

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和3年7月末日現在

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他
1	茅ヶ崎地区	サロン「よりみち」	老人福祉センター	障がい者	なし	12人～20人程度	100円	原則第3金曜日 16時～17時30分	-	-	-	-	カラオケ、塗り絵、ビーズ遊び、ジグソーパズル	卓球、トランプ、将棋(コロナ禍においては、トランプのみ)
2	茅ヶ崎地区	にこにこクラブ	①うみかぜテラス ②老人福祉センター	認知症の方 (会員制)	茅ヶ崎市 内寒川町内	30人～40人程度	年会費 1,200円	①第1木曜日(うみかぜテラス)10時～15時 ②第3木曜日(老人福祉センター)10時～15時	-	-	-	-	-	ミニデイサービス、家族会
3	茅ヶ崎地区	ぽかぽかサロン・かふえ	ぽかぽか みんなのひろば 2Fフリースペース	高齢者	なし	6人～8人程度	200円	①サロン 第3水曜日 13時30分～15時30分 ②かふえ 第1・3木曜日 10時～12時	-	-	○	-	歌唱(サロン)、麻雀(かふえ)	-
4	茅ヶ崎地区	カフェサロンー心	フリースペース ら・ばれっと	どなたでも	なし	8人～12人程度	100円～150円	第3日曜日 13時30分～15時30分 (8月は休み)	○	-	-	みんなの体操 転倒予防体操	-	トランプ、歌など
5	茅ヶ崎地区	茅ヶ崎ニューライフサロン	茅ヶ崎ニューライフマンション内集会所	高齢者	自治会内の方	13人～15人程度	なし	①第2土曜日 10時～13時30分(茶話会) ②第3土曜日 11時30分～(誕生会)	○	-	-	-	-	誕生会
6	茅ヶ崎地区	信風摩	本村業務スーパー前 個人宅	高齢者	なし	1人～数人程度	1時間100円	不定期	-	-	-	-	自由、編み物、CDで音楽を聴く、DVDで映画をみる	音楽を聴く、映画をみるなど、自由に過ごしていただくこと
7	茅ヶ崎地区	サロン もとまち	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内の方	6人～10人程度	100円	第3木曜日 10時～12時	○	-	-	-	-	-
8	茅ヶ崎地区	囲碁・将棋サロン もとまち	ボランティアセンターちがさき	高齢者	地区内の方	4人～8人程度	100円	第3金曜日 10時～14時	-	-	-	-	囲碁・将棋	-
9	茅ヶ崎地区	よつ葉会	藤和ハイタウン湘南茅ヶ崎内集会所	どなたでも	自治会内の方	15人～20人程度	100円 (任意)	第3日曜日 14時～16時 その他同好会は随時	○	○	-	-	健康マージャン、囲碁、写真、ハイキング	バーベキュー、花見、新年会、忘年会
10	茅ヶ崎地区	さいとうさんち	個人宅	どなたでも	なし	10人(定員)	300円	毎週水曜日 11時～12時、12時30分～13時30分 (交代制)	○	○	○	-	-	-
11	茅ヶ崎南地区	幸クラブサロン	ボランティアセンター茅ヶ崎南	高齢者	地区内の方	6人～8人程度	なし	隔週月曜日 10時～12時	○	○	-	-	折紙作り、カラオケ、お話し会	誕生会

