

2021年9月生まれ

# すこやかあかちゃん

とっておきの1枚を

10月1日号に掲載する2021年11月生まれのあかちゃんの写真を8月1日(月)~31日(水)(必着)で募集します。応募の詳細は市HPをご覧ください。



市HPで紹介中



9月6日生 今宿  
山中 瑛玲菜ちゃん

必殺技は足蹴り！  
マイペースに成長中



9月16日生 南湖  
熊澤 心太郎ちゃん

お姉ちゃん大好き！  
バナナも大好き！



9月30日生 柳島海岸  
清水 碧人ちゃん

4兄弟末っ子  
にいに大好き



9月30日生 美住町  
庄山 おとちゃん

食べるの大好き！  
4人兄妹の末っ子むすめ！



9月20日生 幸町  
石井 音羽ちゃん

好奇心旺盛！お兄ちゃんのおもちゃが大好き



9月19日生 菱沼海岸  
佐藤 碧ちゃん

いつも笑顔で家族を癒してくれます！

## 市が応援するイベントや講習会



ちがさきキャンプカーフェス

日時 8/6(土)・7(日)いずれも10時~17時

場所 第一カッターさいろ公園(中央公園)

問合せ キャンピングカーフェス実行委員会事務局 ☎(53)2795 宮川



怒りの本質を知り 楽しい70・80代を

日時 8/15(月)10時~12時

場所 男女共同参画センターいこりあ

対象 60歳以上の方20人(申込制(先着))

申込 7/25(月)~8/10(水)

ほか 費用300円(資料代)

問合せ 国際ソロプチミスト茅ヶ崎 ☎090(9801)0486 大嶽



成人の英語力向上講座 湘南の風を世界へ

日時 9/3(土)13時30分~16時

場所 市民文化会館

定員 70人(申込制(先着))

申込 9/3まで

ほか 費用1500円(事前申し込みで割引あり)

問合せ SevenSees ☎080(3083)2638 下郡



※ 詳細は市HP参照またはお問い合わせください

## 各自で3日~7日分の備蓄が必要

# 今できる風水害・地震への備え

防災対策課防災担当

近年、大型台風の発生や大雨が増えたことで風水害・土砂災害が頻発する他、地震も多発しています。いつ起こるか分からない災害から命を守るために、備えを見直しましょう。

### 風水害への備え

- 洪水ハザードマップなどで自宅が浸水するか確認
- ハザードマップ別冊のガイドブックを確認して、マイ・タイムラインを作成(市HP)で取得も可



### 地震への備え

- 家具の転倒防止を対策
- 家族の安否確認方法や避難先を決めておく

## 備蓄はローリングストックしよう

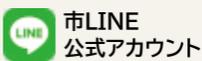
避難所に行けば物資をもらえるから大丈夫と思い込まず、命を守るためにそれぞれの家庭で備えておきましょう。

- ① 備蓄は最低3日分から、大規模災害時に備えて7日分を準備。
- ② 食品や日用品を多めに購入し、消費した分を買い足すことで常に一定量を備蓄するローリングストックを行う。

## 災害情報を確認

防災対策課危機管理担当

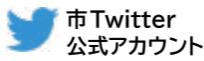
いざというときに備え、複数の方法で情報確認できるようにしておきましょう。



市LINE 公式アカウント



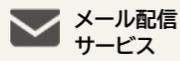
アカウントを友だち追加



市Twitter 公式アカウント



アカウントをフォロー



メール配信 サービス



メールアドレスを登録



テレビ

テレビ神奈川(tvk) 視聴中に、リモコンのdボタンを押す

## 新型コロナウイルス感染症

**相談** まずはかかりつけ医に電話で相談を。相談や受診ができない場合は以下へ

### 市保健所コロナ受診相談センター

☎(55)5395 月~金曜日9時~19時 土曜日・祝日9時~17時

※ 感染状況により受付時間を変更することがあります

※ 聴覚に障がいのある方や電話での相談が難しい場合は FAX(82)0501へ

### ワクチン接種

### ワクチンコールセンター

☎0120(159)267

月~土曜日9時~18時 (祝日を除く)

ワクチン 関連情報▶



## 支所・出張所・市民窓口センター

# 住民票などの手続きは最寄り窓口へ

市民課戸籍住民担当、小出支所総務担当

各地域の市の窓口として、支所・出張所・市民窓口センターを設置しています。

- ① 香川駅前出張所 ..... ☎(85)6700
- ② 萩園市民窓口センター ... ☎(88)7514
- ③ ハマミーナ出張所 ..... ☎(58)6602
- ④ 小出支所 ..... ☎(51)0005

月~金曜日8時30分~17時(祝日、年末年始を除く)

- ⑤ 茅ヶ崎駅前市民窓口センター ☎(87)6666

月・金曜日11時~19時30分 土・日曜日、祝日8時30分~17時(年末年始を除く)

- ⑥ 辻堂駅前出張所 ..... ☎(82)8182

月・水・金曜日8時30分~17時、火・木曜日8時30分~19時30分(祝日、年末年始を除く)

※ 17時以降の取り扱い業務は、各種証明書の交付(一部予約)と市税・保険料などの納付、図書返却のみ

2023年9月末に閉鎖予定の窓口...②⑤

### 主な取り扱い手続き

- 住民票の写し、戸籍謄本、印鑑登録証明書などの交付
- 市税、保険料などの納付
- 住民異動届・戸籍届出の受付(支所・出張所のみ)
- 国民健康保険、子育てなどに関する手続き(支所・出張所のみ)



取り扱い窓口▶



## お出かけ機能アップ教室

高齢福祉介護課支援給付担当

生活機能の低下がある方などが約4か月間で、運動・口腔機能と栄養状態の改善を目指す教室です。

日程 9月から順次開始

場所 市内5会場

対象 65歳以上の方各回12人(申込制(先着))

ほか 費用300円(利用料)。別途送迎料あり。対象要件あり



短期集中 サービス



## 健康・睡眠アンケート

保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

健康と睡眠に関するセミナーを大塚製薬株式会社と協働で開催するため、事前にアンケートを実施します。回答者の中から、抽選で30人に賞品をプレゼントします。

期間 8月1日(月)~21日(日)

対象 市内在住で20歳~70歳の方

詳細はこちら▶



この用紙は古紙を含んでいます