

見る・知る・感じる 認知症イベント ちがさきオレンジ Day

高齢福祉課 ☎(81)7163

2025年、市内で約1万3000人が認知症に

市内の認知症患者数は年々増加し、2025年には約1万3000人を超える予想です。これは65歳以上の5人に1人にあたります。自分や家族のために認知症について知っておきませんか。

講演会

- 第1部 若年性認知症当事者のお話
- 第2部 認知症世界の歩き方

第1部は、認知症当事者の日常をインタビュー動画を交えてお話しします。第2部は認知症の方が見ている世界を楽しく学び、本人が抱える困りごとを推理し、その解決アイデアを考えます。

時間 13時30分～15時30分 **場所** 市役所分庁舎コミュニティホール
講師 若年性認知症当事者の方、寛裕介さん(issuu+design代表)
対象 市内在住・在勤・在学の方200人(申込制(先着))
申込 9月1日(金)～21日(木)

9月の世界アルツハイマー月間に合わせ、認知症を知るイベント「ちがさきオレンジ Day」を開催します。子どもも参加できるワークショップや、認知症予防に効果があるといわれる食材を使ったキッチンカーのメニューなどが楽しめます。

日時 9月23日(土・祝)10時～16時 **場所** 市役所本庁舎・分庁舎・前広場



ちがさき
オレンジ
Day

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識、特徴、対応方法などについて学びます。

時間 10時30分～12時 **場所** 市役所本庁舎会議室1・2 **講師** 大木教久さん(認知症サポート医)
定員 50人(申込制(先着)) **申込** 9月21日(木)まで

申し込み不要のイベント



ワークショップで作成するフェルトのロバ隊長ストラップとオリジナル缶バッジ

市役所本庁舎市民ふれあいプラザ	
認知症の方の作品展	10時～16時
認知症カフェ	
市役所本庁舎会議室1～4	
認知症相談ブース	10時～13時
脳年齢測定	
市役所前広場	
みんなで公園体操	①10時～10時45分 ②12時30分～13時15分
ワークショップ	10時～15時
キッチンカー	11時～13時30分

上手に食事に取り入れる4つのポイント 栄養豊富な野菜をもっと食べよう

保健所健康増進課 ☎(38)3331

9月は食生活改善普及運動月間です。厚生労働省が健康づくりの指標で定めている野菜摂取量の目標は1日350g。野菜にはビタミン、ミネラル、食物繊維が多く含まれ、体の機能の維持・調節、お腹の調子を整えるなどの働きがあります。野菜を上手に食事に取り入れるポイントを紹介しします。

摂取量アップ 同じ量でも加熱調理でカサを減らして食べやすく

1食の野菜量目安(約120g)

加熱調理したもの

栄養価アップ 緑黄色野菜、淡色野菜などバランス良く

栄養価アップ 茅ヶ崎産の野菜を食卓に取り入れる。旬の新鮮な野菜は栄養たっぷり

茅ヶ崎産の野菜が買えるスポットも紹介

栄養教室動画(YouTube)

摂取量アップ 市販の冷凍野菜は、ちょっとプラスする時にも便利

サザンオールスターズ茅ヶ崎ライブ ライブ開催に伴う交通規制など

産業観光課 ☎(81)7144

サザンオールスターズ茅ヶ崎ライブが9月27日(水)・28日(木)・30日(土)、10月1日(日)に茅ヶ崎公園野球場で開催されます。これに伴い、交通規制などを実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

交通規制

高砂通りで開演前と終演前後に交通規制を行います。詳細が決まり次第、市HPに掲載します。

問合せ 産業観光課 ☎(81)7144



ライブ関連

ごみの収集など

収集時間が大幅に変更となる可能性があります。必ず8時30分までに所定の場所へ排出してください。一部の地域で、資源物収集容器を収集日当日の朝に配布します。対象地域などの詳細は市HPをご覧ください。

問合せ 環境事業センター ☎(57)0200

茅ヶ崎公園の施設が利用できない期間

第1駐車場	9月18日(月)17時30分～10月4日(水)	公園緑地課 ☎(81)7194
第2駐車場	9月25日(月)～10月2日(月)	
公園部分	9月25日～10月2日	同施設 ☎(85)0942
うみかぜテラス	9月25日～10月2日	

※ 状況により内容が変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧ください

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123へ

茅ヶ崎公園墓地(白峰寺)

永代供養墓 使用料 おひとり様 **10万円**



絆きずな

管理料は不要です

※合祀タイプ 納骨料別途
 ※ご希望で墓誌に名前が刻めます(有料)

田舎のお墓のご先祖様を自宅近くで供養したいけれど



子供たちへお墓の負担を残したくないわ

お墓の後継ぎのことが心配だわ

詳しくはこちらから



【茅ヶ崎公園墓地概要】
 ◎所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾1551
 ◎墓地管理者/宗教法人白峰寺 ◎園内施設/水場、トイレ、駐車場
 ◎許可番号/神奈川県指令778号

大野屋 茅ヶ崎公園墓地 検索

メモリアルアートの大野屋 0120-02-8888

賃貸・管理の
専門店

いい部屋さがしのおてつだい
 神奈川県知事免許(14)第6566号

(有)太平商事

茅ヶ崎駅前
3店舗

本元町南口

253-0044 神奈川茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070
 253-0043 神奈川茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146
 253-0044 神奈川茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>

水もれ場所が見つからない!
 修理ができずにお困りの方ご相談ください。

住まいの水もれ調査、修理の専門店
 神奈川県営水道指定給水装置工事事業者(第3230号)

茅ヶ崎営業所
 〒253-0063 神奈川県茅ヶ崎市柳島海岸19-10
受付時間10:00～18:00

ミヤテック株式会社
 ☎0467-84-8087

miya-t.co.jp