

**在宅医療と介護の研修会  
自分らしく生きる**  
日時 11/11(土)14時～16時  
場所 寒川町総合体育館  
講師 水沼信之さん(茅ヶ崎医師会内科医会会長)他  
対象 市内、寒川町に在住・在勤・在学の方80人(申込制(先着))  
申込 9/29(金)～11/2(木)  
問合せ 高齢福祉課☎(38)3319

**マネープランと  
資産運用の基礎知識**  
日時 11/16(木)10時～12時  
場所 ハマミーナまなびプラザ  
講師 日本証券業協会 金融・証券インストラクター

内容 NISAとiDeCo、子どもの成長にかかるお金などについて  
対象 中学校卒業後の15歳以上20人(申込制(抽選))

申込 10/2(月)～11/7(火)  
文化推進課☎(81)7148

**秋の大山街道を歩く**  
日時 11/17(金)8時45分～12時30分  
対象 市内在住の60歳以上15人(申込制(先着))

申込 10/20(金)～11/10(金)  
ほか 丸ごと博物館の会のガイド付き  
問合せ 老人福祉センター☎(85)3536

**女性の初期キャリア形成支援  
①セミナー②カウンセリング**

日時 ①11/17(金)10時～16時30分  
②11/22(水)・30(木)10時～17時  
場所 かながわ県民センター(横浜市神奈川区)

講師 ①②片岡裕子さん(株式会社キャリアブリッジ代表取締役)②森安みわさん(キャリアコンサルタント)

対象 入社3～5年目程度の若手従業員①②各20人(申込制(抽選))  
申込 10/17(火)まで  
ほか 費用2000円  
問合せ 県立かながわ男女共同参画センター☎0466(27)2117

**市議会意見交換会  
アロハトーク**

日時 11/23(木・祝)10時30分～12時、14時～15時30分

場所 市役所本庁舎全員協議会室他  
対象 中学生以上各回20人(申込制(抽選))

申込 10/2(月)～11/14(火)  
問合せ 議会事務局☎(81)7211

**国民年金の手続きは  
電子申請が便利**

国民年金の各種手続きはマイナポータルで電子申請ができます。詳細は日本年金機構☎をご覧ください。  
問合せ ねんきん加入者ダイヤル☎0570(003)004

**防災ラジオの有償配付**

防災行政用無線と同じ内容を聞くことができるラジオです。放送が聞こえにくい方などに推奨しています。

ほか 費用5000円  
問合せ 防災対策課☎(81)7127

**勤労市民会館  
10月の就職・労働講座**

「ステップアップ講座」、「自己理解」、「仕事の探し方」、「応募書類の書き方」の詳細は会館☎へ。

問合せ 勤労市民会館☎(88)1331

**無料点検後の高額な住宅修理の契約は慎重に**

台風発生前後に、突然来た業者から「お宅の屋根が浮いている。」などと不安をおおる説明の後、高額な契約をさせられる点検商法にご注意ください。

問合せ 市民相談課☎(81)7130

**福祉**

**どーんと楽しくフィエスタ翔**

日時 10/22(日)11時～15時  
場所 第一カッターさいろ公園(中央公園)  
内容 バザー・自主製品販売、ダンス・バンド演奏などのステージ、ヨーヨー釣り、フランクフルト販売など

問合せ 社会福祉法人翔の会☎(54)5424

**肢体不自由児者  
ふれあい交流会**

日時 11/5(日)7時～19時  
場所 東京ディズニーランド  
対象 市内在住の肢体不自由児者と家族10組20人(申込制(抽選))

申込 10/15(日)まで  
ほか 費用1組8000円  
問合せ 茅ヶ崎市肢体不自由児者父母の会☎090(1423)7369小寺

**子育て**

**小児アレルギー疾患勉強会**

日時 10/7(土)15時～17時  
場所 茅ヶ崎医師会館  
講師 高増哲也さん(県立こども医療センターアレルギーセンター副センター長)

定員 50人(申込制(先着))  
問合せ 茅ヶ崎医師会☎(87)2731

**子どもを預かる会員募集  
研修会開催**

日時 10/30(月)～11/8(水)9時～12時10分  
場所 男女共同参画推進センターいこりあ他

定員 30人(申込制(先着))  
申込 10/20(金)まで  
ほか 託児各回10人(申込制(先着))  
問合せ ファミリー・サポート・センター☎(87)8070

**幼稚園・認定こども園  
(幼稚園部分)の園児募集**

対象 2024年4月入園希望の方  
申込 10/15(日)～願書配布、11/1(水)～願書受け付け  
問合せ 各幼稚園・各認定こども園

**認可外保育施設利用料の助成**

前期分(4月～9月)の助成をしています。期日までに申請が必要です。

期間 11/30(木)まで  
問合せ 保育課☎(81)7172

**ファーストプレゼント事業**

お子さんの誕生を祝福し子育てを応援する気持ちをカタログギフトとしてお届けします。

対象 2023年4/1(土)以降に生まれた方  
問合せ こども政策課☎(81)7168

**寄付**

企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。

〈子ども未来応援基金へ〉▷匿名=40万6000円  
〈市へ〉▷株式会社マルヤス=土のう袋▷東邦チタニウム株式会社=15万4139円▷株式会社伊藤園=5万51円▷FVジャパン株式会社=7万7597円▷サントリービバレッジソリューション株式会社=2万5482円

