

**中高年者の健康と栄養・スポーツ講座**  
 日時 2/29(木)14時～15時30分  
 場所 図本庁会議室1  
 内容 運動と食生活のバランスや座位活動の実演  
 講師 目加田優子さん(文教大学健康栄養学部管理栄養学科准教授)  
 対象 40歳以上30人(抽選)  
 申込 1/29(月)～2/19(月)にオンラインで申請  
 問合せ 文化推進課☎(81)7148

**市名産品などを市役所で展示しませんか**  
 期間 3/1(金)～2025年2/28(金)  
 場所 図本庁市民ふれあいプラザ  
 対象 市内事業者22社(抽選)  
 申込 2/1(木)～15(木)  
 ほか 展示物の制限あり  
 問合せ 産業観光課☎(81)7144

**大人の発達障害講演会 生きやすいは作れる**  
 発達障害について知り、家族などができる支援方法を講演します。  
 日時 3/2(土)10時～12時  
 場所 地域医療センター等複合施設  
 講師 秦万里子さん、Mariho Hataさん  
 定員 50人(先着)  
 申込 2/1(木)～3/1(金)にオンラインで申請  
 問合せ 障がい福祉課☎(81)7160

**地域の居場所づくり交流会 まちなか場づくり**  
 日時 3/3(日)14時～17時  
 場所 ちがさき市民活動サポートセンター  
 内容 講演と市民活動団体の事例報告、グループワーク  
 講師 塚越暁さん(原っぱ大学ガクチョー)、田村康一郎さん(ソノバ理事)  
 定員 30人(先着)  
 申込 2/1(木)～22(木)  
 ほか 費用300円(資料代)  
 問合せ ちがさき市民活動サポートセンター☎(88)7546

**はじめてのWebデザイン 魅せ方のポイント**  
 日時 3/6(水)10時～11時30分  
 場所 図本庁会議室1  
 講師 角田樹里さん(株式会社イノベーター・ジャパン)

対象 中学生以上30人(抽選)  
 申込 2/1(木)～26(月)にオンラインで申請  
 問合せ 文化推進課☎(81)7148

**ちがさき合同企業説明会&面接会(高校生不可)**  
 日時 3/6(水)13時～15時30分  
 場所 勤労市民会館  
 内容 企業PRタイムの後、興味のある企業と各ブースで面談  
 問合せ 産業観光課☎(81)7144

**キッズラグビー体験教室**  
 日時 3/9(土)9時30分～11時30分  
 場所 柳島しおさい公園  
 対象 市内在住・在学の未就学児、小学1・2年生、小学3～6年生各20人(先着)  
 申込 2/10(土)～開催日当日  
 問合せ 公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団☎(82)7175

**市戦没者追悼式 ①式典②自由参拝**  
 日時 3/9(土)①11時～11時30分、②9時20分～10時15分(荒天中止)  
 場所 ①図分庁コミュニティホール ②平和の礎(茅ヶ崎公園)  
 定員 ①5人(先着)  
 申込 ①2/14(水)まで  
 問合せ 地域福祉課☎(81)7152

**小津監督が愛した鳥すき焼きを作ってみよう**  
 日時 3/9(土)11時～14時  
 場所 高砂コミュニティセンター  
 定員 10人(抽選)  
 申込 2/9(金)～26(月)  
 ほか 費用500円(材料代)  
 問合せ 文化推進課☎(81)7148

**はまぷー 浜須賀プールが釣り堀に大変身**  
 日時 3/16(土)・17(日)いずれも9時～10時、10時～11時、13時～14時、14時～15時、15時～16時  
 場所 はまぷー 浜須賀プール  
 定員 各回25人(抽選)  
 申込 2/8(木)～3/8(金)  
 ほか 費用1人1700円(3匹まで持ち帰り可)。小学生以下は保護者同伴  
 問合せ 株式会社ハヤシ☎(84)5351

**子どもも大人も一緒に学ぶ生成AIの活用法**  
 日時 3/23(土)10時30分～12時  
 場所 ハマミーナまなびプラザ  
 講師 中條武さん(FULMA株式会社)  
 対象 小学生と満18歳以上の保護者15組(抽選)  
 申込 2/22(木)～3/14(木)にオンラインで申請  
 問合せ 文化推進課☎(81)7148

**小学生スポーツイベント 運動能力測定会・講義**  
 日時 3/30(土)10時～11時45分、12時45分～14時30分、14時45分～16時30分  
 場所 市体育館(旧体)  
 対象 市内在住・在学の小学生各回40人(先着)  
 申込 2/10(土)～開催日当日。詳細は体育協会☎参照  
 問合せ 茅ヶ崎市体育協会事務局☎(82)7175

**勤労市民会館 2月の就職・労働講座**  
 「初めての副業の始め方とマインドセット」「現役世代から考える生涯計画」「面接力をUPして希望職業に就く」「AI時代の自分の働き方」詳細は会館☎へ。  
 問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

