

令和5年度 鶴嶺公民館主催事業実施計画

1 子ども事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
1	子どもの広場	対面	小学生を対象に、工作・お菓子作り・スポーツや野外活動等のふれあいの場を設け、さまざまな体験を通して自立心を養う。季節の風物詩を取り入れ日本の伝統継承の心を養う。年5回を予定。		○	○			○		○				○	
2	夏休み親子料理教室	対面	夏休みを利用し、親子を対象に栄養士による講義と、食生活改善推進団体からの指導による実習を行い、食の大切さを体験させる。					○								
3	夏休み自然観察	散策 (屋外活動)	近郊の自然が残る場所に出向き、動植物を実際に観察し自然保護を学ぶ。				○									
4	教えて！生きもの博士	対面とオンラインの併用	子どもたちが採集した昆虫や草花などを画面に映し、講師に解説してもらうなどのQ&A講座を行う。					○								
5	小学生サークル体験	対面	小学生の夏休み期間に、日頃のサークル活動の場を開放し、体験学習を経験させるとともに、世代を超えたふれあいの場にする。				○	○								
6	子ども向け衛生啓発講座 (歯みがき教室)	対面	「歯みがき」の大切さを未就学の子どもたちにわかりやすく伝え、「歯みがき」の方法を子どもたちが音楽とともに楽しく体験することで、歯ブラシに慣れ、一人歯みがきができる習慣を身につけてもらう。			○										
7	エコラボミュージアム見学 (オンライン見学会)	オンライン (Zoomなど)	「花王エコラボミュージアム」のオンライン見学会 アタマ・カラダ・ココロを刺激する展示や映像、体験プログラムによって、地球環境のいまや、花王のエコ技術に触れることにより、環境に配慮について学ぶ。							○						
8	プラスチックごみ講座 【5館合同開催メイン】	対面とオンラインの併用	プラスチックの削減、リサイクルについて考える。					○								
9	夏休み こどもの作品展示会	対面	夏休みのサークル体験で作成した作品を展示することで、こどもたちに発表の場を提供し、夏休みの楽しい思い出を振り返るきっかけとする。						○							
10	消費生活講座 賢く使おう ネットとケイタイとスマートフォン (仮称)	対面	消費生活に関するトラブルや金銭に関する知識を学ぶ。 (講師 消費生活センター相談員又は市民相談課)													実施時期等検討中

2 家庭教育支援関連事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
1	親子でみそ作り講座	対面又はZoom	日本の伝統的な食文化の一つに味噌がある。その原料である大豆を使い味噌作りを体験する。また、親子で取り組むことで食に対する理解を深め、食生活を大事にする心を育てる。											○		
2	乳幼児健康相談 (予約制)	対面	保健所健康増進課と共催 保健師および栄養士が乳幼児の健康に関する指導、助言を行う。	○			○			○				○		
3	子育てしながらウクレレマスター	対面又はZoom	参加者同士の相互託児によるウクレレ講座。 子育て中は何もできないと諦めている親に、提案型「気づき力」を養成する。(全4回講座)												○	
4	子育ての広場 カルガモ	対面	乳幼児を持つ家庭を対象に子ども室を開放し、憩いの場、コミュニケーションの場を提供する。	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
5	スマイリングママサロン (産後体操)	対面又はZoom	産後1ヶ月以上1年未満のおよ様の親子10組を対象に実施する。 簡単に無理なくできる運動を通し、産後の心身をケアしつつ、子育ての楽しさ・悩みや不安を母親同士で共有する機会を提供するとともに、心身のリフレッシュを図る。(全3回)													実施時期等検討中
6	子育て応援 和菓子(練り切り)を作ろう!	対面とオンラインの併用	子育て世代応援講座：生活の中で季節感が失われつつある現代、季節にあった和菓子(練り切り)を作って楽しむ講座。子育て世代を対象にして、日頃あまり公民館に来ない層の増加も狙う。										○			
7	子育て応援 海のSDGs 海藻まんげ鏡を作ろう!	対面とオンラインの併用	子育て世代応援講座：SDGs、特に海の汚染を学びながら、海藻を細かくした断片を入れた自分だけのまんげ鏡を作る。海藻おしば協会に指導を依頼する。									○				
8	ほしつ☆メソッド	対面	こども育成相談課と共催 「ほしつ」は「ほめる」「しかる」「つたえる」の頭文字をとった言葉で、子どもへの伝わりやすい言い方・ほめ方・注意の仕方といった「しつけ」を練習(ロールプレイング)する講座(全5回)						○	○	○					

