茅ヶ崎市教育委員会学務課作成

# 令和8年12月　学校給食使用食材におけるアレルギー特定原材料一覧表

●：原材料に使用しているアレルゲン

| 提供日 | 献立名 | 特定原材料（8品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（20品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 乳 | 卵 | えび | 小麦 | かに | そば | 落花生 | くるみ | ごま | いか | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | ゼラチン | 大豆 | 山芋 | オレンジ | バナナ | もも | りんご | マカダミアナッツ | さけ | さば | アーモンド | あわび | いくら | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 1（火） | ★ロールパン | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉のハニーマスタード焼き・バジルペンネ | | | | ● | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ベーコンポテト | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コールスローサラダ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | トマトスープ | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2（水） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★あじのピリッとジャン・いんげんのおかか和え | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉と野菜のこがし醤油炒め | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | きゅうりとわかめの酢のもの | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かきたま汁 | | ● | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 3（木） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉とうずら卵の煮込み | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参しりしり | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ビーンズサラダ | | | | | | | | | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | さつまいものみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 4（金） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉の生姜焼き・炒めブロッコリー | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | じゃがいものそぼろ煮 | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 磯和え | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いももち汁 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7（月） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | おろしソースハンバーグ・枝豆とコーンのソテー | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉と野菜の香ばしみそ炒め | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ★大豆とさつまいものかりんとう | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 五目汁 | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |

茅ヶ崎市教育委員会学務課作成

# 令和8年12月　学校給食使用食材におけるアレルギー特定原材料一覧表

●：原材料に使用しているアレルゲン

| 提供日 | 献立名 | 特定原材料（8品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（20品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 乳 | 卵 | えび | 小麦 | かに | そば | 落花生 | くるみ | ごま | いか | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | ゼラチン | 大豆 | 山芋 | オレンジ | バナナ | もも | りんご | マカダミアナッツ | さけ | さば | アーモンド | あわび | いくら | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 8（火） | わかめごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★さわらの辛子じょうゆ揚げ･炒めキャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | カラフルきんぴら | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小松菜とちくわの煮びたし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚汁 | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 9（水） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チンジャオロースー | | | | | | | | | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ★ちくわの磯辺揚げ | | | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草のナムル | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | トック入りわかめスープ | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10（木） | ポークカレーライス | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ブロッコリーとウィンナーのソテー | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フルーツヨーグルト | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 11（金） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | プルコギ | | | | | | | | | ● | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ★揚げしゅうまい | | | | ● | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チョレギサラダ | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チンゲンサイのスープ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14（月） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばのみそだれかけ･青菜の和えもの | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 和風チャプチェ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白菜のさっぱり和え | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | のっぺい汁 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |

茅ヶ崎市教育委員会学務課作成

# 令和8年12月　学校給食使用食材におけるアレルギー特定原材料一覧表

●：原材料に使用しているアレルゲン

| 提供日 | 献立名 | 特定原材料（8品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（20品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 乳 | 卵 | えび | 小麦 | かに | そば | 落花生 | くるみ | ごま | いか | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | ゼラチン | 大豆 | 山芋 | オレンジ | バナナ | もも | りんご | マカダミアナッツ | さけ | さば | アーモンド | あわび | いくら | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 15（火） | ★黒パン | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポークビーンズ | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | いんげんとソーセージのソテー | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ファイバーマヨサラダ | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 野菜畑のスープ | | | | ● | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 16（水） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 八宝菜 | | ● | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★高野豆腐の照りマヨがらめ | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ツナともやしのピリ辛あえ | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中華スープ | | | | | | | | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17（木） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★白身魚と大豆の香味だれ・野菜のソテー | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 肉じゃが | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 切り干し大根のサラダ | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | なめこのみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 18（金） | バターライス | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ショットブッラル（スウェーデン風ミートボール） | ● | | | ● | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ピッティパンナ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ピザサラダ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ひよこ豆のスープ | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21（月） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★かつおと大豆のコチュジャンソース・青菜のおひたし | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 人参とさつま揚げのピリ辛炒め | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 蒸し鶏ときゅうりの和えもの | | | | | | | | | ● | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | みぞれ汁 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |

茅ヶ崎市教育委員会学務課作成

# 令和8年12月　学校給食使用食材におけるアレルギー特定原材料一覧表

●：原材料に使用しているアレルゲン

| 提供日 | 献立名 | 特定原材料（8品目） | | | | | | | | 特定原材料に準ずるもの（20品目） | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 乳 | 卵 | えび | 小麦 | かに | そば | 落花生 | くるみ | ごま | いか | 牛肉 | 鶏肉 | 豚肉 | ゼラチン | 大豆 | 山芋 | オレンジ | バナナ | もも | りんご | マカダミアナッツ | さけ | さば | アーモンド | あわび | いくら | カシューナッツ | キウイフルーツ |
| 22（火） | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★高野豆腐のオランダ煮 | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | えびとブロッコリーのうま塩炒め | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白菜のゆず香和え | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 23（水） | ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛乳 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | タコライス | ● | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | ★マヒマヒフライ | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ツナコーンサラダ | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | カントリースープ | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 24（木） | コーンライス | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 発酵乳（マスカット） | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ★フライドチキン・ベーコンポテト | | | | | | | | | | | | ● | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | もみの木サラダ | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゼリーミックス | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | 星のマカロニスープ | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | |

・各献立に特定原材料、特定原材料に準ずるもの及びその他原因食品が含まれている場合は、該当する原材料に●が記載されています。

・各献立の使用食材は、別紙「詳細献立表」をご確認ください。

**・全ての給食を共通の施設で調理しているため、●の記載がない献立に関してもコンタミネーションの可能性があります。**

・★がついている料理は油で揚げています。揚げ物は、同じ油・同じラインで別の料理を調理することがあるため、その料理には含まれないアレルゲンが溶出・混入する場合があります。

・海産物（魚・小魚・海藻類等）には、原材料として使用されていなくても漁法等により、えび・かに等が混入する可能性があります。

・しょうゆの原料に含まれる「小麦」と「大豆」の表示はいたしませんので、ご注意ください。

※12月1日（火）は梅田中・北陽中のみ、12月15日（火）は円蔵中・萩園中のみ揚げパンの提供となるため、パンに★がついています。なお、調理の関係上、揚げパンの提供は1ヶ月に1校又は2校となりますのであらかじめご了承ください。

※食品表示基準の改正により『カシューナッツ』が「特定原材料」に追加となり、『ピスタチオ』が「特定原材料に準ずるもの」に追加されましたが、令和10年3月31日までの移行期間中は新旧表記の商品が混在しているので、
移行期間が終わるまでは旧表記の28品目で掲載いたします。