

## 茅ヶ崎市国民健康保険 特定健康診査・特定保健指導実施状況

## 1 令和4年度特定健康診査受診者数

年齢	男	女	計
40歳～64歳(人)	1,592	3,605	5,197
65歳～74歳(人)	2,212	5,386	7,598
計(人)	3,804	8,991	12,795

※受診者数は実績値(年度中異動・除外・加入者全てを含む)

## 2 特定健康診査実施率(令和元年度～令和4年度)

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和4年度 神奈川県市町村国保
37.0%	32.7%	35.0%	35.8%	29.5%

※法定報告値

## 3 特定保健指導終了率(令和元年度～令和4年度)

令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和4年度 神奈川県市町村国保
6.8%	9.2%	12.0%	17.3%	11.5%

※法定報告値

## 4 メタボリックシンドローム該当者の状況

	茅ヶ崎市	県	国
メタボリックシンドローム該当	19.3%	19.3%	20.6%
(男)	30.8%	32.2%	32.9%
(女)	11.5%	10.0%	11.3%
予備軍該当	10.7%	11.1%	11.1%
(男)	18.1%	18.6%	17.9%
(女)	5.6%	5.8%	6.0%

※令和4年度特定健康診査の結果(KDBより)

※メタボリックシンドローム:内臓脂肪型肥満に高血圧、高血糖、脂質代謝異常が組み合わさり、心臓病や脳卒中などの動脈硬化性疾患を招きやすい状態。内臓脂肪型肥満に加えて、血圧・血糖・脂質の基準のうち2つ以上に該当する状態を「メタボリックシンドローム」、1つのみ該当する状態を「メタボリックシンドローム予備軍」という。