

場所 かながわ男女共同参画センター
対象 地域活動・社会活動の参画に意欲がある女性20人(申込制(抽選))
ほか ①費用1800円(必修講座分) ②費用300円(選択講座各回分)
問合せ かながわ男女共同参画センター 参画推進課 ☎0466(27)2115

官公庁オークション 電動アシスト自転車を出品
期間 8/15(月)~17(水)
申込 7/15(金)~8/1(月)に官公庁オークションで事前申し込み
問合せ 資産経営課資産経営担当

前期危険物取扱者 保安講習会
日時 8/18(木)~10/5(水)のいずれか1日
対象 危険物取扱者免状の取得者で、危険物の取り扱い作業に従事している方(申込制(先着))
申込 7/22(金)まで
ほか 費用4700円。詳細は県危険物安全協会連合会 ☎参照
問合せ 予防課危険物担当

小山敬三と島崎藤村講演会
 南湖にアトリエを構えた洋画家・小山敬三と敬三を導いた文豪・島崎藤村。2人が織りなす茅ヶ崎の文化を再発見できる講演会です。
日時 8/21(日)13時30分~15時50分
場所 うみかぜテラス(体験学習センター)
定員 70人(申込制(先着))
申込 7/25(月)~8/12(金)
問合せ 社会教育課社会教育担当

防火・防災管理新規講習
日時 9/14(水)・15(木)いずれも9時50分~17時
場所 市民文化会館
対象 防火・防災管理者に選任される予定の方50人(申込制(先着))
ほか 費用1万円(受講料)。1次募集7/28(木)~8/4(木)、2次募集8/22(月)・23(火)
問合せ 日本防火・防災協会 ☎03(6263)9903

生活騒音防止のために ちょっとした心遣いを
 夜中の騒ぎ声、テレビや洗濯機の音などに配慮し、良好な近隣関係を築きましょう。
問合せ 環境保全課環境保全担当

川や海の水環境の保全にご協力を
 雨水ます、道路側溝、水路は川につながっています。川や海の水環境を守るため、廃油、ペンキ、洗濯排水など、汚れた水を流さないでください。
問合せ 環境保全課環境保全担当

子育て 父子でクッキング教室
 北マケドニア共和国の料理を父子で楽しく作ってみませんか。
日時 7/30(土)10時~14時
場所 男女共同参画推進センターいこりあ
講師 栗田裕理さん(日本北マケドニア友好協会会員)、ラスコフスキ・クルスティアンさん(北マケドニア共和国出身)
対象 小学生と父親8組(申込制(先着))
申込 7/1(金)~21(木)
ほか 費用500円(1人分材料費)
問合せ 男女共同参画課男女共同推進担当 ☎(57)1414

子育てアドバイザー 養成講座
 子育ての悩みに応えるアドバイザーを目指す講座です。
場所 浜竹子育て支援センターのびのび
対象 市内在住かつ地域で子育て支援活動中または活動希望の方2人(申込制(選考))
申込 7/1(金)~27(水)
ほか 選考面接7/30(土)、講習・実習あり
問合せ 浜竹子育て支援センターのびのび ☎(85)7900

ひとり親家庭総合相談会の開催
 就労、生活、子育ての3つの分野で相談会を開催します。
日時 8/30(火)・31(水)いずれも9時

~12時、13時~16時
場所 市役所本庁舎会議室1~5
対象 児童扶養手当を受給している方 各回30人(申込制(先着))
ほか 託児あり
申込 7/1(金)~8/16(火)
問合せ 子育て支援課手当給付担当

福祉 高齢者のいきいき健康教室
 フレイル予防、食事(栄養)、歯と口の健康などの健康講話と自宅でもできる簡単な筋力トレーニング。
日時 7/21(木)10時~11時30分
場所 鶴嶺東コミュニティセンター
対象 おおむね75歳以上の方15人(申込制(先着))
申込 7/1(金)~20(水)
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

介護事業所の設置および運営事業者の公募
内容 小規模多機能型居宅介護
申込 7/1(金)~2023年3/31(金)
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

栄養教室 からだの内側から健康になろう
 免疫力を高める食事について学びます。おすすめレシピを紹介します。
日時 7/28(木)10時~11時30分
場所 市役所本庁舎会議室4・5
講師 管理栄養士
対象 市内在住の65歳以上の方20人(申込制(先着))
申込 7/26(火)まで
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

家族介護教室 人生の最期をどう過ごす
 施設や自宅で介護と向き合った方のお話を聞いてみませんか。
日時 8/19(金)・26(金)いずれも10時~11時30分
場所 地域医療センター等複合施設
講師 入所施設の職員、訪問看護師、看取り体験のある家族
対象 家族を介護している方、介護に関心のある方各日20人(申込制(先着))

