

## 令和8年5月 詳細献立表

令和8年5月 詳細献立表														
5月1日(金)														
食品名	1人分量(g)	アレルギー	食品名	1人分量(g)	アレルギー	食品名	1人分量(g)	アレルギー	食品名	1人分量(g)	アレルギー	食品名	1人分量(g)	アレルギー
												家ごはん	エネルギー	828kcal
												牛乳	炭水化物	116.5g
												鶏肉と卵じゃがいものトマト煮	タンパク	29.7g
												ほうれん草とベーコンのマカロニ	脂質	23.9g
												ニベペロン	食塩相当量	2.4g
												かぼちゃサラダ		
												しょうがコンソメスープ		
												(菓ごはん)		
												米	85	
												おおむぎ	10	
												(牛乳)		
												普通牛乳	206	乳
												(鶏肉と卵じゃがいものトマト煮)		
												米サラダ油	0.5	
												とろろ	55	鶏肉
												たまねぎ	30	
												にんじん	15	
												じゃがいも	40	
												ブロッコリー	15	
												トマト水煮	15	
												トマトピューレー	25	
												バゼリ	0.02	
												トマトケチャップ	6	
												上白糖	0.2	
												コンソメ	0.8	鶏肉 豚肉
												食塩	0.2	
												こしょう	0.01	
												赤ワイン	1.5	
												こいくちしょうゆ	2	
												(ほうれん草とベーコンのマカロニニベペロン)		
												オリーブ油	0.3	
												にんにく	0.2	
												とうがらし	0.03	
												ベーコン	6	豚肉
												たまねぎ	12	
												ほうれんそう	10	
												ペンネマカロニ	7	小麦
												オリーブ油	1	
												食塩	0.2	
												こしょう	0.01	
												(かぼちゃサラダ)		
												かぼちゃ	30	
												きゅうり	6	
												米サラダ油	0.2	
												ツナ	5	
												エッグケアマヨネーズ	8	大豆
												食塩	0.2	
												こしょう	0.02	
												(しょうがコンソメスープ)		
												米サラダ油	0.2	
												ソーセージ輪切り	8	豚肉
												にんじん	10	
												キャベツ	20	
												バゼリ	0.01	
												しょうが	0.3	
												コンソメ	0.8	鶏肉 豚肉
												食塩	0.2	
												こしょう	0.01	
												こいくちしょうゆ	0.5	
												水	95	







