

# 令和5年度 松林公民館事業計画

## テーマ「行ってみよう！ ぜったい楽しい 松林公民館」

### 1 子ども事業

事 業 名	方 法	事 業 の 概 要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 子ども将棋スペース	対面	将棋の普及と子どもたちの居場所づくり	2	7	4	2	6	3	8	5	3	7	4	3
2 子ども将棋スペース杯	対面	将棋の普及と子どもたちの居場所づくり												○
3 夏休み親子おもしろ科学実験	対面	野木先生により科学実験					21							
4 夏休み親子おもしろ科学実験	対面	赤羽根中学校科学部による科学工作					21							
5 星座ボードをつくろう	対面	星座ボードをつくる										○		
6 親子で体操	対面	親子エアロビクス												実施時期等検討中
7 子ども環境教室（出前講座） 「ペットボトルでソーラーランタン」	対面	科学工作か磁石について												実施時期等検討中
8 小学生プログラミング講座 (出前講座)	対面	小学生プログラミング講座				3								
9 おこづかい講座（金融講座）	対面	親子のお小遣い教室			13									
10 かけっこ教室	対面	かけっこが早くなるコツを学ぶ								○				
11 子どもの広場	対面、Zoom	子どもだけではできない遊びやスポーツ、工作ができる機会をボランティア団体等の協力を得て提供する	22	20	11	1	6	16		25	17	27	25	
12 夏休み子ども卓球教室	対面	卓球初心者対象に基礎を学ぶ				26	27							
13 子どもボランティア	対面	館内の環境整備やロビーの飾り付け等を行う (年3回)												実施時期等検討中
14 子どもハロウィンDAY	対面	半日、全館を子どもの遊びや体験の場とする							14					
15 献立のない料理教室	対面	買い物から献立まで自分たちで考えて料理する			28									
16 夏休みこどもパン教室	対面	手作りパンに挑戦					4							
17 リズムトレーニング	対面	内容検討中												実施時期等検討中
18 こども手話教室	対面	子どもたちと聴覚障害者との交流の場とする					○							
19 子ども琴体験講座	対面	全3回 和楽器の体験と普及 公民館まつりで披露予定											25	3,10
20 こどもあみもの講座	対面	小学生のあみもの体験					25							
21 プラスティックごみ講座(5館連携)	対面、Zoom	花王グループカスタマーマーケティング株との公民連携及び5館連携事業。健康、衛生等分野における課題解決にむけた講座。(鶴嶺公民館では対面、他4館はリモートにて同時開催)					5							

### 2 家庭教育支援関連事業

事 業 名	方 法	事 業 の 概 要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 乳幼児健康相談	対面	健康増進課との共催。保健師や栄養士による身体計測や育児・栄養相談を行う			22			14			14			14
2 乳児小児に関する応急手当講習会	対面	子育て中の保護者に、もしもの時の対応を学んでもらう									9			
3 親子パフォーマンスアップ準備運動講座	対面	元トライアスロン選手に学ぶ親子での運動				2								
4 絵本講座	対面	絵本の選び方、与え方、読み聞かせなどを学ぶ							13	20				
5 Relaxままヨガ	対面	子育て中のままが、自分の体をリラックスさせるヨガを学ぶ							15	29				
6 子育てホッとスペース	対面	絵本の読み聞かせ、手遊び、おしゃべりなどを通して友達を作る	20	18	15	20	17	21	19	16	21	18	15	21
7 はたおりワークショップ	対面	毛糸を草木染めして、小さなはたおりを体験する										27	10	
8 公民館を飾ろう！わくわくワークショップ	対面	公民館のロビーなどの飾りつけを行う												実施時期等検討中
9 タッチコミュニケーション	対面	親子に必要な関わりについて学ぶ												実施時期等検討中
10 防災講座	対面	防災対策課、健康増進課とともに、防災について学ぶ												実施時期等検討中
11 ほしつ☆メソッド	対面	ほめる・しかる・つたえるを学ぶ									13	10	7	
12 スマイリングままサロン	対面	産後ケアとして、体操や栄養、ホルモンバランスについて学ぶ		23	30	7								
13 親子陶芸教室	対面、Zoom	陶芸家の指導で、親子で茶碗やカップ、恐竜、お皿等を作る												実施時期等検討中
14 保育ボランティア	対面													実施時期等検討中
14 チョークアート教室	対面	未就学児から小学生、またはその親子を対象にチョークアートを体験												実施時期等検討中
15 びよびよアトリエ	対面	こどもたちの手や指先を刺激する、制作可能な工作を行う	26	24	28	26	23	27	25	22	20	31	28	27
☆ 保育ボランティア	対面	各講座において利用 親が講座に参加中に乳幼児の保育をボランティアが行う												

