茅ヶ崎市教育委員会学務課作成

# 令和8年4月　学校給食使用食材におけるアレルギー特定原材料一覧表

●：原材料に使用しているアレルゲン

| 提供日 | 献立名 | 特定原材料（8品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（21品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 乳 | 卵 | えび | 小麦 | かに | そば | 落花生 | くるみ | ごま | ごま油 | いか | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | ゼラチン | 大豆 | 山芋 | オレンジ | バナナ | もも | りんご | マカダミアナッツ | さけ | さば | アーモンド | あわび | いくら | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 14（火） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | デミグラスソースハンバーグ・いんげんのソテー | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ベーコンポテト | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コールスローサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コンソメジュリエンヌ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15（水） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ぶりと高野豆腐のみそがらめ・茹でブロッコリー | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 和風チャプチェ | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | きゅうりとわかめの酢のもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 青菜と豆腐のすまし汁 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 16（木） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チンジャオロースー | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ★揚げしゅうまい | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | もやしのナムル | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中華スープ | | | | | | | | | ● | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17（金） | ターメリックライス | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★フィッシュアンドチップス | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | スパゲッティサラダ | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | りんごのシロップ漬け | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | スコッチブロス | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20（月） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばのみそだれかけ・青菜の和えもの | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 肉じゃが | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 海藻サラダ | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | けんちん汁 | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 21（火） | ★黒パン | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉の若草焼き・茹でブロッコリー | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートソースペンネ | | | | ● | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | カラフル野菜のビタミンマリネ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | カントリースープ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 22（水） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 厚揚げのコチュジャン炒め | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ★大豆とじゃこの甘辛 | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜のゆず香和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チンゲンサイのスープ | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |

茅ヶ崎市教育委員会学務課作成

# 令和8年4月　学校給食使用食材におけるアレルギー特定原材料一覧表

●：原材料に使用しているアレルゲン

| 提供日 | 献立名 | 特定原材料（8品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（21品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 乳 | 卵 | えび | 小麦 | かに | そば | 落花生 | くるみ | ごま | ごま油 | いか | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | ゼラチン | 大豆 | 山芋 | オレンジ | バナナ | もも | りんご | マカダミアナッツ | さけ | さば | アーモンド | あわび | いくら | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 23（木） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キーマカレー | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉とブロッコリーのうま塩炒め | | | | | | | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 湘南ゴールドゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豆乳コーンスープ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 24（金） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 親子煮 | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ちくわの磯辺揚げ | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 春雨サラダ | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | えのきと豆腐のみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 27（月） | バターライス | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ミートボールと野菜のクリーム煮 | ● | | | ● | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 春キャベツとベーコンのソテー | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャロット・ラペ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | かぶのスープ | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 28（火） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | セルフピピンパ | | | | | | | | | | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 中華風豆腐あんかけ | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 白菜とツナの和えもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | たまごスープ | | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 30（木） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★あじのカレー揚げ・炒めキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参とさつま揚げのピリ辛炒め | | | | | | | | | ● | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ファイバーマヨサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚汁 | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |

・各献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、該当する原材料に●が記載されています。

・各献立の使用食材は、別紙「詳細献立表」をご確認ください。

**・全ての給食を共通の施設で調理しているため、●の記載がない献立に関してもコンタミネーションの可能性があります。**

・★がついている料理は油で揚げています。揚げ物は、同じ油・同じラインで別の料理を調理することがあるため、その料理には含まれないアレルゲンが溶出・混入する場合があります。

・海産物（魚・小魚・海藻類等）には、原材料として使用されていなくても漁法等により、えび・かにが混入する可能性があります。

・しょうゆの原料に含まれる「小麦」と「大豆」の表示はいたしませんので、ご注意ください。

※4月21日（火）は、ココア揚げパン（中島中・鶴が台中のみ）の提供となるため、黒パンに★がついています。なお、調理の関係上、揚げパンの提供は1ヶ月に1校又は2校となりますのであらかじめご了承ください。