

## &lt;令和5年度 南湖公民館主催事業報告&gt; 令和5年7月21日現在

資料5

## 1 子ども事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
ドキドキチャレンジ	対面	生物図鑑アプリ「バイオーム」を用いて、茅ヶ崎の生物分布を学ぶ。	子ども会 西浜学区青少年育成推進協議会	9月2日(土)	小学校1年～6年	30人		
なんご昆虫ミュージアム	対面	昆虫標本、昆虫生体を展示したミニミュージアム。展示を通して昆虫の生態を知る。	小山 茂樹さん	8月20日(日)	小学生・一般	なし		
子どもの広場	対面	小学生向け。アウトドア体験、工作、工場見学等	祖一さん、石川さん	①7月26日(水) ②8月2日(水) ③8月23日(土)	小学生	①18名 ②10名 ③12名		
Kodomoデザイン教室 紙飛行機をデザインして飛ばしてみよう!	対面	小学生向けのペーパークラフト教室	坂口 善英さん	7月25日(火) 8月1日(火)	小学校4年生～6年生	8人		

## 2 家庭教育支援関連事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
絵本とお話の時間	対面	絵本・パネルシアター・手遊び・わらべうた・紙芝居など	湘南・絵本とお話の会	毎月第2土曜日	乳幼児から小学生と保護者、一般	10人		
スマイリングままサロン	対面	産前産後の身体のトラブルや産後の栄養学を知り、親子遊び、親子体操、産後体操を通して心身を整える術を学ぶ。	講師：齋藤尚美さん ・健康運動指導士 共催：ほかほか保育園	9月6日(水)、13日(水)、20日(水)	4か月～11か月の赤ちゃん と母親	8組		
乳幼児の救命救急教室	対面	乳幼児の起こりやすい事故等について知り、その救命救急法を学ぶ	浜見平保育園職員	11月29日(水)	乳幼児の保護者	10人		
ひだまり	対面	子育て中の保護者のための保育フリースペース	保育ボランティア たんぽぽ	毎月第2金曜日	未就園児とその保護者	なし		
おやため交流会	対面	小学生～中学生の子を持つ親向けの子育てに役立つセミナー	西浜小、西浜中PTA 西浜学区青少年育成推進協議会	9月16日(土)	一般	60人		
身をもって体験！親子で防災	対面	県総合防災センターにて災害体験	神奈川県総合防災センター	8月19日(土)	小学生とその保護者	8組		
わらべうたと絵本で遊ぼう	対面	就園前の未就学児とその保護者向け。わらべうたを通し、子どもの発達に大切な情緒や感性を育む。	大谷さん(元保育園長) 大山さん(おはなしの会)	①5月25日(木) ②6月22日(木) ③7月27日(木)	未就学児のお子様とその保護者	8組	①4組 ②4組 ③9組(予定)	
乳幼児健康相談	対面	健康増進課と共催で乳幼児の心身の健康について市の保健師と栄養士が相談に応じる。(年4回開催)	健康増進課	①5月18日(木) ②8月17日(木) ③11月16日(木) ④2月15日(木)	乳幼児とその保護者	なし	①1組	
ほしつ☆メソッド	対面	「ほめる」「しかる」「伝える」の練習、虐待防止プログラム 2歳児	こども育成相談課 家庭児童相談室	8月30日(水)	2歳代の子を持つ保護者	10人		

## 3 シニア事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
元気モリモリ体操	対面	外出が出来ない方の運動不足、筋力の低下を防ぐ為、自宅でも出来る筋力アップのトレーニングやストレッチなどを学ぶ。	講師：齋藤尚美さん ・健康運動指導士	10月3日(火)	60歳以上			
健康ハイキング	対面	真鶴半島の魚つき保安林を歩いて巡り自然を満喫し森林浴を楽しむ。	真鶴町観光ガイド事務局	10月18日(水)	一般	15名		
歴史講座	対面	歴史的遺産や名所を巡ることで理解を深め、歴史に親しむ。	小田原ガイド協会	2月20日(火)	一般	15名		
RAKURAKUクッキング(食改)	対面	団塊世代向け料理講座及び地産地消をテーマにした料理講座と栄養講座	食生活改善推進協議会 健康増進課 管理栄養士					
ZOOMの使い方講座	対面	高齢者のデジタル格差をなくし、ITリテラシー向上の機会をつくる。	—	6月13日(火) 6月14日(水)	一般	4名	4名	Zoomに興味はあっても中々始められない人の後押しをすることができた。
水室椿庭園さんぽ	対面	歴史や文化を探求することで地域への関心をより高める。	茅ヶ崎丸ごと発見博物館の会	3月14日(木) 3月16日(土)	一般	10名		
スマホ入門教室	対面	高齢者のデジタル格差をなくし、ITリテラシー向上の機会をつくる。	コネクション					
企業系出前講座②(花王シニアメイク)	ハイブリット	季節や年齢に伴う肌の変化に対応する、好印象な仕上がりメイクを学ぶ。	花王	11月16日(木)	60歳以上	20名		
シニア パソコン・スマホ相談室	対面	高齢者向けにパソコン・スマホのなんでも相談会を実施する。	パソコンボランティア湘南					