3 シニア事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	遊々クラブ	対面	外出や趣味を持つ機会の少ない高齢者に、気軽に参加できる音楽、手芸、散策などの体験の場を年間を通して提供し、新しいコミュニティ作りを目指す。		○		○		○		○		○		○
2	後期高齢者健康教室及び健康相談	対面	健康増進課と共催で、後期高齢者に軽い運動を指導したり、心身の健康について相談に応じる。								○				
3	Zoomの使い方講座	対面	Zoomの基本操作を学び、Zoom講座に参加してさまざまな学びの機会を得られるようになることを目指す。										○		
4	筋力アップ&簡単エクササイズ講座	対面	加齢に伴う筋力低下の防止を目的とした体操を学ぶ。			○				○					
5	スマホ入門教室	対面	シニア世代のスマートホン初心者に、正しい使い方や詐欺被害にあわないための知識を広める。また、災害伝言板の試用も行い、防災知識の普及も目的とする。	実施時期等検討中											
6	スキンケア・メイク講座 (シニアメイク)	対面	年齢や時代・流行に左右されず、誰にも似てない、その人だけの輝きを引き出し、自身を鼓舞し、生き生きとした日々につながるようなメイクについて学びます。		○										
	スキンケア・メイク講座 (シニアメイク) 【5館合同開催サテライト】	オンライン (Zoomなど)	同上 【共催：花王グループカスタマーマーケティング株式会社】(メイン会場 南湖公民館)								○				
7	口腔ケア講座	対面	お口の健康を守る「歯、歯ぐき、舌、唾液分泌」についての知識と、口腔ケアの要といわれる各パーツごとの「セルフケア」の方法を学びます。							○					
	口腔ケア講座 【5館合同開催サテライト】	オンライン (Zoomなど)	同上 【共催：花王グループカスタマーマーケティング株式会社】(メイン会場 松林公民館)		○										

4 博物館連携事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	博物館連携講座	対面	博物館と連携し、茅ヶ崎のことを学ぶ講座を実施する。	実施時期等検討中											

5 地域課題解決等事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	online で世界を知ろう Afternoon Tea	オンライン (Zoomなど)	外国人を講師として招き、その国のお菓子と飲み物を取りながら、対話形式で外国の文化や習慣の違いを知り、国際理解を深める。								○				
2	普通救命講習会	対面	AEDの使い方を中心に、応急手当の手法を学び、地域の応急対応力の向上に資する。				○								
3	肩こり・腰痛・膝痛改善体操	対面	専門指導士による改善ストレッチ講座			○									
4	癒やしのハーブ講座	対面	心と体を癒す効果のあるハーブを使って、ハーブの基礎知識、活用法を学ぶ。フラワーアレンジメント、エッグボマンドー、ハーブ&スパイスの額飾り作り。			○				○	○				
5	「わたしの覚え書き」書き方講座	対面	自分が死んだ後、親族で「争続」が起きないためにはどうしたらいいのか？、遺言が必要な場合とその有効性とは？を行政書士が説明します。また、「わたしの覚え書き」の書き方を分かりやすく説明します。	実施時期等検討中											
6	体幹を鍛える ピラティス講座	対面	「健康的にスリムになりたい」「無理せず身体を動かしたい」という人を対象に、リハビリを目的として生み出されたピラティスで、年齢や経歴を問わず安全なエクササイズを楽しむ。							○					
7	つるみね防災講座	対面	突然やってくる自然災害(地震、台風、洪水)等の発生時の対応について、情報把握(ハザードマップ)や避難方法等を学び、公民館や避難所の利用や地域の連携等を考えていただく。(講師：防災対策課)					○							

7 公民館利用者活動支援事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	利用者懇談会		公民館利用者団体で組織される懇談会 (意見交換会のほか、草取り、大掃除等)	実施時期等検討中											
2	利用者懇談会5館協議会		5公民館の利用者による意見交換会	実施時期等検討中											

8 次世代ネットワーク事業

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	インターンシップ受け入れ	対面	大学生の就業体験とともに社会教育について考えてもらう機会を創出する。	随時											
2	職場体験の受け入れ	対面	近隣中学生に公民館の仕事について理解してもらう。	随時											

9 公民館運営審議会等

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	公民館運営審議会	対面	公民館における主催事業等の企画実施についての調査・審議等や館長の諮問に応じ答申を行う。				○				○				○
2	公民館運営審議会委員連絡協議会	対面	5館の公民館運営審議会委員の連絡協議会。		○	実施時期等検討中									
3	神奈川県公民館連絡協議会研修会	対面とオンラインの併用	神奈川県公民館連絡協議会主催の研修会に公民館運営審議会委員、館長などが参加。								○				
4	公民館運営審議会委員等研修会	対面	社会教育委員・公民館運営審議会委員を対象に、社会教育への理解を深められるよう、社会教育の基礎的な学習を行う(社会教育課主催)				○								

10 施設維持管理

No.	事業名	方法	事業の概要	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
1	電気設備改修工事		経年劣化による不慮の故障を未然に防ぎ、施設の強靱化を図るため、防災設備改修工事及び弱電設備改修工事を検討	実施時期検討中											
2	施設維持管理及び設備保守点検			適宜実施 (保守・点検・修繕)											