

令和4年度 健康・睡眠アンケート結果

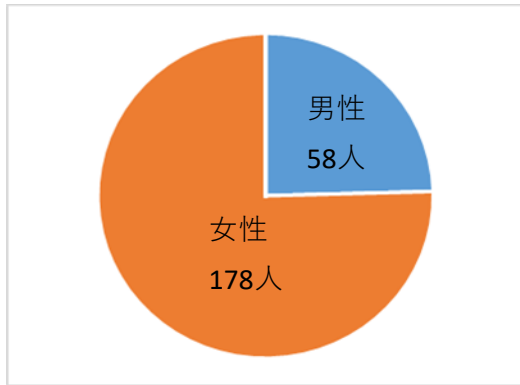
目的と概要： 睡眠に関するセミナーを開催するにあたり、テーマ・内容等を検討するため、市民の健康状態や生活習慣等についてアンケート調査を実施しました。

実施方法： アンケートシステム

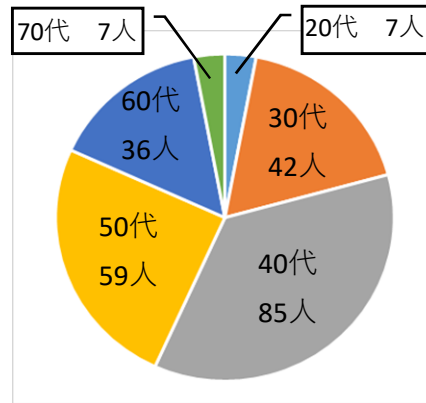
実施期間： 令和4年8月1日（月）～令和4年8月21日（日）

回答者数： 236名

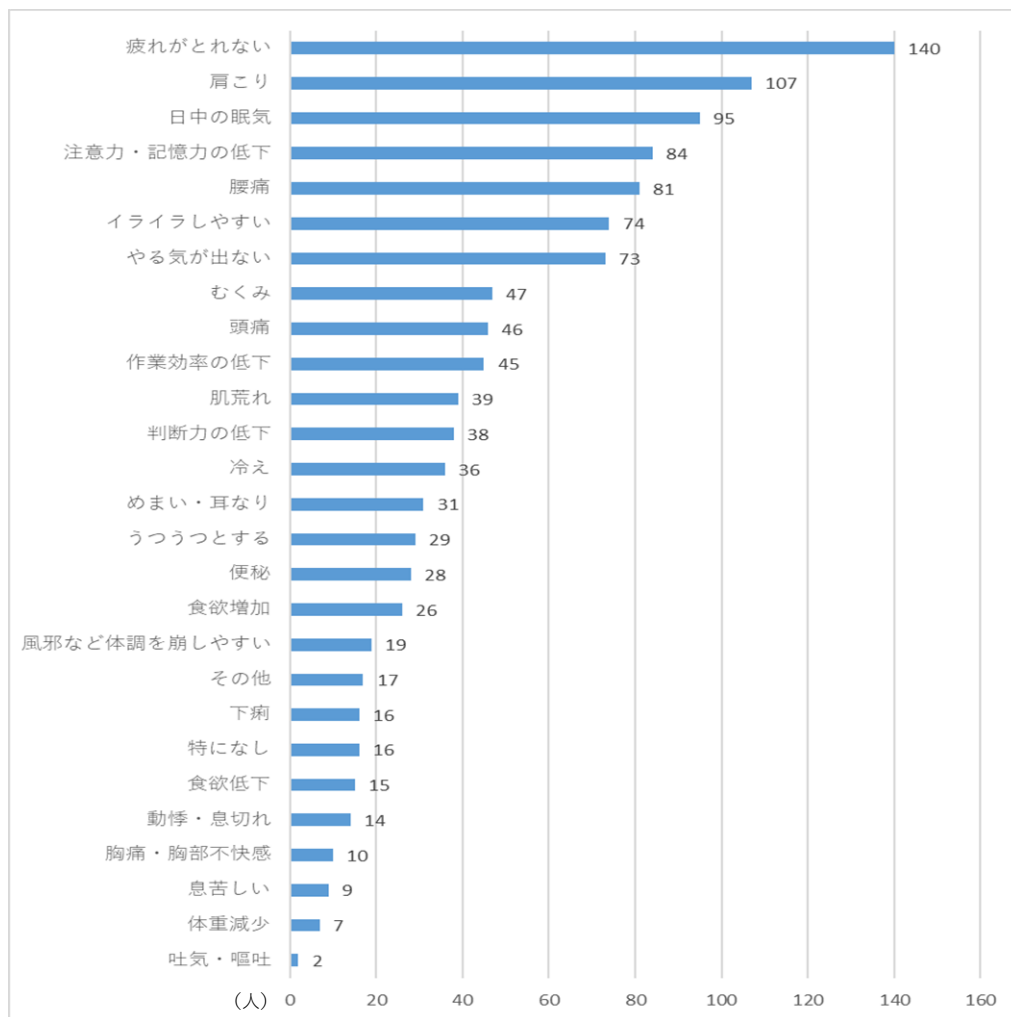
〈Q1〉 性別について



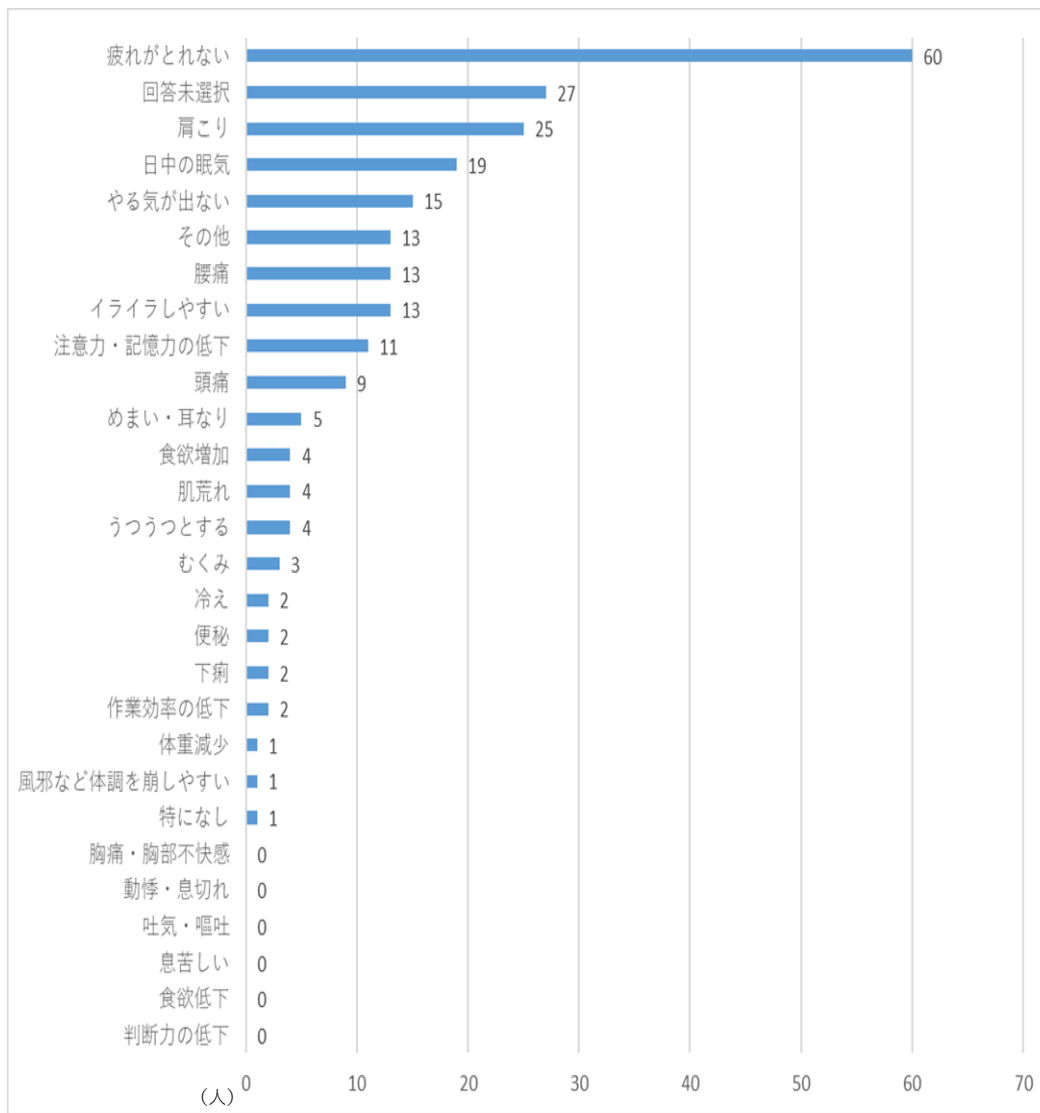
