

令和4年度 松林公民館 事業報告（7月～11月）

テーマ「いつでも、仲間が集える・会える・協力できる 松林公民館」

1 家庭教育支援関連事業

【5館連携事業】

ア 孫育て講演会【対面およびZoom】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月6日(木) 13:30～15:30	祖父母世代の子育ての常識の違う点・子育て世代との関係で気をつけたい点など、子育て世代と孫育て世代のギャップを解消するノウハウを伝える。	おやのめぐみ 氏	47人

イ スマイリングままサロン【Zoom】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月7, 14, 21日 全て(金)開催 10:30～11:30	産後の体を整えるため、親子で体操や育児相談を行う。	齋藤 尚美 氏 (健康運動指導士) 伊東 和子 氏 (ぼかぼか保育園)	中止

※申込み1名の為、5館連携の事業として成り立たなかったため、10月開催は中止。

【松林公民館】

ア 親子陶芸教室【対面およびZoom】

日 時	内 容	講 師	参加人数
7月23日(土) 10:00～11:30	プロの講師から陶芸の手順や考え方を学びながら、親子で協力して陶芸作品を作る。	岡村友太郎さん (陶芸家)	35組

イ 子育てフリースペース【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
8月18日(木) 10:00～11:30	保護者が孤立しないよう、子育て中の保護者が悩みを相談し合いながら、知り合いをつくれる場を提供する。ベビーマッサージや、読み聞かせ、保育士による手遊びなどを行う。	子育て事業ボラン ティア 室田保育園保育士	10組 20人
10月27日(金) 10:00～11:30		子育て事業ボラン ティア 室田保育園保育士	24組 55人

ウ 乳幼児健康相談【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
9月22日(木) 9:30~10:15	保健師及び栄養士が健康に関する指導及び助言を行う。乳幼児の身体計測、発育発達、育児に対する相談、離乳食、幼児食に関する相談等。	保健所健康増進課 こども健康・予防接 種担当	7組 14人

エ 公民館を飾ろう！わくわくワークショップ【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月13日(土) 13:00~16:00	松林公民館の入り口・ロビー・階段などの飾りつけを行う。	岡本加珠美氏	15名
11月27日(土) 10:00~12:00	13日は、和紙の紙染め、27日は作品の飾りつけを実施。		

オ Relax ママヨガ【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月15日(土) 29日(火) 10:00~11:30	自分の心身のケアを後回しにするママのために、お母さんの体と心に必要なヨガを学ぶ。	宝田 朋子さん (ヨガ講師)	35組

## 2 子ども事業

### 【5館連携事業】

ア 新博物館でわくわく★ドキ土器（ドキ）【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月8日(土) 10:00~11:00	茅ヶ崎市博物館見学、博物館ができた流れ、展示のコンセプトを紹介する。	公民館職員及び博 物館職員	16人

### 【松林公民館】

ア 夏休み親子おもしろ科学実験教室【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
7月21日(木) 13:30~16:30	水酸化ナトリウムを使った「スケルトンリーフのしおり」づくり 赤羽根中学科学部による砂時計の制作。	野木 直樹氏 赤羽根中学校科学 部	20組

イ 子ども手話教室【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
7月26日(日) 10:00~11:30	複数の伝達方法があることを伝え、聴覚障がい者とより豊かなコミュニケーションをとれるようにすぐに使える生きた手話を身につける。	湊 里香 氏 青柳 厚子 氏 手話サークルたんぽぽ	15人
9月4日(日) 10:00~11:30			16人
10月2日(日) 10:00~11:30			15人
11月6日(日) 10:00~11:30			17人

ウ 夏の「光る星座ボード・ミニ」を作ろう【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
7月28日(木) 13:30~15:00	星座ボード・ミニの制作、使い方、スライド等による夏の星座についてのお話を行った。	岡澤技術士事務所 岡澤 智 氏	15名

エ 子ども卓球教室【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
7月28日(土) 7月29日(日) 9:30~12:00	卓球初心者の小学生を対象にルール、ラケットの持ち方、サーブやレシーブの打ち方などの基礎を学ぶ。	湯原 美保さん (日本体育協会公認指導者)	12名

