

茅ヶ崎市中学校給食用
物資選定基準
一部抜粋（いも類・野菜類）

茅ヶ崎市教育委員会 学務課

令和6(2024)年6月策定

令和7(2025)年8月改訂

茅ヶ崎市中学校給食用物資規格（いも類・野菜類）

分類	品目	規格・種類	選定基準
いも類	さつまいも		① 表面の色が均一で、肌のなめらかなもの（黄みがかっていないもの） ② 水っぽいものは除き、甘みのあるもの曲がっていないもの
	じゃがいも		① 粒がそろっているもの（2 LまたはLサイズ） ② 内部に亀裂がなく、黒化・緑化していないもの ③ 食べてがりがりせず、水っぽくないもの ④ 発芽していないもの

分類	品目	規格・種類	選定基準
野菜類	アスパラガス (グリーン)		① 穂先がしまっていて太くまっすぐ伸び、緑色が濃くつやのあるもの ② 太さ・長さがそろっているもの ③ 花が咲いていないもの
	いんげん豆 (さやいんげん)		① まっすぐで、緑色が濃く黄化していないもの ② さやに張りがありポキンと折れて、筋の残らないもの
	枝豆		① さやがふっくらとして豆がしっかり入っていて、緑色が鮮やかなもの ② 枝付・枝なし、どちらにも対応ができること
	さやえんどう		① さやの緑色が鮮やかで張りのあるもの ② さやが薄く、実の小さいもの ③ 筋がきれいにとれるもの
	グリーンピース (さやえんどう)		① さやがピンとしていて、折れたり黒ずんだりしていないもの ② 剥き豆は、新鮮で粒ぞろいで緑色の濃いもの
	オクラ		① 長さ8 c m前後のもの ② 茎がみずみずしく緑色が濃く、ヘタが若々しく角のはっきりしたもの
	かぶ		① Mサイズ ② 根部にひび割れなどがなく、つやがあり白いもの ③ 葉が新鮮なもの
	かぼちゃ		① 完熟しているもの ② 肉厚のもの ③ 皮が黄みがかって（日焼け）していないもの
	カリフラワー		① 花実が白からクリーム色で固くしまり、重みがあるもの ② 外葉に張りがあるもの

野 菜 類	かんぴょう		① 乾燥良好で適度な歯ごたえのあるもの ② 酸味臭のないもの
	キャベツ		① 結球十分・形状良好で、葉脈の細かいやわらかいもの ② 根部および外葉の除去が適切であるもの ③ みずみずしく光沢があり、亀裂のないもの ④ とうのたっていないもの（葉が開きすぎていないもの）
	きゅうり		① 大きさが揃っていて太すぎないもの（A級のSサイズまたはMサイズ） ② 表皮は緑色または淡緑色で特有の光沢があるもの ③ 皮が厚くなく、種の少ないもの
	ごぼう		① 中太のもの ② 肉質が軟らかく灰白色で、特有の香味のあるもの ③ ひげ根および葉部を取り除いたもの ④ とうがたっていたり、すの入っていないもの ⑤ 一束の重量をそろえてあるもの ⑥ 洗いごぼうであるもの
	小松菜		① 緑色が鮮やかで、葉に勢いのあるもの ② 新鮮で、枯葉・その他きょう雑物のないもの
	青・赤しそ （乾燥）		① 色や香りが良く、乾燥良好なもの
	春菊		① 緑色が濃く、茎がみずみずしく葉先までピンとしているもの ② とうのたっていないもの
	生姜		① 極端に小さいものは除く（LLサイズを主とする） ② 乾燥していないもの ③ 土を落としたもの ④ 繊維が少なく、辛味の弱いもの ⑤ 形がよいもので極端な凹凸のないもの ⑥ 国内産及び国内加工品を優先
	新生姜		① 極端に小さいものは除く（LLサイズを主とする） ② みずみずしく新鮮なもの ③ 土を落としたもの ④ 繊維が少なく、辛味の弱いもの ⑤ 形がよいもので極端な凹凸のないもの
	ズッキーニ		① 皮につやがあり、太さが均一なもの ② 切り口が新鮮で、皮がかたくなっていないもの ③ 大きすぎないもの
	せり		① 葉がみずみずしく、緑色の鮮やかなもの ② 茎があまり太くないもの

野菜類	セロリ		① L Lサイズ ② 茎が太く・長く・丸みがあり、葉がみずみずしいもの ③ 葉先の黄化・白色化・しおれがなく、茎にすが入っていないもの
	そらまめ		① さやに張り と ツヤがあり、色がきれいで緑色が適熟なもの ② 外観から見て、豆の形が揃っていて、一莢2～3粒以上入っているもの ③ 剥き豆は、緑色が濃く粒が揃っているもの
	大根		① L または 2 L サイズ ② ひげ根および葉部を取り除いたもの（指定により、葉部が必要なときに葉付きとする） ③ 水洗いし、水切りが十分にしているもの ④ 皮がなめらかで光沢のあるもの ⑤ 純白で、肉質が軟らかく甘みのあるもの ⑥ とうがたっていたり、すの入っていないもの
	たけのこ	生	① 適度の柔らかさと弾力のあるもの ② 酸味臭のないもの
	玉ねぎ		① L または L 大サイズ（300g 前後）または 2 L サイズ ② 中が腐っていないもの ③ 表皮は乾燥良好、光沢があり、かたくしまっているもの（新たまねぎはこの限りではない） ④ 根部をのぞいたもの
	チンゲンサイ		① L サイズ ② 葉部が扁平で幅広く淡緑色、葉身も淡緑色で黄葉がなく、尻部が張り、胴部がしまり、頂部が開いているもの
	冬瓜		① 表面の緑色が鮮やかで傷がなく、星型文様がはっきりしているもの ② ずっしりと重みがあるもの
	とうもろこし		① ひげがふさふさとしたボリュームがあり、茶色で縮れているもの ② 粒に隙間がなく、先まで詰まっているもの ③ 外皮が青々としていて、みずみずしいもの ④ 軸が青く、軸の切り口がみずみずしく新鮮なもの ⑤ 皮付き・皮むき、どちらにも対応ができること
	トマト	生	① 全体に丸みがあって、かたくしまり重みがあるもの ② 皮に色むらなく、完熟しているもの ③ ヘタが新鮮な緑色をしているもの