〈Q2〉 年代について



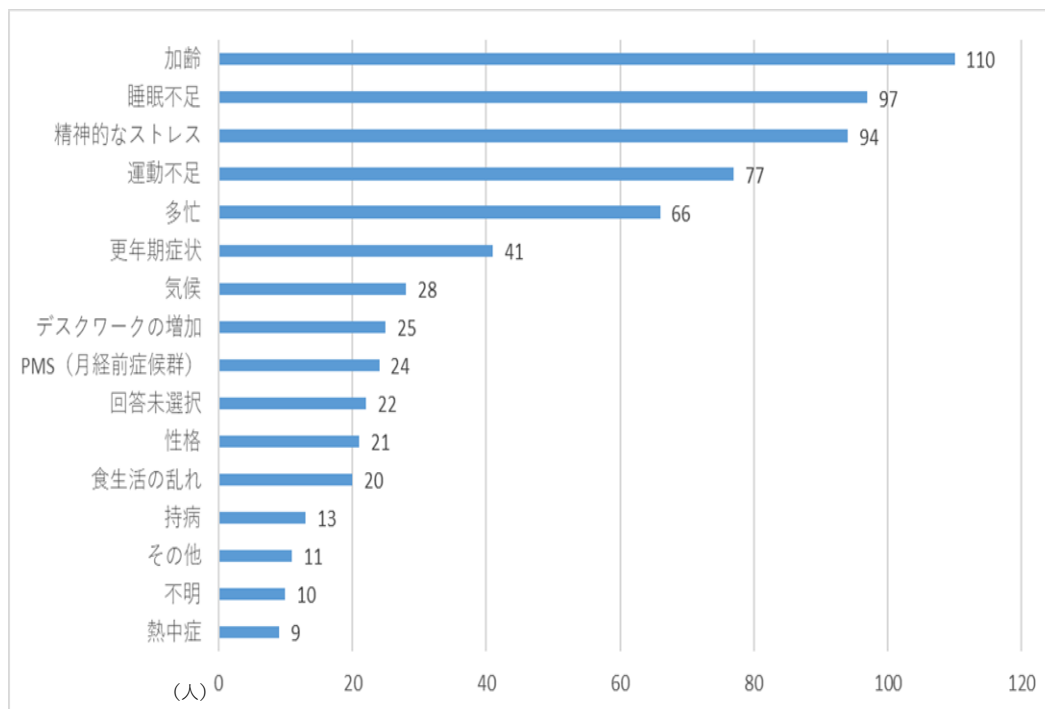
〈Q3〉 あなたが現在、気になっている症状はありますか（複数回答可）



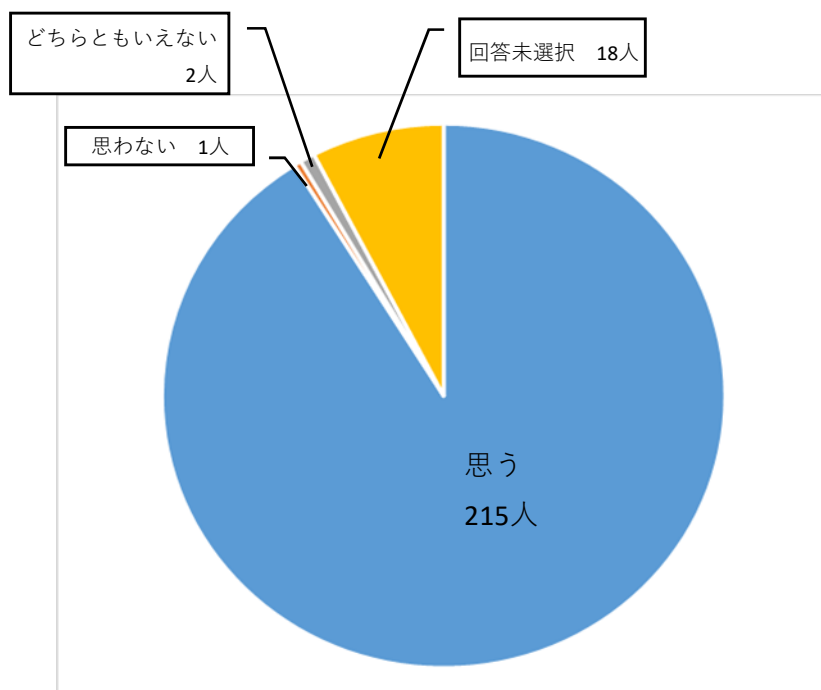
〈Q4〉 Q3で複数回答された方は、そのうち一番解決したい症状はどれですか



