



南湖

りよこん

レポート 24号

目 次

はじめに.....	2
南湖公民館利用者懇談会（りよこん）役員一覧（令和6年度）	2
令和6（2024）年度の予定.....	3
“りよこん” の活動 ～ “りよこん” て何をしているの？～	4
館長さんに聞いてみた！	6
団体・サークル紹介	8
登録団体・サークル一覧.....	13
編集後記.....	15

表紙

写真：三山 静雄 様

題字：南湖書道会



はじめに

この冊子は、公民館を利用される皆様に南湖公民館利用者懇談会「りよこん」について広く知っていただくために編さんいたしました。

この冊子が今後の活動等様々な場面で参考にご供され、「りよこん」に対する理解を深めていただくための一助となれば幸いです。

南湖公民館利用者懇談会（りよこん）役員一覧 （令和6年度）

◎→続投役員（任期：令和5年度～6年度）

○→新規役員（任期：令和6年度～7年度）

No.	種別	団体・サークル名	分類	役割
1	◎	NANGOバレエアーツ	6 演劇・舞踏・ダンス	幹事
2	○	めだかクラブ	3 育児・教育	幹事
3	○	藤の会	5 健康・スポーツ	幹事
4	◎	Kid's Reggae Fresh Juice	6 演劇・舞踏・ダンス	書記
5	○	ゆりの会	5 健康・スポーツ	書記
6	○	茅ダンシング	6 演劇・舞踏・ダンス	書記
7	○	湘南弦楽同好会	7 音楽	書記
8	◎	なかまの家（地域活動支援センター）	4 福祉・人権	まつり
9	◎	混声合唱団 ラマーレ	7 音楽	まつり
10	○	南湖地区社会福祉協議会	4 福祉・人権	まつり
11	○	ベル・ドーナツ	7 音楽	まつり
12	◎	さわやか体操会	5 健康・スポーツ	編集委員
13	◎	欽ちゃんを愛する会	6 演劇・舞踏・ダンス	編集委員
14	◎	モアナ・ハワイアンズ	7 音楽	編集委員
15	◎	Poco a Poco	7 音楽	編集委員
16	◎	じゃんか	7 音楽	編集委員
17	○	NPO法人 こども応援丸	3 育児・教育	編集委員
18	○	ひいらぎ	17 その他	編集委員

新規役員候補団体は、3月頃公民館からお知らせがあります。

各団体・サークル内で役員さんの選出、検討をお願いします。

令和6（2024）年度の予定

令和6（2024）年8月31日現在

日 時		名 称	内 容
令和6年	6月16日（日）	第1回りよこん役員会	役割分担、りよこんレポートについて
		第1回りよこん全体会	新役員紹介、前年度活動報告、今年度事業予定等
	6月29日（土）	第1回りよこん編集委員会	りよこんレポート編集について
	8月頃～9月頃	まつり実行委員募集期間	
	8月1日（木）～ 8月31日（土）	サウンドコースト参加者募集	
	8月31日（土）	第2回りよこん編集委員会	りよこんレポート編集
		第2回りよこん役員会	りよこんレポートについて
	9月15日（日）	サウンドコースト参加者説明会	出演順、出演について
	9月16日（月）	第1回まつり実行委員会	まつり概要について、委員顔合わせ
	10月12日（土）	第3回りよこん編集委員会	りよこんレポート編集
	10月19日（土）	第2回まつり実行委員会	まつり企画案について
	11月 2日（土）	第33回なんごサウンドコースト	本番1日目
	11月 3日（日）	第33回なんごサウンドコースト	本番2日目
	11月16日（土）	第4回りよこん編集委員会	りよこんレポート編集、完成
		第3回りよこん役員会	大そうじの役割分担について
	11月30日（土）	第3回まつり実行委員会	まつり企画案について
	12月14日（土）	年末大そうじ	大そうじエリア別とりまとめ
		第2回りよこん全体会	りよこんレポート配付
	12月22日（日）	第4回まつり実行委員会	まつり申し込み状況について
		まつり参加者説明会	まつり参加団体への説明
令和7年	1月26日（日）	第5回まつり実行委員会	まつりプログラムについて
	2月 1日（土）	第4回りよこん役員会	りよこんレポートにつて
	2月15日（土）	第3回りよこん全体会	新年度役員改正について
	2月23日（日）	第6回まつり実行委員会	まつり準備について
	2月28日（金）	まつり前日準備	
	3月 1日（土）	第37回なんご公民館まつり	本番1日目
	3月 2日（日）	第37回なんご公民館まつり	本番2日目
	3月 8日（土）	第7回まつり実行委員会	まつりの反省、会計について

