

いきいき元気のヒミツが詰まったイベント

ちがさき介護予防大作戦

高齢福祉課 ☎(81)7163



新型コロナの影響と介護予防の大切さを学び、介護予防ボランティアが実施している運動などを体験できます。自分らしい生活を続け、いきいき100歳を目指しませんか。

日時 3月23日(土)10時~15時30分

場所 市役所分庁舎5階・6階

要予約 申込 2/1(木)~3/15(金) ※ 65歳以上の方優先

10時~12時15分	講演会「いきいき100歳を目指して」 講師 植田拓也さん(東京都健康長寿医療センター) 定員 150人(先着)
10時30分~15時30分	アロママッサージ、ネイル体験会(先着各30人)

当日参加 介護予防のボランティアと一緒に楽しく介護予防しましょう。

10時30分~15時30分	下肢筋力、バランス測定など(一部整理券配布あり)
13時~15時30分	フレイルチェック体験…加齢に伴い、筋力や心身の活力が低下したフレイル状態を早期発見して対策
13時~14時10分	歌体操教室…童謡を歌いながら有酸素運動
14時20分~15時20分	公園体操…「ちがさき体操」などで楽しく運動



市民の活動だより

ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546

みんなの居場所  
びすたーり



みんなでご飯を食べよう会

生きづらさを抱えた人々の問題の緩和に向け活動し、居場所づくりをしています。日々の生活の中でほっとひと息つきに来ませんか。

ゆっくりのんびり、ほっとした時間

「びすたーり」はネパール語でゆっくりという意味。いろいろなものを抱えて生きている人たちが出会い、共に過ごし、笑いあう場所を作っています。定期的に、こども食堂や学習支援、遊び場を提供する「こども広場」、子どもからお年寄りが集う「みんなでご飯を食べよう会」、一緒に料理や手仕事をする「手作りサロン」などを行っています。また、不定期でお話し会や上映会、勉強会を開催しています。集まった人たちの笑顔が見られるようになることが何よりも嬉しいです。ボランティアさんも大歓迎です。

活動日 月~金曜日 11時~16時  
※ イベント時は土曜日オープン

場所 みんなの居場所 びすたーり(十間坂)

問合せ ☎bistarai0401@gmail.com



永田 恵子 代表



団体HP



茅ヶ崎らしい  
風景を  
未来へ  
VOL. 5

知るからはじまる、茅ヶ崎らしい風景の保全。市内に残る景観のこと、生物多様性やみどりに関わることについて紹介します。

景観みどり課 ☎(81)7182

季節ごとに楽しめる茅ヶ崎の景色

さまざまな顔を見せる自然環境

市内では一年を通してさまざまな景色を楽しむことができます。南側では海辺や松並木、北側では県立茅ヶ崎里山公園内の柳谷をはじめとした谷戸環境など、コンパクトなまちの中に多様な自然環境が存在しています。春は新緑のグラデーション、夏は水田の鮮やかな緑、秋は落葉樹の紅葉が里山を彩り、冬は大山や富士山を背景とする田園風景などが、魅力的な景観をつくりだしています。

景観と自然環境の関係

まちの景観と自然環境はとても密接な関係にあり、昔ながらの多様な自然環境がさまざまな景観をつくり、まちに潤いを与えています。例えば、常緑樹と落葉樹が混在する樹林地や草地、池や水田、湿地といった水辺環境などさまざま。街路樹やご家庭の生け垣、庭でも、木、草、池などの環境を整えることにより、四季折々の景観を楽しむことができます。自然環境を保全することが、茅ヶ崎らしい景観を守っていくことにもつながります。



県立茅ヶ崎里山公園からの富士山



一中通りの松並木



芹沢から行谷を望む田園風景



色づいた第一カッターさいろ公園(中央公園)



インスタグラム

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティブロモーション課 ☎(81)7123へ

公民連携のまちづくり

公共施設の管理者や愛称が決定

行政改革推進課 ☎(81)7122

公共施設の指定管理者

指定管理期間 2024年4月~2029年3月

施設名	指定管理者	担当課
市駐車場(茅ヶ崎第2~第4駐車場)	タイムズ24株式会社連合体	安全対策課
勤労市民会館	アクティオ株式会社	産業観光課
市営体育施設と茅ヶ崎公園駐車場	公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団	スポーツ推進課
柳島しおさい公園		公園緑地課
市屋内温水プール	株式会社東京アスレティッククラブ	スポーツ推進課
うみかぜテラス	株式会社タウンニュース社	青少年課

市屋内温水プールのネーミングライツ

株式会社東京アスレティッククラブがネーミングライツパートナーになり、4月から市屋内温水プールに愛称が付きます。

愛称使用期間 2024年4月~2029年3月

愛称	TAC茅ヶ崎市屋内温水プール	施設名	市屋内温水プール
----	----------------	-----	----------

お客様満足度 98% ※1

ご葬儀は **サン・ライフ**

※1当社ご葬儀後アンケートの総合評価で「良い」「やや良い」と答えた方の割合

## 茅ヶ崎市での家族葬

茅ヶ崎駅北口より徒歩 10分  
ファミリーホール茅ヶ崎(十間坂 3-9-1)

湘南新道と鉄砲道の交差点かど  
ファミリーホール湘南海岸(常盤町 6-29)

事前相談・見学・見積  
わからないこと  
すぐ聞ける!!

相談員(河副(左)・川古谷(右))

24時間365日いつでもサポート  
コールセンター  
☎0120-41-3140