

令和7年度介護予防講演会

フレイルの 最新情報 と予防法



健康寿命を
延ばすために
知っておこう！



フレイル予防の専門家が
解説してくれるよ！

今年2025年は、団塊の世代が75歳以上となる年です。いつまでも元気に過ごすためには、要介護状態になる前の状態である“**フレイル**”を知ることが大切です。フレイルの最新情報を学び、正しい対策をして健康寿命を延ばしましょう！

開催日時

5月7日（水）
14：00～15：30

講師

成田 慎一 さん

かながわ福祉サービス振興会共生社会推進部 部長
理学療法士

場所

茅ヶ崎市地域医療センター2階 講堂

対象

65歳以上の市民
もしくは
市内高齢者を支援する方 50人（先着順）

申込方法

電話もしくは市ホームページ



QRコードから申込みできます↑

【事務局】

茅ヶ崎市高齢福祉課 電話：0467-81-7163