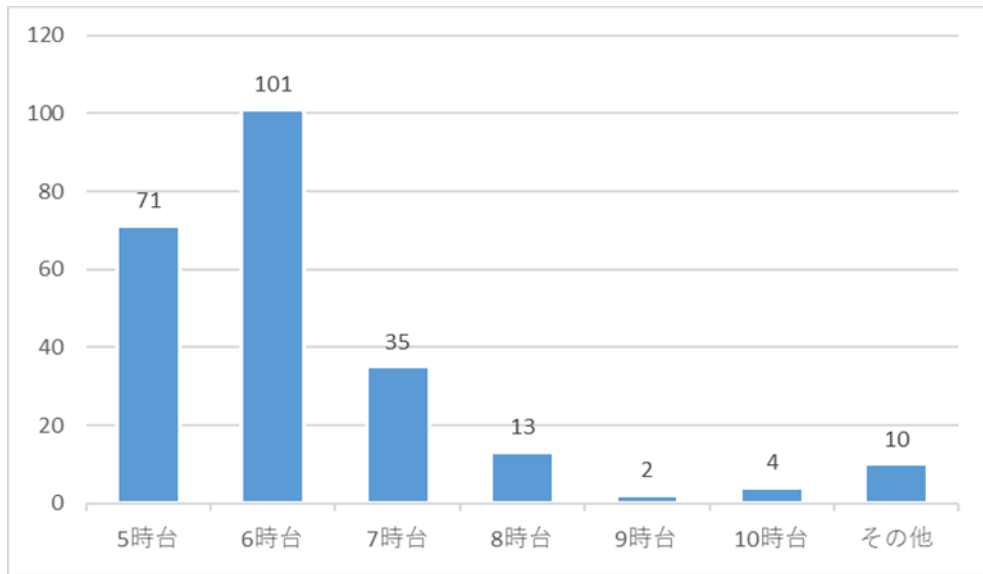
〈Q5〉 Q3で回答した症状の原因は何だと考えますか（複数回答可）



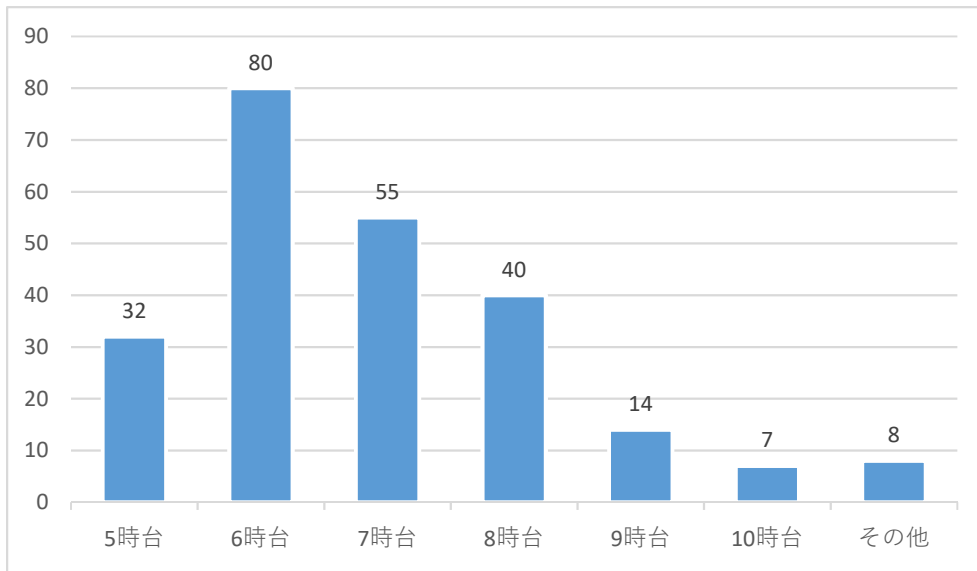
〈Q6〉 Q3の症状が睡眠の質を良くすることにより、一部改善されるとしたら、睡眠の質を改善したいと思いますか