**国民年金は前納がお得**  
 保険料を口座振替やクレジットカードで前納すると割引があります。  
 問合せ 保険年金課☎(81)7156

**生活騒音防止のためにちょっとした心遣いを**  
 夜中の騒ぎ声、テレビや洗濯機の音、ペットの鳴き声などに配慮し、良好な近隣関係を築きましょう。  
 問合せ 環境保全課☎(81)7177

**政治家からの寄附は禁止**  
 政治家が選挙区内にある者に寄附をすることや、政治家に寄附を求めることは禁止されています。  
 問合せ 選挙管理委員会事務局☎(81)7212

**企業版ふるさと納税**  
 地方創生推進事業への応援、心より感謝申し上げます。(敬称略)

▷日本PFIインバーストメント株式会社  
 ▷ARINA株式会社▷東邦チタニウム株式会社▷株式会社アイクロス▷株式会社ビートルディング▷タレントスクエア株式会社▷株式会社ゴルフダイジェスト・オンライン  
 問合せ 総合政策課☎(81)7121

### 福祉

**特別障害者手当・障害児福祉手当を支給**  
 身体や精神に著しい障がいがあり、在宅で常に特別な介護を必要とする方に支給します。手続きには専用の診断書による医師の証明が必要です。  
 問合せ 障がい福祉課☎(81)7159

### 健康

**無料の新型コロナワクチン接種は3月末まで**  
 初回接種・追加接種ともに3月末で終了します。接種をご希望の方は早めの予約をお願いします。  
 問合せ 新型コロナワクチンコールセンター☎0120(159)267

### 寄付(敬称略)

企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。  
 〈子ども未来応援基金へ〉▷齋藤健夫=1万円▷北條恵理子=7万円▷鈴木奈緒子=3000円▷やきとりよしこ=5万5454円▷市内募金箱=6万9270円▷アクティオ株式会社=1万8590円▷匿名=169万2000円  
 〈太陽光発電設備普及啓発基金へ〉▷梅田小学校運営委員会(不用品回収プロジェクト)=7887円  
 〈緑のまちづくり基金へ〉▷梅田小学校運営委員会(不用品回収プロジェクト)=7888円  
 〈市へ〉▷株式会社アイスコ=8万853円▷東邦チタニウム株式会社=15万9889円▷サントリービバレッジソリューション株式会社=6305円▷株式会社伊藤園=4万5597円▷湘南ヤクルト販売株式会社=4万4568円▷岡本静雄、岡本良雄=土地(防火用水敷地)▷匿名=1万円

### 定期的で開催している講座や検診など

詳細やその他講座などは市☎参照またはお問い合わせください

#### 健康教室・検診

問合せ ①保健所保健予防課  
 ②市立病院病院総務課  
 ③保健所健康増進課

**精神科医師によるこころの健康相談** ①☎(38)3315

日時 2/6(火)・14(水)・28(水)、3/15(金)・27(水)14時～17時 場所 保健所  
 対象 市内、寒川町に在住の方各日3人(組)(先着) 申込 随時

**成人糖尿病教室** ②☎(52)1111

日時 2/14(水)14時～16時 場所 市立病院第2・3会議室 定員 50人(先着)  
 申込 2/13(火)まで

**がん集団検診⑦胃⑧大腸⑨乳⑩子宮頸がん** ③☎(38)3331

日時 3/2(土)8時30分～15時 場所 保健所 対象 ⑦⑧40歳以上の方⑨40歳以上の偶数歳の方⑩20歳以上の偶数歳の方で、午前・午後各100人(先着)  
 申込 2/8(木)～21(水)

#### 高齢者

問合せ 高齢福祉課☎(81)7163

**楽しく認知症予防 やってみよう みんなでコグニサイズ**

日時 3/4(月)9時30分～11時30分 場所 地域医療センター等複合施設  
 講師 高垣茂子さん(健康運動指導士) 対象 市内在住の65歳以上50人(先着)  
 申込 2/1(木)～3/1(金)

#### 文化・スポーツ

問合せ 文化推進課☎(81)7148

**はじめてのウクレレ**

日時 2/2(金)、3/1(金)14時30分～15時30分 場所 市民文化会館 定員 各回10人(先着) 講師 小島美和さん(まなびの市民講師) 申込 開催日前日まで ほか 費用500円

**思いが伝わる幸せのコミュニケーション講座**

日時 2/17(土)、3/9(土)10時～11時30分 場所 市民ギャラリー 対象 15歳以上各回10人(先着) 講師 岸克彦さん(まなびの市民講師) 申込 開催日1週間前まで

**パステルアート・セルフケア講座**

日時 3/3(日)14時～16時 場所 市民ギャラリー 定員 5人(先着) 講師 渋谷彩香さん(まなびの市民講師) 申込 3/2(土)まで ほか 費用500円

#### 子ども・子育て

問合せ こども育成相談課☎(81)7171

**離乳食講習会**

日時 3/14(木)13時30分～14時20分、14時50分～15時40分  
 場所 地域医療センター等複合施設 対象 4か月～6か月児と保護者各回12組(先着)  
 申込 2/1(木)～3/13(水) ほか 第1子優先