「りよこん」の活動 ～「りよこん」は何をしているの？～

南湖公民館利用者懇談会（りよこん）とは

私たちの南湖公民館を、明るく楽しく利用していく上で、利用者同士の交流を図り、さまざまな問題を解決していくために「りよこん」があります。この会の設立に際して、利用サークルの中から有志の方々が役員となって、目的や活動内容を協議し、全体会（連絡会）での承認を得て、規約ともいえる「申し合わせ事項」を決めていきます。

なお、役員会の協議により、役員の負担軽減のため、これまでの代表1名・副代表2名の選出が、令和5（2023）年度に「幹事（人数を定めない）」の選出に変更、令和6（2024）年度より「役員は、幹事、書記、まつり実行委員、編集委員を置く」と変更になりました。

南湖公民館利用者懇談会申し合わせ事項

昭和60（1985）年作成、平成20（2008）年・令和5（2023）年改訂

1. 名称は「茅ヶ崎市立南湖公民館利用者懇談会」（りよこん）とする。
2. 目的は、南湖公民館を利用する人たちが、主体的にお互いの親睦を図り、公民館と協力し合い、公民館運営審議委員会と共に、公民館のより良い活動を目指す。
3. この会は、南湖公民館を利用するサークル・団体で構成する。南湖公民館を利用するサークル・団体の個人は、りよこんの一員となる。
4. この会は、役員を置き、定期的に打ち合わせを行い、公民館行事に協力する。役員は、別に定めるブロック別表により選出する。
5. 役員は、幹事・書記・まつり実行委員・編集委員を置く。

りよこん全体会

1年間に3回、公民館に登録のすべての団体・サークルの代表者の方に集まっていただき、開催しています。ここでは、りよこん役員の紹介や大掃除、次年度役員選出についてなどの連絡が行われています。

また、公民館運営審議会や茅ヶ崎市内の公民館 5 館利用懇談会の報告も行われます。公民館利用者の数少ない意見交換の場になっています。

なお、平成 30（2018）年度から、全体会の議事録を各団体・サークルに配付し、南湖公民館ホームページでも公開しています。全体会に欠席の場合や前回の内容確認、次年度への引継ぎなどにご利用ください。

役員会 & りよこんレポート編集委員会

役員会は全体会開催の前にその内容確認を中心として年間 4 回の開催を予定しています。行事の際にご協力いただくみなさんが戸惑わないように内容の確認をしたり、活動からでてきた問題点や要望について公民館と話し合ったりしています。

編集委員会では、その年度発行の「りよこんレポート」の内容が話し合われ、編集委員によって作成されます。毎年、多くの方に公民館での活動を知っていただく手段として、登録団体・サークル一覧、サークル紹介のページなどを設けています。

公民館の動向

南湖公民館は昭和 60（1985 年）年に開館して約 40 年が経過し、施設の老朽化が進んでおり、さまざまな部分において予防保全対策が必要となってきたということです。公民館は、そこを利用する皆さんの施設です。これからも大切に利用するよう心がけましょう。

令和元（2019）年の年末から始まった新型コロナウイルス感染拡大により、令和元年度の終盤から 3 年度にかけては、公民館の対面での活動を停止せざるを得なくなりました。令和 4（2022）年度、令和 5（2023）年度からは、感染予防に努めながら徐々に対面活動を再開させ、地域のたまり場となる公民館を復活させました。