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和3年7月末日現在

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
12	茅ヶ崎南地区	サロンともえ	共恵海岸通り自治会館	どなたでも	なし	8人～12人程度	100円	第2・4木曜日 10時～12時 13時～17時(カラオケ、麻雀)	○	○	○	歌体操、 コグニサイズ、お口の 健口体操、脳トレ	カラオケ、 麻雀等	-
13	茅ヶ崎南地区	サロンサザンビーチ	中海岸自治会館	どなたでも	地区内の方 ※会員登録が必要です。	15人～20人程度	100円	第2・4火曜日 13時～16時30分	-	○	-	くち体操、 ラジオ体操他	カラオケ、 手芸、工 作、他	交通安全・ 防災講話他
14	茅ヶ崎南地区	子育てサロン ヒュッゲ	高砂コミュニティーセンター、他公園等	子どもと親	なし	10人～20人程度	ミニ講座はあり (金額未定) サロンはなし	不定期 月2回～3回 10時～11時30分 (10月～2月は休み予定)	○	○	○	-	-	ミニ講座「子 育てに役立つ事」等を テーマに行 ないます。
15	海岸地区	子育てサロン いちご	うみかぜテラス (茅ヶ崎公園体験学習センター)	子どもと親	なし	4人～10人程度	なし	第1・3金曜日 10時～12時	-	-	○	-	-	-
16	海岸地区	福祉サロン海岸	うみかぜテラス (茅ヶ崎公園体験学習センター)	どなたでも	なし	30人～35人程度	100円	第2・4金曜日 10時～15時	○	-	○	ストレッチ 他	手芸、折り 紙、ちぎり 絵他	合唱
17	海岸地区	ひがしかいがんこども食堂	湘南グレイスチャペル	子どもと親	なし	15人程度	100円	第4金曜日 17時～17時30分	-	-	-	-	-	配食
18	海岸地区	サロンふれあい	ボランティアセンター海岸	高齢者、軽度の 認知症の方(家人 等の付き添い 要)、障害者 (軽度の方 ス タッフで手助け できる方)	地区内の方	10人～13人程度	200円	毎週火曜日 10時～12時	○	-	-	包括支援 センター、 デイサー ビスの指 導者	手芸、 折り紙	ちょっとした 勉強、雑学
19	海岸地区	ほっとカフェ	NPO法人学童保育の会	子どもと親	なし	2人～5人程度	100円	第2・4水曜日 10時～12時	-	-	○	-	-	-
20	海岸地区	四季サロン	東海岸自治会館	どなたでも	地区内の方	1人～10人程度	あり (材料費)	不定期 (年4回)	○	-	-	コグニサ イズ	手芸、みそ 作り、ケー キ作り、 折り紙	-
21	鶴嶺東地区	円蔵サロン	円蔵自治会館	どなたでも	地区内の方	50人程度	100円	第4木曜日 9時30分～12時 (12月は第3木曜日)	○	-	-	-	囲碁・将 棋、カラオ ケ、コーラ ス	オイルハン ドマッサージ
22	鶴嶺東地区	サニーサロン	サニータウン茅ヶ崎団地管理組合 集会所	どなたでも	自治会内の方	20人～25人程度	100円	第3水曜日 10時～12時 (8月・12月は休み)	○	-	-	適宜	囲碁	学習会等

