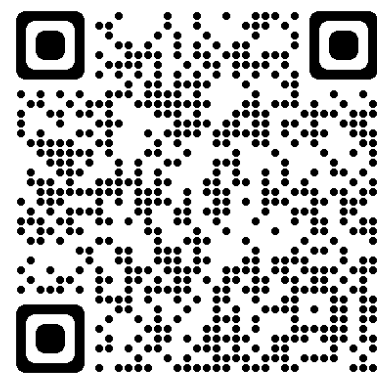


6/8

10:00 ～12:00

日

歯っぴいデー
と
同日開催



食育フェスタの詳細は
こちらの二次元バーコードから

食育 フェスタ 2025

場所

茅ヶ崎市役所
本庁舎1階市民ふれあいプラザ・
本庁舎4会議室

事前
申込制

5/7 [水]
申込開始

おなか元気教室

- 申込：電話、市ホームページから
茅ヶ崎市健康増進課 Tel 0467-38-3331
- 申込期間：5/7(水)～30(金)まで
- 対象：おとな
- 定員：先着30名（申込制）

教室参加者は
ヤクルトの
試飲あり

※お持ち帰りはできません

時間 10:00 ～11:00

場所 本庁舎4階 会議室2・3



内容

① 腸 元気生活のすすめ～意外と知らない!?ウンチの話～

1. ご存知ですか?ご自身の「腸年齢」
2. あなたのお通じは大丈夫?
3. 腸を強くする食習慣
4. 快便力トレーニング

② おなか体操

東京音頭の曲に合わせて
体を動かしましょう♪

協力：湘南ヤクルト販売株式会社

当日
参加

【申込不要】

測定コーナー

- 時間：イベント開催時間中
※当日の混雑状況により、人数制限を
設ける場合があります。

■ ベジチェック

■ 血管年齢測定

■ AGEs測定

協力：住友生命保険相互会社 湘南支社
明治安田生命保険相互会社 大船支社
第一生命保険株式会社 湘南支社

※茅ヶ崎市と健康づくりに関する包括協定を結んでいます

無料!

当日
参加

展示コーナー

- 食育 ♡おやこで楽しめるクイズ♡
- 食生活(栄養)
- 公立保育園、小学校等の給食の様子
- 茅産茅消(地産地消)

食育や健康に役立つ
資料配布あり

こどもと大人で
一緒に取り組める
食育ワークシート
など

人気レシピの
配布も♪

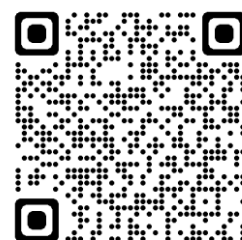


歯と口腔の健康イベント 歯っぴいデーと同日・同会場開催！

歯っぴいデーは、一般社団法人茅ヶ崎歯科医師会との共催事業です

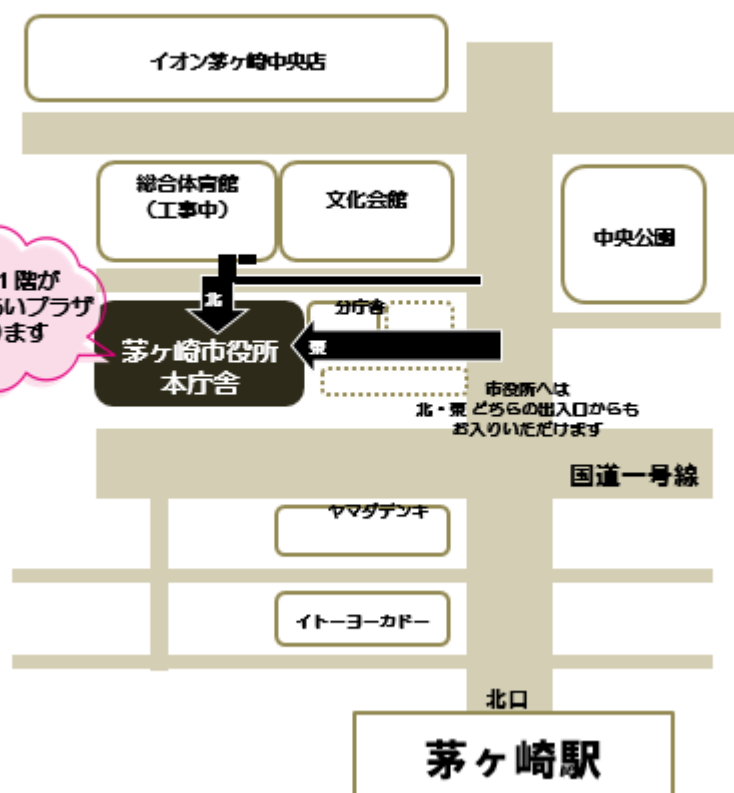
- 講演会(申込制)
- 個別歯科相談会 歯や口に関する疑問や悩みを、歯科医師に相談できます！
- ブラッシング教室 歯科衛生士が一人ひとりの歯や口の状態に合った歯磨きの方法を教えます！こどもも大人も！
- 舌圧測定 ■ 歯周病チェック(顕微鏡検査)

歯っぴいデーの詳細は
こちらの二次元バーコードから



Vitalityアプリの登録会も実施しています！

会場へのアクセス



おなか元気教室

のお申し込みは
5月7日(水)からです
※電話または
市ホームページから

お申し込み・お問い合わせは
茅ヶ崎市健康増進課 TEL 0467-38-3331

[平日 8:30~17:00]