今後とも、利用者懇談会の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

館長さんに聞いてみた！

そもそも「りよこん」って何だろう！？

「りよこん」があることで、どのようなことができるのかな？

数々のギモンを館長さんに質問してみました！

Q1. 「りよこん」の役員はどのように選ばれますか？

A1. ブロック別表により選出します。

4ページの「申し合わせ事項4」にあるとおり、役員の選出は、公民館の管理する、分野ごとの「ブロック別表」に従って、公民館によって行われます。「ブロック別表」は、公民館を利用する団体・サークルを【運動】【音楽】【学習】などの種別に分けてあり、皆が順番に役員となるようにしています。「りよこん」役員がいろいろな背景を持つメンバーで構成されることで幅広い意見を集めることができ、偏りのない「りよこん」運営をすることができます。

Q2. 「りよこん」の働きかけにより館の運営が変わることはありますか？

A2. あります！

「りよこん」は利用者と公民館が館の運営について話し合う場でもあります。「日々利用していて困ったことがあった。」または「こうしたらもっと使いやすくなるかも。」といった意見を話し合うことで館の運営が変わっていきます。ぜひ、「りよこん」に参加してみてください。

Q3. 「りよこん」があることによる利用者のメリットを教えてください。

A3. 「りよこん」を通して発言することで、できることが多くなります！！

公民館は、利用者の意見を尊重していますが、とりわけ「りよこん」で出され

た意見はとても大切にしています。利用者同士が話し合い、結論を出した意見からです。「りよこん」の意見や要望にかなうように、公民館職員は、現在の館の運営を改善できないか積極的に考えていきます。そのため、「りよこん」を通して発言することで、より利用しやすい公民館にすることができます。

Q4. 公民館の歴史について教えてください。

A4. 市民の要望を経て昭和60（1985）年5月7日に設立されました。

茅ヶ崎市では、昭和35（1960）年頃より「地域の拠点となる、公立公民館を作ってほしい」という声が高まっていました。南湖地区からも昭和59（1984）年に「公民館建設に関する要望書」が市に提出され、検討の結果、「南湖公民館」が建設されることになりました。建設場所については、いろいろな意見が出されましたが、市立西浜中学校の敷地の一角が使われることになりました。

そして昭和60（1985）年5月7日、茅ヶ崎市で4番目の南湖公民館が開館しました。

公民館を運営するのは市の職員ですが、公民館は利用者による自治を尊重しており、公民館運営審議会や利用者懇談会によって利用者の意見を積極的に館の運営に反映させています。



団体・サークル紹介

さわやか体操会（健康・スポーツ）

代表：柳沢 陽子

☎ 0467-83-5040

楽しく無理のない健康体操です。湘南高齢者体育会から派遣の先生が、ご指導されています。中高齢者向けで、現在は女性14名です。

活動日：月2回 水曜日 午前9時30分～11時

内容：準備体操、リズム体操、（休憩・水分補給 5分）

フォークダンス、ストレッチ体操

持ち物：運動用の靴 飲み物（水分補給） ヨガマットかバスタオル

会費：前期（4月～9月）1,500円、後期（10月～3月）1,500円
250円／月

入会の方を募集しています。お試し参加、見学をご希望の方、いつでも大歓迎！お待ちしております。



藤沢友の会 茅ヶ崎方面（家庭・日常）

私達ひとりひとりの家庭を健全にするために、衣・食・住・家計・子ども・環境について研究し、健全な家庭を増やすことによって、社会を健全にしていきたいという願いを込めて、学びあっています。

どなたでも関心のある方、お待ちしております。

代表：上里（うえさと）

☎ 0467-85-1693

連絡先：茅ヶ崎市南湖5-15-21

ピュプラス ダンス（演劇・舞踏・ダンス）

ダンスレッスンや子ども向けワークショップ、お楽しみ会を不定期で行っています。

現在、1～3歳向けに、月3回、土曜日の11:10～11:50、お部屋が取れた時に練習しています。年に数回イベント出演の機会もありますので、ぜひ体験など、遊びにいらしてください。