野 菜 類	なす		① 皮の色が濃い黒紫色で、傷がなく、ツヤと張りがあるもの ② ヘタが黒く、ガクの部分についたトゲが鋭いもの
	菜の花		① 葉や茎の緑色が鮮やかで、みずみずしいもの ② 葉の色が濃いもの ③ つぼみが固く開いておらず、揃っているもの ④ 葉や茎が軟らかいもの ⑤ 切り口が新鮮なもの
	にがうり		① 鮮やかなツヤのある緑色のもの ② 黄色に変色していないもの ③ 重みのあるもの ④ イボにツヤがあり、しっかりしているもの
	にら		① 葉先までピンとまっすぐ伸びて張りがあるもの ② 葉の緑色が濃いもの ③ 葉先が枯れたり、折れたりしていないもの
	にんじん		① Lまたは2 Lサイズ ② 濃いオレンジ色で、ツヤがあり、肌がなめらかなもの ③ 軸の切り口が小さいもの ④ 芯部まで同じ色で肉質がやわらかく、甘味に富むもの ⑤ とうがたったり、すのはいつていないもの ⑥ 銅が割れていないもの ⑦ 葉部を取り除いたもの（指定により、葉部が必要なときに葉付きとする） ⑧ 根や葉が生えていないもの
	にんにく		① 粒が大きく丸く固くしまり、重量感があるもの ② 頭の茎の部分がよくしまっていて、白くきれいなもの ③ 薄皮の色が白く、ツヤがあり乾燥しているもの（新にんにくはこの限りではない） ④ 芽の出していないもの ⑤ 下部がややへこんでいるもの ⑥ 国内産及び国内加工品を優先
	根深ねぎ (長ねぎ)		① 葉先まで緑色が鮮やかで、張りがありピンとしているもの ② 白い部分が長く、つややかで軟らかいもの ③ 表面が乾いておらず、みずみずしいツヤのあるもの ④ 聚繖花序（ねぎ坊主）のついていないもの
	小ねぎ (万能ねぎ)		① 葉先まで緑色が鮮やかで、張りがありピンとしているもの ② 表面が乾いておらず、みずみずしいツヤのあるもの ③ 葉がシャキッとしているもの

野 菜 類	白菜		① 巻きがかたく、重量感のあるもの ② 外側の葉が濃い緑色で厚みのあるもの ③ 切り口の断面が白く新鮮なもの ④ 亀裂がなく、とうのたっていないもの
	パセリ		① 全体がみずみずしく張りツヤがあるもの ② 葉の緑色が濃く、黄色や茶色に変色していないもの ③ 葉のちぢれが細かくみずみずしいもの ④ 茎がかたくないもの
	青ピーマン (ピーマン)		① 大きさの揃っているもの (M または L サイズ) ② 肉質が厚く、特有の香味を持ち光沢良好なもの ③ 緑色のもの (赤色は除く) ④ 果梗を短く切ったもの ⑤ 苦みが強くなく、固くないもの
	赤ピーマン 黄ピーマン (パプリカ)		① 大きさの揃っているもの ② 肉質が厚く、特有の香味を持ち光沢良好なもの ③ 色が鮮やかなもの ④ 果梗を短く切ったもの
	ブロッコリー		① 緑色が濃く、花実がしまり、全体がこんもりしているもの ② 茎が太すぎないもの
	ほうれんそう		① 草軸はなるべく短く、葉の部分が長く、やわらかいもの ② 葉柄が濃い緑色もの ③ 新鮮で、枯葉・その他きょう雑物がないもの ④ 根部の切除が適切であるもの
	みずな		① 葉が緑色で鮮やかなもの ② 葉先までみずみずしいもの ③ 株が大きく、茎の傷んでいないもの ④ 茎が白くツヤのあるもの
	大豆もやし		① 根が小さく茎部が太く、新鮮で白いもの (漂白はしていないもの) ② 折れたもの・ちぎれたもの・貝割れの脱落あるいは腐敗前の悪臭のあるものは不可 ③ 根が茶褐色に変色したものは不可 ④ 大袋包装のもの
	緑豆もやし		① 根が小さく茎部が太く、新鮮で白いもの (漂白はしていないもの) ② 折れたもの・ちぎれたもの・貝割れの脱落あるいは腐敗前の悪臭のあるものは不可 ③ 根が茶褐色に変色したものは不可 ④ 大袋包装のもの

	レタス		① 結球十分で形状良好なもの ② 葉がみずみずしく、つやのあるもの ③ 根部・外葉および枯れ葉を除いたもの ④ 清浄であるもの
	れんこん		① 大きくてまっすぐなもの ② 肉質がやわらかで、穴が黒ずんでいないもの