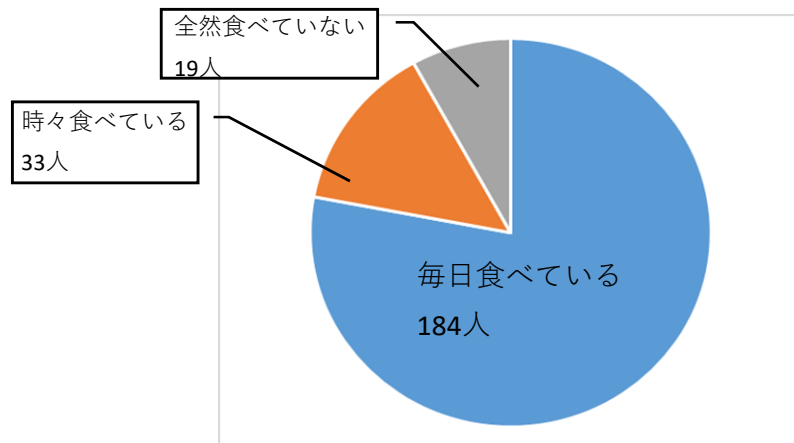
〈Q7〉 あなたの平日の平均的な起床時間を教えてください



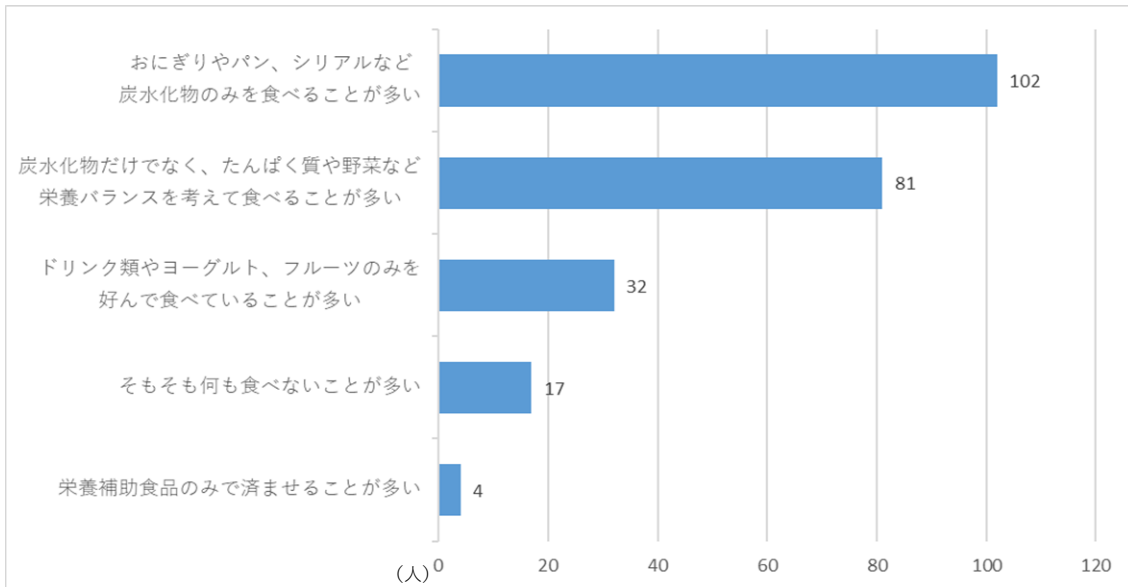
〈Q8〉 あなたの休日の平均的な起床時間を教えてください



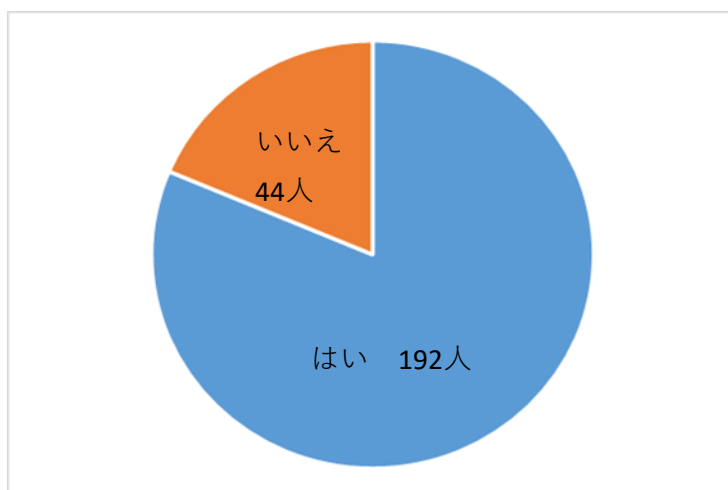
〈Q9〉 あなたの朝食摂取状況について、教えてください



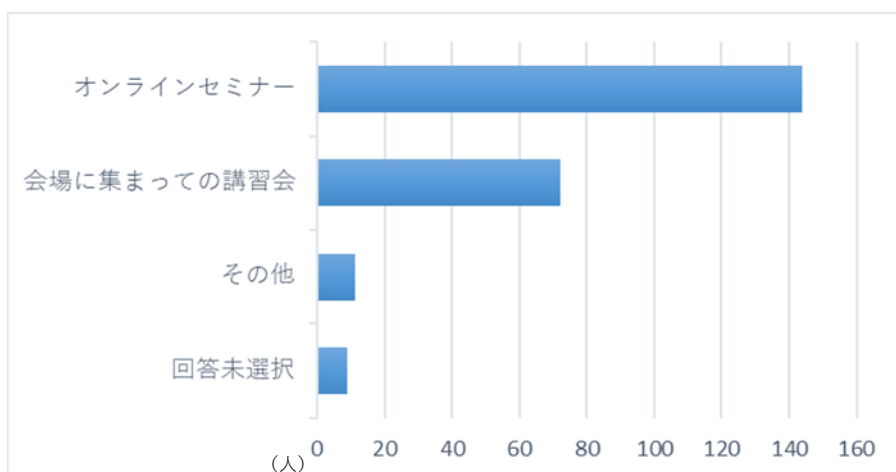