サザン de よさこい（演劇・舞踏・ダンス）

サザンオールスターズの曲に合わせて、よさこい踊りをしています。踊るための基礎体力やストレッチも大切に考え、ケガをせず、楽しく踊ることを目的としています。メンバー募集中です。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



“サザン de よさこい”
で 検索

湘南コラリアーズ（音楽）

女声合唱のサークルです。少ない人数ですが、幅広い年代で、美しいハーモニーを目指しています。そろそろコンサートをやれたらと、日々練習しています。

活動日：日曜日 月2回 午後13：30～15：45

団員募集中です。



タイニーチェアー（音楽）

15, 16世紀のリコーダー（ルネサンス・リコーダー）を使ったアンサンブルを楽しんでいます。

日本では群雄割拠、下克上の時代に、絶対王朝の誕生を期して優雅にそして愉し気に、王宮の舞踏が始まりました。

現在、メンバーを募集中ではありませんが、サウンドコーストなどでお目にかかれれば、幸いです。



竹翁会（ちくおうかい）（音楽）

活動内容：尺八

活動頻度：毎週木曜日 午前中

または水曜日 午前中

サークル名は「竹翁会」といいます。「竹」は尺八、「翁」は好々爺こうこうやを意味しますが、会員には若い男性もおります。

勿論、興味ある女性 大歓迎です。

尺八は、大きく分けて次のように分類されます。

古典本曲

三曲（琴・三味線・尺八の合奏）

民謡

現代曲

虚無僧
こむそう



我々は古典本曲を中心に練習しています。

古典本曲は、主に虚無僧が修行の為に吹いた、古くから伝わる曲です。

吹いてよし、聴いてよし、心がとても落ち着きます。

古典本曲にこだわらず尺八に興味のあるかた、南湖公民館へご連絡いただければ当会からご案内を差し上げます。

Poco a Poco（音楽）

代表：永田 好江

ピアノ好きが集まって「ピアノを通じて共に学ぶ」をモットーに、グランドピアノのダイナミックな音を楽しみながら、練習を重ねている「ポコ・ア・ポコ」のサークルです。

月1回、日高陽子先生ひだかの指導を受けて、曲を完成していきます。

只今、仲間を募集中です。

心豊かな気持ちで共に学びませんか。

見学大歓迎です。



Mele Ohana Garatto (音楽)

南湖公民館 木曜日 13時から18時に活動しています。

演奏曲は、ハワイアン、歌謡曲、ポップスと幅を広げていますが、比較的なじみのある曲を選んでいきます。公民館の行事他にライブも参加し、フラと一緒に楽しむ機会も作っています。

スチールギターを演奏する方を探しています。ご興味があれば、一度覗いてみてください。お待ちしております。

連絡先：宮崎 洋

☎ 0467-87-5606



ルアナ・メレ (音楽)

代表：平野 忠一郎

☎ 090-8807-1819

ウクレレを楽しむ会です。荒川先生にご指導いただいている7年。

名前（ルアナ・メレ＝ハワイ語で歌を楽しむ仲間）のとおり、和気あいあいハワイアン、ポピュラー曲、童謡等楽しく練習しております。関心のある方は、お気軽に見学にお出かけください。

練習日は、毎週水曜日 午後1時からです。

南碁会 (囲碁・将棋・麻雀)

昭和60年に西浜中学校の一部を割愛し南湖公民館が開館されて以来39年、サークル活動を継続しています。コロナ禍を除き、毎年（春・秋）市民囲碁大会に参加のほか、南湖公民館祭りにイベントとして囲碁大会を開催し、地域の皆さんとのふれあいを楽しんでいます。