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和3年7月末日現在

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
23	鶴嶺東地区	サロン町屋	下町屋自治会館	どなたでも	なし	16人～20人程度	100円	第2月曜日 10時～12時 (祝日の場合は第3月曜日、8月は休み)	○	-	-	ちがさき体操	絵手紙、折り紙他、囲碁・将棋他	大輪菊栽培、刃物研ぎ
24	鶴嶺東地区	ホームタウン茅ヶ崎茶話会	ホームタウン自治会館	どなたでも	自治会内の方	20人～40人程度	通常は無料。 内容によってあり (500円)。	・第4金曜日 14時～16時(茶話会) (8月・1月を除く) ・毎週水曜日 13時～16時(水曜カフェ)	○	○	○	-	ちぎり絵、映画鑑賞	これらを織り交ぜて実施
25	鶴嶺東地区	西久保いこいの家	西久保自治会館	高齢者、子どもと親	地区内の方	25人～30人程度	100円	第2月曜日 10時～12時 (8月は休み)	○	-	-	準備体操、ラジオ体操第一	針を使わず出来る手芸、紙芝居	クリスマスパーティー、囲碁、将棋、マージャン
26	鶴嶺東地区	すまいるサロンTBS	TBS自治会館	どなたでも	地区内の方	20人～30人程度	100円 子どもは無料	第4金曜日 10時～12時 (8月・12月は休み)	○	-	-	ラジオ体操、ストレッチ	歌、ゲーム、手芸など	防災や福祉関係情報の発信
27	鶴嶺東地区	いきいきサロン♡いこいの場	鶴嶺東コミュニティセンター	原則として70歳以上独居の方	地区内の方、地区内の住人の親戚、友人	80人～100人程度	500円	7月・10月・1月 第3水曜日 10時30分～14時 (年3回開催)	○	○	○	ちがさき体操、富士山体操	囲碁	保育園児、茅ヶ崎養護学校、鶴嶺中学校生徒との交流、
28	鶴嶺東地区	サロンつるみね	鶴嶺東コミュニティセンター	どなたでも	地区内の方、地区内の方の親戚、友人	80人～100人程度	300円	4月・5月・6月・9月・11月・12月・2月・3月の第2水曜日 10時30分～14時 (年8回開催)	○	○	○	ちがさき体操、富士山体操	囲碁	保育園児、茅ヶ崎養護学校、鶴嶺中学校生徒との交流、
29	鶴嶺東地区	ほっとクラブ	矢畑自治会館	どなたでも	なし	20人～40人程度	100円	第3金曜日 10時～12時 (8月・12月は休み)	○	-	-	ストレッチ、ちがさき体操他	折り紙、フラワーボット作り、他	ゲーム、講演、歌
30	鶴嶺東地区	子育てひろば スイートビー	西久保保育園	子どもと親	なし	10人～12人程度	なし	第4火曜日 10時～12時 (11月・12月は休み)	-	-	○	-	-	子ども遊びの提供
31	鶴嶺東地区	GG farm サークル	浜之郷自治会が指定する畑	高齢者、子どもと親	自治会内の方	15人～20人程度	1,000円/年 (年会費)	毎週土曜日又は日曜日 9時～11時 (概ね午前中)	-	-	-	-	-	野菜・花の栽培、収穫
32	鶴嶺西地区	宮ノ前ハイツ「喜楽会」	①宮ノ前ハイツ集会所 ②鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	自治会内の方	10人～20人程度	お茶会 100円 忘年会、花見 1,000円 ラジオ体操無料	・第1日曜日 13時30分～16時 ・毎週日曜日 7時30分～ (ラジオ体操雨天中止)	○	○	○	ラジオ体操	習字、折り紙	忘年会、花見、調理教室、秋刀魚パーティー、講話等
33	鶴嶺西地区	金曜サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	どなたでも	なし	18人(定員)	50円	毎週金曜日 9時～12時	-	-	○	-	布ぞうり、折り紙、小物作り	-
34	鶴嶺西地区	土曜学習サロン	鶴嶺西コミュニティセンター	子ども	なし	5人～10人程度	なし	毎週土曜日 9時～10時	-	-	-	-	-	学習支援

