



令和7年度

新メニュー
あります！

防災リーダーフォローアップ研修

～動き出そう。「誰か」じゃなくて「私が」。～

基礎講座

基本的な防災知識と防災リーダーの役割を再確認！防災知識をアップデート！

- ◆7月13日(日) ※対面
10時00分から12時00分
- ◆オンデマンド受講



実技講座(屋外)

救助・救出の方法や防災資機材の取り扱いについて認識を深める

- ◆7月6日(日)
7時00分から8時30分



活動促進講座① ★託児サービスあり (U-60限定！あなたの強み、活かしませんか？) **NEW**

防災リーダーの活動や地域防災活動の進め方について認識を深める

- ◆7月12日(土)
9時00分から12時00分



自分では強みと感じていなくても、実は貴重な力かも！？グループワークを通じて潜在能力を発掘！
さらに！本講座で検討された課題等は7/14(月)実施の活動促進講座で活用！

活動促進講座②

防災リーダーの活動や地域防災活動の進め方について認識を深める

- ◆7月14日(月)
17時45分から20時45分



7/14(月)実施の活動促進講座①で検討された課題等を共有予定！

実技講座(屋内) ★託児サービスあり

心肺蘇生の方法や防災資機材の取り扱いについて認識を深める

- ◆7月6日(日)
9時00分から12時00分

屋内と屋外で
扱う種目が
異なります！

特別講座①

(能登半島地震被災地支援報告)

能登半島地震の被災地支援報告をふまえ、防災活動の重要性についての講話

- ◆7月10日(木)
18時00分から20時00分



特別講座②

(津波リスクと避難対策について) **NEW**

県からの津波災害警戒区域の指定をふまえ、津波に関する防災活動の重要性の講話

- ◆7月15日(火)
9時00分から10時30分



指導者育成講座① (DIG)

地域での防災訓練や研修での指導員としての普及啓発に努める役割を育成

- ◆7月12日(土)
14時00分から17時00分



地域を「知る」ならDIGがイチバン！
防災啓発の第一歩！

指導者育成講座② **NEW** (クロスロード+備蓄チェックリスト作成)

地域での防災訓練や研修での指導員としての普及啓発に努める役割を育成

- ◆7月13日(日)
13時30分から16時30分



各地域や家庭に合わせた備蓄チェックリストを作成できるようになる！