用 1,500円(テキスト代、受講初日にご持参ください)
託児 6か月～未就学児5人(申込制(先着)。12月3日(月)まで)

注意事項

- ・Wordで文書作成・保存ができる方が対象です。
- ・Word2010以降が使用可能なパソコンをご持参ください。
- ・パソコンをご用意いただくことが難しい場合は、貸出を行っています。

※ 事前申込制先着14台、1回300円

Wordを使ったチラシ作りの
基本的な操作を学びましょう！



スマホ情報だけで大丈夫？

出産ジャーナリストに聞く

妊活から出産まで

平成31年1月19日(土)

10時～12時

出生前診断をするかどうか...
病院選び...など、
妊娠で知っておきたいことを
学びましょう！



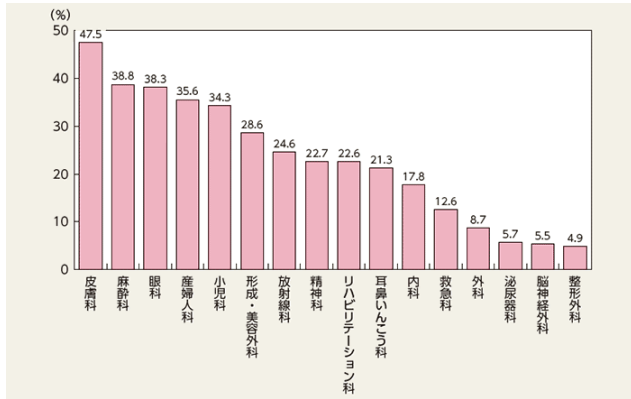
講師 河合蘭さん(出産ジャーナリスト)
定員 30人(申込制(先着))
申込 12月17日(月)から受付
電話または市HPよりお申込みください
電話 0467-57-1414
託児 6か月～未就学児5人(申込制(先着)。平成31年1月9日(水)まで)



医療分野における女性の参画拡大

医療分野への女性の参画状況を見ると、医師、歯科医師に占める女性の割合は増加傾向にあり、平成28年には、医師は21.1%、歯科医師は23.0%となりました。近年、若年層における女性の医師、歯科医師が増えていて、医学部の学生に占める女性の割合は約3分の1、歯学部は約4割となっています。薬剤師は女性の占める割合が6割を超えます(図1)。

(図1) 医療施設従事医師の主たる診療科 (女性の占める割合)

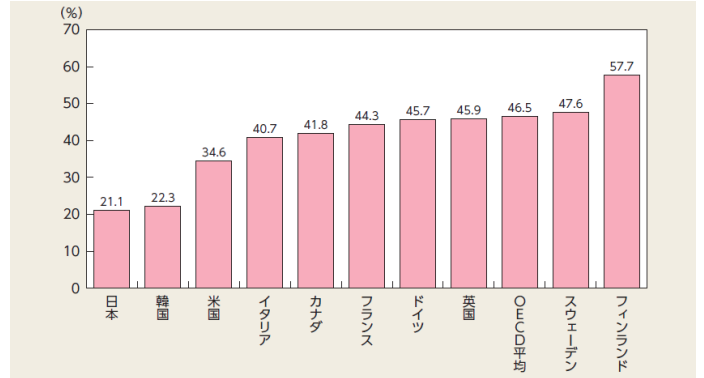


(備考) 1. 厚生労働省「平成28年医師・歯科医師・薬剤師調査」より作成。
 2. 医師は、医療施設の従事者。
 3. 診療科は、複数の診療科に従事している場合の主として従事する診療科と、1診療科のみに従事している場合の診療科。
 4. 産婦人科は、産婦人科、産科、婦人科の合計値。形成・美容外科は形成外科と美容外科の合計値。内科は、内科、呼吸器内科、循環器内科、消化器内科、腎臓内科、糖尿病内科、血液内科、感染症内科、アレルギー科、リウマチ科、心臓内科、神経内科の合計値。外科は、外科、呼吸器外科、心臓血管外科、乳癌外科、気管食道外科、消化器外科、肛門外科、小児外科の合計値。

