

# 茅ヶ崎市立中学校給食のご案内

## 1 実施方法

### (1) 実施方式

茅ヶ崎市立中学校の給食は、民間の調理施設で調理し、ランチボックスに盛り付けて各中学校へ配送するデリバリー方式により実施します。家庭からの弁当との選択制となりますので、お持ちのパソコンやスマートフォンから「中学校給食予約システム」にアクセスし、給食費を前払いした上で、給食を予約する必要があります。(利用方法は後述)

### (2) 給食の内容

給食の内容は、原則として、主食（ごはん又はパン）、牛乳、おかず（3品程度）、汁物による完全給食となります。おかずは、衛生管理の観点から冷ました状態での提供となりますが、ごはんと汁物は、蓄熱材で保温し、温かい状態で提供します。

牛乳については、アレルギーや乳糖不耐症、その他「飲むことができない・体質的に受け付けない」といった理由で飲用の停止を希望する場合、教育委員会へ電子申請によって「牛乳等飲用停止届」を届け出ることで、牛乳を含む飲み物抜き給食を予約することができます。(令和7年度まで紙の届出を教育委員会へ持参いただく、又は中学校へ提出いただいていたが、令和8年度から電子申請による届け出に変更します。)

献立は、茅ヶ崎市教育委員会に所属する栄養士が立案しています。文部科学省が定める学校給食摂取基準を月平均で満たすことができるように献立の調整を行っています。

給食で使用する食材は、できるだけ国産のものを使用し、定期的に物資選定会議を開催して、原材料の確認や試食をして決定しています。使用する食材の産地情報は、茅ヶ崎市公式ホームページにて公表しています。

**参考** 学校給食実施基準（平成21年文部科学省告示第61号・令和3年改正）別表

生徒一人一回あたりの学校給食摂取基準

区分（単位）	12歳～14歳の 基準値	区分（単位）	12歳～14歳の 基準値
エネルギー（kcal）	830	鉄（mg）	4.5
たんぱく質（エネルギー%）	13～20	ビタミンA（ $\mu$ gRAE）	300
脂質（エネルギー%）	20～30	ビタミンB1（mg）	0.5
ナトリウム（食塩相当量）（g）	2.5未満	ビタミンB2（mg）	0.6
カルシウム（mg）	450	ビタミンC（mg）	35
マグネシウム（mg）	120	食物繊維（g）	7以上

※たんぱく質及び脂質の摂取基準を単位（g）で換算すると、たんぱく質は27～41g、脂質は19～28gとなります。

### (3) ご家庭で準備いただくもの

**食具（箸、スプーン）は、献立表を確認の上、各家庭から持参ください。**

## 2 給食費

種別	1食あたりの金額
給食（牛乳あり）	（令和8年4月から） <u>390円</u> 【参考：令和8年3月まで360円】
給食（牛乳なし）	（令和8年4月から） <u>320円</u> 【参考：令和8年3月まで294円】
牛乳のみ	<u>70円</u>

※ 表示の給食費は、令和8年4月現在の予定金額です。牛乳を含む食材の調達価格の状況等によっては、金額を改定することがあります。改定する場合には、事前にお知らせします。

※ 牛乳なしの給食とするには、「牛乳等飲用停止届」の提出が必要です。届出の方法は、茅ヶ崎市公式ホームページに掲載しています。

## 3 利用方法

クレジットカード払い、コンビニ現金払い又はスマートフォン決済アプリ払いで、中学校給食予約システムに給食費を事前入金した後、スマートフォンやパソコンなどを利用して予約申込を行います。入金した給食費は、卒業時に残金をご指定の口座へ返金します。

### Step1

#### ●中学校給食予約システムの利用に必要な書類の受け取り

- ・学齢簿をもとに中学校給食予約システムのID等を作成し、2月頃までに在籍する小学校から各ご家庭に必要な書類を配付しますので、予約システムの利用方法等をご確認ください。

### Step2

#### ●給食費の支払い（前払い）

次の方法で給食費を事前入金することで、給食の予約が可能となります。入金手数料は保護者負担となります。（詳細はStep1で配付する書類をご確認ください。）

##### ➤ クレジットカード自動払い（手数料：決済金額の1%）

- ・毎月1日時点の残高が、8,580円（390円×22回）を下回る場合、自動的に8,665円（8,580円+手数料1%）がクレジットカードから引き落とされます。
- ・予約システムから申し込むと、翌月1日から適用されます。

##### ➤ クレジットカード都度決済（手数料：決済金額の1%）

- ・予約システムから、必要な時にクレジットカードで決済をします。
- ・決済すると即時に予約システムの残高に反映されます。

##### ➤ 払込用紙による入金（手数料：1件あたり132円）

- ・払込用紙を使用して、コンビニエンスストアでの現金払いか、払込用紙に印字されたバーコードをスマートフォン決済アプリで読み取り支払いをします。
- ・入金した日の翌平日15時以降に予約システムの残高に反映されます。