## 4 博物館連携事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
未定								

## 5 地域課題解決等事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
健康講演会	対面	地域の方々へ病気・介護予防の知識普及のため南湖地区社会福祉協議会と共催で実施する。	社会福祉協議会	10月19日(木)	一般			
庭木の剪定教室	対面	座学:選定の基本。参加者の家庭の木の手入れ方法。 実地:南湖公民館としいさい南湖の木を選定する	赤木洋行さん ・日本大学生物資源学部 造園・ 緑地学研究室講師 ・赤木造園事務所	6月24日(土)	一般	15人	15人	庭木剪定の基礎的な知識と技術を受講者に伝えることができた。
文学講座	対面	紫式部 コミセン湘南との共催事業	藤野敬子さん 元県内公立高校教諭	4回	一般	30人		
日本の歳越し	対面	しめ縄づくり、餅つきを通して指導者から地域へ伝統文化を伝承する	日本の歳越し実行委員会	12月2日(土)	一般			
あつまれ！こども卓球ひろば	対面	卓球フリースペースを通して、地域の小学生やその家族等の居場所をつくるとともに、公民館の活用を図る。	-	毎月第2土曜日	小学生と保護者	なし		
料理教室	対面	身近な食材で簡単おうちフレンチを作る。	料理サロン Cuisine petit-pois 主宰 芥川もえさん	10月12日(水)	一般	8名		
アロマ	対面	アロマの講義とハンドクラフト実技	中田真世さん アロマセラピスト	11月28日(火)	一般	10名		
ひょうたんランプ	対面	乾燥ひょうたんに電動工具で模様をつけひょうたんランプを作る	向川康樹さん ひょうたんランプ作家	12月頃	小学生	10名		
純水館研究会 講演会	対面	「茅ヶ崎純水館」について学ぶ講座を行う。	茅ヶ崎純水館研究会	10月15日(日)	一般	70人		
企業系出前講座① くらしのキレイ講座	対面	カビの生えやすい時期にエアコンなど家の中の掃除の方法を学ぶ。	花王	6月7日(水)	一般	40名	32名	掃除の時短ポイントやカビ対策についてプロならではのコツを学べた。
企業系出前講座② 口腔ケア講座	オンライン	いつまでも美味しく食べて、楽しくおしゃべりするために年齢に応じたお口のケアを学ぶ。	花王	5月10日(水)	一般	12人	4人	
企業系出前講座③ プラスチックごみ講座	オンライン	プラスチックゴミが、様々な影響を及ぼしていることを踏まえながら、一人ひとり何ができるのかを考える。	花王	8月5日(土)	小学生	20名		
企業系出前講座④ くらしの中の血流改善講座	オンライン	血行促進による快適な健康生活を目指す	花王	2月8日(木)	一般			
普通救命講習会	オンライン & 対面	心臓蘇生法、AEDの使用法などを学ぶ	共催:茅ヶ崎市消防指導課					
岡崎市オンラインツアー	対面	岡崎市から配信するオンライン講座を南湖公民館で上映する	岡崎市、多様性社会推進課	7月30日(日)	一般	40人		
ゆかりのまちクロストーク	オンライン	岡崎市から配信するオンライン講座を南湖公民館で上映する	岡崎市、多様性社会推進課	12月17日(日)	一般	40人		

## 6 学習成果活用・学習情報提供事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
南湖公民館まつり	対面	サークル活動発表の場、地域交流	公民館利用者	3月2日(土)、3日(日)	一般			
なんごサウンドコースト	対面	サークル活動発表の場、地域交流	公民館利用者	11月3日(祝)、4日(土)	一般			

## 7 公民館利用者活動支援事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
利用者懇談会		公民館利用者団体で組織される懇談会の意見交換会	利用者懇談会	6月17日(日)、10月1日(日)、2月17日(日)	公民館利用者			
年末大そうじ	対面		利用者懇談会	12月9日(土)	公民館利用者			
なんご公民館だより		学びに関するニュースや公民館の仕事を紹介	-	年4回				
公民館ウィーク	対面	5館を市民に広く周知するために市役所1階ふれ合いプラザで各館のパネル展示とチラシ配架を行う。5館連携事業	-	5月15日(月)～5月19日(金)	市役所来庁者			市役所来庁者に対して公民館を身近な場所として認識してもらい、主催事業の周知も行った。
公民館フェスタ	対面	5館を市民に広く周知するためにイオン茅ヶ崎中央店で各館のパネル展示・講座体験を行う。5館連携事業		12月				

## 8 次世代ネットワーク事業

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
未定								

## 9 公民館運営審議会等

事業名	方法	事業の概要	協力者等	実施日	対象	定員	参加者	成果
公民館運営審議会	対面	公民館における主催事業等の企画実施についての調査・審議等や館長の諮問に応じ答申を行う。	審議会委員	7月27日(木)、3月		7人		
公民館運営審議会委員連絡協議会	対面	5館の公民館運営審議会委員の連絡協議会。	5館審議会委員	未定		35人		
神奈川県公民館大会・研修会	対面	神奈川県公民館大会・研修会に公運審委員などが参加。	審議会委員	未定				