活動内容：①毎週土曜日 13時～17時

②春・秋 市民囲碁大会

③南湖公民館祭りに試合形式（トーナメント方式）で開催

連絡先：世話人 高祖 峰夫

連絡先は、公民館事務&サークルポスト17番へ

登録団体・サークル一覧

令和6(2024)年10月12日現在

団体・サークル名	分類	活動内容	活動頻度
藤沢友の会茅ヶ崎方面	01 家庭・日常	衣食住・家計・ 子供の勉強	月1回 第1金曜日(例会) 月2回 隔週火曜日(最寄会)
NPO法人 こども応援丸	03 育児・教育	学習支援活動	毎週 火曜日
手話サークルほほえみ	04 福祉・人権	手話の勉強	毎週 金曜日
なかまの家 (地域活動支援センター)	04 福祉・人権	仲間との和づくり	不定期
にじいろ・ひまわり	04 福祉・人権	レクリエーション	週1回程度
さわやか体操会	05 健康・ スポーツ	リズム体操	月2回 水曜日
藤の会	05 健康・ スポーツ	ヨーガ	毎週 火曜日
みんなで元気になる会	05 健康・ スポーツ	ヨーガ ストレッチ等	毎週 木曜日 15時～
ヨガ同好会	05 健康・ スポーツ	ヨーガ体操	毎週 金曜日
リフレッシュ同好会	05 健康・ スポーツ	体操、ストレッチ	毎週 金曜日
Kid's Reggae Fresh Juice	06 演劇・舞 踏・ダンス	キッズ レゲエダンス	月3回 水曜日 16時半～18時
NANGOバレエアーツ	06 演劇・舞 踏・ダンス	バレエ	毎週 水曜日 木曜日
茅ダンシング	06 演劇・舞 踏・ダンス	社交ダンス	月2回 日曜日
ハウオリ マーリエ フラ	06 演劇・舞 踏・ダンス	フラダンスの練習	月3回
ピュプラス ダンス	06 演劇・舞 踏・ダンス	1～3歳向け ダンス	部屋の取れたたとき 月3回 土曜日11時10分～11時50
サザンdeよさこい	06 演劇・舞 踏・ダンス	よさこい踊り	火・土・日の講義室が取れた日
Five G Sound	07 音楽	バンドの練習	月1回 第3土曜日
Poco a Poco	07 音楽	ピアノの練習	月に3回位 火曜日
このゆびと～まれ	07 音楽	コーラス	毎月 第1, 3, 4水曜日
混声合唱団 ラマーレ	07 音楽	コーラス	第2, 4金曜日
湘南弦楽同好会	07 音楽	楽器の練習	月に2回位
湘南コラリアーズ	07 音楽	女声合唱	月2回 日曜日 13時30分～15時45分
タイニーチェアー	07 音楽	リコーダー アンサンブル	不定期

団体・サークル名	分類	活動内容	活動頻度
ハレアカラ	07 音楽	音楽の練習	休会中
ベル・ドーナツ	07 音楽	ハンドベル	第1, 3金曜日 午前中
メレ・オハナ・ガラット	07 音楽	ハワイアンバンド	木曜日 13時～18時
モアナ・ハワイアンズ	07 音楽	ハワイアン	月2回 火曜日
アイカネ	07 音楽	ウクレレ	月2回
マハロ	07 音楽	ウクレレ演奏の練習	毎週 木曜日 10時～12時
ルアナ メレ	07 音楽	ウクレレ	水曜日 13時～
NAO&SNT0	07 音楽	Pops 歌	不定期
MINATO	07 音楽	クラリネット	不定期
うたう会	07 音楽	コーラス	月1回 原則第2水曜日
チームカノン	07 音楽	ヴァイオリン	第2金曜日
竹翁会	07 音楽	尺八	毎週 木曜日 午前中 または水曜日 午前中
フィリピン コミュニティー	07 音楽	音楽の練習	毎週 日曜日
パッチワークサークル	11 手芸・工芸	キルトの製作	月2回 火曜日 12時～15時
南子ども書道会	12 書道・茶道・華道	書道	月3回 毎週 水曜日
南碁会	13 将棋・囲碁・麻雀	囲碁対局、交流	毎週 土曜日 13時～17時
茅ヶ崎純水館研究会	14 美術・歴史	茅ヶ崎純水館の研究と発信	不定期
一般社団法人 湘南青色申告会	17 その他	納税指導	毎週 金曜日
神奈川土建茅ヶ崎寒川支部	17 その他	会合	毎月 18日前後
ひいらぎ	17 その他	パソコン	月2回 第2, 4水曜日 午前中
平家物語を講読する会	17 その他	平家物語全文の講読	月1回 第4火曜日 10時～12時