医師の場合、診療科の違いも見られ、皮膚科や眼科、産婦人科といった診療科では女性医師の占める割合は高く、外科などの診療科では低くなっています(図2)。看護師は近年、徐々に男性の参画が進みつつあるものの、依然として、女性の占める割合が高い職業の一つです。

医師に占める女性の割合を国際的に見ると、OECD加盟国では、概ね医師の2人に1人が女性という状況です(図2)。我が国でも前述の通り、若年層における女性医師などが増えており、医療の分野でも、女性医師の支援や、働き方改革が差し迫った重要な課題です。

(図2) 女性医師の占める割合 (国際比較)



(備考) 1. 日本は厚生労働省「平成28年 医師・歯科医師・薬剤師調査」、その他はOECD「OECD Health Statistics 2017」より作成。
 2. 日本は2016(平成28)年、スウェーデン、米国は2014(平成26)年、それ以外は2015(平成27)年の値。

(出典・参考) 内閣府男女共同参画局HP (<http://www.gender.go.jp>)より

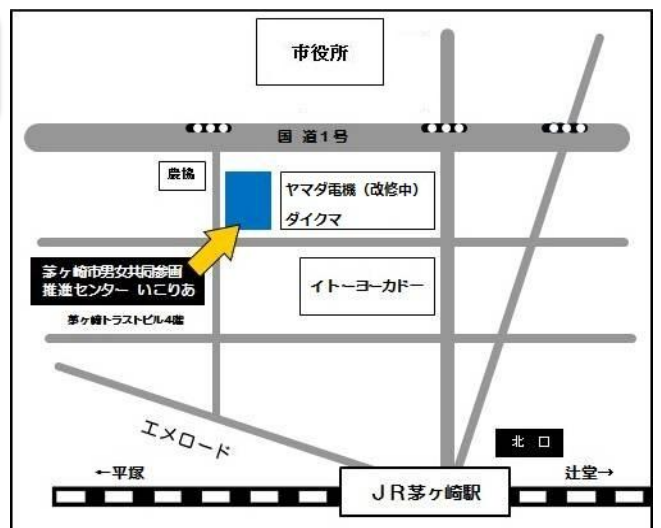
女性のための相談室 (茅ヶ崎市男女共同参画推進センター いこりあ 内) 0467-84-4772 (直通)

内容	夫婦・家族・交際相手等の人間関係や生活上の悩み相談 (電話相談・面談相談) 離婚・相続などの法律相談 (1回45分以内) ※お一人様1回のみ 相談無料・秘密厳守 ※お電話がかかりにくい場合は、30分程度時間をおいてから再度お電話ください。
曜日時間	電話相談・・・月～金曜日 10:00～16:00 面談相談・・・月・水・金曜日、第4火曜日 10:00～16:00 (予約制) 法律相談・・・第2・第4火曜日 13:00～16:00 (予約制)
場所	茅ヶ崎市男女共同参画推進センター いこりあ (新栄町12-12茅ヶ崎トラストビル4階、日曜日・年末年始は休館)

茅ヶ崎市男女共同参画推進センター (愛称: いこりあ) ご利用案内

茅ヶ崎市男女共同参画推進センター (愛称: いこりあ) は男女共同参画社会の実現を目指し、市民の方々が学習し、様々な活動や交流の場として利用していただく公共施設です。ぜひこの機会にご利用ください。

- ◆開館時間 9:00～21:00 (7月～9月のみ21:30まで)
 - ◇休館日 日曜日、年末年始 (12月28日～1月3日)
 - ◆受付時間 9:00～17:00 (開館日のみ)
- ※詳しくは、下記発行先までお問い合わせください。



【発行先】茅ヶ崎市文化生涯学習部男女共同参画課

茅ヶ崎市新栄町12-12茅ヶ崎トラストビル4F TEL 0467-57-1414