オ 子どもの広場【Zoom及び対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
8月6日(土) 10:00~11:30	【Zoom】サンキャッチャー作り	白井 幸子さん (工作ボランティア)	9人
9月24日(土) 10:00~11:30	【対面】わなげ大会	松林地区体育振興会	17人
10月15日(土) 10:00~11:30	【対面】青少年指導員と遊ぼう	松林学区青少年指導員・室田学区青少年指導員	35人
11月27日(土) 10:00~11:30	【対面】芋つるでクリスマスリースを作ろう	社会教育嘱託員	12人

カ 子ども将棋スペース【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
8月7日(日) 13:30~15:20	子どもの居場所づくりと世代間の交流のため、 利用サークルの協力により将棋の指導を実施	茅ヶ崎棋竜会	8人
9月4日(日) 13:30~15:20			8人
10月2日(日) 13:30~15:20			8人
11月6日(日) 13:30~15:20			11人

キ 水でっぽうと竹ぼっくりを作ろう【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
8月14日(日) 9:30~11:30	物づくりを通して、オンラインのつながりではなく、同世代との交流、実際に手を動かすことを目的とした講座。 竹を使って、子どもたちに水でっぽうと竹ぼっくりを作り、完成品を楽しんだ。	長澤 賢二	16名

ク 親子チョークアート【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
8月20日(土) 13:00~17:00	未就学児から小学生、またはその親子を対象にチョークアートを体験した。	千葉 和恵 氏 (アトリエポップ チョーク)	25名

ケ 彩いろ書道【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
8月24日(水) 10:00~12:00	半紙の紙の厚さ等を変えて、絵の具による書道を体験	木村 理江 氏	11名

コ 子どもまつり～子どもハロウィンDAY～【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月15日(土) 10:00~11:30	公民館のほぼ全館をハロウィン DAY イベントとし、遊びや工作を行う。	中吉 詩織 氏 公民館職員 茅ヶ崎高校ボラン ティア同好会	35名

サ 子どもボランティア【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月6日(土) 9:30~12:00	玄関前のピロティにあるパネルを白ペンキ塗り 花壇へ花の定植作業	クローバー (ボランティア団 体)	8名

シ 絵本講座【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月11日(金) 11月18日(日) 9:30~12:00	子どもの月齢および年齢にあった良質な 絵本の紹介 講師による「絵本の読み聞かせ」体験	武藤希代子さん (茅ヶ崎図書館子 どもの本の会)	13名

3 シニア事業

【5館連携事業】

ア Zoomの使い方講座【対面とZoom】

日 時	内 容	講 師	参加人数
7月26日(火) 7月27日(水) 15:00~16:30	「Zoom」の使い方を学ぶ(応用) 1日目:ホスト役ができること 2日目:自宅からZoomミーティングで操作	公民館職員	4人
9月15日(木) 9月16日(金) 10:00~11:30	「Zoom」の使い方を学ぶ(基礎) 1日目:基本操作について 2日目:自宅からZoomミーティングで操作		4人
10月13日(木) 9月14日(金) 10:00~11:30	「Zoom」の使い方を学ぶ(応用) 1日目:ホスト役ができること 2日目:自宅からZoomミーティングで操作		5人

【松林公民館】

ア 松林ミニ赤とんぼクラブ【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
【前期】 7月27日(水) 8月24日(水) 9月28日(水) 【後期】 10月20日(木) 11月17日(木) 各日 10:00~11:00	松林地区包括支援センターくるみと共催事業。 ちがさき体操など、シニアみんなで体を動かして 健康増進をする。	高齢者支援リーダ ー、 ニッショウスマイ ルステーション	のべ 77名

イ チェアヨガ【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
9月13日(木) 9月27日(木) 13:30~15:30	「加齢による運動器機能不全」を防ぐため ヨガ特有の呼吸等で今ある自分の筋力を維持、 向上できるよう運動習慣をつける。	宝田朋子さん (シニアヨガイン ストラクター)	19人

ウ 健康体操(演歌ビクス)【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
9月29日(木) 10:30~12:00	シニアが誰でも知っている曲を使い、椅子に座 ったまま体操を行う。筋力・体力の維持・向上を 目指し、同じ目的を持ったシニア世代の交流を図 る。	森 飛鳥 氏	16人