***この団体・サークル一覧は「りよこんレポート」に掲載を希望した団体サークルのみとなっています。**

***このリスト以外の団体・サークルも活動しています。**

ご興味のある方は、南湖公民館にお問い合わせください。



編集後記

表紙の写真と題字をお願いに行くと、気持ちよく提供してくださいました、感謝しています。おかげさまで、とても素敵な冊子が出来上がりました。

編集担当 A

役員をして疑問に思ったことは、登録された利用団体・サークルの数に対して「りよこん」に出席する人の少なさです。公民館の職員の方のご協力を得て、登録団体・サークル一覧を整理できたことが、今回の一番の成果だと思いました。月一回程度でも常時利用している団体と、特定の時期だけ利用する団体があり、出席者の少ない一因がわかりました。

表紙の写真、題字も素晴らしい作品をご提供いただきました。ありがとうございました。

編集担当 B

「次の役員会、代わりに出てくれる人いませんか？編集会議なんだけど…」パソコンで文字を打つくらいならできるけど…と代理で参加。公民館の人が作るお手伝いかな？安心してた。当日、「利用者の皆さんのレポートなので、基本は利用者の皆さんで作ってください。」年金暮らしの楽しみを探しに公民館巡りで出会ったサークル。それまでは、どのように運営しているのかも知らず、誰かがやってくれる、それに甘えていればよかった。代理で来ただけなのに！それまでじっくりと読んだことのなかった「りよこんレポート」。自分たちで編集する！大変なことになった！「発行が3月では遅いとの反省があったので、今年はできれば12月に」ますます大変なことになった！！

第一回の出席者は4人。パソコンで文字を打てる人は2人！パソコン教室に通う目標をちょうど見失っていたところだったので、実践になるかな。頑張るしかない！編集役員をして分かったこと。公民館主催の講座は“お客さん”でいいけれど、登録団体・サークルは違う。利用者も老若男女、利用の頻度もいろいろ。ほとんどの人は運営している人の“お世話”になって利用している。職員と利用者の意識が公民館を作る。今まで知らなかったことが、少しわかってきた。

今回、利用団体の一覧を整理できたことで見えてきたことがいくつかあった。たくさんの方々に原稿を集配することの大変さ、活動頻度の違い、利用者の意識の違い、職員の方の苦労など。それぞれに思い入れを持って活動している。素晴らしい写真や題字を快く提供してくださったお二人、職員の方々のおかげで、手前味噌ですが、当初の想像より良いものが出来上がりました。無事に発行でき、安堵と感謝の気持ちでいっぱいです。パソコンの技術も少し上達したかな。

編集担当 C

編集委員と公民館職員の皆さんとの協力のもと「りよこんレポート 24 号」が完成しました。公民館の利用者の方に読んでいただきやすいように、私たちに丁寧に工夫して作成しました。お手に取っていただき、皆さんのお役にたてれば幸いです。

編集担当 D

興味があったら、
公民館に問い合わせるぞよ！

ちがき貴族 波の精霊
えぼし麻呂 & ミーナ



【連絡先】 茅ヶ崎市立 南湖公民館
〒253-0061 茅ヶ崎市南湖 6-1 5-1
☎ 0467-86-4355

【休館日】 月曜日
月曜日が祝祭日の場合は、火曜日



発行 令和6(2024)年12月

茅ヶ崎市立南湖公民館 利用者懇談会