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和3年7月末日現在

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
35	鶴嶺西地区	陽だまりの会	鶴嶺西コミュニティセンター	高齢者、一人暮らし又は日中独居の方	地区内の方	40人～45人程度	100円(会費) 300円(昼食代)	第3水曜日 10時～14時 (休日の時は、第4水曜日)	○	○	-	ヨガ、ストレッチ、 マッサージ体操	合唱、脳トレ、 季節の行事・遊び	-
36	鶴嶺西地区	雲雀会	①鶴嶺西コミュニティセンター ②鶴嶺東コミュニティセンター	高齢者 (若い方も歓迎)	なし	20人程度	500円/月	毎週火曜日 9時～17時 (第1・3は鶴嶺西、第2・4は鶴嶺東)	-	○	-	-	-	麻雀
37	鶴嶺西地区	萩園いこいの里 ロビー活動	萩園いこいの里 1階ロビー	どなたでも	なし	60人～70人程度	なし	・奇数月 ほぼ第3土曜日 13時45分～14時45分 (土曜ミュージックサロン) ・偶数月 ほぼ第4日曜日 10時～12時 (みんなで食べよう会) ・第4木曜日 15時50分～16時20分 (絵本の読み聞かせ)	-	-	○	-	-	ミュージックサロン、調理と食事、 絵本読み聞かせ
38	鶴嶺西地区	子育てサロン 子こっと	①萩園いこいの里 ②萩園自治会館(三島神社内)	子どもと親	なし	15人～25人程度	なし	第1・2木曜日 10時～12時	-	-	○	-	-	誕生会、絵本読み聞かせ
39	鶴嶺西地区	土曜勉強会	萩園いこいの里 ロビー	小学生	なし	5人～10人程度	なし	毎週土曜日 9時～10時	-	-	-	-	-	勉強会
40	鶴嶺西地区	サロンつどい	鶴嶺西コミュニティセンター	高齢者	地区内の方	10人～15人程度	200円	第2火曜日 10時～14時	-	○	-	-	-	-
41	鶴嶺西地区	おはよう朝市会	萩園	高齢者、野菜作りに興味のある方	なし	8人～12人程度	会食時のみあり	野菜栽培・イベント開催時の平日、土・日・祭日	-	○	-	-	家庭菜園	野菜栽培・イベント時の野菜販売
42	鶴嶺西地区	やまゆりサロン	萩園いこいの里	高齢者	自治会内の方	6人～8人程度	なし	不定期 (月2回～4回)	○	-	○	-	麻雀、トランプ、花札、将棋など	-
43	湘南地区	グランヴァーグ茅ヶ崎「サロンきずな」	①グランヴァーグ茅ヶ崎マンション ②コミュニティセンター湘南 ③県営四ノ宮テニスコート	どなたでも	自治会内の方 (テニス以外の自治会の方の参加もあります)	2人～50人程度	なし	随時(ほぼ週1回)	○	○	-	-	テニス、楽器演奏、鎌倉彫り、麻雀	敬老のお祝い会、お汁粉大会
44	湘南地区	ふれあい映画会	コミュニティセンター湘南	どなたでも	なし	30人～100人程度	なし	偶数月第3水曜日 原則午後 (年6回)	-	-	-	-	-	市職員等による講話、映画上映
45	湘南地区	子育てサロンカンガルー	わくわくランド (コミュニティセンター湘南内)	子どもと親	主に地区内対象	6人～15人程度	なし	第4木曜日 9時30分～12時	-	-	○	-	-	-

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
46	湘南地区	中島カラオケ同好会	中島自治会館	高齢者	自治会内の方	15人～17人程度	1,000円/月	第1・2・3木曜日 13時～17時	○	-	-	-	カラオケ	-
47	湘南地区	リズムサロン フラミンゴ	中島自治会館	どなたでも	地区内の方	10人～15人程度	なし	第3水曜日 10時～11時	○	-	-	ストレッチ、フラダンス、ちがさき体操	-	-
48	湘南地区	浜見平団地自治会 いこいの部屋	浜見平団地中央集会所	高齢者	地区内の方 (自治会加入者)	4人～5人程度	なし	毎週火曜日 10時～15時 (8月、12月第4週～1月第3週は休み)	○	○	○	-	-	月1回保育園児との交流(予定)
49	湘南地区	浜見平ふれあいサン・カフェ	浜見平団地集会所・14-5棟	どなたでも	地区内の方	10人～18人程度	200円	第1・3土曜日 13時30分～16時	-	-	○	-	-	飲み物(菓子付)を提供(コーヒー、紅茶、緑茶他)
50	湘南地区	浜見平ふれあいクラブかもめ	①浜見平団地集会所・14-5棟 ②浜見平団地集会所・13-3棟	高齢者	自治会内の方、 自治会員の紹介	5人～20人程度	100円(麻雀) 200円～300円 (手芸)	毎週火曜日、第2・3水曜日 13時～16時(麻雀) 第1・4水曜日 10時～16時(麻雀) 第2・4木曜日 13時～16時(手芸)	-	-	-	-	麻雀、手芸	-
51	湘南地区	湘南囲碁将棋サロン	ボランティアセンター湘南 ハート&ハート(ハマミナー内)	高齢者	なし	15人～20人程度	100円	毎週木曜日 9時～16時	-	○	-	-	囲碁、将棋	-
52	湘南地区	ふれあいサロン ベル	ベルパーク湘南茅ヶ崎プラザ館2階	高齢者	自治会内の方	20人～30人程度	100円	第1水曜日 10時～12時	○	○	-	ラジオ体操	-	-
53	湘南地区	ベルなごみの会	ベルパーク湘南茅ヶ崎プラザ館2階	どなたでも	自治会内の方	20人～30人程度	100円	第3木曜日 10時～12時	-	-	-	コグニサイズ	-	毎回テーマを変えて実施
54	湘南地区	ふれあい松尾	松尾自治会館 (神明神社)	高齢者	自治会内の方	12人～15人程度	100円	第2水曜日 13時～16時	○	○	-	ちがさき体操、歌体操	ゲーム、カラオケ	自治会館敷地内花壇植え替え・手入れ
55	湘南地区	サロン ド オハナ	オハナ茅ヶ崎ガーデンア	高齢者	マンションにお住まいの方	20人～25人程度	100円	不定期 (月1回程度)	○	-	-	○	○	地域包括支援センター講演、イベント、他
56	松林地区	上赤ミニサロン	上赤羽根自治会館	どなたでも	なし	20人～25人程度	200円	第4金曜日 13時～15時 (12月のみ第3金曜日)	-	-	-	ちがさき体操	折り紙、囲碁	トランプ
57	松林地区	中赤サロン	中赤羽根自治会館	高齢者、 子どもと親	地区内の方	25人～40人程度	200円	第3又は第4土曜日 10時～12時 (5月・6月・7月・9月・10月・11月・2月の年6回～7回)	○	○	○	ちがさき体操、歌体操	手芸、読み聞かせ	ゲーム

