

健康増進
普及月間

毎日プラス10分 体を動かそう

保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

外出機会の減少や在宅ワークなどから、運動不足を感じていませんか。まずは、今日から毎日10分体を動かしてみましょう。

- 徒歩や自転車で通勤
- 電車内では立つ
- なるべく階段を使う
- テレビを見ながらストレッチやスクワット
- 早歩きや歩幅広めに歩く

- ・少しずつ体を動かす
- ・無理をしない
- ・痛みなどがあれば医師に相談を



プラス10

不登校児童・生徒、高校中退者などのための

不登校相談会・進路情報説明会

教育センター ☎(86)9963

教育委員会とフリースクールなどが連携・協働し、不登校相談会と進路情報説明会を開催します。進路を考える上で必要な情報を提供し、社会的自立や学校生活の再開に向けた支援を行います。



内容

- ・フリースクールなどの活動紹介
- ・個別相談会
- ・進路についての情報提供

こんな方は参加しませんか

- フリースクールについて知りたい
- 学校以外の場所に相談してみたい
- 教員としてクラスの児童・生徒に適切な支援をしたい

日時 9月24日(土)13時~16時30分(受け付け12時30分~16時)

場所 平塚市教育会館(平塚市浅間町)

対象 小・中学生、高校生、高校中退者、保護者、教員など

問合せ 県教育委員会子ども教育支援課 ☎045(210)8292

ちがさき
オレンジDay

見る・知る・感じる 認知症

高齢福祉介護課支援給付担当

9月はアルツハイマー月間です。認知症への理解を深めるちがさきオレンジDayを開催します。認知症の方の作品展示や日常生活の支援についてのシンポジウム、認知症サポーター養成講座などを行います。一部申込制。詳細は市HPでご確認ください。

日時 9月24日(土)10時~16時 ※ 展示は9月27日(火)まで

場所 市役所本庁舎会議室1~5、(展示)市役所本庁舎ふれあいプラザ

申込 9月22日(木)まで



オレンジDAY

美術館企画展

THE 新版画 版元・渡邊庄三郎の挑戦

美術館 ☎(88)1177

再評価が進む新版画は、伝統的な浮世絵版画の制作工程に近代的な絵画表現を導入、高い芸術性を意識したもので、版元・渡邊庄三郎によって提唱されました。

本展では、フリッツ・カペラリーなどの外国人画家たち、美人画で活躍した伊東深水、風景画の名手である川瀬巴水と笠松紫浪、役者絵の山村耕花、花鳥画で好評を得た小原祥郎など、渡邊版画店が取り扱った作家や作品に焦点を当て、その魅力を紹介します。



川瀬巴水「清洲橋」(1931年)

日時 9月10日(土)~11月6日(日)10時~17時(入館は16時30分まで)

休館日 月曜日(9月19日、10月10日は開館)、9月20日(火)、10月11日(火)

観覧料 一般800円(700円)、大学生600円(500円)、市内在住で65歳以上の方400円(300円)※()内は20人以上の団体料金。

高校生以下、障がいのある方と介護者は無料

ほか 前期(~10月10日)、後期(10月12日(水)~)で作品の入れ替えあり



美術館HP

小学校ふれあいプラザパートナー募集

青少年課育成担当

子どもたちが放課後などに安心して過ごせる居場所(プラザ)を開設しています。プラザ活動時に子どもたちを見守る方を募集します。募集中のプラザなど詳細は市HPでご確認ください。

対象 子どもが好きな方、将来子どもに関わる仕事に就きたい学生の方、プラザ参加児童の保護者など



パートナー募集

宝くじ いつでも、どこでも。
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間いつでもネット購入!



NEW QuickOne
いつでも買える。秒で結果でる。



会員登録はこちら

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

住まいの工房
GOODHOME

茅ヶ崎エリア密着で暮らしをサポート 安心の自社施工

増改築・リフォーム
屋根・外壁塗装・水回り改装

小さな工事でも
お気軽に
ご相談ください

代表 田端 明彦

住まいの工房 グッドホーム湘南
☎0467-73-8601

営業時間 9:00~18:00
茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F
P有り(一中通り沿い)
E-mail info@goodhomeshonan.com

打直しセール 9月30日(金)まで 羽毛17フォーム

押入れのふとんを有効活用しよう! まだ捨てるのは「もったいない」
打直し+生地+仕立てセットで 羽毛ふとんが7カ7カに再生

料ふとん 8,980円(税込) シングル 24,980円(税込)

ふとん無料診断! 捨てるか直すかアドバイス!

萩園ふとん店 ☎82-2616 火曜定休 集配無料

海洋散骨

茅ヶ崎の海に還ろう

貸切船での散骨費用総額
1~6名乗船 13.8万円~
7~8名乗船 14.8万円~
9~10名乗船 15.8万円~

散骨・墓じまいは「散骨想」の縁まで
☎0120-736-763
「墓じまい」のご相談も可能です

株式会社 縁(えにし) 〒253-0083 神奈川県茅ヶ崎市西久保1474-16

茅ヶ崎駅 徒歩5分!
隣下に 茅ヶ崎中央病院を併設
ご入居者の健康をサポート

湘南ふれあいの園は
ふれあいグループの介護付有料老人ホームです。

個別相談会 開催中

無料セミナー《施設選びに最適》お気軽にご参加下さい。
「失敗しない老人ホームの選び方」
9月10日(土)14:00~3Fラウンジ 要予約

介護付有料老人ホーム 湘南ふれあいの園
〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
TEL 0467-86-6534
ふれあいグループ 検索 HP: www.fureai-g.or.jp/sono/