**感染症予防計画のアンケート**

感染症の発生、まん延に備えるための新たな計画策定に関するWebアンケートを実施します。

期間 10/16(月)～11/5(日)  
対象 市内、寒川町に在住・在学・在勤の方  
問合せ 保健所保健予防課☎(38)3321

**保護猫たちの幸せ探し会**

月に1回、保護猫たちの譲渡会を実施しています。

日時 10/21、11/18、12/16いずれも土曜日11時～14時30分  
場所 ハスキーズギャラリー(新栄町)  
ほか 詳細はChigasaki Cat's Protect☎参照

問合せ 保健所衛生課☎(38)3317

**口腔がん検診(無料)**

日時 11/19(日)9時～12時30分  
場所 保健所  
対象 市内在住の20歳以上の方50人(申込制(抽選))

申込 10/24(火)まで(必着)  
ほか 往復はがき(1人1枚)に住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、茅ヶ崎歯科医師会口腔がん検診係(茅ヶ崎3-4-23)まで郵送

問合せ 茅ヶ崎歯科医師会☎(62)0981

**定期的に開催している講座や検診など**

詳細やその他講座などは市☎参照またはお問い合わせください

**子ども・子育て** 問合せ こども育成相談課☎(81)7171

**離乳食講習会**  
日時 11/28(火)13時30分～14時20分、14時50分～15時40分 場所 地域医療センター等複合施設 対象 4～6か月児と保護者各回12組(申込制(先着))  
申込 10/2(月)～11/27(月) ほか 第1子優先

**高齢者** 問合せ ①保健所健康増進課 ②高齢福祉課

**高齢者のいきいき健康教室(講和と簡単な運動、測定)** ①☎(38)3331  
日時 ⑦10/19(木)⑧10/24(火)⑨10/31(火)⑩11/2(木)⑪11/8(水)⑫11/9(木)⑬11/10(金)10時～12時 場所 ⑦小出地区コミセン⑧松浪コミセン⑨小和田地区コミセン⑩浜須賀会館⑪松林公民館⑫鶴嶺公民館⑬香川公民館 対象 概ね75歳以上各日15人(申込制(先着)) 申込 10/2(月)～開催日前日まで

**お口の健康は介護予防の第1歩 歯科講演会** ②☎(81)7163  
日時 10/26(木)10時～11時30分 場所 地域医療センター等複合施設 講師 内間恭洋さん(茅ヶ崎歯科医師会歯科医師) 対象 市内在住の65歳以上40人(申込制(先着)) 申込 10/2(月)～20(金)

**かんたん料理でフレイル予防 栄養教室** ②☎(81)7163  
日時 11/14(火)14時～15時30分 場所 地域医療センター等複合施設 対象 市内在住の65歳以上20人(申込制(先着)) 申込 10/2(月)～11/13(月)

**健康教室・検診** 問合せ ①保健所保健予防課 ②保健所健康増進課

**精神科医師によるこころの健康相談** ①☎(38)3315  
日時 10/3(火)・11(水)・25(水)、11/17(金)・29(水)14時～17時 場所 保健所 対象 市内・寒川町在住の方各日3人(組)(申込制(先着)) 申込 開催日前日まで

**栄養教室 おなか周りが気になる方の食生活** ②☎(38)3331

日時 10/12(木)10時～11時 場所 本庁舎会議室4 対象 20歳以上15人(申込制(先着)) 申込 10/2(月)～11(水)

**がん集団検診 ⑦胃⑧大腸⑨乳⑩子宮頸がん** ②☎(38)3331

日時 11/18(土)8時30分～15時 場所 保健所 対象 市内在住で⑦⑧40歳以上の方⑨40歳以上偶数歳の方⑩20歳以上偶数歳の方で、項目問わず午前・午後各100人(申込制(先着)) 申込 10/26(木)～11/8(水)

**文化・スポーツ** 問合せ ①文化推進課 ②公益財団法人茅ヶ崎市文化・スポーツ振興財団

**体も心も心地よくなる ゆるゆるヨーガ** ①☎(81)7148

日時 10/12、11/9、12/14、2024年1/11、2/8、3/14いずれも木曜日10時30分～11時30分 場所 ハマミーナまなびプラザ 講師 亀鶴綾子さん(まなびの市民講師) 対象 概ね60歳以上の女性各回30人(申込制(先着)) 申込 開催日前日まで ほか 費用500円

**はじめてのフラダンス** ①☎(81)7148

日時 10/16(月)14時30分～15時30分 場所 ハマミーナまなびプラザ 講師 小島美和さん(まなびの市民講師) 定員 10人(申込制(先着)) 申込 10/15(日)まで ほか 費用500円

**グラウンド・ゴルフ教室** ②☎(82)7175

日時 ⑦基礎講座11/6(月)9時30分～11時30分⑧実技講座11/13(月)・15(水)・20(月)9時～11時(⑦⑧全4回) 場所 ⑦茅ヶ崎公園野球場会議室⑧柳島しおさい公園 対象 市内在住の方30人(申込制(先着)) 申込 10/24(火)まで ほか 費用500円