

アプリで気軽に健康づくり

ちがさき健康チャレンジ

参加費 無料!

通信費は参加者負担になります。

8/1 9:00~

応募ページ開設

個人部門：9/1~11/30

グループ部門：10/1~10/31

【参加条件】

- ・18歳以上で茅ヶ崎市在住・在学・在勤の方
- ・お手持ちのスマートフォンに「マイME-BYOカルテ」をダウンロードした方



プレゼントが貰えるチャンス🎁

コース・賞品の詳細は市HPをご確認ください。在住・在学・在勤により参加できるコースが異なります。

★ちがさき
グルメコース

◎ちがさき
ライフコース

◆SUPフィッシング
体験コース

■協定企業コース

▲グループ部門

★プレントリーズドライピンソフトクリーム湘南ちがさきMILK (ファーマーズ・フォレスト)	★好きなお米 5kg (中丸屋商店)	★湘南名物 茅ヶ崎メンチ (なんどき)	★えびのり、イカピーナ (小林の落花生)	★大麦めん つゆ入り (日本精麦)	★コルテツァアチーズケーキ (オーガニックガーデン茅ヶ崎)
★茅ヶ崎「海の和」食パン (Breadstudio mog)	★ここは茅ヶ崎! サザンサブレ (エトアール洋菓子店)	★釜上げしらす (北村水産)	★オレの胡椒湘南ゴールド (キッチンうまいける)	★茅ヶ崎しらすせんべい (湘南ちがさき屋十大)	◆SUPフィッシング体験スクール無料券 (Hosoi SurfSports)
◎入館ご招待券 (野天湯元 湯快爽快ちがさき)	◎ギョサン 湘南ネイビー (グッドイズグッド)	◎茅ヶ崎FMバンガーステッカー (茅ヶ崎FM)	■鎌倉豆づくし (明治安田生命保険相互会社※)	■▲カロリーメイト ゼリー (大塚製薬株式会社※)	▲試合観戦チケット (湘南ユナイテッドBC)

※茅ヶ崎市は大塚製薬株式会社、明治安田生命保険相互会社と健康づくりに関する協定を結んでいます。

①アプリをダウンロード



必須項目を入力し、歩数測定アプリと連携。

↓ダウンロードはこちら↓



App Storeからダウンロード



Google Playでダウンロード

②キャンペーンバナーから参加申込



アプリのHOME画面下にあるキャンペーンバナーから「ちがさき健康チャレンジ」を選択。希望コース・部門に参加申込!

※グループ部門参加にはグループ参加登録が必要です。代表者は市HP申込フォームよりご登録ください。

③スマートフォンを持ってウォーキング

～個人部門～
歩いたり、体重や血圧などを入力してえぼし麻呂ポイントを獲得!
～グループ部門～
1日あたりの平均歩数で競います!



④プレゼントが貰えるチャンス

～個人部門～
えぼし麻呂ポイント獲得者から抽選でプレゼントが当たります!
～グループ部門～



優勝グループにはプレゼントを贈呈します。さらに、1日あたりの平均歩数が6,000歩を超えたグループの中から抽選でプレゼントが当たります!

ちがさき健康チャレンジ 🔍

茅ヶ崎市健康増進課

↓市HP↓



☎0467-38-3331