申込 7/1(金)~8/17(水)
問合せ 高齢福祉介護課支援給付担当

健康 成人歯科健康診査
期間 11/30(水)まで
場所 実施医療機関
対象 市内在住で2023年3/31(金)時点で40歳~74歳の方
ほか 費用1000円(受診料)。対象者へ受診券を送付済み
問合せ 保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

インターネット・ゲーム依存について学ぼう
日時 7/29(金)14時~16時
講師 松崎尊信さん(久里浜医療センター医師)
対象 市内・寒川町在住の方
申込 7/4(月)~25(月)
ほか Zoom開催
問合せ 保健所保健予防課保健対策担当 ☎(38)3315

寄付 (敬称略)
 企業・団体・個人の方から寄付をいただきました。心より感謝申し上げます。
 <子ども未来応援基金へ>▷警梯建設株式会社=3万円▷株式会社アルバック FPD事業部コーヒー基金有志一同=7550円▷古谷トキ枝=3万円▷匿名=2206万8000円
 <市へ>▷FVジャパン株式会社=92万6678円▷株式会社アイスコ=6万6264円▷サントリービバレッジソリューション株式会社=16万6406円▷湘南ヤクルト販売株式会社=3万4797円▷株式会社伊藤園=3万1452円▷サニークラブ=11万1700円▷ふくふくパン=4676円▷中野設計工務株式会社=旧南湖院第一病舎3Dスキャナ映像▷高田進治=ブリタニカ百科事典▷小林正=紙おむつ▷針馬ナナ子=歌文集



定期的に行っている講座や検診など

詳細やその他講座などは市 ☎参照またはお問い合わせください

子ども・子育て **問合せ** ①保健所健康増進課こども健康・予防接種担当 ②こども育成相談課家庭児童相談室

離乳食講習会 ① ☎(38)3331
日時 8/18(木)13時30分~14時30分、15時~16時 **場所** 地域医療センター等複合施設 **対象** 4~6か月児と保護者各回9組(申込制(先着)) **申込** 7/1(金)~8/17(水) **ほか** 第1子優先

ほめ方・叱り方の練習 ほしつ☆メソッド(2歳児) ② ☎(82)1151
日時 8/31(水)10時~12時 **場所** 男女共同参画推進センターいこりあ **対象** 2歳児の保護者6人(申込制(先着)) **申込** 8/19(金)まで **ほか** 託児6か月~未就学児(申込制)

ほめ方・叱り方の練習 ほしつ☆メソッド ② ☎(82)1151
日時 9/7・28、10/5・19、11/2いずれも水曜日10時~12時 **場所** 男女共同参画推進センターいこりあ **対象** 3歳~12歳児の保護者6人(申込制(先着)) **申込** 8/26(金)まで **ほか** 託児6か月~未就学児(申込制)。個別事前説明あり

高齢者 **問合せ** 萩園いこいの里
脳トレ&筋トレ・ストレッチ講座 ☎(88)7513
日時 7/21(木)10時~11時30分 **場所** 萩園いこいの里 **講師** 安江千佳さん(健康運動指導士) **対象** 60歳以上の方10人(申込制(先着)) **申込** 7/2(土)~20(水)

文化・スポーツ **問合せ** ①文化生涯学習課生涯学習担当

こどものフラダンス ①
日時 7/9(土)・23(土)いずれも15時30分~16時30分 **場所** ハマミーナまなびプラザ **講師** 小島美和さん(まなびの市民講師) **対象** 小学生以下各回10人(申込制(先着)。保護者の参加も可) **申込** 7/22(金)まで **ほか** 費用500円

体も心も心地よくなる ゆるゆるヨーガ ①
日時 7/21(木)・28(木)いずれも10時30分~11時30分 **場所** ハマミーナまなびプラザ **講師** 亀鶴綾子さん(まなびの市民講師) **対象** おおむね60歳以上の女性各回20人(申込制(先着)) **申込** 各開催日前日まで **ほか** 費用500円

健康教室・検診 **問合せ** ①保健所保健予防課保健対策担当 ②保健所健康増進課健康づくり担当

酒害相談員によるアルコール個別相談 ① ☎(38)3315
日時 7/14(木)14時~16時30分 **場所** 保健所 **対象** 市内・寒川町在住でアルコール問題を抱える方と家族2組(申込制(先着)) **申込** 随時

がん集団検診①胃②大腸③乳④子宮がん ② ☎(38)3331
日時 8/6(土)・16(火)いずれも8時30分~15時10分 **場所** 保健所 **対象** ①②40歳以上の方③40歳以上偶数歳の方④20歳以上偶数歳の方で、項目問わず午前・午後各100人(申込制(先着)) **申込** 8/6分は7/14(木)~27(水)、8/16分は7/22(金)~8/8(月)