

全4回の養成講座を開催
歌体操で楽しくボランティアしよう

高齢福祉介護課支援給付担当
童謡を歌いながら体を動かす高齢者向けの歌体操教室「ねぼし」では、運営ボランティアを募集しています。高齢者の居場所づくりや自身の健康維持のために、楽しくボランティアをしてみませんか。

高齢者をサポートしながら健康維持

歌体操ボランティアになるための養成講座を開催します。歌体操教室はボランティアの皆さんが中心となり、市内19会場で月2回開催。50代～80代のボランティア100人以上が活躍中です。



ボランティアと一緒に、にぎやかに歌体操を行う参加者

日時 5月10日(水)・17(水)、6月1日(木)・8日(木)いずれも14時～16時30分(全4回) 場所 地域医療センター等複合施設
対象 受講後に各会場で体操の実演や教室運営・準備などのボランティア活動(無償)ができる方30人程度(申込制(先着))
申込 3月1日(水)～4月14日(金)



養成講座

体験型多世代交流イベント
こどたん+2023

ちがさき市民活動サポートセンター ☎(88)7546
「つながる」をテーマに子どもから大人まで参加できる体験型イベント「こどたん+」を開催します。「茅ヶ崎を知る、みんなでつながる、新しいことにチャレンジする」体験から市民活動を学びます。

わくわくワークショップ

フラ、手話、点字、木の恐竜、キーホルダー、KEEP LEFTプレート、竹とんぼ、おえかきリレー、電池の実験、ラジオドラマ、ダンス 他

どきどきたいけん

防災、3Dプリンター見学会、ソーラーッキング、保護犬啓発、くじ・ゲーム、無線通信、使えるおもちゃや絵本・新品文房具回収 他

うきうきおかいもの

フェアトレード雑貨、木工おもちゃ、福祉作業所製品、キッチンカー 他

「さぼちゃんワードラリー」にも挑戦

日時 3月12日(日)10時～15時30分 場所 ちがさき市民活動サポートセンター
ほか 当日受け付け(先着)または事前申込制。有料ワークショップあり

★あなたにとっての「つながり」とは…アンケート受け付け中
★市民活動パネル展同時開催…3月6日(月)～12日(日)
★オンライン動画も公開…3月6日～26日(日)



こどたん+2023

茅ヶ崎の
みどりを
未来へ
VOL.6

知るから始まる、みどりの保全。
市内に残る自然環境や生育・生息している生きものを季節ごとに紹介します。

景観みどり課みどり担当



優雅な飛び方をするジャコウアゲハ

相模川の河川敷に広がる自然環境

広く移動空間として機能する河川敷のみどり

相模川沿いの河川敷には畑や草地在り、川辺にはヨシ原が広がっています。寒川町から海老名市へと相模川沿いに続く河川敷は、樹林と草地などのみどりにより、鳥類などをはじめとした生きものの移動経路としての役割を担っています。

河川敷で見ることができる生きもの

草地や水辺にさまざまな生きものが見られる相模川の河川敷は、昆虫では、ジャコウアゲハや鳴く虫のマツムシが確認されています。ジャコウアゲハの幼虫は、ウマノズクサ類だけを食べるため、市内でも生息場所が限られます。その他、花の形が人が踊っているように見える準絶滅危惧種のオドリコソウが生育しています。樹林地や草地ではウグイス、川辺のヨシ原ではオオヨシキリなどの鳥類、水生生物であるテナガエビやヌマチチブなどを餌としているミサゴなどの猛禽類も見ることができます。

みどりを守る活動

現地では、市民団体による保全活動と鳴く虫や野鳥の観察会の他、日産モータースポーツ&カスタマイズ株式会社(旧オーテックジャパン)の社員と家族の皆さんによる保全活動も実施されています。



上空を滑空するミサゴ



白い花が可愛いオドリコソウ

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

株式会社 サンライズ 東京・神奈川で年間ご用件数 7,000 件以上

New Open

ファミリーホール 茅ヶ崎 十間坂3-9-1 茅ヶ崎駅北口より徒歩10分

ファミリーホール 湘南海岸 常盤町6-29 湘南新道と鉄道の交差点かど

「家族葬ホール」 心を癒す、清らかな空間。皆様の近づくの

コンパクトにまとまった美しく過ごしやすいホール

明るく洗練された美術館のようなホール

もしものとき 24 時間 365 日受付 ご葬儀・法要相談センター

0120-41-3140

ご相談・見学は随時ご予約承り中

プラン詳細や施設等は HP でご紹介



パーム・インターナショナル・テニスアカデミー アカデミー生募集!!

関東ジュニア・全国大会出場を目指し、更には世界へ挑戦する環境

経験・実績豊富なコーチ陣

オムニコート2面 ハードコート2面 (グリーンセット)

無料体験に参加してみませんか? 詳しくはこちら

対象年齢4歳・5歳・6歳のスポーツ教室

キッズテニス 生徒募集中

無料トライアルキャンペーン 2月1日(水)～3月31日(金)

今ならスクール入校費無料 入校月及び次の月、2ヶ月分のお月謝が無料 6か月間継続で、ジュニア用のテニスグッズもプレゼント

パーム・インターナショナル・スポーツ・クラブ 神奈川県茅ヶ崎市甘沼144 0467-50-1155

