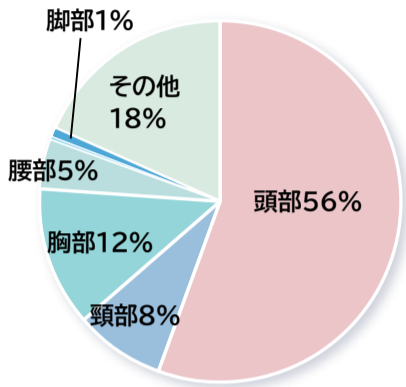


自転車事故から命を守るには 頭部を守る

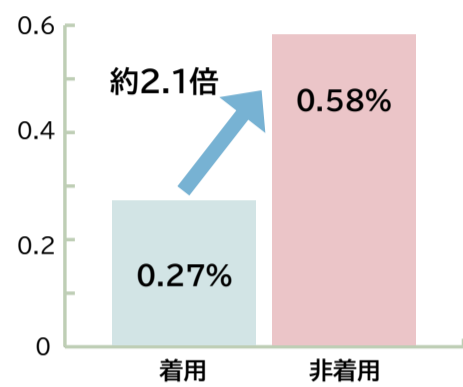
自転車交通事故 死亡事故の約6割が頭部に致命傷
ヘルメット非着用時の致死率は約2.1倍

※ 警察庁「頭部の保護が重要です～自転車用ヘルメットと頭部保護帽～」データより

自転車乗車中死者の致命傷部位
(2018年～2022年合計)



自転車乗用中のヘルメット着用状況別の致死率(2018年～2022年合計)



これまで児童や幼児のヘルメット着用が努力義務とされていましたが、今回の法改正では、自転車に乗る全ての方が対象になりました。

改正の背景には、自転車事故で死亡した方の中で、約6割の方が頭部に致命傷を負ったことなどが挙げられます。

ヘルメット着用努力義務の対象	改正前	4月以降
13歳未満(自転車に同乗する場合も)	○	○
13歳以上	—	○

ヘルメット着用のギモン



Q ヘルメットを着用しないと罰則などがありますか

A 法的な拘束力はありませんが、自身の安全のために着用を心掛けましょう

Q スピードの出ないシティサイクルで、たまに乗る程度ですが、対象になりますか

A 自転車の種類や乗る頻度、距離を問わず、全ての自転車利用者が対象です

Q ヘルメットを着用すれば安全ですか

A 併せて自転車の交通ルールを守ることが大切です。「車道が原則、左側を通行」などのルールを改めて確認しましょう



ヘルメットの選び方

ヘルメットを選ぶ時のポイントを、柳島スポーツ公園にある自転車専門店の新倉さんに聞きました。

専門店などで、通勤や趣味など自転車の利用方法や好みを伝えて、自分に合うヘルメットを相談してみましょう



新倉那延さん
バイシクルセオ バルマール サイクルステーション茅ヶ崎 柳島スポーツ公園店 店長

選ぶポイントは

- **フィット感**
キツイ部分や緩い部分がないか、試着して確認を。日本人の頭のかたちに合わせたタイプがおすすめ
- **安全性**
安全性を示す公認マーク(SGマーク、JCFマークなど)をチェック

どんなヘルメットがありますか

- 利用方法などによりさまざまな形状やデザインがあります。(一例)
- **キャップ(ハット)型**
カジュアルで普段使いに合うデザイン。つばが日よけになり、取り外して洗えるものも
 - **スポーツタイプ**
軽量で表面に多くの空気穴があり、涼しく、蒸れにくい

ヘルメットを被ることで交通安全の意識も変化

今回の努力義務がきっかけで交通安全のルールやマナー、自転車に対する意識が変わっていくことを願っています。茅ヶ崎市は、ご存じの通りとても自転車が利用されているまちです。自転車は気軽に乗れるので通勤、通学、子育てやお買い物などで、皆さんから愛されています。

しかしながら気軽に乗れる一方で、交通ルールやマナーを守らないことが原因で事故が多発しています。スポーツ自転車のような速度で走らなければ大丈夫と過信するのも危険です。自転車は不安定な乗り物で、乗り慣れた方でも低速時に思いがけないことでバランスを崩すこともあり、乗車時の高さから頭部を地面にぶつくと致命傷を負うリスクを伴います。車のシートベルトと同様に、万が一の事故に備え、ヘルメットを着用することで安全に対する意識が高まり、無理な運転や事故が減ってくれると私は信じています。

これからも茅ヶ崎市が自転車で生活しやすいまちであってほしいです。



別府史之さん
茅ヶ崎市出身。北京・ロンドンオリンピック日本代表。ツールドフランス日本人初の完走者で、数々の国際レースでも活躍。プロ引退後、サイクリングの普及や啓発、育成などを行う。ちがさきヴェロフェスティバルにも協力

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは広報シティプロモーション課 ☎(81)7123ハ

公益財団法人運営の公園墓地

湘南公園墓地茅ヶ崎霊園

全区画永代供養付に変更できます。(要別途費用)

スプリングローズガーデン

1区画・2霊埋葬でパートナーと一緒にいるガーデン型樹木葬です。

販売価格 **55万円** (1区画 2区画まで)

富士を望む湘南唯一の庭園型樹木葬

ゆとり墓所<プレートタイプ>

0.6m 両隣の間隔が空いた平坦で穏やかなゆとりある区画です。

基本彫刻料 30万円 (非課税)

消費税込 **98.2万円** (税込)

セレストテラス

個人用・家族用など選べる3タイプ。継承者がいない方も安心してご利用頂けるお墓です。

販売価格 **40.0万円** (税込)

起立墓参型「スタンド」ゆとり墓所

234x1.0m

期間限定 **6/1~8/31**

消費税込 **133.6万円** (税込)

ご見学・お参りに送迎車もあります。お問い合わせください。

湘南公園墓地 石材店販売事務所 ☎0120-17-8460

営業時間 8:30~16:30 管理棟受付時間 9:00~16:00

●事業主体/公益財団法人 湘南公良堂 ●所在地/神奈川県茅ヶ崎市下寺尾542/下寺尾800番地 ●営業許可番号/神奈川県指令第414号/茅ヶ崎市保健所指令第296-2号

賃貸・管理の専門店

いい部屋さがしのおてつだい

神奈川県知事免許(14)第6566号

(有)太平商事

茅ヶ崎駅前 3店舗

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市新栄町12-12
TEL0467-82-2063 FAX0467-87-6070

253-0043 神奈川県茅ヶ崎市元町 4-39
TEL0467-88-1123 FAX0467-88-1146

253-0044 神奈川県茅ヶ崎市幸町 2-10
TEL0467-84-6655 FAX0467-86-3636

<http://taiheisyoji.jp>

ご相談無料 診断書無料 見積り無料

茅ヶ崎で20年、施工実績900棟!

屋根・外壁の塗り替え専門店 総合リフォーム

(株)翼工業

茅ヶ崎市南湖1-9-12(国道1号沿い) ☎0120-11-2622

翼工業は社会貢献のため、児童養護施設や小学校遊具の塗装ボランティアとして活動しています!

沖縄県宮古島で曝露実験をしています! 安心塗料しか使いません!