

おしごとサポートブック

編集・発行：茅ヶ崎市産業観光課 0467-82-1111 (代)
0467-81-7144 (直通)

お仕事を お探しの方

お仕事を新たに探す場合は、ハローワークでの求人検索や、行政主催の企業説明会・相談窓口をご活用ください。

茅ヶ崎市 ふるさと ハローワーク

■ 勤労市民会館2階

🕒 月～金 / 9時～16時30分

🗓 土・日・祝・休館日(原則・第4月曜日)

☎ 0467-86-0562(直通)

- 茅ヶ崎市ふるさとハローワークでは、職業相談、職業紹介のみ行っております。
※雇用保険の手続き、公共職業訓練・求職者支援訓練の相談・申込、障がい者等の方の職業相談・職業紹介は、住所を管轄するハローワークでお手続きをお願いします。
- 8台の求人検索パソコンで求人検索・印刷が可能です。



企業説明会・ 就職面接会

📍 詳細は、市ホームページをご覧ください。
いただくか、お問合せください。

茅ヶ崎市産業観光課

☎ 0467-82-1111(代表)

☎ 0467-81-7144(直通)

(平日8時30分～17時15分)

実施予定 ※変更となる場合があります。

- 市主催 合同企業説明会 (茅ヶ崎市の企業が中心に出展)
令和5年7月5日(水)、11月10日(金)、令和6年2月2日(金)
- 企業合同就職面接会(平塚市・茅ヶ崎市・伊勢原市・秦野市・大磯町・二宮町の企業が中心に出展)
令和5年9月13日(水)、9月14日(木)
- 湘南合同就職面接会 (茅ヶ崎市・藤沢市・鎌倉市・寒川町の企業が中心に出展)
令和6年1月26日(金)
- 湘南地域障害者ミニ面接会 (茅ヶ崎市・藤沢市・鎌倉市・寒川町の企業が中心に出展)
令和5年9月1日(金)、10月20日(金)、11月28日(火)、12月22日(金)、
令和6年1月26日(金)、2月9日(金)、3月1日(金)



生涯現役応援窓口

■ 茅ヶ崎市役所 本庁舎1階

市民ふれあいプラザ 東側入口横

🕒 毎週火曜日、木曜日

10時～12時、13時～15時

📍 お問合せは生涯現役応援窓口へ

☎ 070-1490-0680

(火、木曜日の10時～12時及び

13時～15時)

予約
不要



シニアのお仕事やボランティアのマッチングをします

- 退職や子育てが落ち着いた方に、就労、ボランティア、市民活動、趣味のサークルなどの具体的な活動の場を一緒に探します。
- 興味、特技、希望分野等を丁寧にお聞きしながら、様々な活動の場の情報を集約し、相談に来られた方に提供します。

就職・仕事に関する 相談をしたい方

国家資格を有するキャリアコンサルタント・
社会保険労務士、専門知識のある相談員が、
無料できめ細やかな支援を行っています。

ちがさき就職サポートコーナー

勤労市民会館 2階

ふるさとハローワーク前 特設ブース

月～金 / 10時～12時、13時～16時

土・日・祝・休館日（原則・第4月曜日）

どなたでも
ご利用可

予約不要
※番号札の順番でご案内

お1人
30分以内

- キャリアコンサルタントから、就職・転職のアドバイスを
受けることができます。何をしたいかわからない！
という場合にもおすすめです。
- 原則月・金曜日は、女性のキャリアコンサルタントが担当

📍お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日（原則第4月曜日）除く)



ちがさきしごと相談デー

勤労市民会館 1階 B会議室

第2・4土曜日

13時～、14時～、15時～

概ね15歳～
49歳以下対象

予約制
1日3名まで

個室
相談

お1人
50分

- 就職・転職活動中の49歳以下の若年世代の方
を対象に行う相談です。目に留まる履歴書・職務
経歴書の書き方や面接の準備・対策など、キャリア
カウンセラーが実践的なアドバイスをします。
- 女性のキャリアコンサルタントが担当

📍予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日（原則第4月曜日）除く)



ちがさき若年労働者 キャリア形成支援・相談

勤労市民会館 1階 B会議室

第1～第4木曜日

18時～、19時～、20時～

概ね49歳
以下対象

予約制
1日3名まで

個室
相談

お1人
50分

- 49歳以下の若年世代を対象とした相談です。今後の
キャリア形成や設計の相談、転職の相談、仕事の悩みや
対人関係の相談など、あなたが「よりよく働く」ためにキャリア
カウンセラーがアドバイスします。
- 原則第1・3木曜日は、女性キャリアコンサルタントが担当

📍予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日（原則第4月曜日）除く)



県
共
催

就活なんでも相談 ～若者のための地域出張相談～

勤労市民会館 1階 B会議室

毎月第4水曜日

10時～、11時～、13時～、14時～、15時～、16時～

概ね39歳
以下対象

予約制
1日6名まで

個室
相談

お1人
50分

- 就職・転職の悩みにお応えします。
- 経験豊かなキャリアカウンセラーが、きめ細かく丁寧に相
談にのります。
- 応募書類の添削や面接練習も可能です。

📍予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日（原則第4月曜日）除く)



