



歯医者さんがオーラルフレイル  
の測定をしてくれるよ!

むせと飲み込みにくさに要注意!

# 測って学ぶオーラルフレイル ～測定と誤嚥予防～

【開催日時】

令和7年 **10** 月 **9** 日 (木)  
10:00～12:00

◎ 場 所：茅ヶ崎市地域医療センター等複合施設  
2F 講堂

◎ 講 師：茅ヶ崎歯科医師会 歯科医師

◎ 内 容：オーラルフレイルとその予防のお話、  
簡単な測定、お口の体操 など

◎ 対 象：市内在住の65歳以上の方

◎ 定 員：30名  
<事前申込制(先着)>

◎ 申込期間：9月1日(月)～10月1日(水)

【申込・問合せ】

茅ヶ崎市役所 高齢福祉課 ☎ 81-7163

上のQRコードを読み取り、専用サイトからもお申込できます



下のQRコード  
から申込できます

