

茅ヶ崎市 × 住友生命 Vitality 茅ヶ崎バイタリティ・ウオーク
アプリを使って健康づくり

保健所健康増進課健康づくり担当 ☎(38)3331

茅ヶ崎バイタリティ・ウオークの流れ

ウォーキングやジョギングなどを行い、スマートフォンやウェアラブル端末で歩数・心拍数を計測し、アプリと連動することでポイントを獲得。毎週設定されたポイントをクリアすると、ドリンクチケットなどがもらえます。さらに、実施期間に獲得した累計ポイントでChoice! CHIGASAKI 認定品が抽選で当たります。

歩いてポイント獲得 毎週アプリで目標が設定される。歩いてポイントを獲得	目標達成で必ず当たるアクティブチャレンジ 毎週ポイントクリア後、アプリのルーレットでいずれかの賞品が当たる。(例)スターバックス コーヒーのドリンクチケットやLAWSONの引換券	累計ポイントで当たる 累計2000ポイントで抽選へ。22人にChoice! CHIGASAKI 認定品が当たる
---	---	---

市は健康づくりに関する協定を結ぶ住友生命保険相互会社と協働で、スマートフォンのバイタリティアプリを使った健康づくりに取り組みます。歩いてポイントをためて賞品をゲットしながら、運動習慣を身に付けませんか。

Choice! CHIGASAKI 認定品の賞品

茅ヶ崎の魅力の発信とイメージ向上を目指すオリジナルブランドです。



オレの胡椒



茅ヶ崎しらすせんべい



茅ヶ崎! サザンサブレ



茅ヶ崎サーフサンド



生チョコスペシャルアイス



ギョサン湘南ネイビー

◀自分だけのオリジナルサンダル手彫り体験

◀茅ヶ崎ナンプラー えぼしの傘

期間 4月4日(月)～7月3日(日)
対象 市内在住の20歳以上の方で、Vitalityアプリを現在使っていない方100人(申込制(先着))
申込 3月2日(水)19時～18日(金)17時

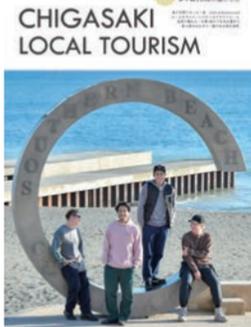


**「CHIGASAKI LOCAL TOURISM」第3弾を発行
 茅ヶ崎でスローライフのすすめ**

産業振興課観光担当

ニューノーマルな観光のかたちを提案する冊子「CHIGASAKI LOCAL TOURISM」第3弾を3月4日(金)から配布します。

今回は茅ヶ崎を愛してやまない4人組バンドSPiCYSOLをアンバサダーに迎え、市内の自然やアクティビティ、ローカルグルメなどを紹介します。いつもよりゆとりを持った過ごし方で、茅ヶ崎ならではのスローライフを楽しんでみませんか。



新世代の湘南サウンドとして注目されるSPiCYSOLが登場

配布場所
 市役所産業振興課、茅ヶ崎市観光協会、観光案内所など。市庁でも掲載



えぼし岩の観光周遊船。えぼし岩と富士山が並んで見えることも



自然が満喫できるオーシャンビューのカフェ

**中学生・高校生がボランティアで活躍
 ジュニアリーダー養成講座**

新中学1年生 参加者募集

青少年課育成担当

ジュニアリーダーとは、地域のイベントや子ども会で小学生などと一緒にゲームやレクリエーションを行う中学生・高校生です。ジュニアリーダー養成講座では、活動に必要な安全講習、野外活動訓練などを実施。仲間と支え合い学び合う経験を通して成長できます。



講座受講後、ジュニアリーダーズ・クラブに所属して活動

日時 4月23日(土)他(全6回) **場所** 市役所本庁舎会議室他
対象 4月に市内の中学1年生になる方20人(申込制(先着))
申込 4月8日(金)まで



養成講座

小学生になったら、子ども会に参加しよう

子どもが主体となり、学年を超えて地域での交流や活動を行います。お住まいの地域の子ども会活動など、詳細はお問い合わせください。

対象 小学生

広告掲載のお申し込み・お問い合わせは秘書広報課へ

サイトはこちらから

全面リフォーム 新築二世

リフォームで新築同様に生まれ変わります!
 簡単な修繕から新築・建替え なんでもご相談ください!

一級建築士事務所 **福岡ホーム建設株式会社** **0120-421-412**

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間: 8:00~17:00 定休日: 火曜日・水曜日
 特定建設業許可番号 神奈川県知事許可(特-28)第28712号 一級建築士神奈川県登録第12631号

住まいの工房 **GOODHOME** 茅ヶ崎エリア密着で暮らしをサポート 安心の自社施工

増改築・リフォーム
 屋根・外壁塗装・水回り改装

小さな工事でもお気軽にご相談ください

代表 田端 明彦

住まいの工房 **グッドホーム湘南** **0467-73-8601**

営業時間 9:00~18:00
 茅ヶ崎市東海岸北2-9-5 プライム湘南1F P有り(一中通り沿い)
 E-mail info@goodhomeshonan.com

弊社相続サロン紹介ページ

茅ヶ崎で **地元 40年以上!**

不動産のプロによる **相続サポート**
 お気軽にご相談ください!

フリーダイヤル **0120-22-0083**

フルタイム ニコニコ オオヤサン

福岡ハウジング株式会社

〒253-0002 茅ヶ崎市高田4-4-5 営業時間: 10:00~18:00 定休日: 火曜日・水曜日
 神奈川県知事(11)第10313号(公社)神奈川県宅地建物取引業協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

湘南ふれあいの園はふれあいグループの介護付有料老人ホームです。

個別相談会開催中

介護付有料老人ホーム **湘南ふれあいの園**
 〒253-0041 神奈川県茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3
TEL 0467-86-6534

ふれあいグループ検索 HP: www.fureai-g.or.jp/sono/

こころのバリアフリー ありがとう! 車椅子を利用する私から... 駅前でバスを待つ私に気付く、同じバスに乗る方が運転手さんをすぐに呼んでくれました。スロープのセット、車内での固定など手際よく対応してくれるので、一人で外出できる喜びを感じます。運転手さんをはじめ周囲の温かい気遣いに感謝します。