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
58	松林地区	サロンしもあか	下赤羽根自治会館	高齢者	地区内の方	8人～10人程度	100円	第4水曜日 13時～15時	○	-	-	-	-	-
59	松林地区	高田ミニサロン ゆうの会	高田自治会集会所	どなたでも	なし	5人～15人程度	なし	第2木曜日 12時30分～15時30分 (8月はお休み)	○	-	○	-	-	おしゃべり、 情報交換
60	松林地区	かんがるうのぽっけ (旧:おむすび松林)	個人宅	子どもと親	なし	10人程度(親子5組)	200円	第4月曜日 11時～16時	-	-	○	-	-	-
61	松林地区	あじの会	ニュータウン茅ヶ崎自治会館	高齢者、 障がい者	自治会内の方	20人～30人程度	200円	第4木曜日 13時～15時30分	○	-	-	-	-	時々、体操、歌唱、 読み聞かせ等
62	松林地区	あかしあ なごみ会	菱沼自治会館	高齢者	自治会内の方	15人～20人程度	300円 (食事のある時)	第4水曜日 10時～13時30分	-	○	-	-	カラオケ	-
63	松林地区	室田はなそう会	室田自治会館	高齢者 (自力・家族送迎で来られる方)	地区内の方	12人～18人程度	300円	最終月曜日 12時～14時	○	○	-	-	折り紙、 歌声喫茶	-
64	松林地区	男のおしゃべりサロン (旧:サロンなかま)	松林公民館	高齢者	なし	9人～10人程度	200円	第2・4土曜日 14時～16時	○	-	-	-	書物や各自の故郷の逸話、海外の紹介	-
65	松林地区	オクトスサロン	オクトス湘南茅ヶ崎管理棟1階	どなたでも	なし	10人程度	なし	未定	○	-	○	-	朗読等	-
66	松林地区	ショクサンビラ 新生パールクラブ	ショクサンビラ自治会館	どなたでも	自治会内の方	15人～20人程度	内容によってあり	世話人会 月1回 イベント 年6回～7回(不定期)	-	○	-	太極拳	周辺散策、 ハワイアン	カラオケ大会
67	湘北地区	甘沼サロン	甘沼自治会館	どなたでも	なし	5人～20人程度	なし	第2・4金曜日 13時～15時 (8月、12月、1月は1回)	○	-	○	-	-	-
68	湘北地区	甘沼ふれあいの会	甘沼自治会館	高齢者 障がい者 多少物忘れのある方	自治会内の方	15人程度	300円	第2月曜日 9時30分～14時	-	○	-	ラジオ体操、口体操、頭の体操	手芸、工作、ゲーム、歌唱、ぬりえ	ボーリング、ミニ運動会、季節の行事
69	湘北地区	甘沼子育てサロン スウィートポテト	甘沼自治会館	子どもと親、妊婦、祖父母	なし	5人～10人程度	なし	第4水曜日 10時～12時 (12月・3月は第3水曜日)	-	-	○	-	-	行事の月では制作活動をしします