エ スマホ講座【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月13日(木) 10月14日(金) 13:30~16:00	「LINE」の使い方を学ぶ 1日目:電話帳の使い方、アプリの取込み方法 2日目:LINE設定、スタンプ、自分の位置情報 を相手に伝える	NPO法人パソコンボ ランテニア湘南	15人

オ フレイル予防教室【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月16日(水) 14:00~15:30	東大発のプログラムでからだやこころの健康状 態を確認し、結果に対する説明や指導をする。 指輪つかテスト、イレブンチェック、介護予防 体操などの実施。	市高齢福祉介護課 フレイルサポータ ー	6人

#### 4 地域課題解決等事業

##### 【松林公民館】

###### ア おもちゃの病院【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
7月9日（土） 10:00～11:30	ボランティアでおもちゃの修理をしてくれる。 また、簡単な折り紙や工作を教えてくれる。	瀬川 貢氏	17家族
9月10日（土） 10:00～11:30			16家族
10月8日（土） 10:00～11:30			15家族
11月12日（土） 10:00～11:30			9家族

###### イ 普通救命講習【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
9月11日（日） 10:00～11:00	応急手当Web講習対応実技救命講習会	消防指導課職員	中止

※新型コロナウイルス感染症拡大傾向にあり、消防指導課が講師派遣できなくなったため中止。

###### ウ 大人の折紙講座【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
9月21日（木） 10:00～11:30	積極的な行動力を身につけて視野を広げることを目的として、薔薇の花や収納箱を折紙で作る。	川村佐代子氏	12人

###### エ 卓球開放【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月18日（日） 9:30～12:00	卓球愛好者や健康づくりをめざしている方への卓球場開放。	松林卓球クラブ	11人

###### オ 松林畑クラブ【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月30日（日） 9:30～11:00	さつま芋の収穫。	米山 明夫氏	7家族 8人

###### カ エンディングノート書き方講座【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月18日（火） 13:00～14:30	エンディングノートの書き方の説明と相談会	茅ヶ崎市役所高齢福祉介護課	12人

キ 歴史散歩 大山街道・田村道を歩こう【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月2日(火) 10:00~11:30 11月9日(火) 9:00~12:30	事前講座を行い、田村道を八角公園から伊勢原駅まで約7Kmを歩く。	代表加藤幹雄氏(ちがさき丸ごとふるさと発見博物館ガイド部会)	のべ 26人

ク 健康ハイキング【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月24日(木) 9:00~14:30	逗子~鎌倉までのハイキングスポットを巡る	chigasaki 歩こう会	13人

5 学習成果活用・学習情報提供事業

【松林公民館】

ア 夏休み子どもサークル体験【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
8月2日(火) 15:00~17:00	小学生以下の子どもたちが様々なサークル活動を体験する。	P K D	19人
8月5日(火) 13:30~16:00		RingRingZumbakids	15人
8月27日(土) 13:00~14:00		DANCE げん KID' S	14人

イ はじめての茶の湯と茶室体験【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月18日(火) 9:30~12:00 10月25日(火) 9:30~12:00	10月18日 松林公民館、和室にて講師より道具や作法の説明、および体験 10月25日 松籟庵にて茶室体験をし、裏千家のお点前を客人になって体験する	講師 山田 宗雅氏(裏千家) 協力者 静和会	4人

ウ 秋の山野草展【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
10月22日(土) 9:00~17:00 10月23日(日) 9:00~15:00	山野草の展示と自然保護の観点から山などでむやみに山野草を取らないようにとの啓発活動と展示を行う。	高橋 義雄(茅ヶ崎山草会)	のべ 101人



エ 楽しく学ぶ 電気の話【対面】

日 時	内 容	講 師	参加人数
11月12日（土） 13:30～17:00 11月26日（土） 13:30～17:00	電気についての基礎知識を学び、回路やスイッチの仕組み等を体験、実習を交えて講義する。	永田 治 氏	のべ 16人

※当初10月8・22日の予定だったが、講師の体調不良により延期日程で開催。