〈Q10〉 どのような朝食を食べることが多いですか



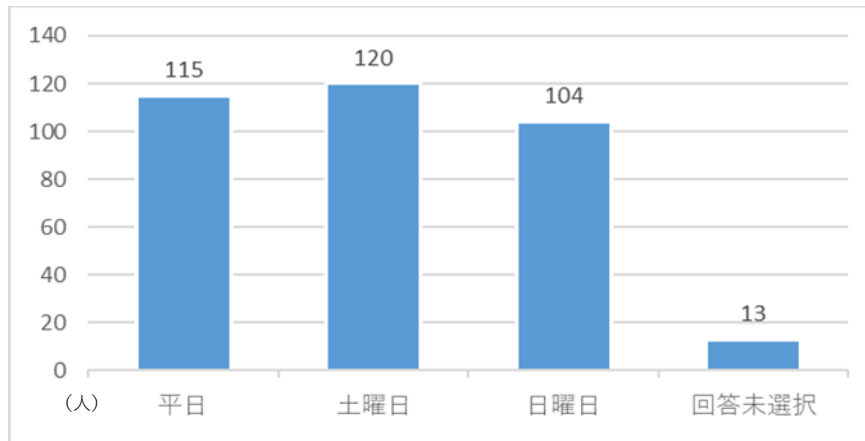
〈Q11〉 睡眠の質に関するセミナーを開催した場合には、参加してみたいですか



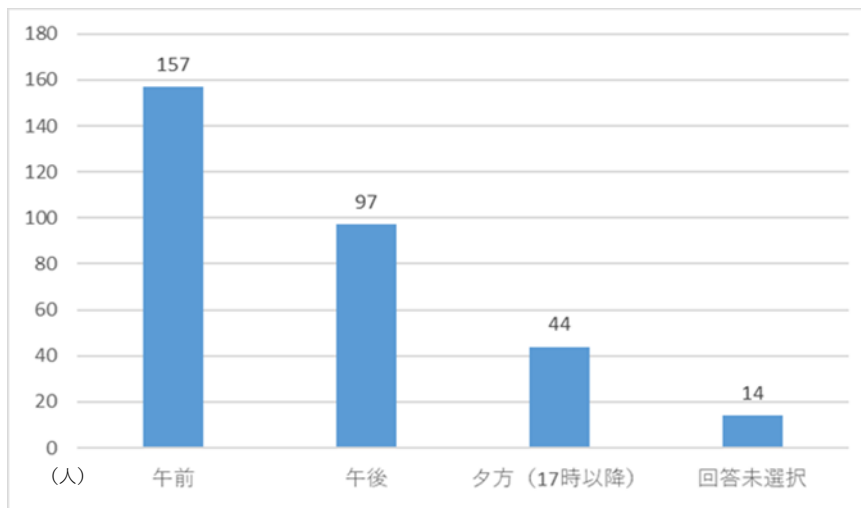
〈Q12〉 セミナーの方法はどのようなものを希望しますか



〈Q13〉 セミナーの開催曜日について（複数回答可）



〈Q14〉 セミナーの時間帯について（複数回答可）



〈Q15〉 睡眠に関するセミナーで聞いてみたい内容は何か（複数回答可）

