

## ＜令和5年度 南湖公民館主催事業計画＞

### 1 子ども事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
ドキドキチャレンジ	対面	春にはタブレットを使用した企画、秋には子ども達の少人数の班編成で遠足をしながら、協調性向上、体力向上を図る企画とする。				○			○					
5館連携子ども事業	対面	里山公園内を回りながら、謎解き、宝探しを行う。10月に博物館を主体とした事業。								○				
昆虫と遊ぼう	対面	実物または標本を通して、昆虫の生態、昆虫の採り方、絶滅危惧種の問題を学ぶ。				○								
子どもの広場	対面	小学生向け。アウトドア体験、工作、工場見学等		下旬		26	23		21	18	16	20	17	
科学に親しもう	対面	初歩の電子工作を学ぶ。工作+実験					○							
Kodomoデザイン教室	対面	小学生向けデザインワークショップ				○	○							

### 2 家庭教育支援関連事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
絵本とお話の時間	対面	絵本・パネルシアター・手遊び・わらべうた・紙芝居など	8	13	10	8		9	14	11		13	10	9
スマイリングままサロン	対面	座学:産前産後の身体の変化による関節や筋肉のトラブル、妊娠中および産後の血中女性ホルモンの変動、産後の栄養学 実地:親子遊び、親子体操、産後体操						6 13 20						
親子で学ぶ救命講習会	対面	小学生の親子で、救命講習				○								
小児・乳児の応急手当講習会	対面	普通救命講習+小児と乳児の救命講習												○
ひだまり	対面	子育て中の保護者のための保育フリースペース	14	12	9	14	11	8	13	10	8	12	9	8
おやため交流会	対面	小学生～中学生の子を持つ親向けの子育てに役立つセミナー							7					
わらべうたと絵本で遊ぼう	対面	就園前の未就学児とその保護者向け。わらべうたを通し、子どもの発達に大切な情緒や感性を育む。		25	22	27			5	9	7			
乳幼児健康相談	対面	健康増進課と共催で乳幼児の心身の健康について市の保健師と栄養士が相談に応じる。(年4回開催)		18			17			16			15	
ほしつ☆メソッド	対面	「ほめる」「しかる」「伝える」の練習、虐待防止プログラム 2歳児					30							

### 3 シニア事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
おうちで体操	オンライン	運動不足、筋力の低下を防ぐため、自宅でも出来る筋力アップのトレーニングやストレッチなどを学ぶ。		○				○						
身をもって体験！防災について考える	対面	県総合防災センターにて災害体験							12					
歴史講座①	対面	歴史的遺産や名所を巡ることで理解を深め、歴史に親しむ。								○				
歴史講座②	対面	歴史的遺産や名所を巡ることで理解を深め、歴史に親しむ。											20	
RAKURAKUクッキング(食改)	対面	団塊世代向け料理講座及び地産地消をテーマにした料理講座と栄養講座							○					
シニアIT講座①	対面	高齢者のデジタル格差をなくし、ITリテラシー向上の機会をつくる。						○						
シニアIT講座②	対面	高齢者のデジタル格差をなくし、ITリテラシー向上の機会をつくる。								○				
企業系出前講座②(花王シニアメイク)	ハイブリット	花王グループカスタマーマーケティング㈱との連携事業									16			

#### 4 博物館連携事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
検討中														

#### 5 地域課題解決等事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
健康講演会	対面	地域の方々へ病気・介護予防の知識普及のため南湖地区社会福祉協議会と共催で実施する。							○					
庭木の剪定教室	対面	座学:選定の基本。参加者の家庭の木の手入れ方法。 実地:南湖公民館としおさい南湖の木を選定する			24									
文学講座	対面	紫式部の文学作品を学ぶ講座を行う。							19 26	7 14				
しめ縄づくり教室(日本の歳越し)	対面	しめ縄づくりを通して指導者から地域へ伝統文化を傳承する									○			
親子で防災	対面	親子で防災について、学んだり体験したりする。										○		
あつまれ！子ども卓球ひろば	対面	卓球フリースペースを通して、地域の小学生やその家族等の居場所をつくるとともに、公民館の活用を図る。	8	13	10	8	12	9	14	11	9	13	10	9
はじめてのお灸 ～お灸で身体を整える～	対面	お灸について理解を深め、自分自身の体と向き合い、健康な体作りを目指す。					29							
アロマ	対面	アロマの講義とハンドクラフト実技												
ひょうたんランプ	対面	乾燥ひょうたんに電動工具で模様をつけひょうたんランプを作る												
純水館研究会 講演会	対面	「茅ヶ崎純水館」について学ぶ講座を行う。			○					○				
企業系出前講座① くらしのキレイ講座	対面	カビの生えやすい時期にエアコンなど家の中の掃除の方法を学ぶ。			○									
苔テラリウム	対面	手軽に植物の栽培が楽しめ、癒し効果で心身を整え、健康な体作りを目指す。								○				
普通救命講習会	オンライン & 対面	心配蘇生法、AEDの使用方法などを学ぶ										○		

#### 6 学習成果活用・学習情報提供事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
南湖公民館まつり	対面	サークル活動発表の場、地域交流												○
なんごサウンドコースト	対面	サークル活動発表の場、地域交流									3			

#### 7 公民館利用者活動支援事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
利用者懇談会、利用者説明会		公民館利用者団体で組織される懇談会の意見交換会	○			○			○				○	
年末大そうじ											○			
なんご公民館だより		学びに関するニュースや公民館の仕事を紹介	○			○			○				○	

#### 8 次世代ネットワーク事業

事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
検討中														

## 9 公民館運営審議会等

事業名	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
公民館運営審議会	公民館における主催事業等の企画実施についての調査・審議等や館長の諮問に応じ答申を行う。	3回開催											
公民館運営審議会委員連絡協議会	5館の公民館運営審議会委員の連絡協議会。	実施時期等未定											
神奈川県公民館大会・研修会	神奈川県公民館大会・研修会に公運審委員などが参加。									○		○	

\*日程や内容は変更になることがあります。