市ホームページの「高齢者向け情報ページ」をリニューアル

「シニアの情報をギュッと集めました」 を始めました。

　名称を「シニアの情報をギュッと集めました」に改め、今までの制度を中心としたページから、さらに情報を充実させました。セカンドライフをもっと楽しみ、元気に長生きするための情報が満載です。

 【企画経営課長寿社会推進担当、高齢福祉介護課生きがい創出担当】

①セカンドライフ　お出かけカレンダー

　シニアのみなさんが参加できる講座やイベントの情報をカレンダー形式で発信しています。自分に合った催しを見つけて、参加してみませんか。

②活動さがしアシスト

　生きがい就労、ボランティア、市民活動、生涯学習、趣味のサークル。セカンドライフの活動情報を集めました。気軽に利用できる相談窓口もご案内しています。活動の場を一緒に探しましょう。

③自宅でできる！　健康体操ムービー

　市が開催している転倒予防教室などの映像をYouTubeで配信しています。動画を見ながら体を動かして健康を維持しましょう。

④健康づくり！まち発見！けんぽのススメ

　市内各所のウオーキングマップを掲載しています。マップを開いてまちに出かけましょう。

⑤マイセカンドライフ　～私の活動紹介～

　セカンドライフを楽しまれているシニアのみなさんをインタビューした記事を掲載しています。活動のヒントにご活用ください。

⑥シニアのためのお得なサービス

　市内にお住まいの65歳以上の方を対象に協賛店舗で割引などの特典を受けることができる優待カードを発行しています。利用方法や協賛店舗の情報などを掲載しています。

⑦介護保険、国民健康保険など

　介護保険や国民健康保険などの、主に制度に関する情報を、分かりやすくまとめました。

教えて！ ホノルル

Honolulu

－ホノルルデータ編－

【秘書広報課姉妹都市担当】

　2014年10月に姉妹都市となった、 アメリカ合衆国ハワイ州ホノルル市 ・ 郡。 アメリカ合衆国で最も新しい50番目の州であるハワイ州の中で3番目に大きいオアフ島にあり、 島全体を統括しています。

　ホノルル市・郡のデータを読み解いて、 思いを巡らせてみませんか。

ホノルル市・郡（オアフ島）データ

人　　口： 99万1788人（茅ヶ崎市の約4倍）

面　　積： 1547.8k㎡（茅ヶ崎市の約43倍）
時　　差： マイナス19時間（例えば日本が午前8時の時、ホノルルは前日の午後1時）

平均気温：25.3度

ホノルル市・郡はオアフ島全体を指します

ハワイ州全人口は約143万人。

ホノルル市・郡の人口だけでその約70％を占めています。

（データは在ホノルル日本国総領事館「ハワイ州要覧」から抜粋、2016年3月現在）

市役所仮設庁舎の解体工事に伴いバイク・自転車置き場を変更

工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

工事は8月中旬に完了予定です。

【用地管財課管財担当】

2016ミスター・ジャパンコンテストグランプリの

山岸将也さんに茅ヶ崎市特別表彰をお贈りしました

　山岸さんは、 「ミス・ユニバース・ジャパン」の男性版、 「2016ミスター・ジャパン」コンテストで、 全国から応募された約1200人の中から、 グランプリに輝きました。 2歳から水泳に打ち込み、 現在は市内のスポーツクラブでスイミングスクールのコーチとして勤務しています。 「茅ヶ崎に貢献できる活動をしたい」と笑顔で話す山岸さん、 今夏、 各国の代表が集う「ミスター・インターナショナル」に日本代表として出場します。

茅ヶ崎市特別表彰を受け取る山岸さん（5月11日）

主な施設の7月の休館日

公民館、青少年会館、海岸青少年会館、福祉会館、地域集会施設、文化資料館 4日・11日・19日・25日

図書館・図書館香川分館 4日・11日・19日・25日

市民文化会館 4日・11日・19日・20日・25日

美術館 4日・10～16日・19日・20日・25日

ちがさき市民活動サポートセンター 20日

スポーツ施設 11日

男女共同参画推進センターいこりあ 3日・10日・17日・24日・31日

勤労市民会館 25日

開高健記念館、茅ヶ崎ゆかりの人物館 4日～７日・11日～14日・19日～21日・25日～28日

相談窓口一覧

相談名 日時　・　場所

市民相談 月〜金 8時30分〜17時 市民相談課

予約制

行政相談 第2・4水 13時〜15時

市民安全相談／交通事故相談／防犯相談 月〜木 9時〜17時

建築紛争相談 第3水 10時〜16時

法律相談（同じ内容は1人1回のみ） 火・木 10時〜15時30分

人権相談 第2・4金、第3火 13時〜16時

税務相談 第1・3水、第4木 13時〜16時

公証相談（遺言、大切な契約など） 第2月 13時〜16時

不動産相談 第1・3金 13時〜16時

分譲マンション管理相談 第2金 13時〜16時

司法書士相談（不動産、商業登記など） 第2火 13時〜16時

 第2金 13時〜16時　寒川町役場町民相談室☎（74）1111

暮らしと事業の相談（相続手続きなど） 第4月 13時〜16時

多重債務法律相談 第1月、第2水、第4金 13時15分〜16時15分

多重債務相談 月〜金 8時30分〜17時

犯罪被害者等支援相談 職員 月〜金 8時30分〜17時

 ピア神奈川 第1・3水 10時〜16時

消費生活相談 月〜金 9時30分〜16時（消費生活センター）

 月・木 10時〜16時　寒川町役場消費生活相談室☎（74）1111

予約制

消費生活法律相談 第2金 13時〜16時（消費生活センター）

家計あんしん相談 第1・3木 11時〜11時50分、13時15分〜16時5分（消費生活センター）

生活自立相談 月〜金 8時30分〜17時　生活自立相談窓口（本庁舎3階）

発明相談 第3金 13時〜16時　市民相談室（受け付け＝産業振興課商工業振興担当）

広報番組ハーモニアスちがさき（ケーブルテレビ11ch）6月の放送は、4日㈯〜「ゆかりの人物館グランドオープン」／11日㈯〜「ハーモニアスアンコール」／18日㈯〜「ハーモニアスニュース」／25日㈯〜「ホノルルウィーク」※ 番組内容は予告なく変更することがあります