令和5年5月31日  
第1回茅ヶ崎市立松林公民館  
運営審議会資料4

### 3 シニア事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 松林ミニ赤いんぽクラブ (高齢者体操)	対面	地域包括支援センターくるみとの共催による高齢者体操	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	15
2 シニアのためのチェアヨガ	対面	椅子に座ったまま無理のないヨガを行う						6 13						
3 健康講座	対面	シニア世代に特化した健康講話												実施時期等検討中
4 スマホ活用講座	対面	スマホの無料アプリを活用する方法を学ぶ。												実施時期等検討中
5 フォト講座	対面	撮影場所に行き撮影した写真をパソコンを使って編集してアルバムをつくる。												実施時期等検討中
6 裂画講座3.4	対面	裂画を楽しむ	28							○				
7 演歌ピクス	対面	演歌のリズムに合わせて軽いエアロピクス			1									
8 【5館連携】 シニアの口腔ケア	対面、Zoom	花王グループカスタマー・マーケティング株との公民連携及び5館連携事業。シニアのための正しい口腔ケアを学ぶ講座。(松林公民館では対面、他4館はリモートにて同時開催)		10										
9 【5館連携】 スキンケアメイク講座	対面、Zoom	花王グループカスタマー・マーケティング株との公民連携及び5館連携事業。健康、衛生等分野における課題解決にむけた講座。(南湖公民館では対面、他4館はリモートにて同時開催)										16		
10 【重点プロジェクト】 ZOOMの使い方講座	対面、Zoom	シニア世代のオンライン講座デビューの促進											○	
11 【重点プロジェクト】 スマホ入門講座	対面、Zoom	シニア世代のスマートフォンの使い方を支援										○	○	

