

### 2021年11月生まれ

# すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を  
12月1日号に掲載する2022年1月生まれのあかちゃんの写真を10月1日(土)~28日(金)(必着)で募集します。応募の詳細は市庁をご覧ください。市庁で紹介中





**山下陽大ちゃん**  
11月1日生 菱沼

ニコニコ笑顔がチャームポイント!



**小沼あきちゃん**  
11月6日生 平和町

お姉ちゃん大好き、わんぱくな女の子です!



**廣田千乃ちゃん**  
11月15日生 東海岸南

おはなしが大好き! みんなに愛されガール



**井崎權士ちゃん**  
11月18日生 高田

茅ヶ崎と新潟のじいじ、ばあばが大好き!



**前田充貴ちゃん**  
11月10日生 高田

パパと遊ぶのが大好き! やんちゃBOY!



**森ひま菜ちゃん**  
11月15日生 浜之郷

桃が大好きなイタズラGirl!

### 市が応援するイベントや講習会

**アメリカ音楽の祭典 茅ヶ崎ジャンボリー**

日時 10/2(日)10時~16時  
場所 県立茅ヶ崎里山公園  
問合せ 一般社団法人茅ヶ崎市観光協会 ☎(84)0377

**朗読会 音貞いろはかるた漫遊記**

日時 10/3(月)11時~12時30分  
場所 スタジオバルソー(共恵)  
定員 45人(申込制(先着))  
ほか 費用1000円  
問合せ 音貞オツペケ祭実行委員会 ☎080(6729)8008 長谷川

**ウクライナ人道支援 ①伝統工芸展②トーク**

日時 10/16(日)①10時~17時、②11時~12時、15時~16時  
場所 市民文化会館  
定員 ②各回80人(申込制(先着))  
申込 10/13(木)まで  
ほか ①入場自由  
問合せ 茅ヶ崎市国際交流協会 ☎090(1557)7789

**笑顔でつながる フィエスタ翔**

日時 10/30(日)11時~14時  
場所 第一カッターきいろ公園(中央公園)  
内容 自主製品の販売、ステージイベントなど  
問合せ 社会福祉法人翔の会 ☎(54)5424

※ 詳細は市庁参照またはお問い合わせください

## 10月は食品ロス削減月間

# すぐできる削減のポイント

保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

食品ロスとは食べられるのに廃棄されてしまう食料品のことで、その削減はSDGsの目標にもなっています。国の年間廃棄量は522万tで、うち47%の247万t\*は家庭から出されています。家庭ですぐできる食品ロス対策に取り組んでみましょう。 ※ 農林水産省調べ

**未開封の食品を捨てる**

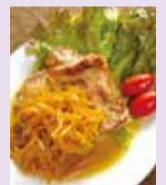
事前に家にある食材を確認し、無駄な購入を防ぎましょう。購入し過ぎた食品はフードドライブへの提供も考えましょう(下記参照)。

**食べ残しが多い**

料理は食べきれる量を作り、余ったらリメイクなどの工夫を。外食では料理の量を選べる店や食品ロス削減に配慮した店を選びましょう。

**野菜の皮や茎など食べられるところも捨てている**

消費者庁では、食材使い切りレシピなどをクックパッドに掲載。半端に残った野菜などもおいしく料理しましょう。




チキンソーテー 柑橘の皮ソース

### 市役所でフードドライブを実施

もったいないを、ありがとうございます!

フードドライブは各家庭で使い切れない未利用食品を持ち寄り、取りまとめてフードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。賞味期限が2か月以上残っている常温可能な食品、お米などをご提供ください。

期間 10月24日(月)~11月4日(金)8時30分~17時  
場所 市役所資源循環課  
問合せ 資源循環課資源循環担当



食品ロス

## 過度な受診控えによる健康悪化に注意

# コロナ禍でも必要な受診を

保健所地域保健課地域保健担当 ☎(38)3314


新型コロナウイルス感染症への感染の懸念から、定期的な健診や受診、予防接種を控えていますか。過度な受診控えは健康を悪化させる可能性があります。医療機関では適切な感染対策をしています。コロナ禍でも必要な場合は、事前に確認や連絡をして受診しましょう。

■ 健診や予防接種、持病治療などは重要

- 乳幼児健診は、医師や保健師などに相談できる機会です。育児で分からないことや悩んでいることは遠慮せずに聞きましょう
- 子どもの予防接種を遅らせると、免疫が付くのが遅れて重い感染症になるリスクが高まります。決められた接種時期に受けましょう
- 持病がある方は悪化しないように、定期的に受診しましょう

■ かかりつけ医を持とう

健康管理のために、相談できるかかりつけ医を持ちましょう。医療機関や薬局はインターネットで、かながわ医療情報検索サービスを活用して探せます。



医療機関の検索

### 茅ヶ崎市長選挙

## 18歳以上の方は投票を


選挙管理委員会事務局選挙担当

11月17日(木)に任期満了となる茅ヶ崎市長の選挙を行います。投票方法は、各世帯に届く投票所入場整理券または市庁をご確認ください。

投票日時 10月30日(日)7時~20時

期日前投票所 投票期間10月24日(月)~29日(土)

- 市役所本庁舎市民ふれあいプラザ
- ラスカ茅ヶ崎6階ホール
- ハマミーナまなびプラザ2階会議室
- 小和田公民館講義室
- 香川公民館講義室



市長選挙

## 新型コロナウイルス感染症

**相談** まずはかかりつけ医に電話で相談を。相談や受診ができない場合は以下へ

**市保健所コロナ受診相談センター**

☎(55)5395 月~金曜日9時~19時  
土曜日・祝日9時~17時


※ 感染状況により受付時間を変更することがあります  
※ 聴覚に障がいのある方や電話での相談が難しい場合は FAX(82)0501へ

**ワクチン接種**

**ワクチンコールセンター**

☎0120(159)267

月~土曜日9時~18時(祝日を除く)


ワクチン関連情報▶ 

## 現役テレビマンが教えるテレビの舞台裏

うみかぜテラス(体験学習センター) ☎(85)0942

テレビ朝日出前講座を開催。普段見ているテレビ番組がどのように作られているのか、現役のテレビマンから番組制作の裏話を聞きます。その他、ニュース番組制作の体験もでき、テレビについて楽しく学べます。

日時 11月3日(木・祝)13時30分~15時30分  
場所 うみかぜテラス(体験学習センター)  
対象 小学5年生~高校3年生100人(申込制(先着))  
申込 10月5日(水)~19日(水)



申し込み