### Step3

#### ●給食の予約

- 給食の予約方法には、「ずっと予約」「1か月分一括予約」「1日単位予約」があります。(詳細は Step1 で配付する書類をご確認ください。)
- 予約の締切は、5日前(土日祝日を除く)の13時までです。締切以降は、予約のキャンセルはできません。
- 「ずっと予約」を設定すると、卒業までの間、給食がある日すべてに自動的に予約が入ります。(ずっと予約により予約が入っても、予約締切日前であれば、予約の変更・取消が可能です。)
- 予約の開始は、給食日の前月の1日からです。

### Step4

#### ●給食費の精算

- 中学校卒業時に、給食費の残額を指定の口座へ返金し、精算します。
- 返金する口座は、予約システムから登録してください。
- 精算のため、3年生については、卒業年度の2月中旬に給食の予約を締め切ります。

## 4 注意事項

### (1) 予約の締切

市内全中学校の給食を一括で調理するため、大量の食材を調達する必要があり、前もって発注を行わなければなりません。そのため、給食の予約は、給食を食べる日の5日前(土日祝日を除く)の13時で締切となります。なお、年末年始や3年生の卒業時には、例外的に5日前より予約が早まる日がありますので、あらかじめご了承ください。

それ以降の予約のキャンセル(給食費の返金)はできかねますので、あらかじめご了承ください。

### (2) 学級閉鎖や天災等で休校となった場合

学級(学年)閉鎖や暴風雨などの天災によって休校となり、給食を食べることができなかった場合はキャンセル及び給食費の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。

### (3) 予約状況の管理

原則的に、学校・教育委員会では、予約の新規入力やキャンセルは行いませんので、予約の管理は、ご家庭でお願いします。「ずっと予約」を設定されている場合も、クレジットカードの有効期限切れ等の理由で未予約となる場合がありますので、定期的に予約状況の確認をお願いします。

入院などで長期欠席となる場合も、学校への連絡をもって、自動的に給食がキャンセルされることはありませんので、ご家庭で予約システムによりキャンセルをお願いします。

### (4) 食物アレルギー対応

調理工場で一括して調理を行うため、安全性の確保を最優先するという観点から、除去食等の食物アレルギー対応は行いません。

重篤なアレルギー症状に至ることが多いとされる「アーモンド・カシューナッツ・くるみ・落花生」、「そば」、「かに」、「キウイフルーツ」は使用しません。

茅ヶ崎市公式ホームページに掲載されている詳細献立及び、学校給食使用食材におけるアレルギー特定原材料（28品目）一覧表を参考にご注文ください。

予約等管理システムでアレルギー項目にチェックすると、チェックしたアレルギーを含む献立の給食を予約したときに、注意喚起が表示されます。

アレルギーや乳糖不耐症、その他の理由で牛乳を飲むことができない場合、申請をすることで牛乳を含む飲み物抜き給食を予約することができます。詳しくは、在籍する小学校から2月に配布されます中学校給食配布物をご確認ください。

#### (5) 欠席時の給食

欠席した場合の給食は、所属のクラス内の給食を予約した生徒でおかわりとして、食べてもよいこととします。

#### (6) ご家庭からの補食の持参

給食と併せて自分の活動量に対して足りていない栄養量を補うため、給食時間における補食（給食時補食）を持参することが可能です。給食時補食として持参してよい食べ物は、ごはん及びパン（食パン・ロールパン・コッペパン）に限定します。

なお、ごはんについては、各クラスに一定数のおかわり食を用意します。

#### (7) 生活保護・就学援助を受給している場合

生活保護または就学援助を受給されている場合も、給食費を事前入金した上で、予約システムで給食を予約します。後日、喫食数に応じて、実費が支給されます。

## 5 給食事業のパートナー

### (1) 中学校給食調理等業務

委託事業者	エンゼルフーズ株式会社（URL： <a href="https://angel-foods.com/outline/">https://angel-foods.com/outline/</a> ）
調理施設	エンゼルフーズ株式会社相模原支店（相模原市緑区橋本台1-20-7）

### (2) 中学校給食予約等管理システム構築及び運用業務

委託事業者	株式会社フューチャーイン（URL： <a href="https://www.futureinn.co.jp/index.html">https://www.futureinn.co.jp/index.html</a> ）
問い合わせ	中学校給食予約システムコールセンター 052-732-8948（受付時間：平日9:00～17:30）

## 6 茅ヶ崎市公式ホームページ

中学校給食のご案内（最新の運営情報や献立の情報、アレルギー情報など）

<https://www.city.chigasaki.kanagawa.jp/kyouiku/shogakko/1041709/1036727/1056409.html>



### ●お問い合わせ●

茅ヶ崎市教育委員会 教育総務部 学務課（市役所分庁舎3階）

電話0467-81-7222