



おしごとサポートブック

編集・発行：茅ヶ崎市産業観光課 0467-82-1111（代）
0467-81-7144（直通）

お仕事を お探しの方

お仕事を新たに探す場合は、ハローワークでの職業紹介や、行政主催の就職説明会・相談窓口をご活用ください。

茅ヶ崎市 ふるさと ハローワーク

📍 勤労市民会館2階

🕒 月～金 / 9時～16時30分

🗓 土・日・祝・休館日（原則・第4月曜日）

☎ 0467-86-0562（直通）

- 茅ヶ崎市ふるさとハローワークでは、職業相談、職業紹介のみ行っております。
※雇用保険の手続き、公共職業訓練・求職者支援訓練の相談・申込、障がい者等の方の職業相談・職業紹介は、住所を管轄するハローワークでお手続きをお願いします。
- 「しごと」に出会おう（ミニ面接会）も開催しています。



就職説明会・ 就職面接会

📍 詳細は、市ホームページをご覧ください。

茅ヶ崎市産業観光課

☎ 0467-82-1111（代表）

☎ 0467-81-7144（直通）

（平日8時30分～17時15分）

実施予定 ※変更となる場合があります。

- 【市主催】ちがさき合同就職説明会（市内企業を中心に幅広い業界の企業が多数出展）
令和8年7月9日（木）・10日（金）（実施済）、令和9年2月5日（金）
- ちがさき合同就職説明会・面接会（茅ヶ崎市に就労場所がある企業が出展）
令和8年10月16日（金）
- 企業合同就職面接会（平塚市・茅ヶ崎市・伊勢原市・秦野市・大磯町・二宮町の企業が出展）
令和8年9月15日（火）・16日（水）
- 湘南合同就職面接会（茅ヶ崎市・藤沢市・鎌倉市・寒川町の企業が出展）
令和9年1月27日（水）
- 湘南地域障害者ミニ面接会（茅ヶ崎市・藤沢市・鎌倉市・寒川町の企業が出展）
令和8年9月18日（金）、10月23日（金）、11月20日（金）、12月18日（金）、
令和9年1月22日（金）、2月19日（金）、3月12日（金）



生涯現役応援窓口

📍 茅ヶ崎市役所 分庁舎1階 展示室

🕒 毎週火曜日、木曜日

10時～12時、13時～15時

📍 お問合せは生涯現役応援窓口へ

☎ 070-1490-0680

（火、木曜日の10時～12時及び
13時～15時）

予約
不要



シニアのお仕事やボランティアのマッチングをします

- 退職や子育てが落ち着いた方に、就労、ボランティア、市民活動、趣味のサークルなどの具体的な活動の場を一緒に探します。
- 興味、特技、希望分野等を丁寧にお聞きしながら、様々な活動の場の情報を集約し、相談に来られた方に提供します。

就職・仕事に関する 相談をしたい方

国家資格を有するキャリアコンサルタント・
社会保険労務士、専門知識のある相談員が、
無料できめ細やかな支援を行っています。

就職・就労サポートコーナー

勤労市民会館 2 階

ふるさとハローワーク前 特設ブース

① 月～金 /10時～12時、13時～16時

② 土・日・祝・休館日（原則・第4月曜日）

どなたでも
ご利用可

予約不要
※番号札の順番でご案内

お1人
30分以内

- キャリアコンサルタントから、就職・転職のアドバイスを
受けることができます。何をしたいかわからない！
という場合にもおすすめです。
- 原則月・金曜日は、女性のキャリアコンサルタントが担当

📍 お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日（原則第4月曜日）除く)



個別キャリア形成相談

勤労市民会館 1 階 B 会議室

① 第1～第4土曜日

13時～、14時～、15時～

全年代層
対象

予約制
1日3名まで

個室
相談

お1人
50分

- 就職・転職活動中の全年代層を対象に行う相談です。
目に留まる履歴書・職務経歴書の書き方や面接の準備・対策など、キャリアカウンセラーが実践的なアドバイスをします。
- 毎週、交代でキャリアコンサルタントが担当

📍 予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日（原則第4月曜日）除く)



夜間個別就職・就労相談

勤労市民会館 1 階 B 会議室

① 第1～第4木曜日

18時～、19時～

全年代層
対象

予約制
1日3名まで

個室
相談

お1人
50分

- 全年代層を対象とした相談です。今後のキャリア形成や
設計の相談、転職の相談、仕事の悩みや対人関係の
相談など、あなたが「よりよく働く」ためにキャリアカウンセラー
がアドバイスします。
- 毎週、交代でキャリアコンサルタントが担当

📍 予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9時～22時/休館日（原則第4月曜日）除く)



