

ダンス&演奏で大岡祭パレードに出演

赤とんぼ&防災音頭&サンバ&共生ソング

盆踊り・ダンス・サンバ演奏を楽しく練習して
茅ヶ崎駅前でのパレードに出演しませんか？



本番4/19(日)13~15時

2026 大岡祭ビッグパレード

湘南ゆかりの「赤とんぼ音頭」「浜降サンバ」「浜辺の歌サンバ」、
「ともに生きる社会かながわ憲章」PR ソング「やればできる！
共生ソング」、防災をテーマに歌詞を公募した「いのちを守



ろう音頭〜てんでんこ de 防災」を歌って踊りましょう♪演奏が得意な方は、サンバ打楽器隊にぜひご参加を！5曲全て、**YouTube** で映像公開しています。曲タイトルで検索してご覧下さいね

まずは事前ワークショップにご参加を！

発声やストレッチなど基礎からスタート。ダンスや演奏、歌、演劇など総合的なワークショップです。年齢・性別・経験不問、4歳〜80代の方まで参加中！インクルーシブな表現を追求しており、障がいのある方も大歓迎です（去年はパレード史上初、車イスでの参加が実現！）参加費は月額500円、月に2〜3回湘南近隣の公共施設で練習しています。



■できるだけ事前にお申込み下さい clef-de-sol@jcom.home.ne.jp **090-8516-5649** (清水)

事前練習 3/21(土)、29(日)、4/4(土)、11(土)、19(日)

先着20名(CD・資料代 月額500円)1度は必ず、ご参加ください！

何度ご参加頂いても月額500円！事前練習に少なくとも1度はご参加頂き、4/19午前の最終リハに参加がパレードの出演条件になります。もしパレード当日にご都合がつかなくても、今後いろいろなイベントで踊りますので、練習にはお気軽にご参加を。年齢・性別・経験不問、どなたでも大歓迎！

- 3/21(土)18~20時 茅ヶ崎市勤労市民会館 練習室
- 3/29(日)10~12時 茅ヶ崎市勤労市民会館 練習室
- 4/4(土) 18~20時 茅ヶ崎市役所分庁舎6F コミュニティホール
- 4/11(土)10~12時 茅ヶ崎市役所分庁舎6F コミュニティホール
- 4/19(日)10~12時 高砂コミュニティセンター ホール

★LINE オープンチャットで今後の詳細をお伝えします。ぜひご登録下さい →→→→

★茅ヶ崎市まなびの市民講師：清水友美

(市民団体「湘南SHOW点」代表)

ピアニスト・シンガー・ダンサー・作曲家(プロフィールは「清水友美」で検索！
公式ブログ <http://ameblo.jp/tomomi-shimizu/>)

市民団体「湘南SHOW点」が「茅ヶ崎の魅力を伝えるプロモーションビデオ(2017年度げんき基金助成事業)」として制作した「赤とんぼ音頭」「浜降サンバ」。皆様の笑顔がいっぱいなプロモーションビデオも是非ご覧下さい。

市の講座はこちら



湘南SHOW点
YouTubeチャンネル

★youtubeで「赤とんぼ音頭」「浜降サンバ」
「茅ヶ崎の魅力を伝える」で検索★



まなびスタートアップ！市の講座ナビ



まなびスタートアップ！