

中村家
家族：夫婦・子・ペット



中村幸男さん・和美さん
ゴールデンレトリバーの結(左)・レイ(右)
浜竹在住

犬との避難を考えた備え
ペット用品も災害時に応用

大型犬を連れて避難所に行くことが難しいため、できる限り自宅で避難できるように備えています。わが家のペットはドッグフードが変わると食べなくなるので十分にストック。災害時はアウトドア用品が活用できる他、ペット用品も応用できるものがあるので試してみてください。

命を守る

人とペットの安全を確保するために、地震が起きたらすぐ「ハウス」の掛け声でケージに入るように訓練

□ ケージに入る訓練



おとなしく
できるよ

避難生活

□ エアーマット



ポンプで膨らませて、床の固さや冷たさを軽減

□ テント&トイレtent (庭に設置)



□ 組み立て式トイレ



視線や雨風も防ぐように設置

□ うんちが臭わない袋

医療向け商品から生まれた強力な防臭力のペット用エチケット袋。災害時のトイレや生ごみの臭い対策などにも【クリロン化成株式会社】



□ お薬手帳アプリ

家族のお薬手帳の情報を管理。災害時に病院で処方してもらった際に、常用薬の名称や用量を確認できる

□ 避難用リュックは季節で入れ替え

夏は熱中症対策、冬は防寒対策など季節に合った備えができます



池田家
家族：夫婦



池田加代さん
中海岸在住

盲点だったトイレ対策
高齢者のことを考えた備えも

災害時に最も困ると気付いたのがトイレです。水が流れず、何日もトイレが使えない状況を想像してみてください。高齢者はトイレに近い方も多いですが、わが家も非常用トイレを二人で150回分と多めに用意。また備蓄食品では、慌ててやけどをしないようにお湯を使わないで食べられる缶詰などを中心に揃えるようにしています。

命を守る

□ 避難経路を確認
自宅周辺の行き止まりや危険な道などを散歩がてらチェック

避難生活

□ あかちゃんのおしりふき

ベビー用品なので肌にやさしく、体をふくのに便利



購入日を記入
古いものは交換

□ 歯みがきティッシュ

介護用品で、水がなくても口腔ケアができる【ビジョン株式会社】



□ 非常用トイレ

家のトイレをそのまま使えるセット。便器に溜まった水に濡れないようにビニール袋を二重にセットするのが池田さん流【ETERNAL RESCUE】



□ 缶詰

災害時に食事の用意に時間を取られず、熱湯などによるケガのリスクも減らしたい思いから缶詰を中心に用意



【日興食品株式会社】

防災対策は実際に使うイメージが大切。備蓄の非常用トイレが何回分かチェックして。目安として、成人1人1日5回分以上を3~7日分用意しましょう

防災関連イベント

ちがさき備えるフェア

市内協力店で備えに関する情報や防災グッズの販売などを実施。イオン茅ヶ崎中央店で起震車体験も予定。

期間 8月30日(水)~9月10日(日)



協力店など

地区防災訓練

市内13地区に分かれて防災訓練を実施します。防災の知識や技術を身につけ、大災害に備えましょう。

期間 9月9日(土)~11月26日(日)

場所 小中学校など



地区防災訓練詳細

茅ヶ崎の関東大震災100年まち歩き

関東大震災の震災遺構や言い伝えを訪ねてめぐります。

期間 9月16日(土)・22日(金)9時~12時

対象 市内・近隣市町在住の小学4年生以上
各回15人(申込制(先着))

申込 9月4日(月)~13日(水)

問合せ 文化推進課 ☎(81)7148



まち歩き

補助を活用した備え

住宅の耐震改修などの補助

次の各種補助を行っています。補助条件など、詳細はお問い合わせください。

<補助金>

- 木造住宅耐震診断 ■ 木造住宅耐震補強
- 木造住宅除却 ■ 耐震シェルター等設置

<取り付け支援>

- 家具転倒防止金具等取付支援

危険ブロック塀等の撤去費用

ブロック塀等が地震や老朽化で倒壊すると、歩行者に危害が及ぶ他、災害時の避難や救助活動を妨げます。撤去費用の一部を補助します。

問合せ 建築指導課 ☎(81)7185



補助詳細▶

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

湘南新道と鉄砲道の交差点かど
皆様のお近くの
「家族葬ホール」

株式会社 **サン・ライフ**

9/10(日)開催!
見学相談イベント

入場無料 来場プレゼント
ご参加申込みはお電話又はHPから。

ご葬儀はサン・ライフ
ファミリーホール湘南海岸

〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町6-29
他、市内直営施設：「ファミリーホール茅ヶ崎」(十間坂3-9-1)

24時間いつでもサポート もしものとき・ご相談・見学予約・資料請求など

ご葬儀・法要相談センター よい さい じょう プラン詳細や施設等はHPでご紹介
0120-41-3140 サン・ライフ葬儀

保険適用・日帰り手術 JR 大船駅 笠間口(北改札)から徒歩1分
下肢静脈瘤 血管検査 実施中!

9月の血管検査 実施日
02(土) 06(水) 09(土)
13(水) 16(土) 20(水)
27(水) 30(土)

茅ヶ崎地区優先予約は左の二次元コードから

0467-48-0006
「広報ちがさきを見ました」とお伝え下さい

大船静脈瘤クリニック
保険適用 日帰り手術 しょうみゃくりゅう
神奈川県鎌倉市大船1丁目26-33 片岡ビル2F

チェックリスト

- 足の重だるさがある
- 血管にふくらみがある
- 寝ているときに足がつる
- 足にしつこいかゆみがある
- 足に消えない黒ずみがある
- 靴下の跡がなかなか消えない
- 下肢静脈瘤の血縁者がいる