

令和8年度 茅ヶ崎市介護予防講演会

参加無料

シニア世代に必要な こころのケア

～うつを防ぐために大切なこと～



高齢者特有の喪失を知り、うつを防ぐためのこころのケアや、社会参加との繋がりについて学ぶ講演会です。

日時

令和8年

12月18日 金

10:00-11:30

会場

茅ヶ崎市地域医療センター
等複合施設 2階講堂

定員

市内在住65歳以上の方
50人（申込制・先着）



講師
深瀬裕子 氏
臨床心理士

北里大学医療衛生学部准教授
神奈川県臨床心理士会所属

お申込みはお電話または二次元コードから（申込期間：11/2～12/11まで）

茅ヶ崎市高齢福祉課

☎ 0467-81-7163