就労に困難を抱える若者のための就労個別相談会 & 保護者等向け個別相談会

勤労市民会館 1 階 A 会議室

① 第1～第4金曜日、1日6組以内

10時～、11時～、13時～、14時～、15時～、16時～

※実施日・場所・詳細は、市ホームページ・公共施設に配架の
チラシをご確認ください。

15歳～
49歳以下
対象

予約制
1日6組まで

個室
相談

お1人
50分

- 15歳～49歳で不登校やひきこもり経験などによって
就労に困難を抱える方、また、そのようなお子様をもつ
保護者の方を対象にしています。
- まずサポステの相談員へ相談し、一歩踏み出しましょう！

📍 予約・お問い合わせは、
県央地域若者サポートステーションへ
☎ 046-297-3067



就職・仕事に関する 相談をしたい方

社会保険労務士による 相談会

📍 勤労市民会館 1 階 A 会議室

🕒 第 2 土曜日・第 3 水曜日・第 4 土曜日
13 時～、14 時～、15 時～

働いている方・
事業主向け

予約制
1 日 3 名まで

個室
相談

お 1 人
60 分

- 雇用保険、年金や健康保険など社会保険制度全般のご相談。
- 就職したが、賃金のことがよく分からない、就業条件がよく分からない、など労働条件や雇用条件についてお答えします。
- 就業規則の作成方法や改正法の意味など、労務管理者である事業主の方もご相談ください。

📍 予約・お問合せは、茅ヶ崎市勤労市民会館へ
☎ 0467-88-1331
(9 時～22 時/休館日 (原則第 4 月曜日) 除く)



仕事と育児の 両立応援カウンセリング

🎵 オンラインカウンセリング

🕒 PC やスマホを利用したカウンセリング

対面・電話のカウンセリングもあります。(横浜会場・川崎会場。対面は無料の託児もあります。)

ママ・パパ、プレママ、
プレパパ向け

予約制

お 1 人
50 分

- 出産後も働きたいプレママや、子育てとの両立を考える働くママ・パパが抱える不安や悩みに、カウンセラーが応えます。
- ご家族や職場の上司等の同伴も可能です。

📍 予約・お問い合わせは、かながわ労働センターへ
☎ 045-633-6110 (代)
(平日 8 時 30 分～17 時 15 分)



講座・セミナーを 受講したい方

勤労市民会館では就職活動支援に関わるテーマで、様々な対象者に向けた講座を実施しています。
実施予定については、勤労市民会館内のポスター・チラシ・ホームページや市の広報をご覧ください。



就職活動基本講座

📍 勤労市民会館 1階 B会議室 ① 基本第2・第4火曜日（月2回）

講座①自己理解と仕事の探し方：10時～12時 講座②応募書類の書き方と面接の受け方：13時～15時

- 就職活動に欠かせない2つの講座を午前と午後に分けて「1枠3人」の少人数制で詳しく、効果的・実践的に学ぶことができます。

また、他の講座やカウンセリングと合わせてご利用いただくことで、より効果的な早期の就職につながります。

実施カレンダー（令和8年度）

4月	14日	28日	8月	12日 (第2・水)	25日	12月	8日	22日
5月	12日	26日	9月	8日	29日 (第5・火)	1月	12日	26日
6月	9日	23日	10月	13日	27日	2月	9日	24日 (第4・水)
7月	14日	28日	11月	10日	25日 (第4・水)	3月	9日	24日 (第4・水)

基本講座① 10:00～12:00	① 自己理解と仕事の探し方 カードワークで「適性」と「強み」を見付ける。自分を棚卸する事で、何が できるのか？どんな仕事に向いているのか？見極めます。
基本講座② 13:00～15:00	② 応募書類の書き方と面接の受け方 応募先企業に対して自分の何が貢献できるのか？上手にアピールする 方法を学びます。書類作成や面接への不安を解消しましょう。

他にも、受講料無料で就活・就労に役立つ講座が 勤労市民会館で開催されています！

📍 勤労市民会館 3階/B研修室など

講座の対象は？

- 💡 若年・中高年・女性向け
- 💡 労働講座
- 💡 中小企業勤労者及び事業者向け ……など！

扱うテーマは様々です！

- 💡 就職活動及び就労者の支援講座
(例) ビジネスマナー、適職の見つけ方、
メンタル強化、対人関係対策など
- 💡 求人、就労継続でお悩みの事業者向けセミナー
も開催

💡 講座についてのお問合せ・ご予約は、茅ヶ崎市勤労市民会館へ

☎ 0467 (88) 1331

詳細は勤労市民会館HPへ。 📄 <https://www.chigasaki-kinro.jp>



市内の共同利用型 サテライトオフィス

市では、「新しい生活様式」に則した働き方の一つとして、共同利用型サテライトオフィスの情報を紹介しています。



※掲載申込をいただいたオフィスを掲載しています。
最新情報が異なる場合がありますので、各施設へ直接お問合せください。



Takasuna BASE

📍 東海岸北1-2-8 2F ☎ 070-8318-4507

📅 年中無休

営業時間 365日24時間

- ・全日プラン 25,000円/月
- ・平日プラン 17,000円/月
- ・休日プラン 9,000円/月
- ・ドロップイン 1,500円/3時間
- ※他、月額会員向けオプションあり