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定 条件など	普段の 参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所 の提供	体操	趣味活動	その他
70	湘北地区	グループ ふわふわ	香川公民館	中学生、高校生	地区内の方	2人～10人程度	なし	第2金曜日 17時～20時40分	-	-	○	-	-	卓球(卓球 台の開放)
71	湘北地区	香川ふれあいサロン	香川自治会館	高齢者	自治会内の方	20人～30人程度	なし	第2・4金曜日 10時～14時	○	-	○	-	-	-
72	湘北地区	子育てサロン にこにこサークル	香川自治会館	子どもと親	なし	10人～20人程度	なし	第1・3・5金曜日 10時～16時又は17時	○	○	○	-	はがき絵・ 工作・手芸 ほか	-
73	湘北地区	サロン歌のひろば	香川自治会館	高齢者、障がい 者、その同伴者	なし	15人～20人程度	200円	毎月1回 13時30分～16時30分 (会場が予約できた日)	-	-	-	ラジオ体 操、口体 操	歌声喫茶 方式で全員 合唱(カラ オケ利用)	-
74	湘北地区	ボランティア香川	コミュニティー香川	会員制 (年会費要)	なし	10人～35人程度	1,500円/年 (別途昼食費 500円)	第1金曜日・第4水曜日 10時～15時	○	○	-	軽いスト レッチ	ボランティア アグループ の協力を得 ながら音楽 などの催し	年2回お花 見など公園 や観光地へ 外出
75	湘北地区	湘北地区コミュニティサロン	湘北地区ボランティアセンター	どなたでも	なし	10人～15人程度	50円	第1金曜日 13時～15時	○	-	-	-	-	-
76	湘北地区	自由広場	湘北地区ボランティアセンター	高齢者	地区内の方	10人～15人程度	なし	第4木曜日 13時～16時	-	-	-	-	麻雀、将 棋、オセロ	-
77	湘北地区	ちがさき開智舎 のびしろクラブ	ちがさき開智舎 個人宅	小学生	地区内の方	15人～20人程度	なし	毎週火曜日 15時30分～17時	-	-	-	-	-	学習支援を 主とする
78	湘北地区	きらきらぼし	鶴が台小学校多目的室	子どもと親、子 育て支援に関 心がある方	なし	10人程度	100円/年	第1・2・4月曜日 10時～14時のうち2時間	-	-	○	-	おはなし 会、英語で あそぼう	適宜
79	湘北地区	水曜サロン ひまわりの会	鶴が台小学校多目的室	どなたでも	なし	20人程度	なし	第2・4水曜日 10時30分～12時	○	-	○	-	手芸、折り 紙など、好 きなこと	-
80	湘北地区	お年寄りのつどい すこやかサロン	鶴が台団地第一集会所	高齢者	団地にお住まい の方	35人～50人程度	年4回の内1回 はあり 500円 程度(食事代)	不定期(年4回)	○	-	-	-	-	ものの作り、 手品、ハー モニカ
81	湘北地区	つるいち社協 ほほえみサロン	鶴が台一街区自治会集会所	高齢者	なし	15人～20人程度	なし	第2・4水曜日 10時～14時	○	○	-	-	-	-