就職・仕事に関する 相談をしたい方

ちがさき中高年 仕事なんでも相談

☑ 勤労市民会館 1階 B会議室

🕒 第1・第3土曜日

13時～、14時～、15時～

概ね50歳以上対象

予約制
1日3名まで

個室
相談

お1人
50分

- 50歳以上の方を対象にした相談です。就職・転職等でお悩みの方や、今後の人生設計、第2の人生に向けた再就職の相談など、相談者のキャリアを考慮して、キャリアカウンセラーがアドバイスします。
- 原則第1土曜日は女性のキャリアコンサルタントが担当

📍 予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日(原則第4月曜日)除く)



社会保険労務士による 労働相談

☑ 勤労市民会館 1階 A会議室【個室相談】

🕒 第2土曜日・第3水曜日・第4土曜日

13時～、14時～

働いている方・
事業主向け

予約制
1日2名まで

個室
相談

お1人
60分

- 労基署が休みの土曜日に実施しています！
- 就職したが、賃金のことがよく分からない、就業条件がよく分からない、など労働条件や雇用条件についてお答えします。
- 就業規則の作成方法や改正法の意味など、労務管理者である事業主の方もご相談ください。

📍 予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日(原則第4月曜日)除く)



就労が困難な方のための 就労個別相談会 & 保護者向け個別相談会

☑ 勤労市民会館 A会議室

🕒 月曜日・金曜日、1日6組以内

10時～、11時～、13時～、14時～、15時～、16時～

※実施日・場所・詳細は、市ホームページ・公共施設に
配架のチラシをご確認ください。

概ね15歳～
49歳以下対象

予約制
1日6名まで

お1人
50分

- 15歳～49歳で不登校やひきこもり経験などによって就労に困難を抱える方、また、そのようなお子様をもつ保護者の方を対象にしています。
- まずサポステの相談員へ相談し、一歩踏み出しましょう！

📍 予約・お問い合わせは、
県央地域若者サポートステーションへ
☎ 046-297-3067



ワーキングマザー 両立応援カウンセリング

☑ 男女共同参画推進センターいごりあ

🕒 第4水曜日(11月は第3水曜日。8・12月は実施なし)

4・5・7・10・11・1・3月⇒13時～、14時～、15時～

6・9・2月⇒15時～、16時～、17時～

女性(ママ・
プレママ)向け

予約制
1日3名まで

お1人
50分

託児あり
予約制

- 出産後も働き続けたいプレママや、子育てとの両立を考える働くママが抱える不安や悩みに、女性カウンセラーが応えます。
- 未就学児までの託児あり！
<申込制。相談日の1週間前まで>

📍 予約・お問い合わせは、かながわ労働センターへ
☎ 045-633-6110(代)
(平日8時30分～17時15分)



講座・セミナーを受講したい方

勤労市民会館では就職支援に関わるテーマで、様々な対象者に向けた講座を実施しています。
実施予定については、勤労市民会館内のポスター・チラシ・ホームページや市の広報をご覧ください。



就職活動必須4科目講座

📍 勤労市民会館 1階 B会議室 🕒 火曜日(月2回) 10時～15時30分

- 就職活動に欠かせない4つの講座を1枠3人の少人数制で詳しく、効果的・実践的に学ぶことができます。
また、他の講座やカウンセリングと合わせてご利用いただくことで、より効果的な早期の就職につながります。

実施カレンダー

4月	11日	25日			8月	1日	8日	15日	22日	12月	5日	12日	19日	26日
5月	9日	16日	23日		9月	5日	12日	19日	26日	1月	9日	16日	23日	30日
6月	6日	13日	20日	27日	10月	3日	10日	17日	24日	2月	6日	13日	20日	27日
7月	4日	11日	18日	25日	11月	7日	14日	21日	28日	3月	5日	12日	19日	26日

時間	内容
10:00～11:00	① 自己理解 (カードワークで"強み"を確認・自覚)
11:15～12:15	② 仕事の探し方 (業界・会社・職種の理解・検索手段)
13:15～14:15	③ 応募書類の書き方 (履歴書・職務履歴書・自己PR)
14:30～15:30	④ 面接の受け方 (講義と実践)

ピンポイントに1講座でも、
全4講座でも受講OK!

他にも、受講料無料で就活・就労に役立つ講座が勤労市民会館で開催されています!

📍 勤労市民会館 3階/B研修室など

講座の対象は?

- 💡 若年・中高年・女性向け
- 💡 市民及び勤労者向け技能講座
- 💡 中小企業勤労者及び事業者向け …など!

扱うテーマは様々です!