COPLACE Chigasaki 駅前店

📍 共恵1-1-5 BLD Nagashima 301

☎ 0467-53-9812 📅 年末年始

営業時間 8:00~22:30(プランによって利用可能時間は異なります)

- ・法人会員(3アカウント) 33,000円/月
- ・All day会員 13,800円/月
- ・Day Time会員 9,500円/月
- ・Night&Weekend会員 9,800円/月
- ・Night会員(平日夜間のみ利用) 5,500円/月
- ・Weekend会員(土日祝日のみ利用) 4,400円/月
- ・Monthly Pass会員(1ヶ月限定利用) 14,500円
- ・バーチャルオフィス会員 5,500円/月
- ・Drop-in会員
600円/1時間・1,500円/3時間・2,000円/日



COPLACE Chigasaki ANNEX

📍 茅ヶ崎市共恵1-3-20 ウィッシュ湘南ビル 201

☎ 0467-53-9812 📅 年末年始

営業時間 6:00~22:30(プランによって利用可能時間は異なります)

- ・All day会員 13,800円/月
- ・Day Time会員 9,500円/月
- ・Night&Weekend会員 9,800円/月
- ・Night会員(平日夜間のみ利用) 5,500円/月
- ・Weekend会員(土日祝日のみ利用) 4,400円/月
- ・Monthly Pass会員(1ヶ月限定利用) 14,500円
- ・法人会員(3アカウント) 33,000円/月

市内の共同利用型 サテライトオフィス



Cの辺り

📍 中海岸3-12986-25 浜磯ビル1階東
☎ お問い合わせはホームページのフォームから
🕒 土日祝・年末年始
営業時間 平日9:00~17:00
(土日祝は不定期営業)

- ・レギュラーメンバー 15,000円/月
- ・スポットメンバー 10,000円/5回



BIZcomfort湘南茅ヶ崎

📍 新栄町7-5 Chigasaki Biz-naz 3F
☎ 03-5789-3325

🕒 年中無休 ※運営会社 年末年始休業
営業時間 24時間365日利用可

- ・毎日プラン(24時間365日利用可):13,200円/月
- ・土日祝プラン(土日祝日のみ利用可):5,500円/月
- ・半個室プラン(専用の半個室席、登記・ポスト・ロッカー・全拠点プラン付帯):29,700円/月

・個室プラン(完全個室のレンタルオフィス、登記・ポスト・全拠点プラン付帯):34,100円~/月※部屋により異なる

・神奈川プラン(神奈川県の本拠地が使い放題):18,700円/月

・全拠点プラン(全国の本拠地が使い放題):22,000円/月

・1分プラン(1分ごとの従量課金制):6円/分 ※1分ごとの利用料金を税抜価格で計算し、1か月分の合計金額に対して消費税を加算します。

勤労者向け 融資・福祉制度

勤労者生活資金 融資制度

勤労者が県内の中央労働金庫から生活資金を低金利で借りることができる制度です。（市と提携し実施しています）

融資のお問合せ：県内の中央労働金庫へ



勤労者福祉制度

小さな負担で大きなサービス！ワンコイン(500円)で充実の福利厚生！

“しおかぜ湘南”は 中小企業・個人事業主のための福利厚生サービスです。

例) 宿泊補助、健康診断補助、アミューズメント施設等割引など

お問い合わせ・資料請求等は ☎ 0466-50-3900

しおかぜ湘南 🔍



ぎょーサイくん



おしごとHOTLINE ☎

Q 茅ヶ崎市ふるさとハローワークで手続きできない雇用保険（失業保険）は、どこに相談できるの？

A ハローワーク藤沢 ☎ 0466-23-8609 雇用保険給付課（11#）
平日8時30分～17時15分（土日祝日・年末年始を除く） 他の相談も！ 職業相談部門（41#）、外国人職業相談（48#）



Q 職場の労働相談（賃金・残業代やボーナスの不払い・解雇・パワハラ・労働条件など）ができるのは？

A かながわ労働センター湘南支所 ☎ 0463-45-3150
平日9時～17時（土日祝日・年末年始を除く）



Q 労災（労働災害保険の給付）の相談、最低賃金などの相談をしたいのですが？

A 藤沢労働基準監督署 ☎ 0466-23-6753
平日8時30分～17時15分（土日祝日・年末年始を除く）



Q 働く人の心の問題の悩みを相談する機関はありますか？

A こころの健康相談（市保健所保健予防課） ☎ 0467-38-3315
平日8時30分～17時15分（土日祝日・年末年始を除く）
他にも国や県の相談窓口があります。詳しくは右記QRコードからご覧ください👉



茅ヶ崎市勤労市民会館



📍 茅ヶ崎市新栄町13-32

※茅ヶ崎駅から徒歩約7分

🕒 9時～22時 📅 毎月第4月曜日

☎ 0467-88-1331

FAX 0467-88-2922