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
82	湘北地区	みんなの居場所	鶴が台名店街	どなたでも	なし	50人～100人程度	大人300円 子供無料	第3金曜日 17時～19時30分	○	○	○	-	-	子ども達の遊び見守り
83	湘北地区	ひまわりカフェ	鶴が台団地 コミュニティスペース	どなたでも	なし	10人～30人程度	コーヒー、紅茶 各80円	毎週月・火・木・金曜日 当面は13時～15時	-	-	-	-	-	カフェ活動
84	湘北地区	歌の街	松風台自治会館	どなたでも	なし	25人～35人程度	100円 (付添者は不要)	第2日曜日又は第3土曜日 10時～11時30分 (8月を除く)	-	-	-	-	-	懐かしい歌をピアノ伴奏で合唱する
85	湘北地区	ほっとサロン	松風台自治会館	どなたでも	なし	15人～30人程度	コーヒー、紅茶 各50円	第2・4水曜日 13時～15時 (12月は第2のみ)	-	-	○	-	-	-
86	湘北地区	松風台の松の実会	松風台自治会館	高齢者、障がい者、その他(ボランティア希望者)	近隣の方	25人～30人程度	500円	第3水曜日 10時～13時	○	○	-	健康みんなの体操	歌・合唱	季節のイベント
87	湘北地区	松風台子育てサロン まつぼっくり	松風台自治会館	子どもと親	なし	30人～40人程度	50円	第1・3火曜日 10時～12時	○	-	○	-	-	-
88	湘北地区	子育てサロン みずきZZ	みずきコミュニティハウス	子どもと親	なし	10組～13組程度	50円/1家族	第2・4木曜日 10時～12時30分	○	-	○	-	-	年中行事とミニマナー講座
89	湘北地区	フリースペース たんぽぽひろば	たんぽぽはうす	子どもと親	なし	2人～8人程度	なし	毎週月・木曜日 11時～14時	-	-	○	-	-	-
90	湘北地区	おとな食堂	ハピネス茅ヶ崎	どなたでも	地区内の方	20人～40人程度	大人 100円 中学生以下 50円	第3日曜日 11時30分～13時	-	○	-	-	-	介護相談、家族の交流、施設見学会
91	小和田地区	ふれあいサロン 小和田	市営小和田住宅外複合施設集会室	高齢者、障がい者	地区内の方	30人～35人程度	なし	第1木曜日 10時～12時	○	-	-	歌体操、お口の体操、頭の体操	折り紙、小物作り	学童保育「ビノキオ」との交流会
92	小和田地区	子育てサロン ぽっかぽか	小和田地区コミュニティセンター	子どもと親、祖母、保育ママ	地区内の方	25人～30人程度	なし	第2・最終木曜日 9時30分～12時	-	-	○	-	-	読み聞かせ
93	小和田地区	いこいの家	市営小和田住宅外複合施設集会室	高齢者、障がい者	地区内の方	20人～25人程度	なし	第1・2・3金曜日 12時～17時	-	-	-	-	健康麻将、囲碁	-