- 💡 就職活動及び就労者の支援講座
(例) ビジネスマナー、適職の見つけ方、メンタル強化、対人関係対策など
- 💡 パソコンの技術向上講座、資格試験対策講座

💡 講座についてのお問合せ・ご予約は、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467 (88) 1331
詳細は勤労市民会館HPへ。🌐 <https://www.chigasaki-kinro.jp>

市内の共同利用型 サテライトオフィス

市では、「新しい生活様式」に則した働き方の一つとして、共同利用型サテライトオフィスの情報を紹介しています。



※掲載申込をいただいたオフィスを掲載しています。
最新情報が異なる場合がありますので、各施設へ直接お問合せください。



Takasuna BASE

〒東海岸北1-2-8 2F ☎0467-37-9837

☎ 年中無休

営業時間 365日24時間

- ・全日プラン 25,000円/月
- ・平日プラン 17,000円/月
- ・休日プラン 9,000円/月
- ・ドロップイン 1,500円/3時間
- ※他、月額会員向けオプションあり



COPLACE Chigasaki 駅前店

〒共恵1-1-5 BLD Nagashima 301

☎ 0467-53-9812 ☎ 年末年始

営業時間 8:00~22:30

- ・法人会員(3アカウント) 33,000円/月
- ・All day会員 13,800円/月
- ・Day Time会員 9,500円/月
- ・Night&Weekend会員 9,800円/月
- ・バーチャルオフィス会員 5,500円/月
- ・Drop-in会員
600円/1時間・1,500円/3時間・2,000円/日
- ※他、月額会員向けオプションあり



COPLACE Chigasaki ANNEX

〒茅ヶ崎市共恵1-3-20 ウィッシュ湘南ビル 2F

☎ 0467-53-9812 ☎ 年末年始

営業時間 6時00分~22時30分(プランによって
利用可能時間は異なります)

- ・All day会員 13,800円/月
- ・Day Time会員 9,500円/月
- ・Night&Weekend会員 9,800円/月
- ・法人会員(3アカウント) ¥33,000/月

市内の共同利用型 サテライトオフィス



Cの辺り

〒 中海岸3-12986-25 浜磯ビル1階東
☎ お問い合わせはホームページのフォームから
Ⓜ 土日祝・年末年始
営業時間 平日9:00~17:00
(平日朝夕・土日祝は不定期営業)

- ・レギュラーメンバー 15,000円/月
- ・スポットメンバー 10,000円/5回



コワーキングスペース チガラボ

〒新栄町13-48ワラシナビル5F
☎ 080-8731-6503
Ⓜ 土曜日/GW/夏季/年末年始など
営業時間 平日 9:00~21:00
日祝 10:00~19:00

- ・個人コミュニティメンバー
- 学生メンバー 3,300円/月
- TAKURAMIメンバー 5,500/月
- フルタイムメンバー 11,000円/月
- ・ドロップイン(一時利用)
- 550円/2時間 1,100円/4時間 1,650円/日

勤労者向け 融資・福祉制度

勤労者生活資金
融資制度

勤労者が県内の中央労働金庫から生活資金を低金利で借りることができる制度です。(市と提携し実施しています)

融資のお問合せ：県内の中央労働金庫へ



勤労者福祉制度

小さな負担で大きなサービス！ワンコイン(500円)で充実の福利厚生！

“しおかぜ湘南”は中小企業・個人事業主のための福利厚生サービスです。

例) 宿泊補助、健康診断補助、アミューズメント施設等割引など

お問い合わせ・資料請求等は ☎ 0466-50-3900

しおかぜ湘南 🔍



きょーさいくん



おしごとHOTLINE ☎

Q 茅ヶ崎市ふるさとハローワークで、手続きできない雇用保険(失業保険) についてはどこに相談できるの？

A **ハローワーク藤沢 ☎ 0466-23-8609 雇用保険給付課 (11#)**
平日8時30分～17時15分 (土日祝日・年末年始を除く) **他の相談も！ 職業相談部門 (41#)、外国人職業相談 (48#)**



Q 職場の労働相談 (賃金・残業代やボーナスの不払い・解雇・パワハラ・労働条件など) ができるのは？

A **かながわ労働センター湘南支所 ☎ 0463-22-2711**
平日8時30分～17時15分 (土日祝日・年末年始を除く)



Q 労災 (労働災害保険の給付) の相談、最低賃金などの相談をしたいのですが？

A **藤沢労働基準監督署 ☎ 0466-23-6753**
平日8時30分～17時15分 (土日祝日・年末年始を除く)



Q 働く人の心の問題の悩みを相談する機関はありますか？

A **こころの健康相談 (市保健所保健予防課) ☎ 0467-38-3315**
平日8時30分～17時15分 (土日祝日・年末年始を除く)
他にも国や県の相談窓口があります。詳しくは右記QRコードからご覧ください👉



茅ヶ崎市勤労市民会館



☎ 茅ヶ崎市新栄町13-32

※茅ヶ崎駅から徒歩約7分

🕒 9時～22時 (📅 毎月第4月曜日)

☎ 0467-88-1331

FAX 0467-88-2922