### 4 博物館連携事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 博物館連携事業	対面、Zoom	実施内容検討中												実施時期等検討中

### 5 地域課題解決等事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1 ペットの災害対策	対面	災害時家族の安全確保はもちろん、ペットの安全確保についても普段から考え備えておくことが重要			7									
2 インターネット被害未然防止講座	対面	インターネット普及の中、詐欺やトラブルに巻き込まれないため正しい知識を習得することが大切												実施時期等検討中
3 エンディングノート書き方講座	対面	エンディングノート書き方												実施時期等検討中
4 金融講座（老後の設計）	対面	老後の生活設計の在り方ー資産運用ー												実施時期等検討中
5 鍼灸師が教える簡単ストレッチ	対面	中医学に基づき、鍼灸師によるストレッチを学ぶ												実施時期等検討中
6 防犯講座	対面	特殊詐欺や悪質商法の事例と対処を学ぶ												実施時期等検討中
7 筆ペンでアート	対面	筆ペンを使って絵のような文字を描き、友人や家族にはがきを送る												実施時期等検討中
8 彩いろ書道（大人編）	対面	絵の具を使っての書道十絵												実施時期等検討中
9 あみもの講座	対面	あみものにチャレンジする												実施時期等検討中
10 リハビリテーション	対面	理学療法士さんの指導												実施時期等検討中
11 美味しいシソ入り梅干しづくり	対面	梅と塩とシソを使って梅干しの漬け方を学ぶ。												実施時期等検討中
12 季節のお菓子づくり	対面	初心者が手軽にできるデザートに挑戦する												実施時期等検討中
13 工コ活用方法	対面	不要の材料を使って手作りのバッグを作る。												実施時期等検討中
14 大人の折り紙教室	対面	折り紙で暮らしの演出を楽しみ、また、指先を使うので脳の活性化にも最高です。	19											
15 大山街道（街歩き）	対面	大山街道ー田村道4回目・5回目で大山まで行く		17							○			
16 健康ハイキング	対面	協力団体のガイドにより山等へハイキングを行う。												実施時期等検討中
17 布ぞうり作り	対面	不要のTシャツを使って、家でも過ごしやすい草履に変身させる												実施時期等検討中
18 卓球開放	対面	利用の少ない時間帯に講義室を自由に卓球できる場として開放する。			25	30	27	24	15	26	24	28	25	31
19 おもちゃの病院	対面	地域のボランティアの方によりおもちゃの修理をしてもらう。	8 15	13 20	10 17	8 15		9 16	7 21	11 25		○	○	○
20 日本の年越し	対面	しめ縄づくり。										○		
21 木工講座	対面	端材を使った木工教室												実施時期等検討中
22 写経講座	対面	写経を体験する	15									○		
23 おとな俱楽部Candy	対面	独学では難しいものづくりを通じて、交流を深める。	6	11	1	6	3	7	5	2	7	11	1	7
24 くらしの中の血流改善講座(5館連携)	対面、Zoom	花王グループカスタマー・マーケティング株との公民連携及び5館連携事業。健康、衛生等分野における課題解決にむけた講座。(香川公民館では対面、他4館はリモートにて同時開催)												8
25 蓦らしのきれい講座(5館連携)	対面、Zoom		27											

## 6 学習成果活用・学習情報提供事業

事 業 名		方法	事 業 の 概 要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	春の山野草展	対面	山野草保護啓発、茅ヶ崎山草会による作品展示	22 23											
2	夏休み子どもサークル体験	対面	子どもが公民館サークルの活動を体験する				○	○							
3	親子で学ぶかたづけ講座	対面	親子でかたづけについて考える			実施時期等検討中									
4	さつき展	対面	利用団体である茅ヶ崎さつき会による作品展示	27 28											
5	春の山野草展プラザ	対面	山野草保護啓発、茅ヶ崎山草会による作品展示	11 12											
6	初めての茶の湯体験	対面	茶道の基礎知識やマナー、持ち物などを覚えて実際に体験する			実施時期等検討中									
7	秋の山野草展	対面	山野草保護啓発、茅ヶ崎山草会による作品展示							○					
8	公民館まつり	対面	まつり実行委員会に委託。日頃の活動の成果を発表する場。												9 10
9	公民館だより「しょうりん」発行	斜線	公民館からの情報発信。			○								○	
10	松林公民館 講座情報 発行	斜線	公民館主催事業のPR。	19	19	21	19	18	20	18	21	20	19	16	○
11	公民館ウィーク（5館連携）	対面	市民に対して公民館の普及啓発活動。（市民ふれあいプラザにて）	5/15～19											
12	公民館フェスタ（5館連携）	対面	商業施設において市民に対して公民館の普及啓発活動。（イオン茅ヶ崎中央店にて）								12				

## 7 公民館利用者活動支援事業

事 業 名		方法	事 業 の 概 要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	利用者説明会	対面	公民館の利用方法の説明会												○

## 8 次世代育成ネットワーク事業

事 業 名		方法	事 業 の 概 要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	(仮) インターンシップ受入	対面	大学生の就業体験とともに社会教育について考えてもらう機会を創出する。							○					
2	(仮) 松林小学校学区探検	対面	公民館の役割や事業の説明等			○									

## 9 公民館運営審議会

事 業 名		方法	事 業 の 概 要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	公民館運営審議会	対面	1年目：定例会年2回/2年目：定例会年3回		31										○
2	公民館運営審議会 委員連絡協議会	対面	5公民館の吟議会委員で構成する連絡協議会			実施時期等未定									
3	館長公民館運営審議会委員等研修会	対面	県公民館連絡協議会主催の研修会に公運審委員が参加			実施時期等未定									