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
94	小和田地区	どんぐり会・たんぽぽ会	市営小和田住宅外複合施設集会室	高齢者、障がい者	地区内の方	25人～30人程度	なし	第1・2・3・4月曜日 12時～17時	-	-	-	-	健康麻将	-
95	小和田地区	メダカの学校「歌体操教室」	市営小和田住宅外複合施設集会室	高齢者	地区内の方	10人～20人程度	なし	第2・4水曜日 10時～11時	-	-	-	歌と体操を通じ地域の方々の交流親睦と介護	-	-
96	松浪地区	ふじみ会	いずみ作業所	どなたでも	自治会内の方	20人程度	なし	原則第2・4日曜日 10時～12時	○	-	-	軽いストレッチ等	手芸、菓子作り等	バスを利用してお花見等
97	松浪地区	この指とまれ	松浪自治会館	高齢者	なし	15人～16人程度	なし	第3水曜日 13時30分～15時 (8月は休み)	○	-	-	-	歌、クイズ、講話	-
98	松浪地区	緑が浜サロン	サーフサイドセヴン茅ヶ崎ファームヨセフホール	高齢者、障がい者、他参加者に迷惑をかけない人	なし	40人～50人程度	令和4年度から参加費検討中	第2火曜日 10時～12時	○	-	-	軽いリラククス体操	-	皆で合唱、お茶と雑談
99	松浪地区	いきいきサロン松浪	松浪コミュニティセンター	高齢者	自治会内の方 (時により他地区の方も可)	20人～25人程度	なし	第4水曜日 13時30分～15時	○	-	-	ちがさき体操	歌、手品、抹茶会、ハンドベル練習	-
100	松浪地区	常盤サロン	松浪コミュニティセンター	高齢者	自治会内・常盤町内の方	10人～20人程度	食事がある場合のみ500円程度	第3土曜日 13時～15時	○	○	-	簡単な手足の体操	-	演芸、コンサート、ダンスなど
101	松浪地区	囲碁	松浪自治会館	どなたでも	なし	5人～6人程度	なし	毎週火曜日 13時～16時	-	-	-	-	囲碁	-
102	松浪地区	おしゃべりサロン	松浪自治会館	どなたでも	なし	14人～15人程度	100円	第3火曜日 13時30分～15時30分	-	-	-	軽い体操	歌、クイズなど	-
103	松浪地区	子育てひろば	松浪自治会館	子どもと親	なし	9人～10人程度	なし	第1・3火曜日 10時～11時30分	-	-	○	-	-	-
104	松浪地区	松浪睦会 ラジオ体操	松浪緑地(松浪小学校東側の松林)	どなたでも	地区内の方	7人～8人程度	なし	毎週火・木・土曜日 8時30分～8時45分 (雨天中止)	-	-	-	ラジオ体操	-	-
105	浜須賀地区	サロンはますか	浜須賀会館	どなたでも	地区内の方	20人～50人程度	なし	第2・4金曜日 10時～14時30分	-	-	○	保育園の先生に指導を受けている	折り紙	-

ミニデイ・サロン一覧(市社協で活動を把握しているサロン)

令和3年7月末日現在

	地区名	会の名称	開催場所	利用できる人	地域限定条件など	普段の参加者数	参加費 (有無) 値段など	開催日時	内容					
									茶話会	会食	居場所の提供	体操	趣味活動	その他
106	浜須賀地区	松が丘ハイツ同好会	①松が丘ハイツ管理センター ②浜須賀会館 ③パンダ公園、東急ボールなど	どなたでも	自治会内の方	5人～15人程度	無料～2,000円 (内容によりあり)	毎週(水)・土曜日 13時～16時(太極拳) 第2・4木曜日 10時～12時(ストレッチ) 第3火曜日 9時30分～(ボウリング) 毎週火・木曜日 12時～16時45分(マージャン) 不定期 月2回 13時～16時(カラオケ) 毎週月・水・金曜日 06時30分～(ラジオ体操) 不定期 月2回 10時～12時(お茶会) 不定期 年3～4回程度(ハイキング)	○	-	-	太極拳、 ストレッチ、ラジオ 体操	ボウリン グ、マー ジャン、カラ オケ	ハイキング
107	小出地区	ほのぼの小出	皆楽荘	高齢者	地区内の方	30人～40人程度	500円 昼食代	・3月・9月の第2土曜日 10時～13時30分 ・6月・12月の第2水曜日 10時～13時30分	○	○	-	お口の体 操、スト レッチ体 操	-	歌、楽器演 奏、落語、 マジック等 の催し物
108	小出地区	おしゃべり いろは	皆楽荘	高齢者、子ども と親	なし	25人～30人程度	なし	第1木曜日 13時～15時	○	-	-	ヨガ、スト レッチ	小物作り、 折り紙	-
109	小出地区	子育てサロン「むくろじ」	小出地区コミュニティセンター	未就園児童とそ の保護者	なし	30人～40人程度	なし	原則 第1・3金曜日 10時～14時	-	-	○	-	-	未就園児と その保護者 を応援する ための“子 育て支援サ
110	小出地区	ともだちの家	堤自治会館	子どもと親	地区内の方	10人～20人程度	なし	毎週土曜日 11時～16時30分	○	○	○	-	手芸、折り 紙	-